



ご予約前にお読みください

- ・ 同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「**動機付け支援**」に●が、積極的支援の方は、「**積極的支援**」に●がついている機関よりお選びください。
- ・ ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくと指導の流れがよりスムーズです。
- ・ **事前予約制**です。ご利用される場合には、必ずご予約をお願いいたします。
- ・ オンラインでの面談が可能な施設は **水色** にしています。

区	町名	特定保健指導 実施機関名	電話番号(市外局番:096)	動機付け 支援	積極的 支援	平日	土曜	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考		
			住所									
オンライン		タウンドクター株式会社	050-3173-8642	●	●	365日対応 9時～22時			管理栄養士	お手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンで 気軽にお食事の相談ができます。利用者特典あり。 予約:①電話 ②メール:support@npartner.jp ③右の二次元コードから		
			東京都港区芝5-27-3MBC-A23									
		ニュートリーLab	090-2398-9267	●	●	365日対応 9時～21時		●	管理栄養士	現地で面談を受けることもできます。 現地で利用の場合は無料の体組成測定ができます。 予約は①右の二次元コードから ②電話で予約		
			熊本県菊池郡大津町下町343-8 2号									
		ケアプロ株式会社	03-5389-1220	●	●	365日対応(年末年始を除く) 9時～22時			保健師	予約は①電話 ②右の二次元コードから(24時間受付) お問い合わせは、電話(平日9時～18時)、メール info@carepro-hgc.main.jp		
			東京都中野区中央3-13-10 JOY HAYASHI 3F									
		株式会社JMDC	—	●	●	10時～17時			管理栄養士 保健師 看護師	予約は右の二次元コードから 予約後に内容確認のためお電話をさせて いただく場合がございます。		
			東京都港区芝大門2-5-5 住友芝大門ビル12階									
		株式会社Y4.com	050-1724-4487	●	●	365日対応(年末年始を除く) 10時～21時			管理栄養士 保健師 看護師	生活習慣をアプリで見える化！ オンライン面談で手軽に受けられる保健指導です。 予約は右の二次元コードから		
			東京都千代田区大手町1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F									
		中央	手取本町	熊本市役所 国保年金課	328-2274	●	●	9時00分～ 16時30分			管理栄養士 保健師	熊本市役所国保年金課やご自宅で面談が受けられます。
					中央区手取本町1-1							
大江	大腸肛門病センター高野病院		206-8188	●	●	13時～16時			保健師	直接の面談が難しい方は、メールやZOOMなどでも 実施ができます。		
			中央区大江3-2-55									
帯山	沢田内科医院		382-6401	●	●	木曜 14時～17時	9時～12時		医師 管理栄養士			
			中央区帯山4-21-22									
帯山	帯山中央病院		382-6111	●	●	9時～17時			医師 管理栄養士	ご希望の1週間前にお電話ください。 血圧・体重・腹囲を測定後に生活習慣改善のためのアドバイスをさ せていただきます。		
			中央区帯山4-5-18									
北千反畑町	表参道吉田病院		343-6167	●	●	13時～16時				保健師		
			中央区北千反畑町2-5									
九品寺	大和クリニック		364-5221	●	●	9時～18時30分	9時～12時30分	無料 ●	管理栄養士	運動・栄養の両面で生活習慣改善をサポートします。運動面の指導は健 康運動指導士が対応します。 無料でABI(血管年齢測定)、体組成測定を実施可能。 有料でファットスキャンCTを実施可能。		
			中央区九品寺1-14-17									
神水	くわみず病院健康診断センター		381-2630	●	●	14時～17時				保健師	無料で体組成測定を実施可能。 または、有料でInbodyの測定を実施可能。	
			中央区神水1-14-41									
国府	室原内科小児科		予約先:菊南病院 344-1880	●	●	火・金 15時～17時		●	管理栄養士 保健師			
			中央区国府1-11-9									
城東町	小山内科クリニック		322-5809	●	●	月 15時～18時				管理栄養士		
			中央区城東町4-7 グランドティン熊本ビル2F									
新大江	すどう・きたの医院		364-3635	●	●	9時～18時	午前中			管理栄養士		
			中央区新大江1-5-13									
新町	服部胃腸科		325-2300	●		15時～16時30分	14時～15時30分			管理栄養士 保健師	ご希望の1週間前にお電話ください。 無料で初回と最終面接時に体組成測定実施可能。	
			中央区新町2-12-35									
水前寺	石原・伊牟田内科		383-3448	●	●	木・金 9時～15時	9時～11時			管理栄養士	無料で体組成計・身長・体重・血圧測定実施。 有料で最終面談時の血液検査を実施可能。	
			中央区水前寺2-19-8									
坪井	鶴田胃腸科内科医院		343-2801	●		16時～17時30分 (金曜を除く)				医師	有料で最終面談時の血液検査を実施可能。	
			中央区坪井1-9-26									
渡鹿	江南病院		375-1112	●	●	14時～16時	14時～16時			保健師		
			中央区渡鹿5-1-37									
平成	メディメッセ桜十字クリニック		378-1182 中央区平成3-23-30 サングレイクまなん3階	●	●	9時～ 16時30分		無料 ●	医師 管理栄養士 保健師 看護師	無料の採血・体組成測定に加え、体験型支援の一環として管理栄養士に よるワークショップや健康運動指導士によるパーソナル支援を導入して おります。		
南千反畑町	明午橋内科クリニック		353-5500 中央区南千反畑町15-40	●		9時～18時 (水曜日午後休診)	午前中			医師 看護師	おひとりおひとりに合わせて相談をお受けします。	
南千反畑町	JA熊本厚生連健康管理センター (熊本県厚生農業協同組合連合会)		328-1256 中央区南千反畑町2-3	●	●	9時～16時				管理栄養士 保健師		
本山	あけぼの第2クリニック		353-2510 中央区本山1-6-19	●		水曜日 14時～16時				管理栄養士		
本山	村田外科・胃腸科・ひふ科医院		356-3232 中央区本山1-5-16	●	●	9時～16時 (水曜日午後休診)	午前中 (水曜休診)			管理栄養士		



特定保健指導 実施機関

(令和8年9月時点)

忙しい方、近くに実施機関がない方は
ぜひオンラインをご活用ください！

ご予約前にお読みください

- ・ 同封の利用券を参照し、保健指導区分が動機付け支援の方は、「**動機付け支援**」に●が、積極的支援の方は、「**積極的支援**」に●がついている機関よりお選びください。
- ・ ご自身が特定健診を受診された機関が特定保健指導を実施されている場合には、同一の機関でご利用いただくと指導の流れがよりスムーズです。
- ・ **事前予約制**です。ご利用される場合には、必ずご予約をお願いいたします。
- ・ オンラインでの面談が可能な施設は **水色** にしています。

区	町名	特定保健指導実施機関名	電話番号(市外局番:096)	動機付け 支援	積極的 支援	平日	土曜	運動 施設 (有料)	専門 スタッフ	備考
			住所							
東	尾ノ上	比企病院	381-5151	●		10時～16時			管理栄養士	何をどれだけ食べたら良いか基本的な事から予防・疾病の栄養改善へ向け、健康のサポートをさせていただきます。
			東区尾ノ上3-1-34							
	御領	くまもと健康支援研究所	349-7712	●	●	9時～19時	9時～17時 (毎月最終土曜日に実施)	● ウイング まつばせ	管理栄養士 保健師	面接場所は下記①～③からお選びいただけます。 ①くまもと健康支援研究所 ②ウイングまつばせ ③ご自宅(パソコンやタブレットでの面談)
			東区御領6-8-20							
	佐土原	グレースメディカルクリニック	360-9013	●	●	9時～22時	9時～22時 (日・祝 9時～22時)	●	管理栄養士	無料で最終面接時の血液検査を実施可能。
			東区佐土原1-16-36							
	戸島	くまもと成仁病院	380-7011	●	●	9時～15時			医師 保健師	電話予約時間:平日14時～17時 無料で体組成測定実施可能。
			東区戸島2-3-15							
	長嶺南	日本赤十字社 熊本健康管理センター	387-6877	●	●	月・水・金 14時～15時		● 人間ドック 受診時(無料)	医師 管理栄養士 保健師・看護師	電話予約時間:13時～16時(土日祝・年末年始を除く) 有料で体組成測定が実施可能。 メタボリックシンドローム予防・改善のアドバイスを行います。 初回面接実施の方に応援グッズを差し上げます。
			東区長嶺南2-1-1							
	八反田	西日本病院	380-0540	●	●	13時～15時			保健師	無料で最終面談時の血液検査・体組成測定を実施可能。
			東区八反田3-20-1							
	東町	熊本県総合保健センター	365-2586	●	●	15時～16時			管理栄養士 保健師	本人様と一緒に生活を振り返り、ライフスタイルに沿った栄養・運動の支援を行います。積極的支援の方は、最終評価時に有料で血液検査(血糖、脂質)が実施できます。
			東区東町4-11-1							
	平山	熊本県スポーツ振興事業団	388-2180(パークドーム熊本)	●	●	9時～21時 (火曜休館)	9時～21時 (日・祝 9時～21時)	●	管理栄養士	無料で体組成測定、有料でエコーによる内臓脂肪測定を実施可能。 栄養と運動の両面からサポートします。
			東区平山町2972番地 (パークドーム熊本)							
	保田窪	原口循環器科内科医院	383-3880	●	●	9時～17時	午前中		医師 管理栄養士	事前予約不要 有料で最終面談時の血液検査を実施可能。 専門医が生活習慣の指導を行います。
			東区保田窪2-1-4							
	若葉	とくなが内科胃腸科外科 クリニック	368-2896	●	●	13時～17時30分 (木曜日を除く)			医師	無料で体組成測定が実施可能。 予約 ①電話 ②右の二次元コードから
			東区若葉1丁目35-11							
西	春日	立石内科	322-6565	●		9時～15時 (木曜9時～12時)	9時～12時		医師 看護師	事前予約不要 病気の早期発見や予防に役立つ、親身な指導をいたします。
			西区春日1-8-23-1							
	春日	たむらふみお おなかと内科のクリニック	312-3500	●	●	9時～17時	9時～17時		医師 看護師	事前予約不要
			西区春日7丁目28-10							
	上熊本	イエズスの聖心病院	352-7181	●	●	10時～16時			管理栄養士	
			西区上熊本2-11-24							
	上熊本	かみくまクリニック	351-1377	●	●	11時～16時 (水曜午後休診)		●	医師 管理栄養士 看護師	有料で最終面談時の血液検査を実施可能。
			西区上熊本3-16-18							
	上熊本	熊本県スポーツ振興事業団	356-1233(熊本県立総合体育館)	●	●	9時～21時 (火曜休館)	9時～21時 (日・祝 9時～21時)	●	管理栄養士	栄養と運動の両面からサポートします。 無料で体組成測定、有料でエコーによる内臓脂肪測定を実施可能。
			西区上熊本1-9-28 (熊本県立総合体育館)							
	河内町	堀尾内科医院	276-1515	●		9時～17時30分	午前中		医師	事前予約不要 有料で最終面談時に血液検査を実施可能。
			西区河内町船津2945-1							
	出町	石神クリニック	322-6018	●	●	10時～16時			管理栄養士	事前予約不要
			西区出町2-15							
南	奥古閑町	有明海リハビリテーション クリニック	223-2175	●		11時～15時			医師	
			南区奥古閑町4375-3							
	白藤	あけぼのクリニック	358-7211	●	●	14時～16時			管理栄養士	
			南区白藤5-1-1							
	御幸笛田	御幸病院	378-1166	●	●	9時～16時			管理栄養士 保健師	
			南区御幸笛田6-7-40							
	御幸笛田	ウェルネススクエア和楽	370-2244	●	●	9時～16時		無料 ●	保健師	面接時、無料で体組成測定を行いアドバイスします。 トレーニング室の利用料金の割引もあります。 健康運動指導士による指導が受けられます。
			南区御幸笛田町1202番地							
北	楠野町	北部脳神経外科・神経内科	275-2468	●	●	9時～17時			管理栄養士	
			北区楠野町1067-1							
	鶴羽田	菊南病院	344-1880	●	●	15時～17時			管理栄養士 保健師	
			北区鶴羽田3-1-53							
	室園町	朝日野総合病院健診センター	341-5075	●	●	14時～16時		●	保健師	無料で体組成測定が実施可能。
			北区室園町12-10							
	四方寄町	北部病院	245-1115	●		10時～16時			管理栄養士	
			北区四方寄町1281-3							
	植木町	植木病院	273-2111	●	●	13時30分～ 17時15分			医師 管理栄養士 保健師	当院で特定健診を受診した方は、午前中に実施可能です。 無料で最終面談時に血液検査を実施可能。
			北区植木町岩野285-29							

