

特定健康診査 問診票  
특정건강진단에 문진표

| No. | 質問項目<br>질문 항목                                                                                                                                                                                                                                                                             | 回答<br>회답                                                                                                                                              |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | 現在、a から c の薬を使用していますか。<br>현재, a~c 에 해당하는 약을 복용하고 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |
| 1   | a. 血圧を下げる薬<br>a. 혈압을 낮추는 약                                                                                                                                                                                                                                                                | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 2   | b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射<br>b. 혈당을 낮추는 약 또는 인슐린 주사                                                                                                                                                                                                                                             | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 3   | c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬<br>c. 콜레스테롤이나 중성지방을 낮추는 약                                                                                                                                                                                                                                            | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 4   | 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。<br>의사로부터 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?                                                                                                                                                                                      | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 5   | 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。<br>의사로부터 심장병(협심증, 심근경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?                                                                                                                                                                                    | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 6   | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。<br>의사로부터 만성신장병이나 신부전에 걸렸다고 들었거나, 치료(인공투석 등)를 받은 적이 있습니까?                                                                                                                                                                                  | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 7   | 医師から、貧血といわれたことがありますか。<br>의사로부터, 빈혈이라고 들은 적이 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                         | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 8   | 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。<br>※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。<br>条件1：最近1ヶ月間吸っている<br>条件2：生涯で6ヶ月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている<br><br>현재, 담배를 습관적으로 피우고 있습니까?<br>※ 「현재 습관적으로 흡연하는 사람」은 조건 1 과 조건 2 를 모두 충족하는 사람임.<br>조건 1: 최근 1 개월간 흡연한 적이 있다.<br>조건 2: 평생 6 개월 이상 흡연했거나 총 100 개비 이상 흡연한 적이 있는 경우 | ①はい (条件1と条件2を両方満たす) 예<br>(조건 1 과 조건 2 를 모두 충족)<br><br>②以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない (条件2のみ満たす) 이전에는 담배를 피웠으나 최근 1 개월간은 피우지 않았다 (조건 2 만 충족)<br><br>③いいえ 아니요 |
| 9   | 20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。<br>20살 때의 체중에서 10kg 이상 늘어나 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 10  | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。<br>1회 30분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 주 2일 이상, 1년 이상 실시하고 있습니까?                                                                                                                                                                                                | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 11  | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。<br>일상생활에 있어서 보행 또는 동등한 신체활동을 1일 1시간 이상 실시하고 있습니까?                                                                                                                                                                                                    | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |
| 12  | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。<br>거의 비슷한 연령의 동성에 비해 걷는 속도가 빠릅니까?                                                                                                                                                                                                                               | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                     |

| No. | 質問項目<br>질문 항목                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 回答<br>회답                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13  | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 음식을 씹어서 먹을 때의 상태는 어느 것에 해당됩니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ①何でもかんで食べることができる<br>무엇이든지 씹어서 먹을 수 있다<br>②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある<br>치아나 잇몸, 치아교합 등 신경 쓰이는 부분이 있고, 씹기 힘들 때가 있다<br>③ほとんどかめない<br>거의 씹지 못한다                                                                                                                                   |
| 14  | 人と比較して食べる速度が速いですか。 다른 사람에 비해 먹는 속도가 빠릅니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ①速い 빠르다<br>②ふつう 보통<br>③遅い 느리다                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 15  | 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ありますか。 취침 전 2 시간 이내에 저녁식사를 하는 경우가 주 3 회 이상 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16  | 朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 아침, 점심, 저녁 3 식 외에 간식이나 단 음료를 섭취하고 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ①毎日 매일<br>②時々 가끔<br>③ほとんど摂取しない<br>거의 섭취하지 않는다                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17  | 朝食を抜くことが週に 3 回以上ありますか。 아침밥을 거르는 경우가 주 3 회 이상 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 18  | お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）はどの位の頻度で飲みますか。<br>(※「やめた」とは、過去に月 1 回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近 1 年以上酒類を摂取していない者)<br>술(일본술, 소주, 맥주, 양주 등)은 어느 정도의 빈도로 마십니까?<br>(※「그만두었다」란 과거에 월 1 회 이상 습관적인 음주 경험이 있는 사람 중 최근 1 년 이상 주류를 섭취하지 않은 사람)                                                                                                                                           | ①毎日 매일<br>②週 5~6 日 주 5~6 일<br>③週 3~4 日 주 3~4 일<br>④週 1~2 日 주 1~2 일<br>⑤月に 1~3 日 월 1~3 일<br>⑥月に 1 日未滿 월 1 일 미만<br>⑦やめた 그만두었다<br>⑧飲まない 마시지 않는다                                                                                                                                         |
| 19  | 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量はどの位ですか。<br>日本酒 1 合 (アルコール度数 15 度・180ml) の目安：ビール (同 5 度・500ml) 焼酎 (同 25 度・約 110ml) ワイン (同 14 度、約 180ml) ウイスキー (同 43 度・60ml) 缶チューハイ (同 5 度・約 500ml、同 7 度・約 350ml)<br>음주하는 날 하루의 음주량은 어느 정도입니까?<br>사케 1 합(알코올 도수 15 도, 180ml) 기준: 맥주(5 도, 500ml)<br>소주(25 도, 약 110ml) 와인(14 도, 약 180ml) 위스키(43 도, 60ml) 캔<br>チュー하이(5 도, 약 500ml, 7 도, 약 350ml) | ① 1 合未滿 1 홉 미만<br>② 1~2 合未滿 1~2 홉 미만<br>③ 2~3 合未滿 2~3 홉 미만<br>④ 3~5 合未滿 3~5 홉 미만<br>⑤ 5 合以上 5 홉 이상                                                                                                                                                                                   |
| 20  | 睡眠で休養が十分とれていますか。 수면으로 충분한 휴식을 취하고 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 21  | 運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思っていますか。 운동이나 식생활 등의 생활습관을 개선하려고 생각하고 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ①改善するつもりはない<br>개선할 생각은 없다<br>②改善するつもりである (概ね 6 か月以内)<br>개선할 생각이다(대략 6 개월 이내)<br>③近いうちに (概ね 1 か月以内) 改善する<br>つもりであり、少しずつ始めている<br>빠른 시일 내에(대략 1 개월 이내)<br>개선할 생각으로, 조금씩 시작하고 있다<br>④既に改善に取り組んでいる (6 か月未滿)<br>이미 개선에 힘쓰고 있다(6 개월 미만)<br>⑤既に改善に取り組んでいる (6 か月以上)<br>이미 개선에 힘쓰고 있다(6 개월 이상) |
| 22  | 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。 생활습관 개선과 관련해 지금까지 보건 지도를 받은 적이 있습니까?                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ①はい 예<br>②いいえ 아니요                                                                                                                                                                                                                                                                    |