

後期高齢者健診・歯科口腔健診のご案内

健診を受診することで、生活習慣病の予防・早期発見と併せて、**フレイル（加齢によって心身の活力が低下した状態）**のリスクをいち早く捉えることができます。

フレイルは、熊本市の高齢者の介護・介助が必要となった主な原因の**第1位**です。※1

いつまでも元気でいきいきと暮らすために、**年度に1回必ず健診を受診**しましょう。

※1 熊本市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（令和5年（2023年）3月）

後期高齢者健診 **体** 800円

問診と併せて、**高齢者の特性を踏まえて健康状態を総合的に把握**します。

〈検査項目〉

身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等

✓ 骨折のリスクもわかります

貧血（Hb（ヘモグロビン）11g/dL以下）がある方
に比べて、**骨折するリスクが約1.8倍高**
なります。※2

また、以下に該当する方も骨折するリスクが高い
です。

- ◆ 女性
- ◆ やせ気味の方（BMI18.5未満）
- ◆ 過去に骨折をしたことがある方

骨折予防のためにも、ぜひ後期高齢者健診を年度
に1回受診しましょう。



※2 熊本県後期高齢者医療広域連合「フレイル予防のた
めのデータ分析（R3年度）」結果より一部改変

※非課税世帯の方も健診費用は一律です。

※受診までの流れや検査項目の詳細は、受診券裏面をご覧ください。

通院中で検査をしている場合でも健診の受診が必要？

通院時に行われる検査は、治療中の病気の治療のための検査であり、健診で行うすべての検査項目は行えていない場合があります。

また、健診を受診することで、治療中の病気以外の病気を新たに早期発見・早期治療できる場合もあります。通院中の方は主治医にご相談の上、受診しましょう。

受診券をお持ちでない方・紛失された方は下記までお申込みください

申込先：ひごまるコール健診専用 電話番号：096-334-1507

歯科口腔健診 **歯** 400円

高齢期に注意したい**口腔機能全般**をチェック
します。

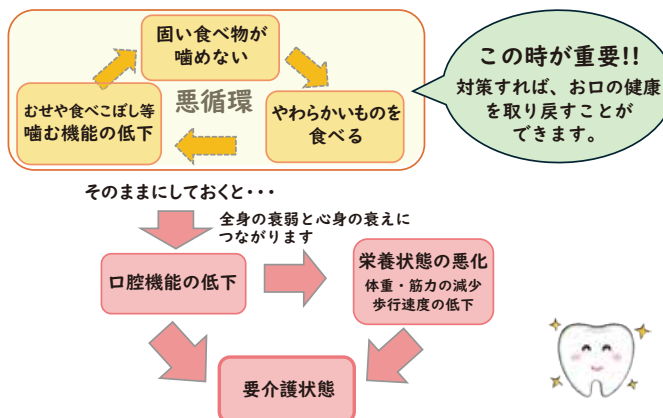
〈検査内容〉

歯・義歯・歯ぐき・口腔乾燥・口腔粘膜等の
衛生状態・噛む力や飲み込む力等

✓ オーラルフレイルのリスクもわかります

おせることが増えた、固い食べ物が噛めない、
口が乾燥しやすい等、**口腔機能が衰える**
ことを**オーラルフレイル**といいます。

〈オーラルフレイルの進行〉



食事や会話を楽しむためにはお口の健康が大
切です。ぜひ歯科口腔健診を受診しましょう。



がん検診も一緒に受診しましょう

	対象者	検診内容
肺がん(結核)検診	年度内に40歳以上になる方	胸部エックス線検査・ 喀痰細胞診(※1)
胃がん検診	年度内に50歳以上の 偶数年齢になる方	胃内視鏡検査
	年度内に40歳以上になる方	胃エックス線検査
大腸がん検診	年度内に40歳以上になる方	便潜血検査
乳がん検診	年度内に40歳以上の 偶数年齢になる女性	マンモグラフィ
子宮頸がん検診	年度内に20歳以上の 偶数年齢になる女性	視診・内診・細胞診

※1 肺がん検診の喀痰細胞診は問診により必要と認められた方のみ

詳細はこちらから



- 70歳以上かつ左の表の対象者に該当する方は**無料**で受診できます。
- 同封している「健康診査実施機関一覧」の肺、大腸、胃、乳、子宮の列に○がついている医療機関では、がん検診も受診できます。(要予約)
- がん検診は地域を巡回する検診車や集団健診でも受診できます。詳しい日程や健診場所は毎月の市政だよりをご確認ください。

問い合わせ先：熊本市健康づくり推進課

TEL 096-328-2145

健診後の支援も充実しています

健診結果をもとに、国保年金課や委託業者から訪問に伺う場合がございます。委託業者への情報提供は規定に基づいて行っており、目的外の使用はいたしません。

フレイルのリスクが高い方（低栄養、口腔機能低下、運動機能低下等）

要介護状態にならず自立した生活を続けていけるように、医療専門職による家庭訪問や電話、文書にて、フレイル予防のための保健指導や通いの場、サービス等の情報提供を行います。

無理なくできるフレイル予防は
▼こちらから▼



生活習慣病の重症化が心配される方（血糖高値、血圧高値、腎機能低下等）

医療専門職による家庭訪問や電話にて、生活習慣や医療機関への受診状況等についてお伺いし、健康に関するアドバイスや情報提供を行います。

熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」もご活用ください

各種健診の受診やウォーキング等、日々の健康づくり活動を「健康ポイント」として貯めることができ、活動成果によって抽選でプレゼントが当たるスマートフォン専用アプリです。

▼詳細は、こちらから▼



問い合わせ先：熊本健康ポイント事業運営事務局 TEL 0120-040-037