

こころの悩みや生活での困りごとをご相談できます／

くらしとこころ

の悩みの相談会

無料、秘密厳守します。

地震のあとから不安や怖さを感じる

気分が落ち込む、眠れない

今後の生活への不安がある

お酒やギャンブル、ゲームがやめられない

借金、離婚、相続などで相談したい

家庭や職場の人間関係に悩みがある

自分に合う働き方や仕事を見つけたい



さまざまな職種の相談員

精神科医



弁護士



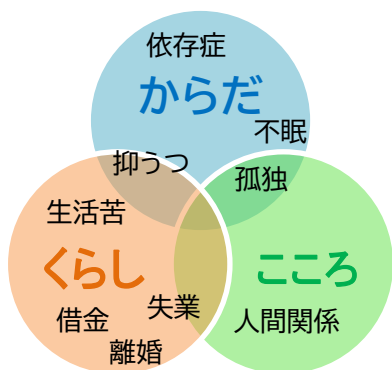
臨床心理士



職業安定所
(精神・発達障がい者
雇用サポーター)



生活自立
支援センター



法律から医療まで、
専門家たちが一緒に解決の糸口を探します！

地震に関するさまざまなお悩みも相談できます。

日時

2026年

9 / 14 月 13:30 ~ 19:30

定員

25名 ※初回の方が優先

会場

ウェルパルクまもと3階

〒862-0971熊本市中央区大江5-1-1

申込

受付期間 9/7 (月) ~ 9/11 (金)

申込先 096-362-8100 (平日 9:00~16:00)

お電話で予約をお願いします

主催：熊本市こころの健康センター