こころの悩みや困り事を相談してみませんか？

くらしとこころの悩みの相談会 in 東区

参加費
無料
予約制

2026年
１１月３０日 月曜日

会場　**熊本市東区役所　３階**
熊本市東区東本町16-30

様々な職種の相談員が悩みを伺います。

10：00 ～ 12：00　定員：4名

- [ハローワーク]
  自分にあう働き方や仕事の相談など
- [生活自立支援センター]
  収入が安定しない、生活が苦しいなど

13：30 ～ 16：30　定員：9名

- [精神科医師]
  気分の浮き沈み、眠れないなど
- [弁護士]
  借金、離婚、保証など
- [臨床心理士]
  家庭や職場の人間関係の悩みなど



お申込み・お問合せ

熊本市こころの健康センター
096-362-8100
受付時間：平日９：００～１６：００

受付期間：１１月９日(月)～２７日（金）
お電話でお申し込みをお願いします。
※初めての相談の方を優先します。