

こころの悩みや困り事を相談してみませんか？

くらしとこころの 悩みの相談会 in 東区

参加費
無料
予約制

2026年

11月30日月曜日

会場 熊本市東区役所 2階

熊本市東区東本町16-30

様々な職種の相談員が悩みを伺います。

10:00～12:00

✓ [ハローワーク]

自分にあう働き方や仕事の相談など

✓ [生活自立支援センター]

収入が安定しない、生活が苦しいなど

13:30～16:30

✓ [精神科医師]

気分の浮き沈み、寝れないなど

✓ [弁護士]

借金、離婚、相談など

✓ [臨床心理士]

家庭や職場の人間関係の悩みなど

お申込み・お問合せ

熊本市こころの健康センター

☎096-362-8100

受付時間：平日9:00～16:00

11月9日から受付を開始します。

お電話でお申し込みをお願いします。
※初めての相談の方を優先します。