

こころの悩みや困り事を相談してみませんか？

# くらしとこころの 悩みの相談会

参加費  
無料  
予約制

2026年

7月13日月曜日

14:00 ▶ 17:00

会場 こころの健康センター

熊本市大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階

様々な職種の相談員が悩みを伺います。

- ☑ [精神科医師]  
気分の浮き沈み、寝れないなど
- ☑ [弁護士]  
借金、離婚、相談など
- ☑ [臨床心理士]  
家庭や職場の人間関係の悩みなど
- ☑ [ハローワーク]  
自分にあう働き方や仕事の相談など
- ☑ [生活自立支援センター]  
収入が安定しない、生活が苦しいなど

ウェルパルクまもとに着いたら...

エレベーターで  
3階フロアへ

当センターの  
窓口で受付

相談受付票  
を記入

準備が出来次第  
ご案内します

お申込み・お問合せ

熊本市こころの健康センター

☎096-362-8100

受付時間：平日9:00～16:00

受付期間：6月29日(月)～7月10日(金)

お電話でお申し込みをお願いします。  
※初めての相談の方を優先します。