

# 2025年 熊本市介護保険サポーター・ポイント制度 予防サポーター 受入活動場所一覧(区順)

熊本市(介護保険課)

令和7年8月18日  
更新

| 区  | 指定<br>No. | 受 入 機 関 情 報           |             |     |                         |          |                  |                    | 活動状況                                     |                | 活動内容        |                  |                            |                                 |                                            |                                 |                       |                                 |                       |                  |   | 備考<br>(公開用)          |  |  |
|----|-----------|-----------------------|-------------|-----|-------------------------|----------|------------------|--------------------|------------------------------------------|----------------|-------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|------------------|---|----------------------|--|--|
|    |           | 名称                    | 区分          | 校区  | 施設名称                    | 郵便番号     | 住所               | 開催頻度               | 開催時間                                     | ※●はサポーターに求める活動 |             |                  |                            |                                 |                                            |                                 |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
|    |           |                       |             |     |                         |          |                  |                    |                                          | ①<br>体<br>操    | ②<br>会<br>食 | ③<br>茶<br>話<br>会 | ④<br>認<br>知<br>症<br>予<br>防 | ⑤<br>健<br>康<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク | ⑥<br>健<br>康<br>講<br>話・<br>出<br>前<br>講<br>座 | ⑦<br>レ<br>ク<br>リ<br>ー<br>ン<br>グ | ⑧<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ | ⑨<br>物<br>理<br>テ<br>ラ<br>ピ<br>ー | ⑩<br>カ<br>ラ<br>オ<br>ケ | ⑪<br>そ<br>の<br>他 |   |                      |  |  |
| 中央 | 5         | 長生きほがらか体操会            | 元気<br>くらぶ   | 慶徳校 | 慶徳校区消防庁15分団車庫2F         | 860-0016 | 熊本市中央区山崎町72番地    | 週1／木曜              | 10時～11時                                  |                |             |                  |                            | ●                               | ●                                          | ●                               |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 中央 | 12        | 向山いきいきサロン             | いきいき<br>サロン | 向山  | 向山地域コミュニティセンター          | 860-0821 | 熊本市中央区本山4-5-27   | 月1／第1月曜            | 13時～15時                                  |                |             | ●                |                            |                                 | ●                                          |                                 | ●                     |                                 | ●                     |                  |   |                      |  |  |
| 中央 | 35        | ひすい会 元気くらぶ            | いきいき<br>サロン | 出水  | 出水11町内自治会長宅             | 862-0949 | 熊本市中央区国府2-3-15   | 週1／木曜              | 10時～11時30分                               | ●              |             | ●                | ●                          | ●                               | ●                                          |                                 | ●                     |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 中央 | 43        | 心と体のいきいき教室            | いきいき<br>サロン | 出水  | 出水コミュニティセンター            | 862-0950 | 熊本市中央区水前寺2-8-7   | 月1／第3水曜            | 10時～12時                                  | ●              |             | ●                | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                               |                       | ●                               |                       |                  |   |                      |  |  |
| 中央 | 44        | 本荘校区ふれあいいきいきサロン       | いきいき<br>サロン | 本荘  | 本荘地域コミュニティセンター          | 860-0811 | 熊本市中央区本荘6丁目5-22  | 月1／第4水曜            | 14時15分～15時15分                            |                |             | ●                |                            |                                 | ●                                          | ●                               |                       |                                 |                       |                  | ● | 活動⑩その他：会場設営、声かけ等     |  |  |
| 中央 | 6-2       | 戸井の外集会所いきいき100歳体操     | 地域の<br>介護予防 | 出水  | 戸井の外集会所                 | 862-0950 | 熊本市中央区水前寺1-16    | 週1／木曜              | 9時30分～11時                                | ●              |             |                  |                            |                                 |                                            |                                 |                       |                                 |                       |                  | ● | 求める活動⑩その他：会場設営、片付、受付 |  |  |
| 中央 | 6-3       | 本荘いきいき百歳健康クラブ         | 地域の<br>介護予防 | 本荘  | 本荘地域コミュニティセンター          | 860-0811 | 熊本市中央区本荘6丁目5-22  | 週1／水曜              | 13時15分～14時15分                            | ●              |             |                  |                            |                                 |                                            |                                 |                       |                                 |                       |                  | ● | 求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等  |  |  |
| 中央 | 6-4       | 本荘5丁目いきいき百歳体操実行委員会    | 地域の<br>介護予防 | 本荘  | マノリアル本荘                 | 860-0811 | 熊本市中央区本荘5丁目10-23 | 週1／火曜              | 10時30分～11時30分                            | ●              |             | ●                |                            |                                 | ●                                          |                                 |                       |                                 |                       |                  | ● | 求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等  |  |  |
| 中央 | 48        | 和会                    | いきいき<br>サロン | 出水南 | 出水南7町内憩いの家              | 862-0941 | 熊本市中央区出水6丁目43-26 | 週1／月曜<br>月1／金曜     | 10時～12時                                  | ●              |             |                  |                            |                                 | ●                                          | ●                               |                       |                                 |                       |                  |   | サポーターの受入は月曜のみです。     |  |  |
| 中央 | 61        | はつらつ一新クラブ             | 通所型B        | 一新  | 一新公民館                   | 860-0004 | 熊本市中央区新町3丁目9番25号 | 週1／火曜              | 9時00分～12時00分                             | ●              |             |                  |                            |                                 |                                            |                                 |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 中央 | 71        | 八王寺すこやかクラブ            | 通所型B        | 春竹  | 八王寺公民館                  | 860-0831 | 熊本市中央区八王寺町13-17  | 週1／月曜              | 9時00分～12時00分                             |                |             |                  | ●                          |                                 | ●                                          | ●                               | ●                     | ●                               | ●                     | ●                |   |                      |  |  |
| 東  | 8         | 特定非営利活動法人<br>あやの里     | 認知症<br>カフェ  | 山ノ内 | あやの里 認知症カフェ as a cafe   | 862-0914 | 熊本市東区山ノ内2-1-14   | 月2～4／木・土曜          | 13時～16時                                  | ●              |             | ●                |                            |                                 |                                            | ●                               |                       | ●                               |                       |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 20        | グループホーム泉ヶ丘<br>にこにこカフェ | 認知症<br>カフェ  | 泉ヶ丘 | グループホーム泉ヶ丘              | 862-0905 | 熊本市東区南町16-8      | 月1／第3日曜            | 14時～16時                                  | ●              |             | ●                | ●                          |                                 |                                            | ●                               |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 21        | みんなのカフェ               | 認知症<br>カフェ  | 託麻南 | ケアハウス サンライフ長嶺           | 861-8038 | 熊本市東区長嶺東3丁目3-66  | 月1／水曜              | 14時～15時30分                               | ●              |             | ●                | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                               | ●                     | ●                               | ●                     |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 22        | ソラカフェ                 | 認知症<br>カフェ  | 桜木東 | ソラクリニック                 | 862-0916 | 熊本市東区佐土原2-7-1    | 年2／土曜              | 14時～15時30分                               |                |             | ●                |                            |                                 | ●                                          |                                 |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 23        | おひさまカフェ               | 認知症<br>カフェ  | 画図  | 江津しょうぶ苑<br>(デイサービス ホール) | 862-0946 | 熊本市東区画図町所島1040   | 月1／第3日曜<br>(奇数月のみ) | 13時30分～15時                               | ●              |             | ●                | ●                          |                                 | ●                                          | ●                               |                       | ●                               |                       | ●                |   |                      |  |  |
| 東  | 26        | 元気カフェ なかよし            | 認知症<br>カフェ  | 尾ノ上 | デイサービスセンター なかよし         | 862-0913 | 熊本市東区尾ノ上3丁目3-1   | 月1／第3日曜            | 14時～16時                                  | ●              |             | ●                | ●                          |                                 |                                            |                                 |                       | ●                               |                       |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 27        | 元気かい4町内               | 元気<br>くらぶ   | 尾ノ上 | 尾ノ上4町内 公民館              | 862-0923 | 熊本市東区東京塚町11-17   | 週1／木曜              | 13時～14時                                  | ●              |             |                  | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                               |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 28        | ふれあいサロン               | いきいき<br>サロン | 尾ノ上 | 尾ノ上4町内 公民館              | 862-0923 | 熊本市東区東京塚町11-17   | 月1／第4金曜            | 10時～12時                                  | ●              |             |                  |                            |                                 | ●                                          | ●                               | ●                     | ●                               | ●                     |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 29        | サンアメなかよし元気クラブ         | 元気<br>くらぶ   | 託麻西 | 託麻西校区第八町内公民館            | 861-8037 | 熊本市東区長嶺1丁目9番     | 週1／水曜              | 第1・3水曜（14時～15時30分）<br>第2・4水曜（13時30分～16時） | ●              |             |                  |                            |                                 |                                            |                                 |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 32        | 秋津5町内いきいきサロン          | いきいき<br>サロン | 秋津  | 秋津校区第5公民館               | 861-2106 | 熊本市東区東野1丁目3-77   | 月2／火曜              | 13時30分～15時                               | ●              |             | ●                | ●                          |                                 |                                            | ●                               |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |
| 東  | 33        | オレンジカフェ               | 認知症<br>カフェ  | 長嶺  | 介護老人保健施設ケアセンター<br>赤とんぼ  | 861-8043 | 熊本市東区戸島西2丁目3番10号 | 月1／土曜              | 13時30分～14時30分                            |                |             | ●                |                            |                                 | ●                                          |                                 |                       |                                 |                       |                  |   |                      |  |  |

| 区 | 指定<br>No. | 受 入 機 関 情 報    |             |     |                            |          |                  | 活動状況             |                                  | 活動内容           |             |                  |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                  |   | 備考<br>(公開用)                             |                  |  |
|---|-----------|----------------|-------------|-----|----------------------------|----------|------------------|------------------|----------------------------------|----------------|-------------|------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|---|-----------------------------------------|------------------|--|
|   |           | 名称             | 区分          | 校区  | 施設名称                       | 郵便番号     | 住所               | 開催頻度             | 開催時間                             | ※●はサポーターに求める活動 |             |                  |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                  |   |                                         |                  |  |
|   |           |                |             |     |                            |          |                  |                  |                                  | ①<br>体<br>操    | ②<br>会<br>食 | ③<br>茶<br>話<br>会 | ④<br>認<br>知<br>症<br>予<br>防<br>ク | ⑤<br>健<br>康<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク | ⑥<br>健<br>康<br>講<br>話・<br>出<br>前<br>講<br>座 | ⑦<br>レ<br>ク<br>リ<br>エ<br>ン<br>シ<br>ョ<br>ン | ⑧<br>物<br>づ<br>く<br>り | ⑨<br>カ<br>ラ<br>オ<br>ケ | ⑩<br>そ<br>の<br>他 |   |                                         |                  |  |
| 東 | 39        | 若葉ふれあい・いきいきサロン | いきいき<br>サロン | 若葉  | 若葉コミュニティセンター               | 861-2103 | 熊本市東区若葉4丁目23-23  | 月1／火曜            | 9時30分～11時30分                     | ●              |             |                  |                                 | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       |                  |   |                                         |                  |  |
| 東 | 42        | おのはち元気くらぶ      | 元気<br>くらぶ   | 尾ノ上 | 灰塚集会所                      | 862-0913 | 熊本市東区尾ノ上3丁目14-28 | 週1／木曜            | 10時～11時30分                       | ●              |             |                  |                                 | ●                               |                                            |                                           | ●                     | ●                     |                  |   |                                         |                  |  |
| 東 | 46        | 秋津1町内元気くらぶ     | 元気<br>くらぶ   | 秋津  | 秋津校区第一町内公民館                | 861-2102 | 熊本市東区沼山津3-4-33   | 週1／水曜            | 12時30分～15時30分                    |                |             |                  |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                  |   | ●                                       | 活動⑩その他：運営支援      |  |
| 東 | 49        | 秋津1町内元気くらぶ     | 通所型B        | 秋津  | 秋津校区第一町内公民館                | 861-2102 | 熊本市東区沼山津3-4-33   | 週1／水曜            | 12時30分～15時30分                    | ●              |             | ●                | ●                               | ●                               | ●                                          |                                           |                       |                       |                  |   | ●                                       | 活動⑩その他：運営の手伝い    |  |
| 東 | 52        | 広木よかばい元気くらぶ    | 通所型B        | 泉ヶ丘 | 広木公民館                      | 862-0906 | 熊本市東区広木町8-12     | 週1／月曜            | 9時00分～12時00分                     | ●              |             |                  |                                 | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       |                  | ● | ●                                       |                  |  |
| 東 | 57        | 第3町内自治会        | いきいき<br>サロン | 健軍  | 松尾神社公民館                    | 862-0911 | 熊本市東区健軍3丁目19-3   | 年6／最終水曜          | 10時00分～12時00分                    | ●              |             |                  |                                 | ●                               | ●                                          | ●                                         |                       |                       | ●                |   |                                         |                  |  |
| 東 | 62        | 桜木東元気くらぶ       | 通所型B        | 桜木東 | 桜木東地域コミュニティセンター            | 862-0918 | 熊本市東区花立6-17-43   | 週1／月曜            | 13時30分～16時30分                    |                |             |                  |                                 |                                 | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       | ●                | ● |                                         |                  |  |
| 東 | 63        | 小山元気クラブいこい     | 元気<br>くらぶ   | 託麻東 | 託麻東校区第3町内公民館               | 861-8045 | 熊本市東区小山6丁目4番18号  | 週1／火曜            | 10時00分～11時30分                    | ●              |             |                  |                                 |                                 | ●                                          | ●                                         | ●                     | ●                     |                  |   | ●                                       | 求める活動⑩その他：口腔機能訓練 |  |
| 東 | 64        | だっでんかってん寄んなっせ  | 通所型B        | 託麻北 | だっでんかってん寄んなっせ              | 861-8013 | 熊本市東区弓削町554番地1   | ①週1／木曜<br>②週1／金曜 | ①10時00分～13時00分<br>②13時00分～16時00分 | ●              |             |                  |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                  | ● |                                         |                  |  |
| 東 | 65        | 尾ノ上校区第5町内自治会   | 地域の<br>介護予防 | 尾ノ上 | 尾ノ上校区第5町内自治会               | 862-0913 | 熊本市東区尾ノ上3丁目14-28 | 週1／水曜            | 10時00分～12時00分                    | ●              | ●           | ●                | ●                               | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     | ●                     | ●                | ● | ●                                       |                  |  |
| 東 | 66        | いっちょやろー会12     | 元気<br>くらぶ   | 画図  | いっちょやろー会12                 | 862-0947 | 熊本市東区画図町重富706-34 | 週1／水曜            | 13時30分～15時30分                    | ●              |             | ●                |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                  |   |                                         |                  |  |
| 東 | 69        | はつらつサロン        | 地域の<br>介護予防 | 秋津  | 熊本市東部はつらつ交流会館              | 861-2104 | 熊本市東区秋津3丁目17-23  | 月1／第4土曜          | 13時30分～14時30分                    | ●              |             |                  | ●                               |                                 | ●                                          | ●                                         |                       | ●                     |                  |   |                                         |                  |  |
| 東 | 83        | 八反田団地げんきクラブ    | 元気<br>くらぶ   | 託麻南 | 県営八反田団地集会所                 | 861-8038 | 熊本市東区長嶺東1丁目8番    | 週1／土曜            | 10時00分～11時00分                    | ●              |             |                  |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                  |   |                                         |                  |  |
| 西 | 3         | 東門寺元気クラブ       | 元気<br>くらぶ   | 芳野  | 東門寺老人憩の家<br>東門寺公民館         | 861-5342 | 熊本市西区河内町東門寺497-6 | 週1／木曜            | 13時～15時                          | ●              |             |                  |                                 | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     | ●                     | ●                |   |                                         |                  |  |
| 西 | 6         | ルルドカフェ         | 認知症<br>カフェ  | 城西  | 聖母の丘 ルルドホール                | 860-0073 | 熊本市西区島崎6丁目1番27号  | 月1／水曜            | 13時30分～15時30分                    | ●              |             | ●                | ●                               | ●                               |                                            |                                           |                       |                       |                  |   |                                         |                  |  |
| 西 | 30        | いきいきサロン        | いきいき<br>サロン | 春日  | 春日沖老人憩いの家                  | 860-0047 | 熊本市西区春日8丁目1-54   | 年4／土曜            | 11時～13時                          |                |             |                  |                                 |                                 | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       | ●                |   |                                         |                  |  |
| 西 | 31        | よかばい元気くらぶ      | 元気<br>くらぶ   | 春日  | 老人憩の家                      | 860-0047 | 熊本市西区春日8丁目1-54   | 週1／水曜            | 10時～11時30分                       |                |             |                  |                                 | ●                               | ●                                          |                                           | ●                     |                       |                  |   |                                         |                  |  |
| 西 | 47        | 憩う会いきいきクラブ     | 元気<br>くらぶ   | 中島  | 甲北公民館                      | 861-5273 | 熊本市西区沖新町76       | 週1／水曜<br>月1／第2土曜 | 13時30分～15時30分                    | ●              |             | ●                | ●                               | ●                               |                                            |                                           | ●                     |                       |                  |   |                                         |                  |  |
| 南 | 4         | いきいき元気クラブ 三喜会  | 元気<br>くらぶ   | 日吉  | 日吉コミュニティセンター               | 861-4101 | 熊本市南区近見1丁目9番20号  | 週1／金曜            | 10時～12時                          | ●              |             |                  |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                  |   |                                         |                  |  |
| 南 | 19        | 認知症カフェ スマイルカフェ | 認知症<br>カフェ  | 鮎田南 | 障がい福祉サービス事業所<br>季の庭（季のカフェ） | 861-4117 | 熊本市南区護藤町1580     | 月1／第四土曜          | 13時30分～15時                       |                |             | ●                |                                 |                                 |                                            |                                           |                       |                       | ●                |   |                                         |                  |  |
| 南 | 51        | 筋トレくらぶ         | 元気<br>くらぶ   | 力合西 | 力合地域コミュニティセンター             | 861-4133 | 熊本市南区島町5-5-25    | 月4／月曜            | 13時30分～15時30分                    |                |             |                  |                                 |                                 | ●                                          |                                           |                       |                       |                  | ● | 求める活動⑩その他：運動習慣の定着にむけた講話、生きが<br>いづくりのヒント |                  |  |
| 南 | 55        | フキの花元気クラブ      | 元気<br>くらぶ   | 鮎田東 | デイサービス花スミレ内フキの花            | 861-5255 | 熊本市南区砂原町440-4    | 月4／金曜            | 10時00分～11時30分                    | ●              |             | ●                |                                 | ●                               |                                            |                                           |                       |                       |                  |   | コロナのため現在は2班制①10時～11時②11時～12時で<br>活動中    |                  |  |

| 区 | 指定<br>No. | 受 入 機 関 情 報     |                    |     |                         |          |                   | 活動状況        |               | 活動内容           |             |                  |                            |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                       |                  | 備考<br>(公開用) |  |
|---|-----------|-----------------|--------------------|-----|-------------------------|----------|-------------------|-------------|---------------|----------------|-------------|------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------------------|-------------|--|
|   |           | 名称              | 区分                 | 校区  | 施設名称                    | 郵便番号     | 住所                | 開催頻度        | 開催時間          | ※●はサポーターに求める活動 |             |                  |                            |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                       |                  |             |  |
|   |           |                 |                    |     |                         |          |                   |             |               | ①<br>体<br>操    | ②<br>会<br>食 | ③<br>茶<br>話<br>会 | ④<br>認<br>知<br>症<br>予<br>防 | ⑤<br>健<br>康<br>チ<br>ェ<br>ッ<br>ク | ⑥<br>健<br>康<br>講<br>話・<br>出<br>前<br>講<br>座 | ⑦<br>レ<br>ク<br>リ<br>エ<br>ー<br>シ<br>ョ<br>ン | ⑧<br>ス<br>ポ<br>ー<br>ツ | ⑨<br>物<br>づ<br>く<br>り | ⑩<br>カ<br>ラ<br>オ<br>ケ | ⑪<br>そ<br>の<br>他 |             |  |
| 南 | 59        | 上近見健康カフェ        | 通所型B               | 日吉東 | 上近見公民館                  | 861-4101 | 熊本市南区近見3-6-15     | 週1／月曜       | 9時00分～12時00分  | ●              |             |                  |                            | ●                               |                                            |                                           | ●                     |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 60        | あじさい会           | いきいき<br>サロン        | 日吉東 | 上近見公民館                  | 861-4101 | 熊本市南区近見3-6-15     | 月1／第3土曜     | 13時30分～15時30分 | ●              |             | ●                |                            |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 68        | お達者サロン          | 地域の<br>介護予防        | 田迎西 | 熊本市お達者文化会館              | 862-0968 | 熊本市南区馬渡1丁目7-1     | 月 1／第 3 水曜  | 13時30分～14時30分 | ●              |             |                  | ●                          |                                 | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 70        | 万年青サロン (木トサロン)  | 地域の<br>介護予防        | 川尻  | 熊本市南部万年青会館              | 861-4113 | 熊本市南区八幡6丁目9-25    | 月 1／第 2 土曜  | 10時00分～11時00分 | ●              |             |                  | ●                          |                                 | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 72        | 筋トレくらぶ 水曜       | 元気<br>くらぶ          | 力合  | 力合地域コミュニティセンター          | 861-4133 | 熊本市南区島町 5 丁目5-25  | 週1/水曜       | 13時30分～15時30分 | ●              |             |                  |                            |                                 | ●                                          | ●                                         |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 73        | 筋トレくらぶ 木曜       | 元気<br>くらぶ          | 力合  | 力合地域コミュニティセンター          | 861-4133 | 熊本市南区島町 5 丁目5-25  | 週1/木曜       | 13時30分～15時30分 | ●              |             |                  |                            |                                 | ●                                          | ●                                         |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 74        | 筋トレくらぶ 金曜       | 元気<br>くらぶ          | 力合  | 力合地域コミュニティセンター          | 861-4133 | 熊本市南区島町 5 丁目5-25  | 週1/金曜       | 13時30分～15時30分 | ●              |             |                  |                            |                                 | ●                                          | ●                                         |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 76        | 岡町元気クラブ         | 元気<br>くらぶ          | 川尻  | 天理教飽託分教会                | 861-4115 | 熊本市南区川尻 1 丁目5-54  | 週1／月曜       | 13時15分～15時15分 | ●              |             |                  | ●                          |                                 |                                            | ●                                         |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 77        | 学科元気くらぶ         | 元気<br>くらぶ          | 奥古閑 | 学科公民館                   | 861-4124 | 熊本市南区海路口町2441     | 週1／月曜       | 13時30分～15時00分 | ●              |             |                  |                            | ●                               |                                            |                                           |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 78        | 元気くらぶ島町         | 元気<br>くらぶ          | 力合  | 島町公民館                   | 861-4133 | 熊本市南区島町 4 丁目15-12 | 週1／木曜       | 10時00分～11時45分 | ●              |             |                  | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     | ●                     |                       | ●                |             |  |
| 南 | 79        | 島町いきいきサロン       | いきいきサ<br>ロン        | 力合  | 島町公民館                   | 861-4133 | 熊本市南区島町 4 丁目15-12 | 月 1／第 4 月曜  | 10時00分～11時30分 | ●              |             |                  | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       | ●                     |                  |             |  |
| 南 | 80        | 新サロン            | いきいきサ<br>ロン        | 富合  | 新区公民館                   | 861-4152 | 熊本市南区富合町新691-3    | 月 2／水曜      | 13時30分～17時00分 | ●              |             |                  | ●                          |                                 | ●                                          | ●                                         |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 81        | いきいき碓江サロン       | いきいきサ<br>ロン        | 富合  | 碓江公民館                   | 861-4165 | 熊本市南区富合町碓江369番地   | 月 2／月曜      | 13時30分～15時00分 | ●              | ●           | ●                | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     | ●                     |                       |                  |             |  |
| 南 | 85        | 小岩瀬サロン          | いきいきサ<br>ロン        | 富合  | 小岩瀬地区公民館                | 861-4161 | 熊本市南区富合小岩瀬964-2   | 月 2／10日、20日 | 13時30分～15時00分 | ●              |             | ●                | ●                          | ●                               | ●                                          |                                           | ●                     | ●                     |                       |                  |             |  |
| 南 | 86        | 平原いきいきサロン       | いきいきサ<br>ロン        | 富合  | 平原公民館                   | 861-4154 | 熊本市南区富合町平原713     | 月 2／水曜      | 10時00分～11時30分 | ●              |             |                  | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       |                       |                  |             |  |
| 南 | 87        | 莎崎サロン           | いきいきサ<br>ロン        | 富合  | 莎崎地区自治会集会所              | 861-4166 | 熊本市南区富合町莎崎795     | 月2／第 2・ 4木曜 | 13時30分～15時00分 | ●              |             |                  | ●                          |                                 | ●                                          | ●                                         | ●                     |                       | ●                     |                  |             |  |
| 南 | 88        | とみあいば支え合い隊      | 元気<br>くらぶ<br>(通所B) | 富合  | 富合地域コミュニティセンター          | 861-4151 | 熊本市南区富合町清藤465-1   | 週 1/金曜日     | 13時30分～16時30分 | ●              |             | ●                | ●                          |                                 |                                            | ●                                         | ●                     |                       | ●                     |                  |             |  |
| 南 | 91        | 古閑サロン           | いきいき<br>サロン        | 富合  | 古閑公民館                   | 861-4157 | 熊本市南区富合町古閑774-4   | 月 3/金曜日     | 1 時間半         | ●              |             |                  |                            |                                 | ●                                          | ●                                         |                       | ●                     |                       |                  |             |  |
| 北 | 9         | 弓削6町内健康クラブ      | 元気<br>くらぶ          | 弓削  | 出村公民館 (弓削6町内公民館)        | 861-8002 | 熊本市北区弓削1丁目16-12   | 週1／土曜       | 8時30分～10時     |                |             |                  |                            | ●                               |                                            |                                           |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 北 | 11        | 十王元気サロン         | 元気<br>くらぶ          | 桜井  | 十王公民館                   | 861-0134 | 熊本市北区植木町舞尾520-5   | 週1／木曜       | 13時30分～15時30分 | ●              |             | ●                | ●                          | ●                               | ●                                          | ●                                         |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 北 | 13        | 楠古閑ふれあい・いきいきサロン | いきいき<br>サロン        | 川上  | 川上校区第2町内楠古閑公民館<br>(自治会) | 861-5511 | 熊本市北区楠野町1375-20   | 年4／木曜       | 10時～12時       | ●              |             |                  | ●                          |                                 | ●                                          |                                           |                       |                       |                       |                  |             |  |
| 北 | 14        | いきいきサロン 亀西元気カイ  | いきいき<br>サロン        | 吉松  | 亀西公民館                   | 861-0127 | 熊本市北区植木町亀甲218-1   | 月 1／第2水曜    | 8時30分～13時     | ●              | ●           |                  | ●                          |                                 |                                            |                                           |                       |                       |                       |                  |             |  |

| 区 | 指定<br>No. | 受 入 機 関 情 報          |             |     |                |          |                             | 活動状況      |               | 活動内容<br>※●はサポーターに求める活動 |             |                  |                            |                            |                                            |                                           |                            |                       |                  | 備考<br>(公開用) |                           |
|---|-----------|----------------------|-------------|-----|----------------|----------|-----------------------------|-----------|---------------|------------------------|-------------|------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|------------------|-------------|---------------------------|
|   |           | 名称                   | 区分          | 校区  | 活動拠点           |          | 住所                          | 開催頻度      | 開催時間          | ①<br>体<br>操            | ②<br>会<br>食 | ③<br>茶<br>話<br>会 | ④<br>認<br>知<br>症<br>予<br>防 | ⑤<br>健<br>康<br>チ<br>ェ<br>ク | ⑥<br>健<br>康<br>講<br>話・<br>出<br>前<br>講<br>座 | ⑦<br>レ<br>ク<br>リ<br>エ<br>ー<br>シ<br>ョ<br>ン | ⑧<br>軽<br>物<br>づ<br>く<br>り | ⑨<br>カ<br>ラ<br>オ<br>ケ | ⑩<br>そ<br>の<br>他 |             |                           |
|   |           |                      |             |     | 施設名称           | 郵便番号     |                             |           |               |                        |             |                  |                            |                            |                                            |                                           |                            |                       |                  |             |                           |
| 北 | 17        | 亀西元気くらぶ              | 元気<br>くらぶ   | 吉松  | 亀西公民館          | 861-0127 | 熊本市北区植木町亀甲218-1             | 週1/木曜     | 13時30分～15時30分 |                        |             |                  |                            | ●                          |                                            | ●                                         |                            | ●                     |                  |             |                           |
| 北 | 40        | 鶴団地いきいきサロン           | いきいき<br>サロン | 北部東 | 鶴団地公民館         | 861-5517 | 熊本市北区鶴羽田4丁目                 | 月2/第1,3火曜 | 9時30分～12時30分  | ●                      |             |                  |                            |                            | ●                                          |                                           | ●                          | ●                     | ●                |             |                           |
| 北 | 41        | 鶴団地元気くらぶ             | 元気<br>くらぶ   | 北部東 | 鶴団地公民館         | 861-5517 | 熊本市北区鶴羽田4丁目                 | 週1/金曜     | 10時～11時30分    | ●                      |             | ●                |                            |                            |                                            |                                           |                            |                       |                  |             |                           |
| 北 | 6－1       | わくわくサロン              | 地域の<br>介護予防 | 川上  | 北部西原公民館        | 861-5504 | 熊本市北区小糸山町689-8              | 月1/第3土曜   | 13時30分～16時30分 | ●                      |             | ●                |                            | ●                          |                                            |                                           |                            |                       |                  | ●           |                           |
| 北 | 50        | 熊本市北2地域包括支援センター      | 地域の<br>介護予防 | 川上  | 北部公民館 大会議室     | 861-5521 | 熊本市北区鹿子木町66<br>北部まちづくりセンター内 | 週 1/金曜    | 10時～11時       | ●                      |             |                  |                            |                            | ●                                          |                                           |                            |                       |                  | ●           | 求める活動⑩その他：会場設営等           |
| 北 | 53        | 楠6町内ゆったりクラブ          | 地域の<br>介護予防 | 楠   | 楠6町内地域関連集会所    | 861-8003 | 熊本市北区楠7丁目1（楠第2団地内）          | 週1/木曜     | 10時～11時       | ●                      |             |                  |                            | ●                          | ●                                          | ●                                         |                            |                       |                  |             |                           |
| 北 | 56        | 万楽寺いきいき百歳くらぶ         | 元気<br>くらぶ   | 西里  | 万楽寺公民館         | 861-5537 | 熊本市北区万楽寺町                   | 週1/火曜     | 10時00分～12時00分 | ●                      |             |                  |                            |                            | ●                                          |                                           |                            |                       |                  |             |                           |
| 北 | 58        | 鶴の原温泉団地健康体操          | 地域の<br>介護予防 | 北部東 | 鶴の原公民館         | 861-5512 | 熊本市北区梶尾町1745-171            | 月2/第2,4金曜 | 10時00分～11時00分 | ●                      |             |                  |                            |                            | ●                                          |                                           |                            |                       |                  |             |                           |
| 北 | 67        | 武蔵校区ふれあい・いきいきサロ<br>ン | いきいき<br>サロン | 武蔵  | 武蔵地域コミュニティセンター | 861-8001 | 熊本市北区武蔵ヶ丘5-15-15            | 月3～4/火曜   | 10時00分～12時00分 | ●                      |             |                  | ●                          |                            |                                            |                                           | ●                          | ●                     | ●                | ●           | 求める活動⑩その他：健康チェック、体力測定の補助等 |
| 北 | 75        | 兎谷元気くらぶ              | 元気<br>くらぶ   | 清水  | 清水北老人憩の家       | 861-8065 | 熊本市北区清水東町9-7                | 週1/金曜     | 10時00分～12時00分 | ●                      |             |                  |                            |                            | ●                                          |                                           | ●                          | ●                     | ●                |             |                           |
| 北 | 82        | かたんなっせ清水東町           | 地域の<br>介護予防 | 清水  | 清水東町公民館        | 861-8065 | 熊本市北区清水東町7-61               | 週1/金曜     | 9時30分～11時30分  | ●                      |             |                  |                            |                            |                                            |                                           |                            |                       |                  |             |                           |
| 北 | 84        | かたんなっせ打越             | 地域の<br>介護予防 | 高平台 | 打越公民館          | 860-0086 | 熊本市北区打越町17-33               | 週1/月曜     | 10時00分～11時00分 | ●                      |             |                  |                            |                            |                                            |                                           |                            | ●                     |                  |             |                           |
| 北 | 89        | 平井サロン                | いきいき<br>サロン | 吉松  | 平井公民館          | 861-0121 | 熊本市北区植木町平井5 2 4－1           | 月 1       | 3時間           | ●                      |             |                  |                            | ●                          | ●                                          | ●                                         | ●                          |                       | ●                |             |                           |
| 北 | 90        | 富尾団地サロン              | いきいき<br>サロン | 高平台 | 富尾団地集会場        | 860-0082 | 熊本市北区池田3－5 7                | 週 1/木曜日   | 1時間           | ●                      |             |                  |                            |                            | ●                                          | ●                                         | ●                          |                       |                  |             |                           |
| 北 | 92        | あじさいクラブ              | いきいき<br>サロン | 清水  | 北津留団地集会場       | 861-8068 | 熊本市北区清水万石4丁目8番              | 月4/水曜日    | 1時間半          | ●                      |             |                  |                            |                            | ●                                          |                                           | ●                          |                       |                  |             |                           |
| 北 | 93        | 楠校区社会福祉協議会           | いきいき<br>サロン | 楠   | 楠コミュニティセンター他   | 861-8003 | 熊本市北区楠3-9-16                | 月3/水曜日    | 2時間           | ●                      |             | ●                | ●                          | ●                          | ●                                          | ●                                         |                            | ●                     |                  |             |                           |