

2026年
熊本市介護保険サポーター・ポイント制度
予防サポーター 受入活動場所一覧 (区順)

熊本市(介護保険課)

令和8年4月20日
更新

区	指定No.	受入機関情報							活動内容											備考 (公開用)					
		名称	区分	校区	活動拠点		活動状況		※●はサポーターに求める活動																
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体操	② 会食	③ 茶話会	④ 認知症予防	⑤ 健康チェック	⑥ 健康講話・出前講座	⑦ レクリエーション	⑧ 軽スポーツ	⑨ 物づくり	⑩ カラオケ		⑪ その他				
中央	5	長生きほがらか体操会	元気くらぶ	慶徳校	慶徳校区消防庁15分団車庫2F	860-0016	熊本市中央区山崎町72番地	週1/木曜	10時～11時				●	●											
中央	12	向山いきいきサロン	いきいきサロン	向山	向山地域コミュニティセンター	860-0821	熊本市中央区本山4-5-27	月1/第1月曜	13時～15時			●	●	●	●	●									
中央	35	ひすい会 元気くらぶ	いきいきサロン	出水	出水11町内自治会長宅	862-0949	熊本市中央区国府2-3-15	週1/木曜	10時～11時30分	●		●	●	●	●										
中央	43	心と体のいきいき教室	いきいきサロン	出水	出水コミュニティセンター	862-0950	熊本市中央区水前寺2-8-7	月1/第3水曜	10時～12時	●		●	●	●	●	●									
中央	44	本荘校区ふれあいいきいきサロン	いきいきサロン	本荘	本荘地域コミュニティセンター	860-0811	熊本市中央区本荘6丁目5-22	月1/第4水曜	14時15分～15時15分			●		●	●									●	活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	6-2	戸井の外集会所いきいき100歳体操	地域の介護予防	出水	戸井の外集会所	862-0950	熊本市中央区水前寺1-16	週1/木曜	9時30分～11時	●														●	求める活動⑩その他：会場設営、片付、受付
中央	6-3	本荘いきいき百歳健康クラブ	地域の介護予防	本荘	本荘地域コミュニティセンター	860-0811	熊本市中央区本荘6丁目5-22	週1/水曜	13時15分～14時15分	●														●	求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	6-4	本荘5丁目いきいき百歳体操実行委員会	地域の介護予防	本荘	マノリアル本荘	860-0811	熊本市中央区本荘5丁目10-23	週1/火曜	10時30分～11時30分	●	●			●										●	求める活動⑩その他：会場設営、声かけ等
中央	48	和会	いきいきサロン	出水南	出水南7町内憩いの家	862-0941	熊本市中央区出水6丁目43-26	週1/月曜 月1/金曜	10時～12時	●					●	●									サポーターの受入は月曜のみです。
中央	61	はつらつ一新クラブ	通所型B	一新	一新公民館	860-0004	熊本市中央区新町3丁目9番25号	週1/火曜	9時00分～12時00分	●															
中央	71	八王寺すこやかクラブ	通所型B	春竹	八王寺公民館	860-0831	熊本市中央区八王寺町13-17	週1/月曜	9時00分～12時00分				●	●	●	●	●	●							
東	8	特定非営利活動法人あやの里	認知症カフェ	山ノ内	あやの里 認知症カフェ as a cafe	862-0914	熊本市東区山ノ内2-1-14	月2～4/木・土曜	13時～16時	●	●				●	●									
東	20	グループホーム泉ヶ丘にこにこカフェ	認知症カフェ	泉ヶ丘	グループホーム泉ヶ丘	862-0905	熊本市東区南町16-8	月1/第3日曜	14時～16時	●	●	●			●										
東	21	みんなのカフェ	認知症カフェ	託麻南	ケアハウス サンライフ長嶺	861-8038	熊本市東区長嶺東3丁目3-66	月1/水曜	14時～15時30分	●	●	●	●	●	●	●	●								
東	22	ソラカフェ	認知症カフェ	桜木東	ソラクリニック	862-0916	熊本市東区佐土原2-7-1	年2/土曜	14時～15時30分			●		●											
東	23	おひさまカフェ	認知症カフェ	画図	江津しょうぶ苑 (デイサービス ホール)	862-0946	熊本市東区画図町所島1040	月1/第3日曜 (奇数月のみ)	13時30分～15時	●	●	●	●	●	●	●	●							●	
東	26	元気カフェ なかよし	認知症カフェ	尾ノ上	デイサービスセンター なかよし	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目3-1	月1/第3日曜	14時～16時	●	●	●											●		
東	27	元気がい4町内	元気くらぶ	尾ノ上	尾ノ上4町内 公民館	862-0923	熊本市東区東京塚町11-17	週1/木曜	13時～14時	●			●	●	●										
東	28	ふれあいサロン	いきいきサロン	尾ノ上	尾ノ上4町内 公民館	862-0923	熊本市東区東京塚町11-17	月1/第4金曜	10時～12時	●				●	●	●							●		
東	29	サンアメなかよし元気クラブ	元気くらぶ	託麻西	託麻西校区第八町内公民館	861-8037	熊本市東区長嶺1丁目9番	週1/水曜	第1・3水曜 (14時～15時30分) 第2・4水曜 (13時30分～16時)	●															
東	32	秋津5町内いきいきサロン	いきいきサロン	秋津	秋津校区第5公民館	861-2106	熊本市東区東野1丁目3-77	月2/火曜	13時30分～15時	●	●	●			●										
東	33	オレンジカフェ	認知症カフェ	長嶺	介護老人保健施設ケアセンター 赤とんぼ	861-8043	熊本市東区戸島西2丁目3番10号	月1/土曜	13時30分～14時30分			●		●											

区	指定No.	受入機関情報							活動内容										備考 (公開用)						
		名称	区分	校区	活動拠点			活動状況		※●はサポーターに求める活動															
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体操	② 会食	③ 茶話会	④ 認知症予防	⑤ 健康子エック	⑥ 健康講話・出前講座	⑦ レクリエーション	⑧ 軽スポーツ	⑨ 物づくり		⑩ カラオケ	⑪ その他				
東	39	若葉ふれあい・いきいきサロン	いきいきサロン	若葉	若葉コミュニティセンター	861-2103	熊本市東区若葉4丁目23-23	月1/火曜	9時30分～11時30分	●		●	●	●	●										
東	42	おのはち元気くらぶ	元気くらぶ	尾ノ上	灰塚集会所	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目14-28	週1/木曜	10時～11時30分	●		●	●	●											
東	46	秋津1町内元気くらぶ	元気くらぶ	秋津	秋津校区第一町内公民館	861-2102	熊本市東区沼山津3-4-33	週1/水曜	12時30分～15時30分															●	活動⑩その他：運営支援
東	49	秋津1町内元気くらぶ	通所型B	秋津	秋津校区第一町内公民館	861-2102	熊本市東区沼山津3-4-33	週1/水曜	12時30分～15時30分	●	●	●	●											●	活動⑩その他：運営の手伝い
東	52	広木よかばい元気くらぶ	通所型B	泉ヶ丘	広木公民館	862-0906	熊本市東区広木町8-12	週1/月曜	9時00分～12時00分	●			●	●	●	●							●	●	
東	57	第3町内自治会	いきいきサロン	健軍	松尾神社公民館	862-0911	熊本市東区健軍3丁目19-3	年6/最終水曜	10時00分～12時00分	●			●	●	●								●		
東	62	桜木東元気くらぶ	通所型B	桜木東	桜木東地域コミュニティセンター	862-0918	熊本市東区花立6-17-43	週1/月曜	13時30分～16時30分					●	●	●							●	●	
東	63	小山元気クラブいこい	元気くらぶ	託麻東	託麻東校区第3町内公民館	861-8045	熊本市東区小山6丁目4番18号	週1/火曜	10時00分～11時30分	●			●	●	●	●							●		求める活動⑩その他：口腔機能訓練
東	64	だっでんかっでん寄んなっせ	通所型B	託麻北	だっでんかっでん寄んなっせ	861-8013	熊本市東区弓削町554番地1	①週1/木曜 ②週1/金曜	①10時00分～13時00分 ②13時00分～16時00分	●													●		
東	65	尾ノ上校区第5町内自治会	地域の介護予防	尾ノ上	尾ノ上校区第5町内自治会	862-0913	熊本市東区尾ノ上3丁目14-28	週1/水曜	10時00分～12時00分	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			
東	66	いっちょやろー会12	元気くらぶ	画図	いっちょやろー会12	862-0947	熊本市東区画図町重富706-34	週1/水曜	13時30分～15時30分	●	●														
東	69	はつらつサロン	地域の介護予防	秋津	熊本市東部はつらつ交流会館	861-2104	熊本市東区秋津3丁目17-23	月1/第4土曜	13時30分～14時30分	●			●	●	●								●		
東	83	八反田団地げんきクラブ	元気くらぶ	託麻南	県営八反田団地集会所	861-8038	熊本市東区長嶺東1丁目8番	週1/土曜	10時00分～11時00分	●															
東	94	寿さくら会	地域の介護予防	健軍東	健軍東桜団地集会所	862-0901	熊本市東区東町4丁目9	週1/木曜日	10～11時	●			●	●	●										
東	97	秋津2町内元気クラブ	通所型B	秋津	秋津校区第2公民館	861-2102	熊本市東区沼山津2丁目8-40	週1/月曜日	3時間	●			●	●	●										
西	3	東門寺元気クラブ	元気くらぶ	芳野	東門寺老人憩の家 東門寺公民館	861-5342	熊本市西区河内町東門寺497-6	週1/木曜	13時～15時	●			●	●	●	●									
西	6	ルルドカフェ	認知症カフェ	城西	聖母の丘 ルルドホール	860-0073	熊本市西区島崎6丁目1番27号	月1/水曜	13時30分～15時30分	●	●	●	●												
西	30	いきいきサロン	いきいきサロン	春日	春日沖老人憩いの家	860-0047	熊本市西区春日8丁目1-54	年4/土曜	11時～13時				●	●	●							●			
西	31	よかばい元気くらぶ	元気くらぶ	春日	老人憩の家	860-0047	熊本市西区春日8丁目1-54	週1/水曜	10時～11時30分				●	●	●										
西	47	憩う会いきいきクラブ	元気くらぶ	中島	甲北公民館	861-5273	熊本市西区沖新町76	週1/水曜 月1/第2土曜	13時30分～15時30分	●	●	●	●									●			
南	4	いきいき元気クラブ 三喜会	元気くらぶ	日吉	日吉コミュニティセンター	861-4101	熊本市南区近見1丁目9番20号	週1/金曜	10時～12時	●															
南	19	認知症カフェ スマイルカフェ	認知症カフェ	飽田南	障がい福祉サービス事業所 季の庭(季のカフェ)	861-4117	熊本市南区護藤町1580	月1/第四土曜	13時30分～15時			●											●		

区	指定 No.	受入機関情報							活動内容										備考 (公開用)		
		名称	区分	校区	活動拠点		活動状況		※●はサポーターに求める活動												
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体操	② 会食	③ 茶話会	④ 認知症 予防	⑤ 健康子 エック	⑥ 健康講 話・出前 講座	⑦ レクリ エーシ ョン	⑧ 軽スポ ーツ	⑨ 物づく り		⑩ カラオ ケ	⑪ その他
南	51	筋トレくらぶ	元氣くらぶ	力合西	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5-5-25	月4/月曜	13時30分～15時30分					●						●	求める活動⑩その他：運動習慣の定着にむけた講話、生きがいがづくりのヒント
南	55	フキの花元気クラブ	元氣くらぶ	飽田東	デイサービス花スミレ内フキの花	861-5255	熊本市南区砂原町440-4	月4/金曜	10時00分～11時30分	●	●	●									コロナのため現在は2班制①10時～11時②11時～12時で活動中
南	59	上近見健康カフェ	通所型B	日吉東	上近見公民館	861-4101	熊本市南区近見3-6-15	週1/月曜	9時00分～12時00分	●		●		●		●					
南	60	あじさい会	いきいきサロン	日吉東	上近見公民館	861-4101	熊本市南区近見3-6-15	月1/第3土曜	13時30分～15時30分	●	●										
南	68	お達者サロン	地域の介護予防	田迎西	熊本市お達者文化会館	862-0968	熊本市南区馬渡1丁目7-1	月1/第3水曜	13時30分～14時30分	●		●	●	●		●					
南	70	万年青サロン (おトサロン)	地域の介護予防	川尻	熊本市南部万年青会館	861-4113	熊本市南区八幡6丁目9-25	月1/第2土曜	10時00分～11時00分	●		●	●	●		●					
南	72	筋トレくらぶ 水曜	元氣くらぶ	力合	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5丁目5-25	週1/水曜	13時30分～15時30分	●				●	●						
南	73	筋トレくらぶ 木曜	元氣くらぶ	力合	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5丁目5-25	週1/木曜	13時30分～15時30分	●				●	●						
南	74	筋トレくらぶ 金曜	元氣くらぶ	力合	力合地域コミュニティセンター	861-4133	熊本市南区島町5丁目5-25	週1/金曜	13時30分～15時30分	●				●	●						
南	76	岡町元気クラブ	元氣くらぶ	川尻	天理教飽託分教会	861-4115	熊本市南区川尻1丁目5-54	週1/月曜	13時15分～15時15分	●		●		●							
南	78	元氣くらぶ島町	元氣くらぶ	力合	島町公民館	861-4133	熊本市南区島町4丁目15-12	週1/木曜	10時00分～11時45分	●		●	●	●	●	●		●			
南	79	島町いきいきサロン	いきいきサロン	力合	島町公民館	861-4133	熊本市南区島町4丁目15-12	月1/第4月曜	10時00分～11時30分	●		●	●	●	●	●		●			
南	80	新サロン	いきいきサロン	富合	新区公民館	861-4152	熊本市南区富合町新691-3	月2/水曜	13時30分～17時00分	●		●	●	●							
南	81	いきいき碓江サロン	いきいきサロン	富合	碓江公民館	861-4165	熊本市南区富合町碓江369番地	月2/月曜	13時30分～15時00分	●	●	●	●	●	●	●	●				
南	85	小岩瀬サロン	いきいきサロン	富合	小岩瀬地区公民館	861-4161	熊本市南区富合小岩瀬964-2	月2/10日、20日	13時30分～15時00分	●	●	●	●			●	●				
南	86	平原いきいきサロン	いきいきサロン	富合	平原公民館	861-4154	熊本市南区富合町平原713	月2/水曜	10時00分～11時30分	●		●	●	●	●						
南	87	莎崎サロン	いきいきサロン	富合	莎崎地区自治会集会所	861-4166	熊本市南区富合町莎崎795	月2/第2・4木曜	13時30分～15時00分	●		●	●	●		●					
南	88	とみあいば支え合い隊	元氣くらぶ(通所B)	富合	富合地域コミュニティセンター	861-4151	熊本市南区富合町清藤465-1	週1/金曜日	13時30分～16時30分	●	●	●		●		●					
南	91	古閑サロン	いきいきサロン	富合	古閑公民館	861-4157	熊本市南区富合町古閑774-4	月3/金曜日	1時間半	●				●	●		●				
北	9	弓削6町内健康クラブ	元氣くらぶ	弓削	出村公民館(弓削6町内公民館)	861-8002	熊本市北区弓削1丁目16-12	週1/土曜	8時30分～10時				●								
北	11	十王元気サロン	元氣くらぶ	桜井	十王公民館	861-0134	熊本市北区楠木町舞尾520-5	週1/木曜	13時30分～15時30分	●	●	●	●	●	●						
北	13	楠古閑ふれあい・いきいきサロン	いきいきサロン	川上	川上校区第2町内楠古閑公民館(自治会)	861-5511	熊本市北区楠野町1375-20	年4/木曜	10時～12時	●		●	●								

区	指定 No.	受 入 機 関 情 報							活動内容										備考 (公開用)					
		名称	区分	校区	活動拠点		活動状況		※●はサポーターに求める活動															
					施設名称	郵便番号	住所	開催頻度	開催時間	① 体 操	② 会 食	③ 茶 話 会	④ 認 知 症 予 防	⑤ 健 康 予 防	⑥ 健 康 講 話 ・ 出 前 講 座	⑦ レ ク リ エ ー シ ョ ン	⑧ 軽 ス ポ ー ツ	⑨ 物 づ く り		⑩ カ ラ オ ケ	⑪ そ の 他			
北	14	いきいきサロン亀西元気カイ	いきいき サロン	吉松	亀西公民館	861-0127	熊本市北区植木町亀甲218-1	月1/第2水曜	8時30分～13時	●	●	●												
北	17	亀西元気くらぶ	元気 くらぶ	吉松	亀西公民館	861-0127	熊本市北区植木町亀甲218-1	週1/木曜	13時30分～15時30分				●	●				●						
北	40	鶴岡地いきいきサロン	いきいき サロン	北部東	鶴岡地公民館	861-5517	熊本市北区鶴羽田4丁目	月2/第1,3火曜	9時30分～12時30分	●			●	●	●	●								
北	41	鶴岡地元気くらぶ	元気 くらぶ	北部東	鶴岡地公民館	861-5517	熊本市北区鶴羽田4丁目	週1/金曜	10時～11時30分	●	●													
北	6-1	わくわくサロン	地域の 介護予防	川上	北部西原公民館	861-5504	熊本市北区小糸山町689-8	月1/第3土曜	13時30分～16時30分	●	●	●									●			
北	50	熊本市北2地域包括支援センター	地域の 介護予防	川上	北部公民館 大会議室	861-5521	熊本市北区鹿子木町66 北部まちづくりセンター内	週1/金曜	10時～11時	●			●								●			求める活動⑩その他：会場設営等
北	53	楠6町内ゆったりクラブ	地域の 介護予防	楠	楠6町内地域関連集会所	861-8003	熊本市北区楠7丁目1（楠第2団地内）	週1/木曜	10時～11時	●			●	●	●									
北	56	万楽寺いきいき百歳くらぶ	元気 くらぶ	西里	万楽寺公民館	861-5537	熊本市北区万楽寺町	週1/火曜	10時00分～12時00分	●			●											
北	58	鶴の原温泉団地健康体操	地域の 介護予防	北部東	鶴の原公民館	861-5512	熊本市北区梶尾町1745-171	月2/第2,4金曜	10時00分～11時00分	●			●											
北	67	武蔵校区ふれあい・いきいきサロン	いきいき サロン	武蔵	武蔵地域コミュニティセンター	861-8001	熊本市北区武蔵ヶ丘5-15-15	月3～4/火曜	10時00分～12時00分	●		●		●	●	●					●			求める活動⑩その他：健康チェック、体力測定の補助等
北	75	兎谷元気くらぶ	元気 くらぶ	清水	清水北老人憩の家	861-8065	熊本市北区清水東町9-7	週1/金曜	10時00分～12時00分	●			●	●	●	●								
北	82	かたんなっせ清水東町	地域の 介護予防	清水	清水東町公民館	861-8065	熊本市北区清水東町7-61	週1/金曜	9時30分～11時30分	●														
北	84	かたんなっせ打越	地域の 介護予防	高平台	打越公民館	860-0086	熊本市北区打越町17-33	週1/月曜	10時00分～11時00分	●					●				●					
北	89	平井サロン	いきいき サロン	吉松	平井公民館	861-0121	熊本市北区植木町平井5 2 4 - 1	月1	3時間	●			●	●	●	●					●			
北	90	富尾団地サロン	いきいき サロン	高平台	富尾団地集会場	860-0082	熊本市北区池田3 - 5 7	週1/木曜日	1時間	●			●	●	●									
北	92	あじさいクラブ	いきいき サロン	清水	北津留団地集会場	861-8068	熊本市北区清水万石4 丁目 8 番	月4/水曜日	1時間半	●			●	●										
北	93	楠校区社会福祉協議会	いきいき サロン	楠	楠コミュニティセンター他	861-8003	熊本市北区楠3-9-16	月3/水曜日	2時間	●	●	●	●	●	●					●				
北	95	北津留団地フレンズ	地域の 介護予防	清水	北津留団地内集会所	861-8068	熊本市北区清水万石4丁目8-15	週1/水曜日	1時間半			●	●		●									
北	96	東梶尾健康体操サロン	いきいき サロン	北部東	東梶尾公民館	861-5512	熊本市北区梶尾町1757-7	月2/第2,4金曜	2時間	●	●			●	●									