

「乳幼児ママ・パパ教室」テーマ例

令和7年度用

	テーマ例		講話	ふれあい
子育て講話	乳幼児期の子育て	◆子育て体験談 (大家族・私流の子育て・etc)	○	
		◆子どもの心と身体 ◆子育てで大切にしたいこと	○	
		◆助産師によるお話 (ママの身体・子育てhow-to・職場復帰・etc)	○	
		◆性教育 ◆上手な家族関係の作り方	○	
		◆父親の子育て参加 ◆遊びの中で運動能力アップ	○	
		◆グローバルな子育て	○	
		◆就園について	○	
	子どもの発達	◆年齢や発達を踏まえた関わり方 (心理面から)	○	
		◆年齢や発達を踏まえた関わり方 (身体面から)	○	
	ことばとコミュニケーション	◆子どものことばを育むポイントや関わり方	○	
		◆ベビーサイン (対象0~1歳児)	○	
	ストレスケア	◆アンガーマネジメント ◆コーチング ◆セルフコントロール・ストレスケア ◆生活に活かす色と心の関係(色彩心理)	○	
	遊びと生活	◆子どもの遊びについて(遊ばせ方と環境作り)	○	
		◆乳幼児のおもちゃについて	○	
親子読書	◆絵本の選び方 ◆絵本の読み聞かせとわらべうた		○	
食育	◆バランスの取れた食生活 ◆離乳食について ◆簡単レシピの紹介等		○	
	◆薬膳・発酵食品について ◆おいしい野菜料理 ◆米粉料理		○	
健康・安全	子どもの病気と健康生活	◆家庭看護	○	
		◆子どもとお薬	○	
		◆乳幼児の歯の健康 ◆口腔機能について	○	
	健康生活	◆肩こり解消講座	○	
		◆ストレッチ講座	○	
		◆骨盤底筋トレーニング	○	
特別支援教育	◆個性を大切にしたい子育て(気にかかる子どもの言動への接し方)		○	
	◆ことばとコミュニケーションの支援について		○	
親子運動	エクササイズ 系	◆親子ピクス		○
		◆バランスボール		○
	体操 系	◆親子3B体操 ◆親子体操		○
		◆親子ヨガ ◆笑いヨガ		○
		◆ベビーダンス(抱っこ紐の装着方法と抱っこでダンス)		○
親子音楽	◆親子で楽しむ音楽あそび ◆リトミック ◆えいごリトミック			○
	◆音楽で心をリフレッシュ (エレクトーン演奏・リコーダー演奏・etc)			○
親子工作	親子で作ろう	◆手作りおもちゃ		○
		◆スクラップブック(アルバム作り) ※		○
その他	◆人形劇(8月~) ◆影絵 ◆パネルシアター			○
	◆英語であそぼう ◆アロマクラフトづくり ※			○
	◆ベビーマッサージ (対象0~1歳児) ※			○

- ◎ こども支援課に未登録の講師による学習はお取り扱いできませんので、申込前にご相談ください。
◎ 令和8年度のテーマ例は、令和8年1月中旬に熊本市ホームページに掲載いたします。
◎ 内容によりましては、参加の人数制限をお願いすることもあります。
※ 材料費がかかる場合があります。