

「乳幼児ママ・パパ教室」テーマ例

令和 8 年度用

	テ マ 例		講話	ふれあい
子育て講話	乳幼児期の子育て	◆子育て体験談 (大家族・私流の子育て・etc)	○	
		◆子どもの心と身体 ◆子育てで大切にしたいこと	○	
		◆助産師によるお話 (ママの身体・子育てhow-to・職場復帰・etc)	○	
		◆性教育 ◆上手な家族関係の作り方	○	
		◆父親の子育てについて ◆遊びの中で運動能力アップ	○	
		◆グローバルな子育て	○	
		◆ふれあい遊びを通したコミュニケーション(言葉)	○	
		◆就園について	○	
		◆乳幼児のおもちゃについて	○	
	子どもの発達	◆年齢や発達を踏まえた関わり方 (心理面から)	○	
		◆年齢や発達を踏まえた関わり方 (身体面から)	○	
	ことばとコミュニケーション	◆子どものことばを育むポイントや関わり方	○	
		◆ベビーサイン (対象0～1歳児)	○	
	ストレスケア	◆アンガーマネジメント ◆コーチング ◆セルフコントロール・ストレスケア ◆生活に活かす色と心の関係(色彩心理)	○	
親子読書	◆絵本の選び方 ◆絵本の読み聞かせとわらべうた		○	
食育	◆バランスの取れた食生活 ◆離乳食について ◆簡単レシピの紹介等		○	
	◆からだに優しい食生活(薬膳・発酵食品、米粉料理など)		○	
健康・安全	子どもの病気と健康生活	◆家庭看護	○	
		◆子どもとお薬	○	
		◆乳幼児の歯の健康 ◆口腔機能について	○	
	健康生活	◆肩こり解消講座 ◆骨盤底筋トレーニング	○	
		◆ストレッチ講座	○	
		◆ユニーク体操(疲れた体を整える、おうちでできる体操)	○	
特別支援教育	◆個性を大切にしたい子育て(気にかかる子どもの言動への接し方)		○	
	◆ことばとコミュニケーションの支援について		○	
親子運動	エクササイズ 系	◆親子ビクス		○
		◆バランスボール		○
	体操 系	◆親子3B体操 ◆親子体操		○
		◆親子ヨガ ◆笑いヨガ		○
		◆ベビーダンス(抱っこ紐の装着方法と抱っこでダンス)		○
				○
親子音楽	◆親子で楽しむ音楽あそび ◆リトミック ◆えいごリトミック			○
	◆音楽で心をリフレッシュ (エレクトーン演奏・リコーダー演奏・etc)			○
親子工作	親子で作ろう	◆手作りおもちゃ		○
		◆スクラップブック作り (アルバム作り) ※		○
その他	◆影絵 ◆パネルシアター			○
	◆英語であそぼう ◆アロマクラフトづくり ※			○
	◆ベビーマッサージ (対象0～1歳児) ※			○

◎ こども支援課に未登録の講師による学習はお取り扱いできませんので、申込前にご相談ください。

◎ 令和9年度のテーマ例は、令和9年2月中旬に熊本市ホームページに掲載する予定です。

◎ 内容によりましては、参加の人数制限をお願いすることもあります。

※ 材料費がかかる場合があります。

総合子育て支援センター TEL 364-0123 FAX 372-2131