

令和5年度
熊本市こころの健康センター所報



熊本市こころの健康センター

目次

I こころの健康センターの概要

1 沿革	1
2 業務概要	1
3 施設概要	1
4 組織	2
5 歳入及び歳出	3

II 事業実績

1 精神保健福祉センター業務

(1) 精神保健福祉相談（こころの健康相談）

①こころの健康相談	4
②相談受付者の状況	5
③かかりつけ医等心の健康対応力向上研修会	7

(2) 人材育成・教育研修

①精神保健福祉担当者研修会	9
②思春期精神保健福祉研修会	9

(3) 普及啓発

①パンフレット等の普及啓発資料の作成・配布	11
-----------------------	----

(4) 組織育成

①支援件数	12
②支援内容	12

(5) 関係機関への技術支援

①技術指導・援助延件数	13
②「(1)技術指導・援助延件数」のうち個別コース処遇に関する 技術指導・援助延件数（内訳）	14

(6) 自殺・うつ対策

【資料】自殺者数・自殺死亡率の年次推移	15
①事業推進体制	15
②人材育成	15
③相談支援	17
④自死遺族支援	20
⑤普及啓発	20

(7) 依存症対策

①治療・回復プログラム	21
②人材育成	22

(8) 精神障がい者の社会復帰支援

①ピアサポート活動の推進	24
②社会復帰支援	25

(9) ひきこもり対策推進事業	
①ひきこもり支援センター設置運営事業	26
②ひきこもり支援事業	26
(10) 自立支援医療費（精神通院）及び精神障害者保健福祉手帳の判定	
①自立支援医療費（精神通院）	28
②精神障害者保健福祉手帳	28
(11) 精神医療審査会の審査に関する事務	
①定期等の報告	30
②退院等請求（請求件数、審査結果の内訳）	30
③審査結果内訳	30
④相談等件数	30
⑤代理人・家族等による請求	30

2 精神保健福祉主管課業務

(1) 630調査による入院患者等の状況	
①病院数、入院患者数等	31
②入院患者の病類別内訳	31
③病院及び診療所数	32
(2) 措置入院・措置診察業務	
①措置入院関係	32
②医療保護入院関係	32
③退院後支援事業	33
(3) 精神障がい者地域移行支援事業	
①趣旨	34
②組織体	34
(4) 精神科救急医療体制整備事業	
①精神科救急情報センター事業	37
②精神科二次救急医療事業	37
③身体合併症救急医療確保事業	37

Ⅲ 新型コロナウイルス感染症への対応（令和元年度2月～令和5年度活動分）

1 電話相談

(1) 電話相談件数	38
------------	----

I こころの健康センターの概要

熊本市こころの健康センターは、精神保健及び精神障害者の福祉に関する法律第6条第1項に規定される精神保健福祉センターとして設置されている。

1 沿革

平成24年	4月	1日	熊本市こころの健康センター開設
平成24年	5月	1日	熊本市こころの健康センター診療所認可
平成24年10月	2日		就労準備デイ・ケア（精神科ショートケア）開始
平成26年10月	1日		熊本市ひきこもり支援センター「りんく」設置（業務委託開始）
平成29年	3月31日		就労準備デイ・ケア終了 こころの健康センター診療所休診
平成30年	4月	1日	熊本市自殺対策推進センター設置
令和2年	3月27日		熊本市依存症相談拠点設置
令和5年	4月	1日	熊本市障がい福祉課精神保健福祉室を 熊本市こころの健康センターに統合

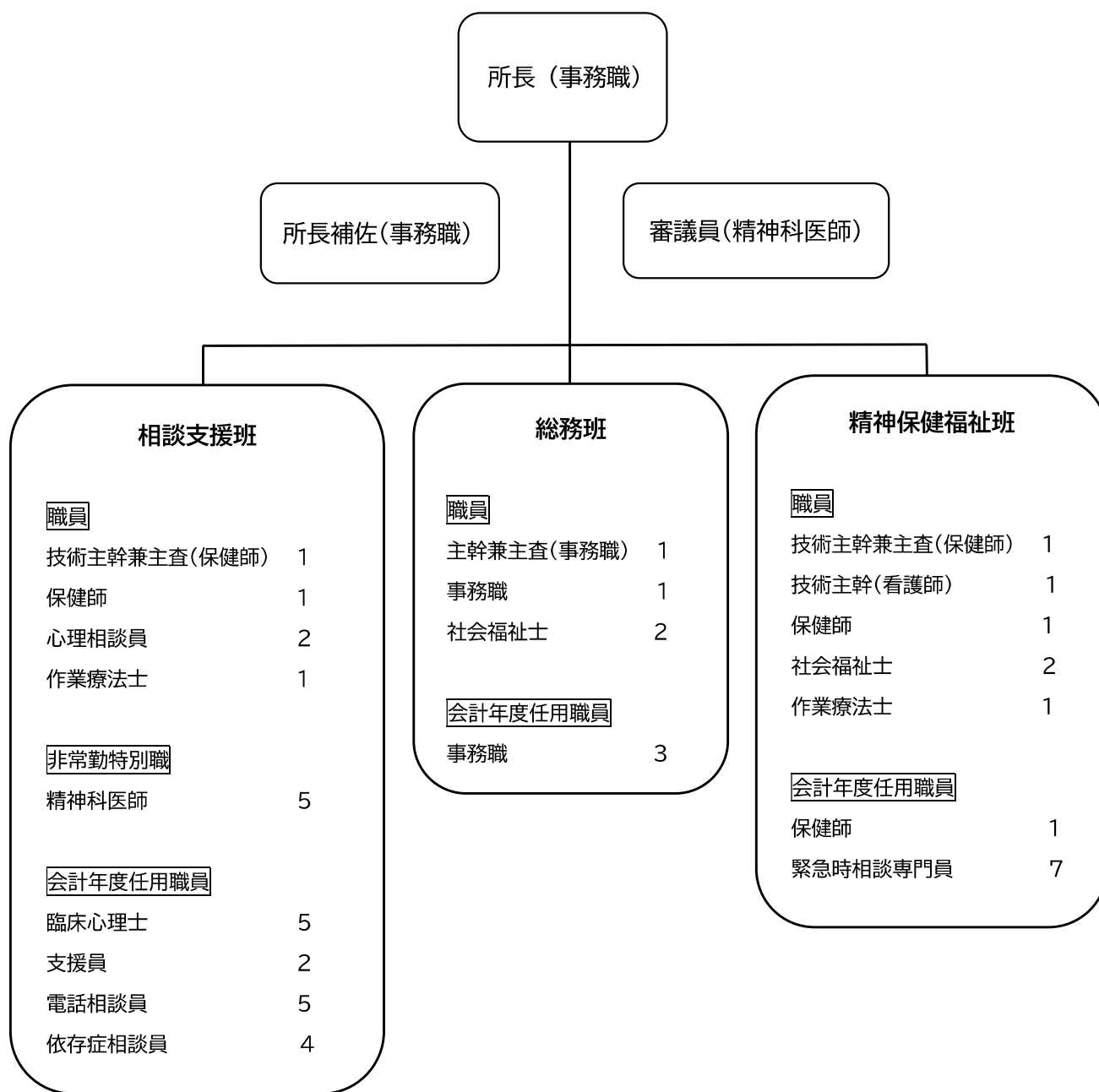
2 業務概要

- (1)精神保健福祉相談
- (2)人材育成・教育研修
- (3)普及啓発
- (4)組織育成
- (5)関係機関への技術支援
- (6)自殺・うつ病対策
- (7)依存症対策
- (8)精神障がい者の社会復帰支援
- (9)ひきこもり対策推進事業
- (10)自立支援医療費（精神通院）及び精神障害者保健福祉手帳の判定
- (11)精神医療審査会の審査に関する事務
- (12)措置入院・措置診察業務
- (13)精神障がい者地域移行支援事業
- (14)精神科救急医療体制整備事業

3 施設概要

所在地	〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1番1号 熊本市総合保健福祉センター（ウェルパルクまもと）3階		
面積	35.10 m ²		
電話番号	代表番号	096-366-1171	
	精神保健福祉班	096-361-2293	
	FAX	096-366-1173	
	こころの健康相談	096-362-8100	
	熊本市精神医療審査会	096-366-1222	

4 組織 （令和5年4月現在）



5 歳入及び歳出

(1) 歳入	85,980,352 円
国庫補助金	85,979,352 円
使用料	0 円
手数料	0 円
雑入	1,000 円

(2) 歳出 2,930,379,078 円

(節別内訳)

節	金額	節	金額
報酬	37,789,459 円	役務費	27,930,570 円
職員手当	4,844,599 円	委託料	68,809,200 円
共済費	5,184,819 円	扶助費	2,771,805,670 円
報償費	1,249,500 円	使用料	259,988 円
旅費	1,367,962 円	備品購入費	44,000 円
一般需用費	2,580,563 円	負担金補助	4,767,612 円
食糧費	14,336 円	公課費	24,600 円
燃料光熱水費	186,764 円	償還金利子及び割引料	3,519,436 円
医薬材料費	0 円		

Ⅱ 事業実績

1 精神保健福祉センター業務

(1) 精神保健福祉相談（こころの健康相談）

区役所及びその他関係機関の複雑困難事例、医療機関及び相談機関等に繋がっていない困難事例等の相談対応を実施。

また、これら以外の相談事例についても、必要に応じて対応。

【相談体制】

来所相談（事前予約制）

対応：センター職員及び会計年度任用職員

電話相談（平日の9：00～16：00（専用ダイヤル））

対応：専属の会計年度任用職員

※このほか、来所が困難である事例等に対する、訪問相談を実施。

①こころの健康相談（全体）

1）相談件数

	来所相談		電話相談		メール		手紙		訪問	
	実人数※1	延人数	新規※2	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
老人精神保健	11	11	75	112	0	0	1	1	0	3
社会復帰	3	3	12	17	0	0	0	0	0	0
アルコール	23	29	63	143	1	1	0	0	1	1
薬物	10	12	16	33	0	0	1	2	0	0
ギャンブル	33	48	59	196	0	0	0	0	0	0
ゲーム	3	3	9	12	0	0	0	0	0	0
思春期	34	39	89	117	0	0	0	0	1	2
心の健康づくり	92	104	469	1,344	15	21	0	0	2	2
うつ・うつ状態	16	19	216	388	0	1	0	0	1	1
摂食障害	0	1	10	13	0	0	0	0	0	0
てんかん	0	0	6	7	0	0	0	0	0	0
生活関連	83	124	472	5,959	17	174	11	11	14	21
計	308	393	1,496	8,341	33	197	13	14	19	30

※1 実人数…今年度来所や訪問で相談を受けた実人数。

※2 新規…当センター開設以来、初めて電話相談を受けた人数。

2) 男女別件数

	来所相談		電話相談		メール		手紙		訪問	
	実人数	延人数	新規	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
男	162	214	664	4,037	13	52	2	3	10	11
女	146	179	814	4,269	14	139	11	11	9	19
不詳	0	0	18	35	6	6	0	0	0	0
計	308	393	1,496	8,341	33	197	13	14	19	30

②相談受付者の状況

1) 来所相談（実人数）

(ア) 年齢

	6～ 12	13～ 15	16～ 19	20～ 29	30～ 39	40～ 49	50～ 59	60～ 69	70～ 79	80～	不詳	計
男	4	4	10	22	33	34	23	20	8	0	4	162
女	5	4	18	20	20	31	21	11	9	5	2	146
計	9	8	28	42	53	65	44	31	17	5	6	308

(イ) 相談者

	本人	本人以外								計
		父	母	配偶者	子	兄弟姉妹	祖父母	親戚	その他	
男	115	9	21	12	1	3	0	0	1	162
女	102	4	30	1	5	0	0	4	0	146
計	217	13	51	13	6	3	0	4	1	308

(ウ) 主たる相談内容

	精神疾患 ・障害	依存 ・食行動	思春期	家族 関係	対人 関係	心の健康	福祉・社会 復帰等	その他	計
男	35	58	9	13	5	23	9	10	162
女	25	14	6	27	3	44	17	10	146
計	60	72	15	40	8	67	26	20	308

(エ) 受付経路

	関係機関紹介	市 政 だより	チラシ ・パンフ	インター ネット	知人の 紹介	知って いた	その他	不詳	計
男	54	5	2	53	14	20	8	6	162
女	63	16	3	35	10	8	9	2	146
計	117	21	5	88	24	28	17	8	308

再掲（関係機関紹介の内訳件数）

	保健所	区役所	福祉 事務所	医 療 施 設	介護老人 保健施設	障害者 支援施設	社会福 祉施設	教育関 係機関	その他	計
男	0	10	1	22	0	0	1	3	17	54
女	1	17	1	19	0	0	2	3	20	63
計	1	27	2	41	0	0	3	6	37	117

2)電話相談（メール・手紙を含む）（新規）

(ア) 年齢

	0～ 5	6～ 12	13～ 15	16～ 19	20～ 29	30～ 39	40～ 49	50～ 59	60～ 69	70～ 79	80～	不 詳	計
男	0	10	17	41	104	105	104	79	45	31	13	130	679
女	0	10	21	51	96	102	104	104	75	49	29	198	839
不詳	0	1	2	2	0	0	0	1	0	0	0	18	24
計	0	21	40	94	200	207	208	184	120	80	42	346	1542

(イ) 相談者

	本人	本 人 以 外								計
		父	母	配偶者	子	兄弟姉妹	祖父母	親戚	その他	
男	400	28	102	59	23	23	3	7	34	679
女	562	20	131	34	30	13	4	10	35	839
不詳	7	0	10	0	0	0	0	1	6	24
計	969	48	243	93	53	36	7	18	75	1542

(ウ) 主たる相談内容

	精神疾患 ・障害	依存 ・食行動	思春期	家族 関係	対人 関係	心の健康	福祉・社会 復帰等	その他	計
男	208	119	18	50	43	193	32	16	679
女	254	38	18	101	50	304	40	34	839
不詳	9	0	1	1	0	4	8	1	24
計	471	157	37	152	93	501	80	51	1542

(エ) 受付経路

	関係機 関紹介	市 政 だより	チラシ ・パンフ	インター ネット	知人の 紹 介	知って いた	その他	不詳	計
男	210	13	15	308	28	14	19	72	679
女	258	38	23	359	42	24	24	71	839
不詳	5	4	0	4	0	2	0	9	24
計	473	55	38	671	70	40	43	152	1542

再掲（関係機関紹介の内訳件数）

	保健所	区役所	福 祉 事務所	医 療 施 設	介護老 人保健 施 設	障害者 支 援 施 設	社会福 祉施設	教育関 係機関	そ の 他	計
男	4	21	0	105	0	0	3	5	72	210
女	6	39	3	124	1	0	4	1	80	258
不詳	1	0	3	0	0	0	0	0	1	5
計	11	60	6	229	1	0	7	6	153	473

③かかりつけ医等心の健康対応力向上研修会

うつ病等精神疾患に関する診療の知識・技術の習得及びうつ病患者の早期発見・早期治療を目的として、一般内科医等のかかりつけ医を対象に、うつ病診療に関する知識の向上を図る研修会を熊本県と共同で開催。なお、事業は、熊本県医師会に委託。

年度	月日	参加者数	内容
R3	令和3年12月25日	53人	かかりつけ医のためのうつ病診療—基礎と臨床—
R4	令和5年3月18日	53人	かかりつけ医のためのうつ病診療—基礎と臨床—
R5	令和6年3月22日	50人	かかりつけ医のためのうつ病診療—基礎と臨床—

(2) 人材育成・教育研修

地域における精神保健福祉活動の推進を目的として、精神保健福祉に携わる職員等を対象に、専門的知識及び技術の向上のための各種研修会を開催。

なお、平成 28 年度からは、熊本地震後の被災者支援のため、大規模災害後の課題への対応スキル向上研修会を開催。

区分	研修会名	開催回数	参加延人数（人）
精神保健	(1) 精神保健福祉担当者研修会	1	36
	(2) 熊本市 SSW 研修会	1	12
	(3) 大人の発達障がいセミナー	2	207
思春期	(4) 思春期精神保健福祉研修会	1	106
自殺・うつ対策	(5) 自殺予防研修会	1	100
	(6) 自死遺族支援者研修会	1	26
	(7) ゲートキーパー養成研修会 うち職員向け動画研修	7	3,586 3,495
	(8) 電話対応スキルアップ研修会	1	41
	(9) PFA（サイコロジカル・ファーストエイド）	1	95
	(10) SPR（サイコロジカル・リカバリー・スキル）	1	37
	(11) 生徒指導主任・主事研修会	1	136
依存症対策	(12) 依存症研修会	2	208
社会復帰	(13) 社会復帰支援研修会	1	21
	計	21	4,611

【参加者の属性（所属別）】

	参加延人数
保健所	6
区役所	3,708
福祉事務所	10
医療機関	131
介護老人保健施設	4
障がい者支援施設	30
社会福祉施設	24
教育関係機関	280
その他	418
計	4,611

※主催した研修のみ詳細を記載

※自殺・うつ対策、依存症対策、社会復帰の研修詳細については、Ⅱ 1（6）（7）（8）に記載

①精神保健福祉担当者研修会

期日	内容	講師	参加人数
R5. 9. 26	・ 支援者が知っておきたい精神科対応ツール ・ 障害者総合支援法と障害福祉サービスについて ・ 精神保健福祉法の概要及びこころの健康センター業務について ・ ひきこもり支援センター「りんく」業務について ・ 相談・面接の基礎 ・ ピアサポーターによる体験談、支援者に求めること	熊本市こころの健康センター 下原 宣彦 審議員 区役所福祉課（職員） こころの健康センター（職員） ひきこもり支援センター「りんく」（職員） こころの健康センター（職員） ピアサポーター	36

②思春期精神保健福祉研修会

期日	内容	講師	参加人数
R5. 7. 31	・ 子どもに関わる大人が共有しておきたいこと～精神科医の立場から～ ・ ひきこもりの理解	・ 大村共立病院 院長 宮田 雄吾 氏 ・ ひきこもり支援センター「りんく」 所長 伊津野 晋平 氏	106

(3) 普及啓発

精神保健福祉や精神障がいについての知識向上、精神障がい者の権利擁護等の意識醸成を目的として、講演会や教室等を開催。

また、熊本地震発災後の復興期のこころのケアに関する啓発を継続して実施。

区分	名称	開催回数	参加者数
自殺・うつ対策	(1) 自死遺族グループミーティング	6	31
	(2) 若者版ゲートキーパー	2	584
	(3) ゲートキーパー出前講座	3	1147
	(4) 自死遺族交流会	1	4
依存症対策	(5) 依存症当事者グループプログラム	24	56
	(6) 依存症家族教室 ※こころの健康づくり講演会後の家族教室 (1回11人)を含む。	25	172
	(7) SAT-G (島根ギャンブル障がい回復トレーニング プログラム)	8	8
	(8) 依存症講演会(こころの健康づくり講演会)	1	19
	(9) 依存症予防普及啓発講話	4	510
社会復帰	(10) WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス	1	16
	(11) 就労ミーティング(デイ修了生の集い)	12	16
	(12) ピアサポート講座	1	12
	(13) ピアサポートの集い(フォロー研修)	3	1
	(14) ピアサポート講演会	1	39
計		92	2615

①パンフレット等の普及啓発資料の作成・配布

種類	名称
精神保健福祉相談全般	・熊本市こころの健康センター ・うつ病のこと、知っていますか？ ・統合失調症のこと、知っていますか？ ・思春期リーフレット ・ストレス時代をさわやかに ・お父さん、ちゃんと寝てる？ ・知って守るこころの健康 ・安全で安心な関わり ・困った人は困っている人
自殺・うつ対策	・大切な人を亡くされた方へ ・悩みごと、へらしていきませんか？ ・大切な人の悩みに気づいてください
依存症対策	・依存症かもしれません ・依存症を知っていますか？ ・飲み過ぎには注意しましょう ・あなたのお酒の飲み方は大丈夫？ ・明日を笑顔で迎えるために ・ゲーム依存啓発パネル
ひきこもり対策	・ひきこもりってなんだろう？ ・ひきこもり経験者の社会参加の事例集
災害関連	・被災されたみなさまへ ・被災されたお子さんをお持ちの家族の方へ ・飲みすぎに注意しましょう ・揺れる心 支える心 ・心のケアを大切に
新型コロナウイルス感染症 関連	・新型コロナウイルス感染症に関するこころのケアについて

(4) 組織育成

地域における精神保健福祉活動の推進を目的として、地域住民による組織的活動に協力するとともに、組織の育成について、専門的立場から助言、協力を実施。

①支援件数

	組 織 育 成				
	患者会	家族会	依存症の自助団体 ・回復施設	その他	計
支援件数	0	7	16	3	26

②支援内容

1) 家族会

関係組織	回数	育成・支援内容
熊本市心の障がい者家族会 (むつみ会)	6	会への参加
熊本県断酒友の会家族会	1	

2) 依存症の自助団体・回復施設

関係組織	回数	育成・支援内容
熊本ダルク	2	理事会への参加
熊本県断酒友の会	1	会への参加
アディクションフォーラム	8	実行委員会及び会への参加
GA (ギャンブラーズ・アノニマス)	1	GA 熊本 OSM への参加
アメシスト	4	会への参加

3) その他

関係組織	回数	育成・支援内容
熊本アルコール関連問題学会	2	理事会および学会への参加
熊本精神科リハビリテーション研究会	1	運営委員会への参加

(5) 関係機関への技術支援

地域における精神保健福祉活動の推進を目的として、保健所、区役所及びその他関係機関を対象に、専門的立場からの技術支援を実施。

①技術指導・援助延件数

	技術指導・援助													
	老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	ひきこもり	自殺関連	犯罪被害	災害	その他	計
保健所	0	0	0	6	0	0	0	3	0	11	0	0	0	20
区役所	8	1	8	3	5	0	21	47	2	30	2	0	33	160
福祉事務所	0	0	1	1	0	0	0	2	0	9	0	0	10	23
医療施設	5	0	21	0	17	0	0	5	0	225	0	0	12	285
介護老人保健施設	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
障害者支援施設	0	1	2	0	0	0	0	2	0	29	0	0	7	41
社会福祉施設	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	4
教育関係施設	0	0	3	6	0	1	16	3	0	2	0	0	2	33
その他	7	1	23	17	8	0	4	20	157	119	1	3	39	399
計	23	3	58	33	30	1	42	82	159	426	3	3	106	969

②「(1) 技術指導・援助延件数」のうち個別ケース処遇に関する技術指導・援助
延件数（内訳）

	技術指導・援助													計
	老人精神保健	社会復帰	アルコール	薬物	ギャンブル	ゲーム	思春期	心の健康づくり	ひきこもり	自殺関連	犯罪被害	災害	その他	
保健所	0	0	0	6	0	0	0	3	0	11	0	0	0	20
区役所	5	0	7	2	5	0	20	41	1	27	2	0	33	143
福祉事務所	0	0	1	1	0	0	0	2	0	9	0	0	10	23
医療施設	5	0	21	0	16	0	0	5	0	207	0	0	10	264
介護老人保健施設	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
障害者支援施設	0	0	0	0	0	0	0	2	0	28	0	0	7	37
社会福祉施設	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	3
教育関係施設	0	0	1	0	0	1	11	2	0	0	0	0	2	17
その他	7	0	12	11	7	0	3	16	156	105	1	0	33	351
計	20	0	42	20	28	1	35	71	157	387	3	0	98	862

(6) 自殺・うつ対策

自殺対策連絡協議会による関係機関連携による自殺対策やゲートキーパー養成等の教育研修、自殺未遂者支援事業の実施、自死遺族支援を通じて自殺の防止に取り組んでいる。

【資料】自殺者数・自殺死亡率の年次推移

年	全国		熊本県		熊本市	
	自殺者数	自殺死亡率	自殺者数	自殺死亡率	自殺者数	自殺死亡率
R3	21,007	16.8	271	15.4	100	13.7
R4	21,881	17.5	305	17.5	121	16.5
R5	21,837	17.6	280	16.1	106	14.5

①事業推進体制

1) 自殺対策連絡協議会

関係機関連携のもと自殺対策を推進ことを目的として、自殺防止対策に関わる関係機関及び団体等で構成する会議を開催。

年度	題名	月日	場所	内容
R4	自殺対策連絡協議会	令和5年2月8日	希望荘 大ホール	自殺の現状、熊本市自殺総合対策計画の進捗状況について、意見交換等
R5	自殺対策連絡協議会	令和5年6月28日	ウェルパル3階 すこやかホール	自殺の現状、熊本市自殺総合対策計画の改定について、意見交換等
		令和5年9月29日		熊本市自殺総合対策計画（素案）について、意見交換等
		令和6年1月12日		

②人材育成

1) 自殺予防研修会

精神保健福祉活動従事者を対象に、青少年の自殺予防研修会を開催。

期日	内容	講師	参加人数
R5. 7. 31	・子どもの心に寄りそうには ～のぞえの丘病院における治療的な取り組み～	のぞえの丘病院 堀川 直希 氏	100

2) ゲートキーパー養成研修会（支援者向け）

自殺危機介入スキルの習得を目的として、地域支援者向けにゲートキーパー養成研修会を開催。
6時間の1日研修と3時間の短時間研修を開催。

【1日研修】

期 日	対象	内 容	講師	参加人数
R5. 8. 29 11. 10 R6. 2. 2	庁内職員および 関係機関職員	・熊本市の自殺の現状 ・ロールプレイ型実践研修	こころの健康 センター職員	68

【短時間研修】

期 日	対 象	内 容	講師	参加人数
R5.8.31	熊本大学医学部 保健学科学生	・ゲートキーパー概要 ・熊本市の自殺の現状	こころの健康 センター職員	20
R5.11.1	臨床医実習生	・ゲートキーパー概要 ・ストレス・マネジメント		3

3)ゲートキーパー養成講座（市民向け）

自殺危機介入スキルを習得することを目的として、市民向けにゲートキーパー養成講座を開催。

期 日	対 象	内 容	講師	参加人数
R5.8.8	必由館高校学生	・ゲートキーパー概要 ・熊本市の自殺の現状	こころの健康 センター職員	1
R5.11.17	熊本商業高校 PTA	・ゲートキーパー概要 ・思春期に生じやすい問題		21
R6.1.16	民生委員・ 主任児童委員	・ゲートキーパー概要 ・ストレスへの対処法		1,125

4)ゲートキーパー養成講座（庁内職員向け）

庁内職員を対象に、ゲートキーパーに関する動画（または紙面）による養成講座を開催。

期 日	対 象	内 容	講師	参加人数
R5.9.4-9.29	庁内職員	・ゲートキーパー概要	こころの健康 センター職員	2,190
R6.3.4-3.29	庁内職員	・ゲートキーパー概要 ・実際の対応例		1,305

5) 若者版ゲートキーパー養成講座（あいプロジェクト）

中学生（3年生）以上の学生等を対象に自殺予防に関する研修会である、若者版ゲートキーパー養成研修を開催。

期 日	対 象	内 容	講師	参加人数
R5.9.22	東部中学校 ※2年生、3年生	・ゲートキーパー概要	熊本県立大学 学生	266
R5.12.18	楠中学校 ※全校生徒	・ゲートキーパー概要		318

4)電話対応スキルアップ研修会

自殺企図など緊急的な電話への対応力の向上を目的として、庁内を対象に、演習を通して必要なスキルを身につけるための研修会を開催。

期 日	内 容	講師	参加人数
R5.12.13	・聴く力と伝える力で市民サービスを向上させるには	カウンセリングオフィス KMJ メンタルアシスト 松下 弘子 氏	41

5)PFA（サイコロジカル・ファーストエイド）

6)SPR（サイコロジカル・リカバリー・スキル）

地震等の災害に見舞われた方々の心理的回復を支えるため、被災直後の初期対応等の基本（PFA）や中長期の回復を支えるための対応スキル（SPR）の獲得を図ることを目的として、被災者に関わるすべての支援者を対象に、身につけておくべき支援の心構えや技術の習得を目的とした研修会を、熊本県精神保健福祉センターと共催で開催。

期 日	内 容	講師	参加人数
R5.12.7	・サイコロジカル・ファーストエイド	兵庫県こころのケアセンター 大澤 智子 氏	95
R6.2.28-29	・サイコロジカル・リカバリースキル	兵庫県こころのケアセンター 大澤 智子 氏	37

③相談支援

1)こころといのちの支援事業（自殺未遂者支援事業）

救急指定病院、警察署及び消防局(救急隊)等の関係機関から情報提供を受けた自殺未遂者に対して、支援の同意を得たうえ（家族などによる希望の場合、本人の意思などに留意し相談支援を実施。）、自殺未遂の背景となった問題を整理し、関係機関を紹介するなどの相談支援を行うとともに、搬送先医療機関、警察、消防などの関係機関と情報を共有。

【相談対応実績】

	電話相談	来所相談	訪問相談	計
R3	130	14	22	166
R4	177	30	21	228
R5	257	38	27	322
計	564	82	70	716

【各関係機関との連絡協議会等実績】

期日	参加機関	内容
R3.11.4	熊本医療センター、熊本県警、熊本市消防局	第1回連絡協議会
R4.3.24	熊本医療センター、熊本県警、熊本市消防局	第2回連絡協議会
R4.10.24	熊本医療センター、熊本県警、熊本市消防局	第1回連絡協議会
R5.3.9	熊本医療センター、熊本県警、熊本市消防局	第2回連絡協議会
R5.7.11	熊本医療センター、済生会熊本病院	事業説明
R5.11.21	熊本医療センター、済生会熊本病院、熊本県警、熊本市消防局	第1回連絡協議会
R6.3.5	熊本医療センター、熊本県警、熊本市消防局	第2回連絡協議会

2)くらしとこころの悩みの相談会（包括相談会）

失業、倒産、多重債務問題等に対する生活課題や就労問題等自殺の社会的要因について、専門職への相談を通して問題の解決を図る機会を提供することを目的として実施。

	相談件数						合計 (実人数)
	多重債務等生活に関する 相談		病気・こころの健康相談		就労相談	その他	
	弁護士	生活自立支 援センター 相談員	精神科医師	臨床心理士	ハローワーク 相談員		
6月16日	3	3	2	3	1	0	12(10)
9月15日	2	2	4	3	2	0	13(13)
12月15日	3	3	2	3	3	0	14(12)
3月15日	7	2	5	5	1	0	20(19)
合計	15	10	13	14	7	0	59(54)

※9月、3月の相談会は熊本県弁護士会と共催。

3) ストレスチェックアプリ「こころの体温計」

ホームページやスマートフォンから、いくつかの質問に答えることで、市民がいつでも自分のストレス状態を確認し必要な相談支援窓口の情報を提供。

年度		アクセス数	市民				市民以外・不明
			計	うち本人モード利用	レベル3 「うつ傾向者」と判定	レベル4 「ケア対象者」と判定	
R3	件数	80,568	43,284	23,221	1,239	1,464	37,284
	割合		53.7%		5.3%	6.3%	46.3%
R4	件数	81,131	48,686	28,775	1,573	1,739	32,445
	割合		60.0%		5.5%	6.0%	40.0%
R5	件数	42,335	23,576	12,654	670	760	18,779
	割合		55.7%		5.3%	6.0%	44.3%

4) SNS 相談

若者、女性向けの自殺対策として、SNS 相談を活用した心の悩み相談事業（連携中枢都市圏事業（9市町村））を実施。

R4		総数 ※全市町村分	男性	女性	不詳	児童生徒・学生向け相談		大人向け相談					
						学生	不詳	10代	20代	30代	40代	50歳～	不詳
	件数	4,068	584	3182	302	1742	71	50	265	597	776	556	11
	割合		14.4%	78.2%	7.4%	42.8%	1.7%	1.2%	6.5%	14.7%	19.1%	13.7%	0.3%

- ・実施期間：R4.4.1～R5.3.31
- ・相談時間 火曜、日曜：18:00～22:00

R5		総数 ※全市町村分	男性	女性	不詳	児童生徒・学生向け相談		大人向け相談					
						学生	不詳	10代	20代	30代	40代	50歳～	不詳
	件数	3,157	566	2,478	113	1,306	30	19	220	362	735	453	32
	割合		17.9%	78.5%	3.6%	41.4%	1.0%	0.6%	7.0%	11.5%	23.3%	14.3%	1.0%

- ・実施期間：R5.4.1～R6.3.31
- ・相談時間 火曜、日曜：18:00～22:00

④自死遺族支援

1)自死遺族グループミーティング

大切な人を自死（自殺）で亡くした方が悩みや苦しみを教諭できる機会であるグループミーティングを熊本県精神保健福祉センターと共催で開催。

期日	回数	内容	参加人数
奇数月 第4木曜日 14:00～16:00	7	・フリートーク及び相談（6回） ・自死遺族交流会（1回）	35

2) 自死遺族支援者研修会

自死遺族への理解を深め、支援力の向上を図ることを目的として、自死遺族支援の関係者、行政職員等を対象に、自遺族支援に関する研修会を開催。

期 日	内 容	講師	参加人数
R5.10.20	・自殺実態と自死遺族の支援 （熊本県精神保健福祉センター共催）	NPO 法人 自死遺族支援ネット ワーク Re 山口 和浩 氏	26

⑤普及啓発

9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間にあわせ、広く市民へ自殺防止を周知する普及啓発活動を実施。

月	場所	内容
9月	市内	関係機関への自殺予防週間啓発用ポスターの送付及び掲示依頼 SNS を活用した相談窓口の周知
3月		関係機関への自殺予防週間啓発用ポスターの送付及び掲示依頼
共通		市政だより、公式 LINE、ラジオによる啓発活動、パネル展示

(7) 依存症対策

①治療・回復プログラム

1) 依存症当事者グループプログラム

回復プログラムによる行動変容を促すことを目的として、依存症当事者を対象にグループプログラムを開催。

期日	回数	内容	講師	参加人数
毎月2回	24	12ステップを用いたグループプログラム	熊本DARC 田邊 忠司 氏	56

2) 依存症家族教室

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症で悩むご家族が互いに学びあい、共感と癒しを得る機会のある場として家族教室を開催。

期日	回数	内容	参加人数
毎月第1火曜日 18:30～20:30 毎月第3火曜日 13:30～15:30	24	「依存症」についての講話、回復者からの体験談、家族の学習会、コミュニケーションなどについて	166

3) 依存症講演会（こころの健康づくり講演会・家族教室）

依存症で悩む家族が、当事者との家族関係の構築について正しい知識を習得し、問題行動への対応を学ぶための機会として開催。

期日	内容	講師	参加人数
R5.11.12	依存症と家族 ～家族の不安と、解決への手がかかり～	福岡県立大学 准教授 四戸 智昭 氏	19
	家族教室「座談会 ～四戸先生に聞いてみよう！！～」		6

②人材育成

1)依存症予防普及啓発講話

早期から依存症に関する知識を学ぶ機会を提供するため、市民向け講話を開催。

期 日	対 象	内 容	講 師	参加人数
R5.12.21	湧心館高校 定時制1 ～4年生、教職員	・ 依存症と回復について	こころの健康 センター職員	115
R6.2.1	力合小学校 6年生、 教職員	・ 薬物乱用防止について ・ 依存症について		70
R6.2.6	月出小学校 6年生、 教職員	・ 薬物乱用防止について ・ 依存症について		90
R6.2.16	城西中学校 全生徒、 教職員、保護者	・ 薬物乱用防止について ・ 依存症について		235

2)依存症研修会

依存症についての必要な専門的知識及び技術を習得することにより、依存症への適切な支援の向上を図ることを目的として、精神保健福祉業務に従事する者を対象に、依存症研修会を開催。

期日	内容	講師	参加人数
R5.12.5	第一部 ① 講演：燃え尽きない依存症支援のコツ～その問題は誰のもの？～ ② 各依存症相談拠点機関・各依存症治療拠点機関の取組紹介	医療法人横田会 向陽台病院 副院長 武藤 岳夫 氏	119
	第二部 事例検討会：「解決できないくもていい。依存症をいろんな視点で見よう」		89

3) 依存症支援者等研修事業依存症研修会

医療機関や相談機関等の支援者を対象に、依存症に関する研修を県と合同で依存症治療拠点機関（菊陽病院、益城病院、向陽台病院）に委託し実施。

内容	参加者数	対象
令和5年度熊本県ギャンブル等依存治療拠点機関研修（菊陽病院） 「ギャンブル依存症化かも？それぞれの立場から」 「体験談発表」	99	司法関係（弁護士・司法書士）先進化病院職員、行政機関、地域支援者（地域包括支援センター・社会福祉協議会・相談支援専門員等）
令和5年度熊本県アルコール健康障害治療拠点機関研修（益城病院） 「熊本県アルコール医療の地域連携（SBIRTS） ～益城病院の取り組みの紹介」	109	県内の保健所、市町村の保健センター、総合病院、精神科病院
令和5年度熊本県薬物依存症治療機関研修（向陽台病院） 「誰にでもできる薬物依存症の診かた」	159	精神科病院、一般医療機関、教育、行政、地域支援者等

4) 保護観察所での引受人会

薬物事犯により矯正施設に収容されている方の帰住先の引受人に対し、家族教室の開催等事業の紹介と個別相談を実施。

期日	内容	講師	参加人数
R5.6.19 R5.10.23 R6.2.26	・家族教室の案内 ・当事者グループミーティングの案内 ・個別相談	こころの健康センター職員	42

(8) 精神障がい者の社会復帰支援

精神障がい者のピアサポートや、就労支援機関等と連携する等精神障がい者の社会復帰を支援。

①ピアサポート活動の推進

1)ピアサポート講座

精神障害のある人が自分の病気や障害の体験を活かして、同じ精神障害のある人を支え合う活動（ピアサポート）を担うための知識や情報を提供することを目的として、講座を開催。なお、ピアサポートスキルの向上やさらなる知識の習得を目的として、講座修了者等を対象にピアサポートの集い（フォロー研修）を年3回開催。

期日	内容	講師	参加人数
R5.8.24	・ピアサポートとは？ ・グループワーク	こころの健康センター職員 ピアサポーター	4
R5.8.25	・精神障がい者地域移行・地域定着支援でのピアサポーターの役割 ・ピアサポート活動について ・グループワーク	こころの健康センター職員 ピアサポーター（ピアサポートくまもと）	4
R5.8.28	・私のリカバリー～体験談とピアサポート～ ・ピアサポートで大切にしたいこと	こころの健康センター職員 ピアサポーター	4

2)ピアサポートの集い（フォロー研修）

期日	内容	講師	参加人数
R5.10.4	第1回 「ピアサポートのさまざまなかたち」	こころの健康センター職員	1人
R5.12.22	第2回 「ピアサポートにおける距離感～バウンタリー」	こころの健康センター職員	0人
R6.2.22	第3回 「リカバリーに大切なこと～ストレングス～」	こころの健康センター職員	0人

第2回・第3回については参加希望者が0人であったことから未実施。

3)ピアサポート講演会

当事者、支援者、市民等に向けて他都市で行われているピアサポート活動を紹介し、ピアサポートの普及・啓発を図ることを目的として実施する。

期日	内容	講師	参加人数
R6.2.15	・ピアサポートを知ろう・語ろう・広げよう ・ピアサポート活動について	Office 夢風舎 舎長 土屋 徹 氏 中村 敏 氏（熊本市登録 ピアサポーター）	39

②社会復帰支援

1)WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス

日常生活における苦労や困難に直面した際のリカバリー（元気回復）ツールである WRAP（元気回復行動プラン）を学ぶ機会を提供。

期日	内容	講師	参加人数
R5.9.21 - 22	WRAP(元気回復行動プラン)	WRAP ファシリテーター 3 名	16

2)就労ミーティング（デイ修了生の集い）

生活支援・就労支援として、デイ・ケアの修了者を対象に、生活や自身の体調等を振り返るミーティングを開催。

期日	内容	参加人数
毎月第3水曜日 11:00～12:00	修了者を対象に、就労・就労継続、生活上の工夫等について の話し合いを実施	16

3)社会復帰支援研修会

精神障がい者の社会復帰促進を目的として、関係機関職員を対象とした教育研修を実施。

期日	内容	講師	参加人数
R5.12.14	・働きたいを応援する ～働くために大切なスキルって何だろう～	Office 夢風舎 舎長 土屋 徹 氏	21

4)精神障がい者家族教室

年度	開催件数	延参加者数
R3	8回	150人
R4	11回	195人
R5	12回	210人

5)ケース検討会議

年度	開催件数	延参加者数
R3	271回	1,862人
R4	300回	2,002人
R5	314回	1,860人

(9) ひきこもり対策推進事業

①ひきこもり支援センター設置運営事業

平成 26 年 10 月に、ひきこもり状態にある本人及びその家族等の第一次相談窓口として、また、ひきこもり対策推進事業における「ひきこもり地域支援センター」として、ひきこもり支援センター「りんく」を設置。実施主体は熊本市であるが、事業運営については NP0 法人に委託。

【センター概要】

名 称：熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

開所日：平日 8:30～17:15

場 所：熊本市中央区大江 5 丁目 1 番 1 号

熊本市総合保健福祉センター（ウェルパルクまもと）3 階

対象者：熊本市内在住のひきこもり状態の方、その家族等

スタッフ：専属 2 名（精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理師等）、非常勤 4 名

運営主体：NPO 法人おーさあ

②ひきこもり支援事業

1) 相談事業

来所、電話、訪問、メール等により相談対応。

	電話相談		メール相談		来所相談		訪問相談	
	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
R3	288	1,604	33	116	166	871	36	262
R4	321	1,494	40	223	171	942	34	199
R5	269	1,361	47	264	187	885	32	158

2) 関係機関との連携

(ア) ひきこもり支援機関連絡協議会

ひきこもり状態にある本人及びその家族が切れ目なく適切な支援や情報等と継続的につながることができるよう、官民協働による重層的かつ横断的なネットワークを構築することを目的として開催。（年 2 回開催）

3) 普及啓発

(ア) リーフレットやホームページによる周知作成・配布

ひきこもりに関する周知を目的として、熊本市ひきこもり支援センター「りんく」でリーフレットを作成し配布。また、ホームページにより、ひきこもりに関する情報提供や「りんく」での支援内容を周知。

(イ) 研修会・講演会

「ひきこもり」に関する理解を深め、支援について学ぶ機会として、市民や支援者を対象に研修会を開催。

4) ひきこもりサポーター養成

ひきこもり状態の本人や家族等への支援に関心のある方をサポーターとして養成。

5) その他のひきこもり対策推進事業

(ア) ひきこもり家族教室

同じ悩みを抱えた家族同士が自由な雰囲気話し合い、当事者への理解を深める場として家族教室を実施している。(月1回 13:30~15:30)

(イ) ひきこもり当事者プログラム

ひきこもり状態の方が安心して過ごせる場として、交流や社会性向上を目的に各種活動を実施している。(週2回 14:00~15:30)

	サポーター養成						集団プログラム			
	ひきこもり (一般向け)			ピアサポーター (本人・家族向け)			本人向け		家族向け	
	実施 回数	養成 人数	延べ 人数	実施 回数	養成 人数	延べ 人数	実施 回数	参加 者数	実施 回数	参加 者数
R3	1	6	12	-			88	326	8	48
R4	1	4	8				96	310	12	20
R5	1	8	13	1	2	4	106	340	10	34

(10) 自立支援医療費（精神通院医療）及び精神障害者保健福祉手帳の判定

精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき、自立支援医療（精神通院医療）の支給認定及び精神障害者保健福祉手帳の申請に対する判定業務を実施。

①自立支援医療費（精神通院）

年度	申請件数	承認	不承認
R3	16,849	16,837	12
R4	16,033	16,030	3
R5	16,894	16,890	4

②精神障害者保健福祉手帳

1) 申請件数

年度	種別	新規申請	更新申請	等級変更	計
R3	診断書	641	2,158	34	2,833
	年金証書	116	2,388	17	2,521
	年度合計	757	4,546	51	5,354
R4	診断書	724	2,082	16	2,822
	年金証書	148	2,413	19	2,580
	年度合計	872	4,495	35	5,397
R5	診断書	848	2,219	28	3,095
	年金証書	134	2,566	30	2,730
	年度合計	982	4,785	58	5,825

※取り下げを除く。

2) 診断書による申請の判定結果

年度	1級	2級	3級	不承認	計
R3	292	1,536	984	18	2,833
R4	246	1,575	978	23	2,822
R5	242	1,702	1,131	20	3,095

3) 年金証書による申請の認定件数

年度	1 級	2 級	3 級	不承認	計
R3	262	2,062	168	22	2,521
R4	280	2,110	163	27	2,580
R5	288	2,236	188	18	2,730

4) 精神障害者保健福祉手帳所持者数

年度	1 級	2 級	3 級	計
R3	1,134	7,008	2,187	10,329
R4	1,104	7,089	2,137	10,330
R5	1,061	7,940	2,731	11,732

(11) 精神医療審査会の審査に関する事務

精神保健及び精神障害者福祉に関する法律に基づき、精神医療審査会の開催事務、審査遂行上必要な調査及びその他審査会の運営に関する事務を実施。

①定期等の報告

年度	措置定期	医保定期	医保入院	計
R3	28	742	2,115	2,885
R4	29	765	1,925	2,719
R5	26	719	2,042	2,792

②退院等請求（請求件数、審査結果の内訳）

年度	退院請求			処遇改善請求		
	審査件数	取り下げ・終了	計	審査件数	取り下げ・終了	計
R3	24	4	28	9	1	10
R4	25	10	35	4	2	6
R5	22	5	27	8	0	8

③審査結果内訳

年度	退院請求				処遇改善請求		
	入院不適	形態変更	入院継続	計	処遇適当	処遇不適	計
R3	1	0	23	24	8	1	9
R4	0	2	23	25	3	1	4
R5	0	1	21	22	8	0	8

④相談等件数

年度	電話相談件数	電話延件数	請求書送付件数	請求の電話受理件数
R3	100	157	57	0
R4	158	332	72	0
R5	153	323	52	0

⑤代理人・家族等による請求

年度	代理人	家族等	計
R3	0	0	0
R4	2	0	2
R5	3	0	0

2 精神保健福祉主管課業務

(1) 630調査による入院患者等の状況

①病院数、入院患者数等

(各年10月1日現在)

年度	人口 (千人)	精神科 病院数	精神科 病床数	人口万対 病床数	入院 患者数 (A)	人口万対 入院 患者数	措置 入院者数 (B)	人口万対 措置 患者数	病床 利用率	措置率 (B/A)
R3	738	20	3,142	42.6	2,759	37.4	21	0.3	87.8%	0.76%
R4	738	20	3,142	42.6	2,657	36.0	20	0.3	84.6%	0.75%
R5	738	20	3,115	42.2	2,622	35.5	20	0.3	84.2%	0.76%

(参考) 全国分R5.10.1現在

全国	124,352	1,556	300,402	24.2	256,309	20.7	1,601	0.1	85.3%	0.62%
----	---------	-------	---------	------	---------	------	-------	-----	-------	-------

②入院患者の病類別内訳

年度	総数	F 0		F 1		F 2		F 3		F 4	
	人数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
R3	2,759	755	27.4%	58	2.1%	1,406	51.0%	334	12.1%	53	1.9%
R4	2,657	724	27.2%	49	1.8%	1,363	51.3%	338	12.7%	44	1.7%
R5	2,622	721	27.5%	55	2.1%	1,309	49.9%	349	13.3%	44	1.7%

年度	F 5		F 6		F 7		F 8		F 9		G 4 0		その他	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
R3	9	0.3%	6	0.2%	58	2.1%	43	1.6%	7	0.3%	16	0.6%	4	0.1%
R4	2	0.1%	6	0.2%	52	2.0%	40	1.5%	13	0.5%	15	0.6%	11	0.4%
R5	6	0.2%	5	0.2%	48	1.8%	43	1.6%	15	0.6%	18	0.7%	10	0.4%

※F0：症状性を含む器質性精神障がい F1：精神作用物質使用による精神及び行動の障がい

F2：統合失調症，統合失調症型障がい及び妄想性障がい F3：気分[感情]障がい

F4：神経症性障がい，ストレス関連障がい及び身体表現性障がい

F5：生理的障がい及び身体的要因に関連した行動症候群 F6：成人の人格及び行動の障がい

F7：知的障がい〈精神遅滞〉 F8：心理的発達の障がい

F9：小児<児童>期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障がい及び特定不能の精神障がい

G40：てんかん（F0 に属さないもの）

③病院及び診療所数

年度	精神科病院	精神科・心療内科 を標榜する診療所	精神病床を有しない病院 の精神科・心療内科外来	精神科外来を行っている 精神保健福祉センター(※)
R3	20	42	10	1
R4	20	47	10	1
R5	20	49	8	1

※こころの健康センターの診療は平成 29 年度以降、外来開設なし

(2) 措置入院・措置診察業務

①措置入院関係

年度	通報等の種別	通報等の 件数	診察不要と した件数	診察した件数		
				計	措置	措置不要
R3	一般人申請（法 22 条）	1	0	1	1	0
	警察官通報（法 23 条）	103	27	76	64	12
	検察官通報（法 24 条）	16	6	10	6	4
	共生施設庁通報（法 26 条）	41	41	0	0	0
	合計	161	74	87	71	16
R4	一般人申請（法 22 条）	5	2	3	3	0
	警察官通報（法 23 条）	116	28	88	68	20
	検察官通報（法 24 条）	18	12	6	5	1
	共生施設庁通報（法 26 条）	37	36	1	1	0
	合計	176	78	98	77	21
R5	一般人申請（法 22 条）	4	0	4	4	0
	警察官通報（法 23 条）	94	25	69	60	9
	検察官通報（法 24 条）	12	8	4	4	0
	共生施設庁通報（法 26 条）	34	33	1	1	0
	合計	144	66	78	69	9

②医療保護入院関係

年度	第33条1項の規定に基づく入院届 (家族等同意)	第33条3項の規定に基づく入院届 (市長同意)	第33条の2の規定に基づく退院届
R3	2,008	75	2,087
R4	1,871	73	1,945
R5	1,961	92	2,047

③退院後支援事業

1)趣旨

措置入院者等で本事業の支援を受けることに同意する方が、退院後、地域における社会復帰の促進及び自立と社会経済活動への参加の促進等のために必要な医療等の包括的な支援を継続的かつ確実に受けられるようにすることで、地域でその人らしい生活を安心して送ることができることを目指す。

2)事業内容

- ・計画に基づく支援を受けることに同意した方について、原則として入院中に退院後6か月間（最長1年間）の『退院後支援に関する計画』を作成し、退院後は計画に基づく支援を実施。
- ・計画作成に当たっては、支援対象者及び関係者による調整会議を開催し、支援体制を整備
- ・同意が得られず計画作成に至らなかった場合でも、必要な相談支援が提供できるよう環境調整を実施。

年度	措置件数（対象者）		実施（計画作成有） ※2	計画作成無 ※3
	市内	市外 ※1		
R3	71	2	18	15
R4	77	3	34	5
R5	69	5	21	5

※1 他の自治体で措置入院となり、同意を得た上で連絡があった者。

※2 入院後、順次支援に着手。実施は市外を含む。

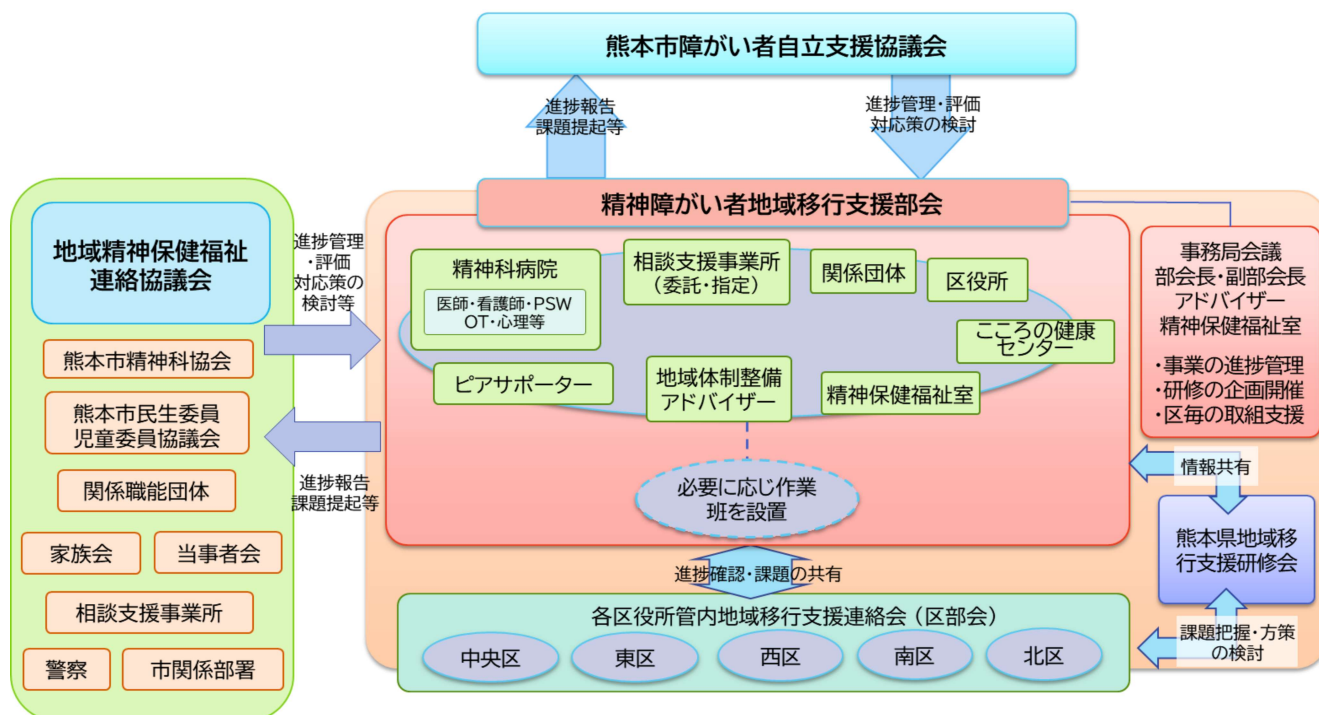
※3 同意が得られない場合、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第47条の支援を行った者。

(3) 精神障がい者地域移行支援事業

①趣旨

精神科病院に入院している方等地域での生活に移行するために重点的な支援を必要としている方に対して、入所・入院中から住居の確保など新しい生活の準備等の支援を行うことで地域生活への円滑な移行を目指す。

【精神障がい者地域移行支援事業 体制図】



②組織体

1) 精神障がい者地域移行支援部会（全体部会）

精神障がい者の支援に直接関わる市内の関係者が連携し、精神障がい者の地域移行及び地域定着に関する具体的な支援体制の検討及び協議を行う場として熊本市障がい者自立支援協議会に「精神障がい者地域移行支援部会」を設置。

年度	開催月	内容
R5	6月	6/14 全体部会 参加者78名 ZOOM開催 〈内容〉①事業説明・基礎研修 ②区部会報告 ③グループディスカッション
	9月	9/13 全体部会 参加66名 ZOOM開催 〈内容〉①区部会報告 ②地域移行支援アンケート結果共有 ③ピアサポーター活動概要 ④グループディスカッション
	12月	12/13 全体部会 参加69名 ZOOM開催 〈内容〉①区部会報告 ②さっぽろ香雪病院での地域移行支援の活用について体験談 ③グループディスカッション
	2月	2/2 全体部会 参加67名 ZOOM開催 〈内容〉①各区の地域診断の結果について ②グループでの意見交換

2)各区役所管内地域移行支援連絡会（区部会）

各区ごとの地域移行支援目標の作成と具体的な取り組みを行うため「各区役所管内地域移行支援連絡会（区部会）」を設置。

年度	区	内容
R5	中央区	5/31 第1回中央区部会12名参加 ・ ケースについて情報共有 ・ 今年度予定について 8/22 第2回中央区部会13名参加 ・ 部会でのアンケート調査について ・ 相談支援事業所の啓発と連携について 11/13 第3回中央区部会27名参加 ・ 地域診断について 3/26 第4回中央区部会10名参加 ・ 座談会（地域移行、業務内の困りごと等）
	東区	7/12 第1回東区部会18名参加 ・ 東区の医療機関アンケート結果報告 ・ グループワーク：アンケート結果を見て感じたこと 12/20 第2回東区部会15名参加 ・ にも包括について ・ 地域診断について 3/6 第3回東区部会14名参加 ・ 地域診断結果をもとに来年度の取り組みについて検討
	西区	4/17 第1回西区部会7名参加 ・ 検討中のケースについて情報共有 5/29 第2回西区部会9名参加 ・ 西区部会研修会について打ち合わせ ・ ケースについて情報共有 6/13 第3回西区部会 ・ 事例検討会実施 1/15 第4回西区部会7名参加 ・ 地域診断について
	南区	5/24 第1回南区部会9名参加 ・ ケース対象者選定について ・ 社会資源MAPについて 8/29 第2回南区部会11名参加 ・ ケースの進捗報告について ・ 区部会参加機関の現状共有 11/27 第3回南区部会10名参加 ・ 地域診断について ・ ケースの進捗報告について 1/26 第4回南区部会8名参加 ・ 地域診断の結果をもとに今後取り組む内容について ・ ケースの進捗報告について 3/5 第5回南区部会8名参加 ・ 来年度取り組む内容について ・ 社会資源マップについて ・ ケースの進捗報告について
	北区	6/1第1回区部会（ZOOM） ・ 年間スケジュールの作成。 ・ 地域移行支援マニュアルについての意見交換。 10/26第2回区部会（ZOOM）、12名参加。 ・ 地域移行支援個別給付進捗状況の報告。 ・ 北区の地域課題について意見交換。 3/15第3回区部会（ZOOM）、11名参加。 ・ 地域移行支援個別給付進捗状況の報告。 ・ 地域診断をテーマに意見交換を実施。

3)地域体制整備アドバイザー

精神科病院や指定一般相談支援事業所等の地域移行に向けた取り組みへの支援、助言や必要な体制整備などの総合調整を行うため、地域体制整備アドバイザーを配置。

(ア) 令和5年度の主な活動

- ・地域移行支援部会（全体部会）への出席、部会の打ち合わせ（コアメンバー会議）
- ・各区管内地域移行支援部会（区部会）への出席
- ・精神保健医療福祉関係団体・機関への事業説明
- ・精神科病院や相談支援事業所等の支援者からの地域移行支援に関する相談への助言など

4)地域精神保健福祉連絡協議会

地域における精神保健福祉の正しい知識の普及啓発や関係機関連携等を協議するため、精神科協会や地域の福祉関係団体等で構成する「地域精神保健福祉連絡協議会」を設置。

	参加機関数	参加者数	テーマ
R3	25	33	孤独・孤立対策について 精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの取り組みについて
R4	34	34	措置入院者の退院後支援について 地域移行支援について
R5	26	26	熊本市自殺総合対策計画について 令和5年精神保健及び精神障害者福祉に関する法律の一部改正について

5)ピアサポート活用事業

地域の精神障がい者が、当事者の視点に立ち、精神科病院や指定一般相談支援事業所等の地域移行・地域定着に向けた取り組みに対する支援・助言を行う。

1) 主な活動

- ・入院中の精神障がい者への退院に向けた相談支援・助言
- ・院外活動にかかる同行支援
- ・ピアサポート活用に関する啓発活動
- ・地域移行支援部会（全体部会）内での普及啓発活動
- ・ピアサポート登録者による連絡会での活動報告 など

年度	登録者数 (人)	活動実人数 (人)	活動件数（実件数）				
			個別ケース支援	作業療法活動等への派遣	会議参加	普及啓発	その他 (事前打ち合わせ等)
R3	18	0	0	0	0	0	0
R4	19	6	0	0	0	6	0
R5	26	4	0	0	0	4	0

- ・新型コロナウイルス感染拡大に伴い、医療機関からの活動依頼も中止。

(4) 精神科救急医療体制整備事業

緊急な医療を必要とする精神障がい者等が、迅速かつ適正な医療を受けられるように、熊本県との合同事業として精神科救急医療体制の充実・強化を図り体制を整備。現在は、熊本県精神科協会に委託。

①精神科救急情報センター事業

緊急的に医療を必要とする精神障がい者やその家族からの相談を受け、必要な助言を行うとともに、患者の状態に応じて対応可能な機関へのつなぎを目的として、365日（休日・夜間）対応できる精神科救急情報センター（精神医療相談窓口）を運営。

年度	緊急性が認められる相談 （輪番病院等を紹介）		緊急性は認められない相談 （平日昼間の受診助言等）		その他相談対応 （傾聴・助言等）		合計（件）	日平均（件）
	件数	割合	件数	割合	件数	割合		
R3	614	48.9%	242	19.3%	399	31.8%	1,255	3.4
R4	746	51.7%	267	18.5%	431	29.8%	1,444	4.0
R5	699	47.5%	321	21.8%	452	30.7%	1,472	4.0

②精神科二次救急医療事業

休日・夜間における精神疾患の急発及び急変のため、速やかに精神科治療を必要とする者への迅速かつ適切な医療及び保護を図ることを目的として、24時間365日いつでも入院可能な体制を確保。

年度	男性（件）	女性（件）	不明（件）	合計（件）	1日平均（件）
R3	349	452	14	815	2.2
R4	428	530	16	974	2.7
R5	446	481	15	942	2.6

③身体合併症救急医療確保事業

身体疾患を合併している精神疾患患者（以下「身体合併症患者」という。）が24時間365日のいつでも医療が受けられるよう、継続的・安定的な受入体制を確保することを目的として、精神科を有する救急告示病院である国立病院機構熊本医療センターを「地域搬送受入対応施設」として指定し、他病院との円滑な連携転院調整を行う。

年度	男性（件）	女性（件）	合計（件）	1日平均（件）
R3	278	415	693	1.9
R4	237	348	585	1.6
R5	284	500	784	2.1

Ⅲ 新型コロナウイルス感染症への対応

1 電話相談

(1) 電話相談件数

R1	期 間	2 月	3 月	計
	電話相談件数	607	583	1,190
	(うちコロナ関係)	(4)	(21)	(25)
	コロナ関係の割合(%)	0.65	3.6	2.10

R2	期 間	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
	電話相談件数	566	510	684	664	644	649	
	(うちコロナ関係)	(75)	(96)	(84)	(74)	(101)	(40)	
	コロナ関係の割合(%)	13.25	18.82	12.28	11.14	15.68	6.16	
	期 間	10 月	11 月	12 月	R3. 1 月	2 月	3 月	計
	電話相談件数	704	562	554	517	559	708	7,321
	(うちコロナ関係)	(55)	(51)	(70)	(93)	(49)	(42)	(830)
	コロナ関係の割合(%)	7.81	9.07	12.64	17.99	8.77	5.93	11.12

R3	期 間	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
	電話相談件数	586	573	671	597	641	640	
	(うちコロナ関係)	(41)	(72)	(62)	(42)	(82)	(63)	
	コロナ関係の割合(%)	7.00	12.57	9.24	7.04	12.79	9.84	
	期 間	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
	電話相談件数	719	634	644	617	594	770	7,686
	(うちコロナ関係)	(44)	(40)	(29)	(73)	(71)	(57)	(676)
	コロナ関係の割合(%)	6.12	6.31	4.50	11.83	11.95	7.40	8.80

R4	期 間	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
	電話相談件数	639	645	740	668	710	629	
	(うちコロナ関係)	(43)	(29)	(17)	(52)	(84)	(42)	
	コロナ関係の割合 (%)	6.73	4.50	2.30	7.78	11.83	6.68	
	期 間	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
	電話相談件数	568	628	604	623	609	698	7,761
	(うちコロナ関係)	(20)	(28)	(19)	(33)	(12)	(6)	(385)
	コロナ関係の割合 (%)	3.52	4.46	3.15	5.30	1.97	0.86	4.96

R5	期 間	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
	電話相談件数	603	667	712	625	715	715	
	(うちコロナ関係)	(2)	(3)	(1)	(6)	(10)	(6)	
	コロナ関係の割合 (%)	0.3	0.4	0.1	1.0	1.4	0.8	
	期 間	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
	電話相談件数	684	637	662	673	674	717	8,084
	(うちコロナ関係)	(6)	(4)	(6)	(8)	(6)	(2)	(60)
	コロナ関係の割合 (%)	0.9	0.6	0.9	1.2	0.9	0.3	0.7

熊本市こころの健康センター所報
(令和5年度)

発 行 熊本市こころの健康センター
〒862-0971
熊本市中央区大江5丁目1-1
ウェルパルくまもと3階
TEL:096-366-1171 FAX:096-366-1173