

はじめに

芝蘭会会長 中村 優恵

子育て中は楽しいことや嬉しいことがたくさんあります
が、心配事や悩みも尽きることがありません。一番の解決方
法は相談窓口や小児科のかかりつけ医をうまく利用するこ
とのですが、保護者は毎日の事でとても忙しくて、相談しよ
うにも身近に相談相手もなく、不確かなネットの情報に振り
回されてしまうことも少なくありません。そんな時に活用し
ていただきたいのが、この「わかりやすい育児メモ」です。

本書の内容をご紹介します。

はじめのⅠ章とⅡ章に、熊本市の母子保健と小児医療体
制、子育て支援に関する情報について記載してあります。子
育て相談の窓口や保育園、病児保育なども紹介してあり、情
報が満載です。

Ⅲ章には、子育てに必要な基本知識（小児科受診のタイミ
ング、予防接種、家庭内での事故防止対策など）を記載しま
した。Ⅳ章は、病気になってしまった時の話です。小児によ
くみられる症状について、家庭での対応方法を中心に、わか
りやすく説明しています（発熱時やおう吐・下痢などの時
の対処方法は、是非知っておいていただきたい内容です）。最
後のⅤ章には小児に関連した病気について、小児疾患に造
詣の深い他科の専門医にお願いして丁寧な解説やアドバイス
を書いていただきました。

この「わかりやすい育児メモ」は、芝蘭会（熊本市及び熊本市近郊の小児専門医の会）会員と他科の専門医によって、昭和51年（1976年）に最初に発行されて来年で50年になります。これまで小児医学の進歩や小児医療をとりまく環境の変化などに合わせて改訂を重ねてきました。特に2020年には、時代に合った子育ての悩みに寄り添うために、ほぼすべての内容を書き直してあります。

本書には成長していく子どもの伴走者として、積極的に子どもの健康を守っていきたいというたくさんの小児科医の気持ちがぎゅっと込められています。本書が保護者の悩みを少しでも軽くすることができ、将来を担う子どもたちの健全な育成に役に立つことを願っています。もし本書を読んでもあまり納得できず不安が残る時には、是非かかりつけの小児科医にご相談ください。さらに丁寧に説明していただけるはずです。

尚、本書の内容は熊本市のホームページからも見る事ができるようになっています。手元に本書がなくてもいつでもどこでも簡単に検索して見る事ができますのでご利用ください。

最後に、発刊に際してご執筆いただいた方々、ご尽力いただいた熊本市こども局の皆様に心より御礼申し上げます。

