

# 1

## 頭を打ったとき (脳神経外科)

(1) 頭皮からの出血を認める場合、まずは清潔なガーゼかタオルで患部を圧迫してください。通常5～10分で止血します。止血後はガーゼを当てて病院を受診してください。傷が開いている場合、縫合が必要になります。

(2) 頭にこぶができた場合、数時間で消失する頭皮の腫れの場合と、数週間続く頭皮の下の出血の場合が考えられます。ビニール袋に氷と水を入れて患部を冷やしてください。血管が収縮し、内出血や頭皮の腫れが軽減されます。ただ、氷やアイスノンを直接頭皮に当てると凍傷の危険があります。患部を冷やす時には、タオルか何かで氷を包んだ状態で冷やすことにしましょう。

いずれにせよ頭部に強い外力が加わった可能性があり、病院を受診してください。

(3) 前述以外の場合でも下記のような症状がある場合、病院を受診して下さい。

- ・意識がはっきりしない（ぼんやりしている、興奮している、なだめられない、会話の反応が鈍い、同じことを何度も聞くなど）
- ・けいれんがある
- ・繰り返すおう吐
- ・意識消失があった
- ・事故前後の記憶がない

- ・元気がない、顔色が悪い
- ・頭痛がある（つらそう、だんだんひどくなる）
- ・ミルクの飲みが悪い、機嫌が悪い、視線が合わない等、いつもと違う状態である場合  
一方、一般的には以下の3条件すべて満たすときはあまり心配が要らない（観察のみでよい）とされています。
- ・落下エネルギーが少ない（1 m以下の高さからの落下）
- ・負傷から2時間以上経過しても何の症状も兆候もない
- ・1歳以上

(4) 病院を受診してもしなくても、自宅では下記の事に注意して観察してください。

- ・寝床で静かに休む
- ・風呂には入らず、体をふく程度にとどめる
- ・飲み物は少しずつ飲んでもよいが、コーラやサイダーなど炭酸飲料は控える
- ・食事は消化の良いものを少量ずつ様子を見て摂取
- ・頭を打った後ひと泣きしてから、よく眠りに入るが、最初の六時間は途中で起こして少なくとも一度は目を覚ますかチェックする

24時間経過し、いつもと変わりなければ普段の生活に戻りましょう。

頭痛、嘔気、顔色不良、けいれんなどいつもと違う様であれば受診しましょう。