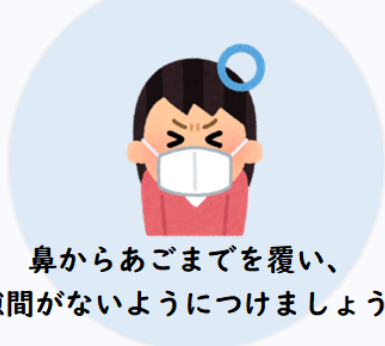




感染対策 咳エチケットを心がけましょう

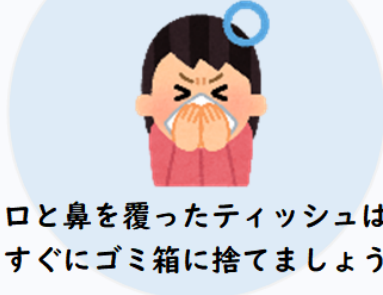
インフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。

1. マスクを着用する



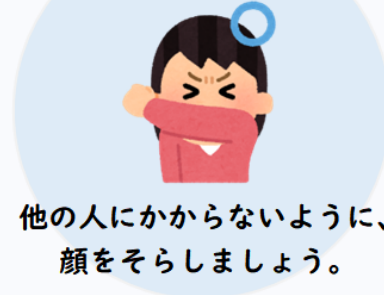
鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。

2. ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う



口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

3. 上着の内側や袖(そで)で覆う



他の人にかからないように、顔をそらしましょう。



せきやくしゃみを
手でおさえる

せきやくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着します。ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。



何もせずにせきやくしゃみをする

せきやくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があり、他の人に病気をうつす可能性があります。

定点種別	疾患名	状況	51週(12/16~12/22)		52週(12/23~12/29)	
			報告数	定点当り	報告数	定点当り
C O V I D - 1 9	インフルエンザ	○	1150	46.00	2116	84.64
	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)		67	2.68	81	3.24
小 児 科	RSウイルス感染症		2	0.13	3	0.19
	咽頭結膜熱(プール熱)	—	9	0.56	14	0.88
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	—	71	4.44	68	4.25
	感染性胃腸炎	—	118	7.38	96	6.00
	水痘(みずぼうそう)	—	6	0.38	3	0.19
	手足口病	—	31	1.94	21	1.31
	伝染性紅斑(りんご病)	—	2	0.13	7	0.44
	突発性発しん		19	1.19	10	0.63
	ヘルパンギーナ	—	1	0.06	1	0.06
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	—	0	0.00	0	0.00
眼 科	急性出血性結膜炎	—	0	0.00	0	0.00
	流行性角結膜炎(はやり目)	—	6	1.20	10	2.00
基 幹	細菌性髄膜炎		0	0.00	0	0.00
	無菌性髄膜炎		3	0.60	0	0.00
	マイコプラズマ肺炎		14	2.80	9	1.80
	クラミジア肺炎(オウム病を除く)		0	0.00	0	0.00
	感染性胃腸炎(ロタウイルス)		0	0.00	0	0.00

※「状況」欄は、疾患ごとの警報・注意報レベルを表示しています。表中の斜線は、基準値が定められていないことを示します。

○:警報レベル △:注意報レベル —:警報・注意報レベルなし