



詳しい情報は熊本市感染症情報をご覧ください

令和7年(2025年)第47週 2025年11月17日(月)～2025年11月23日(日)



熊本市 感染症発生動向調査 速報

インフルエンザが警報レベルを超えてます

2025年第47週（11月17日～11月23日）の発生動向調査において、熊本市内の定点医療機関からのインフルエンザ報告数は1156件（1定点医療機関当たり48.17）で、国が定める警報レベルの基準値「30」を越えています。

高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。
マスク着用や、手洗い・うがい等の基本的な感染対策により、感染を予防しましょう。



●主な症状●

38°C以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

●予防対策●

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 外出後の手洗い等
- ③ 適度な湿度（50～60%）の保持
- ④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑤ 人混み等の混雑した場所への外出を控える
- ⑥ 室内ではこまめに換気をする

