



## インフルエンザが警報レベルを超えています

2025年第47週(11月17日~11月23日)の発生動向調査において、熊本市内の定点医療機関からのインフルエンザ報告数は**1156件**(1定点医療機関あたり**48.17**)で、国が定める警報レベルの基準値「30」を超えています。

高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。  
マスク着用や、手洗い・うがい等の基本的な感染対策により、感染を予防しましょう。

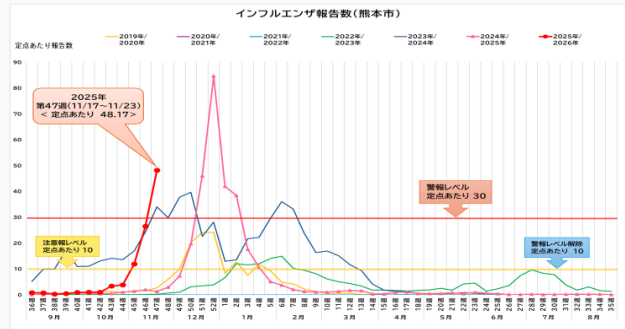


### ●主な症状●

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

### ●予防対策●

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 外出後の手洗い等
- ③ 適度な湿度(50~60%)の保持
- ④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ⑤ 人混み等の混雑した場所への外出を控える
- ⑥ 室内ではこまめに換気をする



| 定点<br>種別                  | 疾患名                    | 状況 | 46週(11/10~11/16) |       | 47週(11/17~11/23) |        |
|---------------------------|------------------------|----|------------------|-------|------------------|--------|
|                           |                        |    | 報告数              | 定点当り  | 報告数              | 定点当り   |
| 急性<br>呼吸器<br>感染症<br>(ARI) | インフルエンザ                | ○  | 637              | 26.54 | 1156             | 48.17  |
|                           | 新型コロナウイルス感染症(COVID-19) |    | 44               | 1.83  | 27               | 1.13   |
|                           | 急性呼吸器感染症(ARI)          |    | 2052             | 85.50 | 2539             | 105.79 |
| 小児<br>科                   | RSウイルス感染症              |    | 6                | 0.40  | 8                | 0.53   |
|                           | 咽頭結膜熱(プール熱)            | —  | 8                | 0.53  | 6                | 0.40   |
|                           | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎          | —  | 22               | 1.47  | 19               | 1.27   |
|                           | 感染性胃腸炎                 | —  | 51               | 3.40  | 39               | 2.60   |
|                           | 水痘(みずぼうそう)             | —  | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |
|                           | 手足口病                   | —  | 0                | 0.00  | 2                | 0.13   |
|                           | 伝染性紅斑(りんご病)            | ○  | 31               | 2.07  | 32               | 2.13   |
|                           | 突発性発しん                 |    | 4                | 0.27  | 4                | 0.27   |
|                           | ヘルパンギーナ                | —  | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |
|                           | 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)        | —  | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |
| 眼<br>科                    | 急性出血性結膜炎               | —  | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |
|                           | 流行性角結膜炎(はやり目)          | —  | 8                | 1.60  | 5                | 1.00   |
| 基<br>幹                    | 細菌性髄膜炎                 |    | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |
|                           | 無菌性髄膜炎                 |    | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |
|                           | マイコプラズマ肺炎              |    | 17               | 3.40  | 5                | 1.00   |
|                           | クラミジア肺炎(オウム病を除く)       |    | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |
|                           | 感染性胃腸炎(ロタウイルス)         |    | 0                | 0.00  | 0                | 0.00   |

※「状況」欄は、疾患ごとの警報・注意報レベルを表示しています。表中の斜線は、基準値が定められていないことを示します。

○:警報レベル △:注意報レベル —:警報・注意報レベルなし