

令和8年度 幸田公民館 生涯学習自主講座一覽

	番	講座名	定員	曜日	開始時刻	時間	講師名	教室
健康・ 舞踊・ 運動	1	ハッピーレクダンス	40	2・4木	午前9時半	1,5	田中 和恵	ホール
	2	レクダンス・ローズ	30	2・4土	午前9時45分	2	坂本 セイ子	ホール
	3	リズム健康体操B	30	2・4金	午後1時半	2	北島 恵美子	ホール
	4	フォークダンス	30	1・3金	午前9時半	2	池田 千恵	ホール
	5	アロハフラ	30	1・3土	午前9時半	2	矢野 真理子	ホール
	6	シニアハワイアンフラ	15	2・4土	午後1時半	2	富永 春子	和室
	7	わくわく体操	40	2・4火	午後1時半	1,5	田中 和恵	ホール
	8	社交ダンス	20	1・3金	午後1時半	2	外村 洋子	ホール
	9	カントリーダンス	30	1・3火	午前10時	2	内藤 和恵	ホール
	10	ソフトリズムダンス	30	1・3水	午前10時	2	園山 順子	ホール
	11	創作フラメンコ アルマ幸田	25	2・4水	午後7時	2	水本 晴美	ホール
	12	日舞教室	20	2・4金	午前10時	2	叶 一妙	ホール
	13	楊名時気功太極拳A	60	1・3木	午後7時	2	荒木 ひとみ	ホール
	14	楊名時気功太極拳B	50	2・4木	午後1時半	2	荒木 ひとみ	ホール
	15	太極鞭杆・剣・扇	20	1・3木	午後1時半	2	荒木 ひとみ	ホール
	16	ベンガン幸田	20	2・4木	午後7時	2	山口 富美江	ホール
	17	らくらく気功	15	1・3木	午後1時半	2	後藤 ひろみ	和・茶室
	18	ストレッチ&ピラティス	15	2・4火	午後1時半	1	園山 順子	和室
	19	シニアのトレッチ・ヨガ	15	1・3水	午前10時	2	寺島 友子	和室
	20	卓球A	35	1・3木	午前9時半	2	中井 健吾	ホール
	21	卓球C	35	1・3火	午後1時半	2	井手 忠宏	ホール
文 学	22	古典文学	18	1・3火	午前10時	2	半藤 英明	C
	23	現代短歌	15	3水	午後1時半	2	浜名 理香	C
古 典	24	俳句	23	4金	午後1時	2	高峰 武	B
	25	楽しい朗読サロン	12	1・3水	午前10時	2	吉島 容子	C

	番	講座名	定員	曜日	開始時刻	時間	講師名	教室
語学	26	やさしい英会話	22	1・3水	午後1時半	2	上杉 稔子	B
華 道	27	池坊花道教室	10	3土	午前10時	2	野田 要子	C
	28	いけばな小原流	10	2・4水	午前10時	2	吉住 智佐子	B
書 道	29	書道	15	1・3水	午前9時半	2	尾坂 美秋	B
	30	かな書道	20	1・3火	午後1時半	2	山崎 美愛子	B
	31	ペン習字	16	2・4火	午前10時	2	城戸 泰代	A
絵 画	32	水彩画	20	1・3木	午後1時半	2	下條 久美子	A
	33	絵手紙4月～7月 第3木曜日	15	8月～ (2木)	午後1時半	2	戸田 幽泉	C
音 楽	34	童謡・唱歌	30	2・4火	午前10時	2	隈部 文	C
	35	名歌愛唱会 (合唱)	35	3土	午後1時半	2	隈部 文	ホール
	36	歌謡A	25	1・3木	午後1時半	1,5	石原 憲子	B
	37	カラオケ	15	2・4金	午後1時半	2	植野 美千代	C
	38	吟詠	15	2・4土	午前10時	2	植野 桜華	C
	39	大正琴	12	1・3金	午前10時	2	中村 久美子	C
	40	オカリナ	15	2・4水	午後1時半	2	東 良記	B
	41	楽しいウクレレ	12	1・3水	午後7時	2	米満 恵輔	C
	料 理・ 手芸等	42	男性料理	20	2日	午前9時	3	陳 好美
43		小品盆栽	27	1・3土	午前10時	2	安武 龍蔵	B
44		パッチワーク	26	1・3水	午前9時45分	2	石本 幸子	A
45		健康ジャンクラブ	30	1・3木	午前9時半	2,5	甲斐 通雄	A
連 絡		募集期間は2月1日(日)～2月28日(土)の8:30～21:30です。 初めて受講される方(1年間不参加)を優先して受け付けます。 申込は窓口のみです。はがき、メール、電話、ファックス等での申込はできません。						