

熊本市産後ケア事業を利用される方

熊本市の産後ケア事業は、産婦さんのからだの回復とこころの安定を促し、産婦さんやご家族が赤ちゃんとの愛着形成ができ、健やかな育児ができるよう支援するものです。その支援を医療機関や助産所に熊本市が委託しており、費用の一部を市が負担しています。（内容については以下の表のとおり）

1度の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて10回まで利用でき、**事業を利用される際は、利用料金以外に費用を支払う必要はありません。**

※食事代、駐車場代、おむつ代、ミルク代は別途必要となる施設があります。

熊本市産後ケア事業利用料金（一般世帯）

※非課税世帯・生活保護世帯の方の利用料金は熊本市ホームページをご確認ください。

| | | 利用料金 (産婦さんが施設へ支払う分) | 熊本市負担分 (市が施設へ支払う委託料) |
|------|------|------------------------|-------------------------|
| 宿泊型 | | 7,000円 | 28,000円 |
| 日帰り型 | 1日型 | 3,000円 | 12,000円 |
| | 3時間型 | 1,500円 | 6,000円 |
| | 2時間型 | 1,000円 | 4,000円 |
| 訪問型 | | 1,000円 | 4,000円 |

利用後のおねがい

- ・利用後は、利用カードに利用日・利用時間・種別・実施施設名が記入してあるか確認をお願いします。
- ・施設から提示された報告書に必要事項を記入し、必ずご自身でサインをしてください。
- ・利用後は必ず右記の二次元バーコードからアクセスし、利用状況を熊本市こども支援課へご報告ください。毎回報告が必要です。



こんな時はお問い合わせください

- ・産後ケア事業の時間内に施設の独自メニューを受け、別途料金を支払う必要があった。
 - ・施設が独自で実施するイベントや〇〇教室、〇〇講座、〇〇施術を『熊本市の産後ケアを利用したとみなす』と説明を受けた。
 - ・産後1年未満に利用可能な合計10回まで達しなかった分（利用希望しなかった分）を「利用したことにする代わり、これまでの利用料を減額できますよ。」などと提案を受けた。
- ※以上のようなことは、熊本市の産後ケア事業の委託内容と異なりますので熊本市こども支援課へお知らせください。お電話がしづらい場合は、上記の電子アンケートへの回答でも構いません。個人が特定されることはありませんのでご安心ください。

訪問型

【中央区】令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和7年(2025年)11月1日現在

| 訪問可能地域 | 訪問可能校区・市外市町村 | 実施施設 TEL | 訪問可能期間 | 訪問可能日 (曜日等) | 利用予約は 〇日前まで | 施設からのお知らせ | 交通費(利用者負担) |
|--------|--------------|--|--------|-------------------|------------------|--|--|
| 中央区 | 全域 | みゆき助産院 TEL 090-3667-2573 | 12か月未満 | 要相談 | 要相談 | | コインパーキング代 |
| 中央区 | 全域 | マタニティハウス有限会社 TEL 096-338-3035 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 完全予約制です。 | コインパーキング代 5km以上で500円(一律) |
| 中央区 | 全域 | ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | ご家族・生活環境に合わせた育児について一緒に考えます。 授乳・沐浴・離乳食等、お気軽にご相談ください。 | コインパーキング利用時300円 熊本市総合体育館を起点として片道5kmまで無料、5～9km500円、10～14km1,000円、15km以上1,500円 |
| 中央区 | 全域 | 助産院 Beorc TEL 090-6296-3477 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 3日前 | 対応可能時間は不定期です。クレジット決済も可能です。 I can speak English. | コインパーキング代 熊本市電の新町電停を起点として往復の距離÷15km×250円(ガソリン代)を徴収。近くに駐車場がない場合は公共交通機関の利用代 |
| 中央区 | 全域 | METIME TEL 080-4271-3734 | 12か月未満 | 水 | 2日前 | 授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 10km以上は500円 |
| 中央区 | 全域 | ままけあ TEL 090-4995-5568 | 12か月未満 | 平日、土日 (祝日除く) | 前日 | 不定休 初回予約はお電話をお願いします。 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい吸嚙出来るようサポートします。一緒に不安を解決しましょう。 | — |
| 中央区 | 全域 | mahiro助産院 TEL 090-4136-3220 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児のお悩みなどお気軽にご相談ください。 | — |
| 中央区 | 全域 | family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | | 東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円 |
| 中央区 | 全域 | つむぐ助産院 TEL 090-8353-6729 | 12か月未満 | 月 | 前日 | | コインパーキング代 5km以上500円 |
| 中央区 | 全域 | こでまり助産院 TEL 080-3943-3340 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 当日 | 随時受付しています。 | コインパーキング代 5km以内500円、5km以上1,000円 |
| 中央区 | 全域 | 熊本母と子の相談室ー中央ー TEL 070-8394-1317 | 12か月未満 | 月～金 | 1～2日前 | 退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様と一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 施設(新町)よりグーグルマップで8km以上300円 |
| 中央区 | 全域 | 伊藤助産所 TEL 090-7002-4206 | 12か月未満 | 火、木、金 (土日祝応相談) | 2日前 | 授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。 | — |
| 中央区 | 全域 | 古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | 退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談 | コインパーキング利用時200円 |
| 中央区 | 全域 | 助産院furaha TEL 090-5385-5549 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体の相談などにうかがいます。赤ちゃんとの生活をより安心して過ごせるように、お話をうかがいながらケアをさせていただきます。 | コインパーキング代 5km以上10km未満500円、10km以上1,000円 |
| 中央区 | 全域 | お結び助産院 TEL 090-1191-8524 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | 赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。 | 5km未満: 500円 5～10km未満: 1,000円 10km以上: 5km毎に+ 500円 |
| 中央区 | 全域 | 助産院ーSHIROー TEL 090-5381-7657 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 前日 | 土日祝日は状況を伺い対応いたします。 | コインパーキング代 |
| 中央区 | 全域 | 助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 3日前 (その後は要相談) | 退院して間もない頃のおっぱいや授乳、体重の増えなどのご相談から、寝返りやハイハイなど動き始めや離乳食が始まってからのご心配やご不安。ママと赤ちゃんに合った方法と一緒に考えてお伝えしていきます。 | コインパーキング代 10km～20km500円、20km以上1,000円 |
| 中央区 | 全域 | キヌ助産院 TEL 0964-42-6525 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | | ガソリン代、コインパーキング代 |
| 中央区 | 全域 | たけ助産院 TEL 090-8357-9959 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ママの身体の痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。 | — |
| 中央区 | 全域 | たなか助産院 TEL 070-8567-2060 | 12か月未満 | 平日 | 前日 (当日応相談) | 空きがあれば当日も可能です。 母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族も含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。 | コインパーキング代 交通費一律500円 |
| 中央区 | 全域 | 肥後ばあば助産院 TEL 090-9593-2491 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 2日前 | 夜間の時間帯は要相談 | コインパーキング代 |

訪問型

【東区】 令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和7年(2025年)11月1日現在

| 訪問可能地域 | 訪問可能校区・市外市町村 | 実施施設 TEL | 訪問可能期間 | 訪問可能日 (曜日等) | 利用予約は 〇日前まで | 施設からのお知らせ | 交通費(利用者負担) |
|--------|--------------|--|--------|-------------------|------------------|---|--|
| 東区 | 全域 | みゆき助産院 TEL 090-3667-2573 | 12か月未満 | 要相談 | 要相談 | | コインパーキング代 |
| 東区 | 全域 | マタニティハウス有限公司 TEL 096-338-3035 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 完全予約制です。 | コインパーキング代 5km以上で500円(一律) |
| 東区 | 全域 | ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | ご家族・生活環境に合わせた育児について一緒に考えます。 授乳・沐浴・離乳食等、お気軽にご相談ください。 | コインパーキング利用時300円 熊本市総合体育館を起点として片道5kmまで無料、5～9km500円、10～14km1,000円、15km以上1,500円 |
| 東区 | 全域 | 助産院 Beorc TEL 090-6296-3477 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 3日前 | 対応可能時間は不定期です。クレジット決済も可能です。 I can speak English. | コインパーキング代 熊本市電の新町電停を起点として往復の距離÷15km×250円(ガソリン代)を徴収。近くに駐車場がない場合は公共交通機関の利用代 |
| 東区 | 全域 | METIME TEL 080-4271-3734 | 12か月未満 | 水 | 2日前 | 授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 10km以上は500円 |
| 東区 | 全域 | まりあ助産院 TEL 080-8547-5836 | 12か月未満 | 平日 | 前日 | 授乳介助、乳房ケア、全身ケア、向き癖、頭の形ケア等行っています。 | コインパーキング代 交通費一律3,000円 |
| 東区 | 全域 | ままけあ TEL 090-4995-5568 | 12か月未満 | 平日、土日 (祝日除く) | 前日 | 不定休 初回予約はお電話をお願いします。 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい吸啜出来るようサポートします。一緒に不安を解決しましょう。 | － |
| 東区 | 全域 | mahiro助産院 TEL 090-4136-3220 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児のお悩みなどお気軽にご連絡ください。 | － |
| 東区 | 全域 | family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | | 東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円 |
| 東区 | 全域 | はなみずき助産院 TEL 080-4139-6142 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 前日 | 乳房ケア、発達(体重増加、向き癖など)相談とケア、抱っこが難しいなど育児の困り事に対応いたします。 | コインパーキング利用時500円 |
| 東区 | 全域 | なぎのき助産院 TEL 070-4166-5765 | 12か月未満 | 火、水、金 | 3日前 (当日応相談) | 乳房ケア、育児相談、発育・発達相談など行っています。 | コインパーキング代 5kmまで500円、5～10kmまで1,000円、 以降5kmごとに500円追加徴収 |
| 東区 | 全域 | つむぐ助産院 TEL 090-8353-6729 | 12か月未満 | 月 | 前日 | | コインパーキング代 5km以上500円 |
| 東区 | 全域 | こでまり助産院 TEL 080-3943-3340 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 当日 | 随時受付しています。 | コインパーキング代 5km以内500円、5km以上1,000円 |
| 東区 | 全域 | 熊本母と子の相談室－中央－ TEL 070-8394-1317 | 12か月未満 | 月～金 | 1～2日前 | 退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様と一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 施設(新町)よりグーグルマップで8km以上300円 |
| 東区 | 全域 | 伊藤助産所 TEL 090-7002-4206 | 12か月未満 | 火、木、金 (土日祝応相談) | 2日前 | 授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。 | － |
| 東区 | 全域 | 古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | 退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談 | コインパーキング利用時200円 |
| 東区 | 全域 | 助産院furahe TEL 090-5385-5549 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体の相談などにうかがいます。赤ちゃんとの生活をより安心して過ごせるように、お話をうかがいながらケアをさせていただきます。 | コインパーキング代 5km以上10km未満500円、10km以上1,000円 |
| 東区 | 全域 | お結び助産院 TEL 090-1191-8524 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | 赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。 | 5km未満:500円 5～10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円 |
| 東区 | 全域 | Baby Smile TEL 090-1084-8982 | 12か月未満 | 平日、土日祝 (不定休) | 前日 | 病院で30年間、母子支援に従事した経験豊富な助産師が支援します。直接お電話ください。 | コインパーキング代 10km以上は500円 |
| 東区 | 全域 | 助産院－SHIRO－ TEL 090-5381-7657 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 前日 | 土日祝日は状況を伺い対応いたします。 | コインパーキング代 |
| 東区 | 全域 | 助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 3日前 (その後は要相談) | 退院して間もない頃のおっぱいや授乳、体重の増えなどのご相談から、寝返りやハイハイなど動き始めや離乳食が始まってからの心配やご不安。ママと赤ちゃんに合った方法を一緒に考えてお伝えしていきます。 | コインパーキング代 10km～20km500円、20km以上1,000円 |
| 東区 | 全域 | キヌ助産院 TEL 0964-42-6525 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | | ガソリン代、コインパーキング代 |
| 東区 | 全域 | たけ助産院 TEL 090-8357-9959 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ママの身体の痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。 | － |
| 東区 | 全域 | くまさんの助産所 TEL 070-8945-8708 | 12か月未満 | 月～土 | 3日前 | 授乳困難(吸わない、嫌がる)乳房トラブル、発達相談、離乳食相談など個別に対応いたします。 | 5km未満500円 5～10km1,000円 10～20km1,500円 |
| 東区 | 全域 | 肥後ばあば助産院 TEL 090-9593-2491 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 2日前 | 夜間の時間帯は要相談 | コインパーキング代 |

訪問型

【西区】 令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和7年(2025年)11月1日現在

| 訪問可能地域 | 訪問可能校区・市外市町村 | 実施施設 TEL | 訪問可能期間 | 訪問可能日 (曜日等) | 利用予約は 〇日前まで | 施設からのお知らせ | 交通費(利用者負担) |
|--------|--------------|--|--------|-----------------|------------------|--|--|
| 西区 | 全域 | みゆき助産院 TEL 090-3667-2573 | 12か月未満 | 要相談 | 要相談 | | コインパーキング代 |
| 西区 | 全域 | マタニティハウス有限会社 TEL 096-338-3035 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 完全予約制です。 | コインパーキング代 5km以上で500円(一律) |
| 西区 | 全域 | ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | ご家族・生活環境に合わせた育児について一緒に考えます。 授乳・沐浴・離乳食等、お気軽にご相談ください。 | コインパーキング利用時300円 熊本市総合体育館を起点として片道5kmまで無料、5～9km500円、10～14km1,000円、15km以上1,500円 |
| 西区 | 全域 | 助産院 Beorc TEL 090-6296-3477 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 3日前 | 対応可能時間は不定期です。クレジット決済も可能です。 I can speak English. | コインパーキング代 熊本市電の新町電停を起点として往復の距離÷15km×250円(ガソリン代)を徴収。近くに駐車場がない場合は公共交通機関の利用代 |
| 西区 | 全域 | METIME TEL 080-4271-3734 | 12か月未満 | 水 | 2日前 | 授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 10km以上は500円 |
| 西区 | 全域 | ままけあ TEL 090-4995-5568 | 12か月未満 | 平日、土日 (祝日除く) | 前日 | 不定休 初回予約はお電話でお願いします。 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい吸啜出来るようサポートします。一緒に不安を解決しましょう。 | － |
| 西区 | 全域 | mahiro助産院 TEL 090-4136-3220 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児のお悩みなどお気軽にご連絡ください。 | － |
| 西区 | 全域 | family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | | 東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円 |
| 西区 | 全域 | つむぐ助産院 TEL 090-8353-6729 | 12か月未満 | 月 | 前日 | | コインパーキング代 5km以上500円 |
| 西区 | 全域 | ゆるふわり。助産院 TEL 080-9417-9980 | 12か月未満 | 平日 (土要相談) | 当日 | 乳房ケア、授乳相談、ベビーマッサージ、離乳食相談を行っています。昼食・離乳食は、ママとお子さんの体質に合わせてこだわって作っています。 | コインパーキング代 交通費一律1,000円 |
| 西区 | 全域 | 熊本市母子の相談室－中央－ TEL 070-8394-1317 | 12か月未満 | 月～金 | 1～2日前 | 退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様と一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 施設(新町)よりグーグルマップで8km以上300円 |
| 西区 | 全域 | 古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | 退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談 | コインパーキング利用時200円 |
| 西区 | 全域 | 助産院furaha TEL 090-5385-5549 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体の相談などにうかがいます。赤ちゃんとの生活をより安心して過ごせるように、お話をうかがいながらケアをさせていただきます。 | コインパーキング代 5km以上10km未満500円、10km以上1,000円 |
| 西区 | 全域 | お結び助産院 TEL 090-1191-8524 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | 赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。 | 5km未満:500円 5～10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円 |
| 西区 | 全域 | 助産院－SHIRO－ TEL 090-5381-7657 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 前日 | 土日祝日は状況を伺い対応いたします。 | コインパーキング代 |
| 西区 | 全域 | 助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 3日前 (その後は要相談) | 退院して間もない頃のおっぱいや授乳、体重の増えなどのご相談から、寝返りやハイハイなど動き始めや離乳食が始まってからのご心配やご不安。ママと赤ちゃんに合った方法と一緒に考えてお伝えしていきます。 | コインパーキング代 10km～20km500円、20km以上1,000円 |
| 西区 | 全域 | キヌ助産院 TEL 0964-42-6525 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | | ガソリン代、コインパーキング代 |
| 西区 | 全域 | たけ助産院 TEL 090-8357-9959 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ママの身体の痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。 | － |
| 西区 | 全域 | たなか助産院 TEL 070-8567-2060 | 12か月未満 | 平日 | 前日 (当日応相談) | 空きがあれば当日も可能です。 母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族も含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。 | コインパーキング代 交通費一律500円 |
| 西区 | 池田、花園、城西 | なぎのき助産院 TEL 070-4166-5765 | 12か月未満 | 火、水、金 | 3日前 (当日応相談) | 乳房ケア、育児相談、発育・発達相談など行っています。 | コインパーキング代 5kmまで500円、5～10kmまで1,000円、以降5kmごとに500円追加徴収 |
| 西区 | 古町、春日、花園、池田 | こでまり助産院 TEL 080-3943-3340 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 当日 | 随時受付しています。 | コインパーキング代 5km以内500円、5km以上1,000円 |
| 西区 | 全域 | 肥後ばあば助産院 TEL 090-9593-2491 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 2日前 | 夜間の時間帯は要相談 | コインパーキング代 |

訪問型

【南区】 令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和7年(2025年)11月1日現在

| 訪問可能地域 | 訪問可能校区・市外市町村 | 実施施設 TEL | 訪問可能期間 | 訪問可能日 (曜日等) | 利用予約は 〇日前まで | 施設からのお知らせ | 交通費(利用者負担) |
|--------|---------------|--|--------|-----------------|------------------|---|--|
| 南区 | 全域 | みゆき助産院 TEL 090-3667-2573 | 12か月未満 | 要相談 | 要相談 | | コインパーキング代 |
| 南区 | 全域 | マタニティハウス有限会社 TEL 096-338-3035 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 完全予約制です。 | コインパーキング代 5km以上で500円(一律) |
| 南区 | 全域 | ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | ご家族・生活環境に合わせた育児について一緒に考えます。 授乳・沐浴・離乳食等、お気軽にご相談ください。 | コインパーキング利用時300円 熊本市総合体育館を起点として片道5kmまで無料、5～9km500円、10～14km1,000円、15km以上1,500円 |
| 南区 | 全域 | 助産院 Beorc TEL 090-6296-3477 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 3日前 | 対応可能時間は不定期です。クレジット決済も可能です。 I can speak English. | コインパーキング代 熊本市電の新町電停を起点として往復の距離÷15km×250円(ガソリン代)を徴収。近くに駐車場がない場合は公共交通機関の利用代 |
| 南区 | 全域 | METIME TEL 080-4271-3734 | 12か月未満 | 水 | 2日前 | 授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 10km以上は500円 |
| 南区 | 全域 | ままけあ TEL 090-4995-5568 | 12か月未満 | 平日、土日 (祝日除く) | 前日 | 不定休 初回予約はお電話でお願いします。 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい吸嚙出来るようサポートします。一緒に不安を解決しましょう。 | — |
| 南区 | 全域 | mahiro助産院 TEL 090-4136-3220 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児のお悩みなどお気軽にご相談ください。 | — |
| 南区 | 全域 | family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | | 東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円 |
| 南区 | 全域 | つむぐ助産院 TEL 090-8353-6729 | 12か月未満 | 月 | 前日 | | コインパーキング代 5km以上500円 |
| 南区 | 全域 | 熊本市母子の相談室ー中央ー TEL 070-8394-1317 | 12か月未満 | 月～金 | 1～2日前 | 退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様と一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 施設(新町)よりグーグルマップで8km以上300円 |
| 南区 | 全域 | 古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | 退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談 | コインパーキング利用時200円 |
| 南区 | 全域 | 助産院furahaha TEL 090-5385-5549 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体の相談などにうかがいます。赤ちゃんとの生活をより安心して過ごせるように、お話をうかがいながらケアをさせていただきます。 | コインパーキング代 5km以上10km未満500円、10km以上1,000円 |
| 南区 | 全域 | しおり助産院 TEL 080-1538-9628 | 12か月未満 | 月～土、祝日 | 前日 | 授乳相談(乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくい)・赤ちゃん発達相談(背中の反り、抱っこしにくい、首すわり、寝返り、ずりはい、お家での遊び方)などを行っています。 | コインパーキング利用時は実費 10km以上は500円(5km毎に500円追加) |
| 南区 | 全域 | お結び助産院 TEL 090-1191-8524 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | 赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんの心と体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。 | 5km未満:500円 5～10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円 |
| 南区 | 全域 | 助産院ーSHIROー TEL 090-5381-7657 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 前日 | 土日祝日は状況を伺い対応いたします。 | コインパーキング代 |
| 南区 | 全域 | 助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 3日前 (その後は要相談) | 退院して間もない頃のおっぱいや授乳、体重の増えなどのご相談から、寝返りやハイハイなど動き始めや離乳食が始まってからの心配やご不安。ママと赤ちゃんに合った方法を一緒に考えてお伝えしていきます。 | コインパーキング代 10km～20km500円、20km以上1,000円 |
| 南区 | 全域 | キヌ助産院 TEL 0964-42-6525 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | | ガソリン代、コインパーキング代 |
| 南区 | 全域 | たけ助産院 TEL 090-8357-9959 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ママの身体の痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。 | — |
| 南区 | 御幸、田迎、田迎南、田迎西 | こでまり助産院 TEL 080-3943-3340 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 当日 | 随時受付しています。 | コインパーキング代 5km以内500円、5km以上1,000円 |
| 南区 | 全域 | 肥後ばあば助産院 TEL 090-9593-2491 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 2日前 | 夜間の時間帯は要相談 | コインパーキング代 |

| 訪問可能地域 | 訪問可能校区・市外市町村 | 実施施設 TEL | 訪問可能期間 | 訪問可能日 (曜日等) | 利用予約は 〇日前まで | 施設からのお知らせ | 交通費(利用者負担) |
|--------|---------------------------------|--|--------|-----------------|------------------|--|--|
| 北区 | 全域 | みゆき助産院 TEL 090-3667-2573 | 12か月未満 | 要相談 | 要相談 | | コインパーキング代 |
| 北区 | 全域 | マタニティハウス有限公司 TEL 096-338-3035 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 完全予約制です。 | コインパーキング代 5km以上で500円(一律) |
| 北区 | 全域 | ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | ご家族・生活環境に合わせた育児について一緒に考えます。 授乳・沐浴・離乳食等、お気軽にご相談ください。 | コインパーキング利用時300円 熊本市総合体育館を起点として片道5kmまで無料、5～9km500円、10～14km1,000円、15km以上1,500円 |
| 北区 | 全域 | 助産院 Beorc TEL 090-6296-3477 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 3日前 | 対応可能時間は不定期です。クレジット決済も可能です。 I can speak English. | コインパーキング代 熊本市電の新町電停を起点として往復の距離÷15km×250円(ガソリン代)を徴収。近くに駐車場がない場合は公共交通機関の利用代 |
| 北区 | 全域 | METIME TEL 080-4271-3734 | 12か月未満 | 水 | 2日前 | 授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 10km以上は500円 |
| 北区 | 全域 | ままけあ TEL 090-4995-5568 | 12か月未満 | 平日、土日 (祝日除く) | 前日 | 不定休 初回予約はお電話でお願いします。 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい吸吮出来るようサポートします。一緒に不安を解決しましょう。 | — |
| 北区 | 全域 | mahiro助産院 TEL 090-4136-3220 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児のお悩みなどお気軽にご相談ください。 | — |
| 北区 | 全域 | family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | | 東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円 |
| 北区 | 全域 | つむぐ助産院 TEL 090-8353-6729 | 12か月未満 | 月 | 前日 | | コインパーキング代 5km以上500円 |
| 北区 | 全域 | ゆるふわり。助産院 TEL 080-9417-9980 | 12か月未満 | 平日 (土要相談) | 当日 | 乳房ケア、授乳相談、ベビーマッサージ、離乳食相談を行っています。昼食・離乳食は、ママとお子さんの体質に合わせてこだわって作っています。 | コインパーキング代 交通費一律1,000円 |
| 北区 | 全域 | 熊本市母子の相談室—中央— TEL 070-8394-1317 | 12か月未満 | 月～金 | 1～2日前 | 退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様と一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。 | コインパーキング代 施設(新町)よりグーグルマップで8km以上300円 |
| 北区 | 全域 | 古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455 | 12か月未満 | 平日 (土日祝応相談) | 前日 (当日応相談) | 退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談 | コインパーキング利用時200円 |
| 北区 | 全域 | 助産院furaha TEL 090-5385-5549 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | 出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体の相談などうかがいます。 赤ちゃんとの生活をより安心して過ごせるように、お話をうかがいながらケアをさせていただきます。 | コインパーキング代 5km以上10km未満500円、10km以上1,000円 |
| 北区 | 全域 | お結び助産院 TEL 090-1191-8524 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | 赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。 | 5km未満:500円 5～10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円 |
| 北区 | 全域 | 助産院—SHIRO— TEL 090-5381-7657 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 前日 | 土日祝日は状況を伺い対応いたします。 | コインパーキング代 |
| 北区 | 全域 | 助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647 | 12か月未満 | 平日 (土日祝要相談) | 3日前 (その後は要相談) | 退院して間もない頃のおっぱいや授乳、体重の増えなどのご相談から、寝返りやハイハイなど動き始めや離乳食が始まってからのご心配やご不安。ママと赤ちゃんに合った方法を一緒に考えてお伝えしていきます。 | コインパーキング代 10km～20km500円、20km以上1,000円 |
| 北区 | 全域 | キヌ助産院 TEL 0964-42-6525 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | | ガソリン代、コインパーキング代 |
| 北区 | 全域 | たけ助産院 TEL 090-8357-9959 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | ママの身体の痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。 | — |
| 北区 | 全域 | たなか助産院 TEL 070-8567-2060 | 12か月未満 | 平日 | 前日 (当日応相談) | 空きがあれば当日も可能です。 母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族も含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。 | コインパーキング代 交通費一律500円 |
| 北区 | 全域 | くまさんの助産所 TEL 070-8945-8708 | 12か月未満 | 月～土 | 3日前 | 授乳困難(吸わない、嫌がる)乳房トラブル、発達相談、離乳食相談など個別に対応いたします。 | 5km未満500円 5～10km1,000円 10～20km1,500円 |
| 北区 | 龍田、龍田西、楠、麻生田、武蔵、弓削、楡木 | なぎのき助産院 TEL 070-4166-5765 | 12か月未満 | 火、水、金 | 3日前 (当日応相談) | 乳房ケア、育児相談、発育・発達相談など行っています。 | コインパーキング代 5kmまで500円、5～10kmまで1,000円、以降5kmごとに500円追加徴収 |
| 北区 | 清水、龍田、龍田西、城北、高平台、楠、麻生田、武蔵、弓削、楡木 | こでまり助産院 TEL 080-3943-3340 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 当日 | 随時受付しています。 | コインパーキング代 5km以内500円、5km以上1,000円 |
| 北区 | 清水、高平台 | ちはら助産院 TEL 090-5722-1659 | 12か月未満 | 水、金、土 | 3日前 | ご利用の日時はお客様の状況によりご相談に応じます。 | コインパーキング利用時500円 |
| 北区 | 川上、楡木、山本、田原、菱形、桜井、山東、吉松、田底 | すずいろ助産院 TEL 090-7165-1095 | 12か月未満 | 平日 (土曜応相談) | 3日前 | 山鹿市にある訪問型の助産院です。 ママのからだケアと赤ちゃんの「睡眠」を大事にしています。 | 5km以内500円 5～10km1,000円 10～20km1,500円 |
| 北区 | 全域 | 肥後ばあば助産院 TEL 090-9593-2491 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 2日前 | 夜間の時間帯は要相談 | コインパーキング代 |

| 訪問型 | | 【市外】 令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧 | | | | | | 令和7年(2025年)11月1日現在 |
|-------------|-----------------------------|---|--------|-------------------|----------------|--|--|--------------------|
| 訪問可能地域 | 訪問可能校区・市外市町村 | 実施施設 TEL | 訪問可能期間 | 訪問可能日 (曜日等) | 利用予約は 〇日前まで | 施設からのお知らせ | 交通費(利用者負担) | |
| 市外 (一部可) | 菊陽町、合志市、益城町 | なぎのき助産院 TEL 070-4166-5765 | 12か月未満 | 火、水、金 | 3日前 (当日応相談) | 乳房ケア、育児相談、発育・発達相談など行っています。 | コインパーキング代 5kmまで500円、5～10kmまで1,000円、 以降5kmごとに500円追加徴収 | |
| 市外 (一部可) | 益城町、合志市、菊陽町 | こでまり助産院 TEL 080-3943-3340 | 12か月未満 | 平日、土日祝 | 当日 | 随時受付しています。 | コインパーキング代 5km以内500円、5km以上1,000円 | |
| 市外 (一部可) | 益城町 | family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | | コインパーキング利用時800円 交通費:2,000円 | |
| 市外 (一部可) | 宇土市 | お結び助産院 TEL 090-1191-8524 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | 赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。 | 5km未満:500円 5～10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円 | |
| 市外 (一部可) | 益城町、御船町、西原村 | Baby Smile TEL 090-1084-8982 | 12か月未満 | 平日、土日祝 (不定休) | 前日 | 病院で30年間、母子支援に従事した経験豊富な助産師が支援します。直接お電話ください。 | コインパーキング代 10km以上は500円 | |
| 市外 (一部可) | 玉名市、長洲町、玉東町、南関町、和水町、荒尾市、山鹿市 | あき助産院 TEL 090-7387-1771 | 12か月未満 | 平日 | 2日前 | 県北地域(荒尾・玉名市・玉名郡)に里帰りをされる方を中心に、授乳や育児相談、乳房ケアを行っています。赤ちゃんの体重増加等不安な時はいつでもご連絡ください。 | — | |
| 市外 (一部可) | 宇城市、宇土市 | キヌ助産院 TEL 0964-42-6525 | 12か月未満 | 月～土 | 前日 | | ガソリン代、コインパーキング代 | |
| 市外 (一部可) | 合志市 | たなか助産院 TEL 070-8567-2060 | 12か月未満 | 平日 | 前日 (当日応相談) | 空きがあれば当日も可能です。 母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族も含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。 | コインパーキング代 交通費一律500円 | |
| 市外 (一部可) | 合志市、菊陽町、大津町 | くまさんの助産所 TEL 070-8945-8708 | 12か月未満 | 月～土 | 3日前 | 授乳困難(吸わない、嫌がる)乳房トラブル、発達相談、離乳食相談など個別で対応いたします。 | 5km未満500円 5～10km1,000円 10～20km1,500円 | |
| 市外 (一部可) | 山鹿市 | すずいろ助産院 TEL 090-7165-1095 | 12か月未満 | 平日 (土曜応相談) | 3日前 | 山鹿市にある訪問型の助産院です。 ママのからだケアと赤ちゃんの「睡眠」を大事にしています。 | 5km以内500円 5～10km1,000円 10～20km1,500円 | |
| 市外 (一部可) | 阿蘇郡市・上益城郡全域、大津町、菊陽町 | 助産院 陽 TEL 090-3077-0405 | 12か月未満 | 月～土 (休日緊急時応相談) | 前日 | 様々な内容のご相談をお受けしています。緊急時は休日・夜間も可能な限り対応いたしますのでご連絡ください。 | コインパーキング代 阿蘇郡市は1,000～1,500円 上益城郡・大津町・菊陽町2,000円 | |
| 市外 (一部可) | 八代市近辺 | 月助産院 TEL 090-9567-4429 | 12か月未満 | 月～土、祝日 | 前日 | 授乳相談、発達相談等お一人お一人のお話をお聞きしてケアいたします。 | 5kmまで500円 10kmまで1,000円 10km以上1,500円～(要相談) | |
| 市外 (一部可) | 荒尾市、玉名市、長洲町、南関町 | 白ゆり母乳専門相談室 村上助産院 TEL 0968-62-3483 | 12か月未満 | 平日 | 5日前 | | 5kmまで1,000円、10kmまで1,500円 15kmまで2,000円、20kmまで2,500円 | |

・施設の空き状況によっては、必ずしも利用希望日にケアが受けられるとは限りませんのでご注意ください。
・諸事情によりキャンセルする場合は、早めに施設へご連絡ください(料金が別途発生する場合は、自己負担となります)。