

# 熊本市産後ケア事業を利用される方

訪問型

## 利用後のおねがい

- ・利用後は、利用カードに利用日・利用時間・種別・実施施設名が記入してあるか確認をお願いします。
- ・施設から提示された報告書に必要事項を記入し、必ずご自身でサインをしてください。

- ・利用後は必ず右記の二次元バーコードからアクセスし、利用状況を熊本市こども支援課へご報告ください。毎回報告が必要です。



熊本市の産後ケア事業は、産後のお母さんのからだの回復やこころの安定をサポートし、お母さんやご家族が赤ちゃんとの愛着形成を深め、安心して育児ができるよう支援することを目的としています。

本事業による支援は、熊本市が委託した医療機関や助産所で受けることができ、利用にかかる費用の一部は市が負担します。

ご利用の際には、利用者負担分の料金のお支払いをお願いします。

なお、日帰り型のご利用における食事代については、各施設が設定している金額を別途お支払いをお願いします。(詳しくは、下記の料金表および施設一覧の「利用料の他に必要な費用」をご確認ください。)

1回の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて10回までご利用いただけます。

事業利用時間は、原則、各施設開所時間から17時までです。一部、17時以降も対応している施設がありますので、詳しくは各施設の「利用可能時間」をご確認ください。

## 熊本市産後ケア事業利用料金(一般世帯)

※非課税世帯・生活保護世帯の方の利用料金は熊本市のホームページをご確認ください。

	利用料金 (産婦さんが施設へ支払う分)	熊本市負担分 (市が施設へ支払う委託料)
宿泊型	8,000円	32,000円
日帰り型	1日型	3,000円
	3時間型	1,800円
	2時間型	1,200円
訪問型	1,200円	4,800円

## こんな時はお問い合わせください

- ・産後ケア事業の時間内に施設の独自メニューを受け、別途料金を支払う必要があった。
- ・施設が独自で実施するイベントや〇〇教室、〇〇講座、〇〇施術を『熊本市の産後ケアを利用したとみなす』と説明を受けた。
- ・産後1年未満に利用可能な合計10回まで達しなかった分(利用希望しなかった分)を「利用したことにする代わりに、これまでの利用料を減額できますよ。」などと提案を受けた。

※以上のようなことは、熊本市の産後ケア事業の委託内容と異なりますので熊本市こども支援課へお知らせください。お電話がしづらい場合は、上記の電子アンケートへの回答でも構いません。

熊本市こども支援課 電話:096-328-2158

訪問可能地域	訪問可能校区・市外市町	実施施設 TEL	利用可能時間	訪問可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	訪問可能期間 (生後〇か月未満)	施設からのお知らせ	交通費(利用者負担)
中央区	全域	伊藤助産所 TEL 090-7002-4206	9:00~17:00 17:00以降応相談	木、金、土、日、祝日	前日	12か月未満	授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。	-
中央区	全域	お結び助産院 TEL 090-1191-8524	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	授乳の方法や赤ちゃんのお世話の仕方など、ご自宅の環境に合わせたやり方を一緒に考えます。お気軽にお問い合わせください。	5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円
中央区	全域	助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満		コインパーキング代 助産院より10kmまで無料、その後10kmごとに500円
中央区	全域	助産院-SHIRO- TEL 090-5381-7657	9:00~21:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	赤ちゃんがおっぱいに吸いついてくれない場合などは早めのご相談をご検討ください。	コインパーキング代 5~10km1,000円、10~20km2,000円、30km以上3,000円 高速の利用が必要な場合は、交通費と合わせて高速料金をいただきます。
中央区	全域	助産院furaha TEL 090-5385-5549	8:00~18:00	月~土	前日	12か月未満	出産後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体のご相談などに対応します。赤ちゃんの生活をより安心してスタートできるように、お話をうかがいながらケアを行います。必要に応じて離乳食サポートしながら、お母さんと赤ちゃんが自信をもって育児できるようお手伝いします。空きがあれば当日のご利用も可能です。お気軽にお問い合わせください。	コインパーキング代 5km~10km1,000円、10km~1,500円
中央区	全域	肥後ばあば助産院 TEL 090-6586-3586	9:00~19:00	平日、土日祝日	前日	12か月未満	乳房マッサージ、育児相談などお気軽にどうぞ。	コインパーキング代 10km以上は500円
中央区	全域	古住真奈美助産院 TEL 080-5214-6455	8:00~21:00 緊急時は応相談	平日 (土日祝日 は要相談)	前日 (当日 は要相談)	12か月未満	退院直後からご家庭にあった赤ちゃんの過ごし方・沐浴・授乳方法を具体的にアドバイス。赤ちゃんの体重増加や子育てに不安のある方など、どなたでもご利用ください。	-
中央区	出水、砂岐、出水南	うらさき檸檬助産院 TEL 096-364-1813	10:00~17:00	木、土	3日前	2か月未満		コインパーキング代 10kmまで300円、10km~15kmまで500円、15km~20km600円
中央区	全域	かにさん助産院 TEL 090-8584-4485	9:00~17:00	水~土	前日	12か月未満	出産後間もない方、運転に自信のない方、外出困難な方、NICUやGCUを退院後で、お子さまの体重増加や子育てに不安のある方など、どなたでもご利用ください。	GoogleMapを使用し、助産院からの距離で交通費が発生。 助産院~5km以内500円、助産院~10km以内700円、 助産院~10km以上1,000円
中央区	全域	くまさんの助産所 TEL 070-8945-8708	平日 8:00~19:00 土 8:00~17:00	月~土	3日前	12か月未満	授乳困難、乳房トラブル、赤ちゃんの発達、離乳食相談などママの気持ちに寄り添い、ママとお子さまに合わせたケアを行います。	コインパーキング代 交通費に関してはお問合せください。
中央区	全域	こでまり助産院 TEL 080-3943-3340	8:00~22:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	沐浴、授乳、発達、乳房ケア、ボディケア、育児相談などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内1,000円、5km以上2,000円
中央区	全域	すずいる助産院 TEL 090-7185-1095	9:00~17:00 (要相談で18:00 まで)	平日 (土日祝日は 要相談)	3日前	12か月未満	授乳支援(飲めない~卒乳まで)に加え、母子の睡眠と身体ケアを大切に、月齢に応じた生活リズムや発達に応じた離乳食支援などを丁寧に継続して行っています。	5km未満500円、5~15km1,000円 15~20km1,500円、20km~25km2,000円 25km以上3,000円
中央区	全域	たけ助産院 TEL 090-8357-9959	9:00~17:00 17:00以降要相談	月~土	前日	12か月未満	ママの体と赤ちゃん、両方をケアできる助産院です。体の痛みがあり動けない、運転できない方、赤ちゃんのお泣きが強い、寝ない、母乳育児にいてご苦労などがあられる方をご連絡ください。	コインパーキング代 5km以上一律1,000円
中央区	全域	たなか助産院 TEL 090-8182-2060	9:00~17:00 (水、金のみ 18:00まで 対応可)	平日	3日前	12か月未満	授乳や乳腺炎、育児の悩み、向き癖、休息、なんでも相談してください。出産後早めにご連絡いただくと育児がスムーズにいくようになります。乳腺炎やマッサージ当日希望は電話にてご連絡ください。	コインパーキング代 交通費一律500円
中央区	全域	つむぐ助産院 TEL 090-8353-8729	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満	授乳介助やお母さんの全身ケア、発達に関する相談ができます。ゆっくりお話を聞いて必要なケアを一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代(2時間分の料金) 交通費一律500円
中央区	全域	なおえ助産院 TEL 096-370-1198/090-9073-3440	9:00~19:00	平日	3日前	12か月未満	ご家族・制からスタイルに合わせた育児が、退院直後から安心してできるようにお話を聞きながらケアを行います。授乳相談・赤ちゃんのお風呂や生活リズムなど、些細なことでもご相談ください。	コインパーキング代 5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5kmごとに500円
中央区	全域	なぎのき助産院 TEL 070-4168-5785	9:00~17:00	平日 (土日祝日 は要相談)	前日	12か月未満	授乳困難、乳房ケア、発育・発達相談・育児の困り事相談、ゆっくり話を聞いてほしいなど対応。沐浴も対応します。	コインパーキング代 当院より5km未満300円、5~10km未満500円、 以降5kmごとに500円追加徴収
中央区	全域	ほしぞら助産院 TEL 080-8547-8590	9:00~17:00 (緊急時19時まで 応相談)	平日 (土日祝日:緊 急時 は要相談)	当日	12か月未満	抱っこ仕方、授乳相談・沐浴実施等、退院当日から育児をサポートします。乳房ケア、離乳食、卒乳のご相談も承ります。	コインパーキング代 熊本市立体育館(ナースパワーアリーナ)より5km以上は500円
中央区	全域	ままけあ TEL 090-4995-5568	9:00~20:00	平日、土日祝日	前日 (当日は要 相談)	12か月未満	困り事、不安な事、一緒に考え一つ一つ解決しましょう。まずはお電話ください。	-
中央区	全域	まりあ助産院 TEL 080-8547-5836	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満	授乳介助、乳房ケア、お母さんの全身ケア、向き癖、頭の形ケア等を行っています。	交通費一律2,800円、コインパーキング利用時実費
中央区	全域	みゆき助産院 TEL 090-3667-2573	9:00~17:00	平日、土日祝日	当日 (要相談)	12か月未満	沐浴、授乳指導、乳房ケアなど平日以外も対応可能です。まずはお電話でご相談ください。	コインパーキング代
中央区	全域	キヌ助産院 TEL 0964-42-6525	9:00~17:00	月~土	前日	12か月未満	桶谷式母乳育児相談(乳房ケアを含む)や沐浴を行っています。	コインパーキング代、交通費あわせて一律3,000円
中央区	全域	マタニティハウス有明 TEL 096-338-3035	9:00~20:00	平日	3日前	3か月未満	お電話で打ち合わせの上、時間を決めさせていただきます。	交通費一律1,000円
中央区	全域	family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	退院直後より訪問可能です。授乳や育児、産後の生活や体調などそれぞれの暮らしに合う方法を一緒に考えます。	東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円
中央区	全域	METIME TEL 080-4271-3734	9:00~17:00	水 (土日祝日 は要相談)	前日	12か月未満	授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内500円、5km~10km未満1,000円、10km以上1,500円
中央区	全域	mahiro助産院 TEL 090-4136-3220	9:00~18:00 緊急時は応相談	月~土	当日	12か月未満	退院直後から生後12か月未満まで、おひとりおひとりに合わせたケアを提供します。訪問型で、ご自宅の環境に合わせたアドバイスが可能です。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代 交通費一律500円

令和8年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧【東区】 ※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

訪問

令和8年(2028年)4月1日現在

訪問可能地域	訪問可能校区・市外市町	実施施設 TEL	利用可能時間	訪問可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	訪問可能期間 (生後〇か月未満)	施設からのお知らせ	交通費(利用者負担)
東区	全域	伊藤助産所 TEL 090-7002-4206	9:00~17:00 17:00以降応相談	木、金、土、日、祝日	前日	12か月未満	授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。	-
東区	全域	お結び助産院 TEL 090-1191-8524	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	授乳の方法や赤ちゃんのお世話の仕方など、ご自宅の環境に合わせたやり方を一緒に考えます。お気軽にお問い合わせください。	5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円
東区	全域	助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満		コインパーキング代 助産院より10kmまで無料、その後10kmごとに500円
東区	全域	助産院furaha TEL 090-5385-5549	8:00~18:00	月~土	前日	12か月未満	出産直後から沐浴や母乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体のご相談などに対応します。赤ちゃんの生活をより安心してスタートできるよう、お話をうかがいながらケアを行います。必要に応じて離乳食サポートもいたします。お母さんと赤ちゃんが自信をもって育児できるようお手伝いします。定数があれば平日にも訪問可能です。お気軽にお問い合わせください。	コインパーキング代 ~5km500円、5km~10km1,000円、10km~1,500円
東区	全域	助産院-SHIRO- TEL 090-5381-7657	9:00~21:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	赤ちゃんがおっぱい吸いつけない場合などは早めのご相談をご検討ください。	コインパーキング代 5~10km1,000円、10~20km2,000円、30km以上3,000円 高速の利用が必要な場合は、交通費と合わせて高速料金をいただきます。
東区	全域	肥後ばあば助産院 TEL 090-6586-3586	9:00~19:00	平日、土日祝日	前日	12か月未満	乳房マッサージ、育児相談などお気軽にどうぞ。	コインパーキング代 10km以上は500円
東区	全域	古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455	8:00~21:00 緊急時は応相談	平日 (土日祝日相談)	前日 (当日応相談)	12か月未満	退院直後からご家庭にあった赤ちゃんの過ごし方・沐浴・授乳方法を具体的にアドバイスします。急な乳腫れへの対応や卒乳も安心できる環境でできます。口の発達をみながら離乳食の食べ方を確認します。	-
東区	画面、健軍、秋津、泉ヶ丘、若葉、桜木、栗町	うらさき檸檬助産院 TEL 096-364-1813	10:00~17:00	木、土	3日前	2か月未満		コインパーキング代 10kmまで300円、10km~15kmまで500円、15km~20km600円
東区	全域	かにさん助産院 TEL 090-9584-4485	9:00~17:00	水~土	前日	12か月未満	出産後間もない方、運転に自信のない方、外出困難な方、NICUやGCUを退院後で、お子さまの体重増加や子育てに不安のある方など、どんなでもご利用ください。	GoogleMapを使用し、助産院からの距離で交通費が発生。 助産院~5km以内500円、助産院~10km以内700円、助産院~10km以上1,000円
東区	全域	くまさんの助産所 TEL 070-8945-8708	平日 8:00~19:00 土 8:00~17:00	月~土	3日前	12か月未満	授乳困難、乳房トラブル、赤ちゃんの発達、離乳食相談などママの気持ちに寄り添い、ママとお子さまに合わせたケアを行います。	コインパーキング代 交通費に関してはお問合せください。
東区	全域	こでまり助産院 TEL 080-3943-3340	8:00~22:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	沐浴、授乳、発達、乳房ケア、ボディケア、育児相談などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内1,000円、5km以上2,000円
東区	画面	しおり助産院 TEL 080-1538-9628	平日 9:00~19:00 土日祝日 9:00~17:00	平日、土日祝日	前日	12か月未満	授乳相談(乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくいなど)発達相談(背中への反り、抱っこしにくい、発達段階に合わせた説明、お家での過ごし方・遊び方など)	コインパーキング代、500円(駐車場がない場合) 交通費一律800円
東区	全域	すずい助産院 TEL 090-7185-1095	9:00~17:00 (要相談で18:00まで)	平日 (土日祝日は要相談)	3日前	12か月未満	授乳支援(飲めない~卒乳まで)に加え、母子の睡眠と身体ケアを大切にし、月齢に応じた生活リズムや発達に合わせた離乳食支援などを丁寧に継続して行っています。	5km未満500円、5~15km1,000円 15~20km1,500円、20km~25km2,000円 25km以上3,000円
東区	全域	たけ助産院 TEL 090-8357-9599	9:00~17:00 17:00以降要相談	月~土	前日	12か月未満	ママの体と赤ちゃん、両方をケアできる助産院です。体の痛みがあり動けない、運転できない方、赤ちゃんのお泣きが強い、寝ない、母乳育児についてご苦労がある方等ご連絡ください。	コインパーキング代 5km以上一律1,000円
東区	全域	つむぐ助産院 TEL 090-8353-6729	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満	授乳介助やお母さんの全身ケア、発達に関する相談ができます。ゆっくりお話を聞いて必要なケアを一緒に考えていきます。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代(2時間分の料金) 交通費一律500円
東区	画面、健軍、秋津、泉ヶ丘、若葉、尾ノ上	なおえ助産院 TEL 096-370-1198/090-9073-3440	9:00~19:00	平日	3日前	12か月未満	ご家族・制からスタイルに合わせた育児が、退院直後から安心してできるようにお話を聞きながらケアを行います。授乳相談、赤ちゃんのお風呂や生活リズムなど、些細なことでもご相談ください。	コインパーキング代 5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5kmごとに500円
東区	全域	なぎのき助産院 TEL 070-4168-5785	9:00~17:00	平日 (土日祝日応相談)	前日	12か月未満	授乳困難、乳房ケア、発達相談、育児の困り事相談、ゆっくり話を聞いてほしいなど対応。沐浴も対応します。	コインパーキング代 当院より5km未満300円、5~10km未満500円、以降5kmごとに500円追加徴収
東区	全域	はなみず助産院 TEL 080-4139-6142	9:00~21:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	授乳サポート、乳房ケアを中心に、体重や向き癖、頭の形ケアなどの発達相談にも対応。退院日から訪問可能です。	コインパーキング代 4km以上は500円
東区	全域	ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590	9:00~17:00 (緊急時10時まで 応相談)	平日 (土日祝日・緊急時 応相談)	当日	12か月未満	抱っこの仕方、授乳相談・沐浴実施等、退院日から育児をサポートします。乳房ケア、離乳食、卒乳のご相談も承ります。	コインパーキング代 熊本市立体育館(ナースタワーアリーナ)より5km以上は500円
東区	全域	ままけあ TEL 090-4995-5568	9:00~20:00	平日、土日祝日 (当日は要 相談)	前日	12か月未満	困り事、不安な事、一緒に考え一つ一つ解決しましょう。まずはお電話ください。	-
東区	全域	まりあ助産院 TEL 080-8547-5836	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満	授乳介助、乳房ケア、お母さんの全身ケア、向き癖、頭の形ケア等を行っています。	交通費一律2,800円、コインパーキング利用時実費
東区	全域	みゆき助産院 TEL 090-3667-2573	9:00~17:00	平日、土日祝日 (要相談)	当日	12か月未満	沐浴、授乳指導、乳房ケアなど平日以外も対応可能です。まずはお電話でご相談ください。	コインパーキング代
東区	全域	キヌ助産院 TEL 0964-42-6525	9:00~17:00	月~土	前日	12か月未満	桶谷式母乳育児相談(乳房ケアを含む)や沐浴を行っています。	コインパーキング代、交通費あわせて一律3,000円
東区	全域	マタニティハウス有明会社 TEL 096-338-3035	9:00~20:00	平日	3日前	3か月未満	お電話で打ち合わせの上、時間を決めてさせていただきます。	交通費一律1,000円
東区	全域	Baby Smile TEL 090-1084-8982	9:00~20:00	平日、土日祝 (不定休)	前日	12か月未満	赤ちゃんが上手く吸えない、母乳の分泌が少ないと心配されている方は、早期の支援が解決の道。退院後直ぐに訪問し支援します。	コインパーキング代
東区	全域	family midwifeあいつわ TEL 080-1709-9835	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	退院直後より訪問可能です。授乳や育児、産後の生活や体調などそれぞれの暮らしに合う方法を一緒に考えます。	東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円
東区	全域	METIME TEL 080-4271-3734	9:00~17:00	水 (土日祝日 相談)	前日	12か月未満	授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内500円、5km~10km未満1,000円、10km以上1,500円
東区	全域	mahiro助産院 TEL 090-4136-3220	9:00~18:00 緊急時は応相談	月~土	当日	12か月未満	退院直後から生後12か月未満まで、おひとりおひとりに合わせたケアを提供します。訪問型では、ご自宅の環境に合わせたアドバースが可能です。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代 交通費一律500円

訪問可能地域	訪問可能校区・市外市町	実施施設 TEL	利用可能時間	訪問可能日 (曜日等)	利用予約は O日前まで	訪問可能期間 (生後Oか月未満)	施設からのお知らせ	交通費(利用者負担)
西区	全域	お結び助産院 TEL 090-1191-8524	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	授乳の方法や赤ちゃんのお世話の仕方など、ご自宅の環境に合わせたやり方を一緒に考えます。お気軽にお問い合わせください。	5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円
西区	全域	助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満		コインパーキング代 助産院より10kmまで無料、その後10kmごとに500円
西区	全域	助産院furaaha TEL 090-5585-5549	8:00~18:00	月~土	前日	12か月未満	出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体の相談などに対応します。赤ちゃんとの生活をより安心してスタートできるよう、お話をうかがいながらケアを行います。必要に応じて離乳指導や母乳量増加、お母さんや赤ちゃんが自信をもって育児できるようお手伝いします。空きがあれば当日のご利用も可能です。お気軽にお問い合わせください。	コインパーキング代 ~5km500円、5km~10km1,000円、10km~1,500円
西区	全域	助産院-SHIRO- TEL 090-5381-7657	9:00~21:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	赤ちゃんがおっぱいを吸いにくい場合などは早めのご相談をご検討ください。	コインパーキング代 5~10km1,000円、10~20km2,000円、30km以上3,000円 高速の利用が必要な場合は、交通費と合わせて高速料金をいただきます。
西区	全域	肥後ばあば助産院 TEL 070-6586-3586	9:00~19:00	平日、土日祝日	前日	12か月未満	乳房マッサージ、育児相談などお気軽にどうぞ。	コインパーキング代 10km以上500円
西区	全域	古庄真奈美助産院 TEL 090-5214-6455	8:00~21:00 緊急時は応相談	平日 (土日祝日 は要相談)	前日 (当日 は要相談)	12か月未満	退院直後からご家庭にあった赤ちゃんの過ごし方・沐浴・授乳方法を具体的にお伝えします。急な乳房ケアの対応や卒乳も安心できる環境でできます。口の発達をみながら離乳食の食べ方を確認します。	-
西区	全域	かにさん助産院 TEL 090-5364-4485	9:00~17:00	水~土	前日	12か月未満	出産後間もない方、運転に自信のない方、外出困難な方、NICUやGGUを退院後で、お子さまの体重増加や子育てに不安のある方など、どんなにでもご利用ください。	GoogleMapを使用し、助産院からの距離で交通費が発生。 助産院~5km以内500円、助産院~10km以内700円、 助産院~10km以上1,000円
西区	全域	すずい助産院 TEL 090-7165-1095	9:00~17:00 (要相談で18:00 まで)	平日 (土日祝日は 要相談)	3日前	12か月未満	授乳支援(飲めない~卒乳まで)に加え、母子の睡眠と身体ケアを大切に、月齢に応じた生活リズムや発達に応じた離乳食支援などを丁寧に継続して行っています。	5km未満500円、5~15km1,000円 15~20km1,500円、20km~25km2,000円 25km以上3,000円
西区	全域	たけ助産院 TEL 090-8357-9959	9:00~17:00 17:00以降要相 談	月~土	前日	12か月未満	ママの体と赤ちゃん、両方をケアできる助産院です。体の痛みがあり動けない、運動できない方、赤ちゃんお泣きが強い、寝ない、母乳育児についてごそうさんがある方をご連絡ください。	コインパーキング代 5km以上一律1,000円
西区	全域	たなか助産院 TEL 070-8567-2060	9:00~17:00 (水・金のみ 18:00まで 対応可)	平日	3日前	12か月未満	授乳や乳房ケア、育児の悩み、向き癖、休息、なんでも相談してください。出産後早めにご相談いただける育児がスムーズにいよいよ件立します。乳房ケア等マッサージ当日希望は電話にてご連絡ください。	コインパーキング代 交通費一律500円
西区	古町、春日、城西、花園	なおえ助産院 TEL 096-370-1198/090-9073-3440	9:00~19:00	平日	3日前	12か月未満	ご家族・制かうスタイルに合わせた育児が、退院直後から安心してできるようにお話を聞きながらケアを行っています。授乳相談・赤ちゃんのお風呂や生活リズムなど、些細なことでもご相談ください。	コインパーキング代 5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5kmごとに500円
西区	池田、花園	なぎのき助産院 TEL 070-4166-5765	9:00~17:00	平日 (土日祝日 は要相談)	前日	12か月未満	授乳困難、乳房ケア、発育・発達相談・育児の困り事相談、ゆづり話を聞いてほしいなど対応。沐浴も対応します。	コインパーキング代 当院より5km未満300円、5~10km未満500円、 以降5kmごとに500円追加徴収
西区	全域	ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590	9:00~17:00 (緊急時19時まで 応相談)	平日 (土日祝日:緊 急時応相談)	当日	12か月未満	抱っこ仕方、授乳相談・沐浴実地等、退院日から育児をサポートします。乳首ケア、離乳食、卒乳のご相談も承ります。	コインパーキング代 熊本市立体育館(ナースパワーアリーナ)より5km以上は500円
西区	全域	ままけあ TEL 090-4995-5568	9:00~20:00	平日、土日祝日 (当日は要 相談)	前日 (当日は要 相談)	12か月未満	困り事、不安な事、一緒に考え一つ一つ解決しましょう。まずはお電話ください。	-
西区	全域	みゆき助産院 TEL 090-3667-2573	9:00~17:00	平日、土日祝日	当日 (要相談)	12か月未満	沐浴、授乳指導、乳房ケアなど平日以外も対応可能です。まずはお電話でご相談ください。	コインパーキング代
西区	古町、春日、城西、花園、池田、白坪、高橋、池上、新山、山崎	ゆるふわ助産院 TEL 080-9417-9990	10:00~18:00	平日	当日	12か月未満	乳房ケア(分泌UP、乳房炎)、授乳相談(母乳・混合・完全ミルク)、ベビーマッサージ、発達・離乳食相談を行います。	コインパーキング代 交通費一律1,000円
西区	全域	キヌ助産院 TEL 0964-42-6525	9:00~17:00	月~土	前日	12か月未満	桶谷式母乳育児相談(乳房ケアを含む)や沐浴を行っています。	コインパーキング代、交通費あわせて一律3,000円
西区	古町、春日	family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	退院直後より訪問可能です。授乳や育児、産後の生活や体調などそれぞれの暮らしに合う方法を一緒に考えます。	東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円
西区	古町、春日、城西、花園、池田、白坪、高橋、池上、城山	METIME TEL 080-4271-3734	9:00~17:00	水 (土日祝日 は要相談)	前日	12か月未満	授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内500円、5km~10km未満1,000円、10km以上1,500円
西区	全域	mahiro助産院 TEL 090-4136-3220	9:00~18:00 緊急時は応相談	月~土	当日	12か月未満	退院直後から生後12か月未満まで、おひとりおひとりに合わせたケアを提供します。訪問型では、ご自宅の環境に合わせたアドバースが可能です。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代 交通費一律500円



令和8年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧【北区】 ※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

訪問型

令和8年(2026年)4月1日現在

区	訪問可能校区・市外市町村	実施施設 TEL	利用可能時間	訪問可能日 (曜日等)	利用予約は の日前まで	訪問可能期間 (産後〇か月未満)	施設からのお知らせ	交通費(利用者負担)
北区	全域	伊藤助産所 TEL 090-7002-4206	9:00~17:00 17:00以降は対応相談	木、金、土、日、祝日	前日	12か月未満	授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。	-
北区	植木、山本、田原、菱形、桜井、山東、吉松、田底	橋谷式「おっけい相談所」 TEL 090-1784-6348	8:00~19:00	火	7日前	3か月未満		一律3,000円
北区	全域	お結び助産院 TEL 090-1191-8524	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	授乳の方法や赤ちゃんのお世話の仕方など、ご自宅の環境に合わせたやり方を一緒に考えます。お気軽にお問い合わせください。	5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円
北区	植木、吉松、田底	香葉産婦人科医院 TEL 0969-24-1177	9:00~17:00	月~水、金	2日前	3か月未満	お気軽にご相談ください。	5km以上10km未満1,000円、10km以上20km未満2,000円
北区	全域	助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満		コインパーキング代 助産院より10kmまで無料、その後10kmごとに500円
北区	全域	助産院furuha TEL 090-5385-5549	8:00~18:00	月~土	前日	12か月未満	出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体のご相談などに対応します。赤ちゃんの生活をより安心してスタートできるように、お話をうかがいながらケアを行います。必要に応じて離乳食指導も受けられます。お母さんや赤ちゃんの得意なものを活用して育児できるようにお手伝いします。空きがあれば当日のご利用も可能です。お気軽にお問い合わせください。	コインパーキング代 ~5km500円、5km~10km1,000円、10km~1,500円
北区	全域	助産院-SHIRO- TEL 090-5381-7657	9:00~21:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	赤ちゃんがおっぱいに吸いついてくれない場合などは早めのご相談をご検討ください。	コインパーキング代 5~10km1,000円、10~20km2,000円、30km以上3,000円 高速の利用が必要な場合は、交通費と合わせて高速料金をいただきます。
北区	全域	肥後ばあば助産院 TEL 070-6586-3586	9:00~19:00	平日、土日祝日	前日	12か月未満	乳房マッサージ、育児相談などお気軽にどうぞ。	コインパーキング代 10km以上は500円
北区	全域	古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455	8:00~21:00 緊急時は応相談	平日 (土日祝日相談)	前日 (当日夜相談)	12か月未満	退院直後からご家庭にあった赤ちゃんの過ごし方・沐浴・授乳方法を具体的にアドバイスします。急な乳腺炎の対応や卒乳も安心できる環境です。口の発達をみながら離乳食の食べ方を確認します。	-
北区	全域	母子整体・保健相談所「七つのパズル」 TEL 096-200-5982	9:00~17:00	月~土、祝日	3日前	12か月未満	母子の身体の不調を自宅にて軽減、リラックスできるように、必要に応じてアロマオイルや音楽などでお手伝いさせていただきます。	助産院から5kmまで1,000円、5km~10kmまで2,000円 10km~15kmまで3,000円、16km以上4,000円
北区	植木、桜井、吉松、山東、田底	未東助産院 TEL 090-4993-2595	9:00~17:30	平日	事前 (当日夜相談)	12か月未満	退院翌日から訪問も可能です。沐浴や授乳の練習、寝かしつけはもちろんです。産後ママのからだケアも一緒にさせていただきます。	交通費一律2,500円
北区	全域	かにさん助産院 TEL 090-9584-4485	9:00~17:00	水~土	前日	12か月未満	出産後間もない方、運転に自信のない方、外出困難な方、NICUやGCUを退院後、お子さまの体重増加や子育てに不安のある方など、なんでもご利用ください。	GoogleMapを使用し、助産院からの距離で交通費が発生。 助産院~5km以内500円、助産院~10km以内700円、 助産院~10km以上1,000円
北区	全域	くまさんの助産所 TEL 070-8945-8708	平日 8:00~19:00 土 8:00~17:00	月~土	3日前	12か月未満	授乳困難、乳房トラブル、赤ちゃんの発達、離乳食相談などママの気持ちに寄り添い、ママとお子さまに合わせたケアを行います。	コインパーキング代 交通費に関してはお問い合わせください。
北区	清水、龍田、龍田西、城北、高平台、橋、麻生田、武蔵、弓削、壺木	こてまり助産院 TEL 090-3943-3340	8:00~22:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	沐浴、授乳、発達、乳房ケア、ボディケア、育児相談などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内1,000円、5km以上2,000円
北区	全域	すずい助産院 TEL 090-7165-1095	9:00~17:00 (要相談で18:00まで)	平日 (土日祝日は要相談)	3日前	12か月未満	授乳支援(飲めない~卒乳まで)に加え、母子の睡眠と身体ケアを大切に、月齢に応じた生活リズムや発達に応じた離乳食支援などを丁寧に継続して行っています。	5km未満500円、5~15km1,000円 15~20km1,500円、20km~25km2,000円 25km以上3,000円
北区	全域	たなか助産院 TEL 090-8567-2060	9:00~17:00 (水・金のみ 18:00まで 対応可)	平日	3日前	12か月未満	授乳や乳腺炎、育児の悩み、向き癖、休息、なんでも相談してください。出産後早めにご連絡いただければ育児がスムーズにいくよう指導します。乳腺炎等マッサージ当日希望は電話にてご連絡ください。	コインパーキング代 交通費一律500円
北区	清水、高平台	ちはら助産院 TEL 090-5722-1659	9:00~17:00	平日、土日祝日	3~4日前	6か月未満	訪問日はご相談により対応させていただきます。	コインパーキング代 10km以上500円
北区	全域	つむぎ助産院 TEL 090-8353-6729	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満	授乳介助やお母さんの全身ケア、発達に関する相談ができます。ゆっくりお話を聞いて必要なケアを一緒に考えさせていただきます。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代(2時間分の料金) 交通費一律500円
北区	清水、龍田、龍田西	なおえ助産院 TEL 096-370-1198/090-8073-3440	9:00~19:00	平日	3日前	12か月未満	ご家族・制からスタイルに合わせた育児が、退院直後から安心してできるようにお話を聞きながらケアを行います。授乳相談・赤ちゃんのお風呂や生活リズムなど、些細なことでもご相談ください。	コインパーキング代 5km未満:500円 5~10km未満:1,000円 10km以上:5kmごとに500円
北区	全域	なぎのき助産院 TEL 070-4166-5765	9:00~17:00	平日 (土日祝日相談)	前日	12か月未満	授乳困難、乳房ケア、発達・発達相談・育児の困り事相談、ゆっくり話を聞いてほしいなど対応。沐浴も対応します。	コインパーキング代 当院より5km未満300円、5~10km未満500円、 以降5kmごとに500円追加徴収
北区	全域	ほしぞら助産院 TEL 090-8182-8590	9:00~17:00 (緊急時19時まで 応相談)	平日 (土日祝日:緊急時相談)	当日	12か月未満	抱っこ仕方、授乳相談・沐浴実施等、退院当日から育児をサポートします。乳房ケア、離乳食、卒乳のご相談も承ります。	コインパーキング代 熊本市立体育館(ナースパワーアリーナ)より5km以上は500円
北区	全域	ままけあ TEL 090-4995-5568	9:00~20:00	平日、土日祝日	前日 (当日は要相談)	12か月未満	困り事、不安な事、一緒に考え一つ一つ解決しましょう。まずはお電話ください。	-
北区	全域	みゆき助産院 TEL 090-3667-2573	9:00~17:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	沐浴、授乳指導、乳房ケアなど平日以外も対応可能です。まずはお電話でご相談ください。	コインパーキング代
北区	全域	キヌ助産院 TEL 0964-42-6525	9:00~17:00	月~土	前日	12か月未満	橋谷式母乳育児相談(乳房ケアを含む)や沐浴を行っています。	コインパーキング代、交通費あわせて一律3,000円
北区	全域	マタニティハウス有会社 TEL 096-338-3035	9:00~20:00	平日	3日前	3か月未満	お電話で打ち合わせの上、時間を決めてさせていただきます。	交通費一律1,000円
北区	全域	family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	退院直後より訪問可能です。授乳や育児、産後の生活や体調などそれぞれの暮らしに合う方法を一緒に考えます。	東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円
北区	清水、龍田、龍田西、城北、高平台、橋、麻生田、武蔵、弓削、壺木	METIME TEL 080-4271-3734	9:00~17:00	水 (土日祝日相談)	前日	12か月未満	授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内500円、5km~10km未満1,000円、10km以上1,500円
北区	全域	mahiro助産院 TEL 090-4136-3220	9:00~18:00 緊急時は応相談	月~土	当日	12か月未満	退院直後から生後12か月未満まで、おひとりおひとりに合わせたケアを提供します。訪問型では、ご自宅の環境に合わせたアドバイスが可能です。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代 交通費一律500円

令和8年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧【市外】 ※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

訪問型

令和8年(2026年)4月1日現在

区	訪問可能校区・市外市町村	実施施設 TEL	利用可能時間	訪問可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	訪問可能期間 (産後〇か月未満)	施設からのお知らせ	交通費(利用者負担)
市外	山鹿市、菊池市、合志市、玉名市、和木町、南関町、五木町	橋谷式「おっぱい相談所」 TEL 090-1784-6348	8:00~19:00	火	7日前	3か月未満		一律3,000円
市外	菊池市、合志市、山鹿市	斎藤産婦人科医院 TEL 0968-24-1177	9:00~17:00	月~水、金	2日前	3か月未満	お気軽にご相談ください。	5km以上10km未満1,000円、10km以上20km未満2,000円
市外	玉名市、荒尾市、長洲町、南関町、山鹿市、菊池市	助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647	9:00~17:00	平日	前日	12か月未満		コインパーキング代 助産院より10kmまで無料、その後10kmごとに500円
市外	全域	助産院-SHERO- TEL 090-5381-7657	9:00~21:00	平日、土日祝 要相談	当日	12か月未満	赤ちゃんがおっぱいに吸いついてくれない場合などは早めのご相談をご検討ください。	コインパーキング代 5~10km1,000円、10~20km2,000円、30km以上3,000円 高速の利用が必要な場合は、交通費と合わせて高速料金をいただきます。
市外	阿蘇郡市・上益城郡全域、大津町、菊陽町	助産院 緑 TEL 090-3077-0405	9:00~17:00 (17時以降は要相談)	月~土 (休日緊急時 要相談)	前日	12か月未満	阿蘇地域、上益城郡、大津町、菊陽町へ車降りや備省された際にご利用ください。緊急時はできる限り調整して対応しますので曜日・時間関係なくご連絡ください。	コインパーキング代 阿蘇郡市は1,000~1,500円 上益城郡・大津町・菊陽町2,000円
市外	荒尾市、玉名市、長洲町	白ゆり母乳専門相談室 村上助産院 TEL 0968-62-3483	10:00~17:00	金、土日祝日	5日前	12か月未満		5kmまで2,000円、5km以上10km未満3,000円、10km以上4,000円~
市外	八代市、水川町、芦北町	月助産院 TEL 090-9567-4429	9:00~20:00	月、火、木~ 土、祝日	前日	12か月未満	ママのカラダの痛み、授乳や発達などの相談にお一人お一人お話を聞きながらケアいたします。	コインパーキング代 5kmまで500円、5~10km1,000円、10~20km1,500円
市外	合志市、菊陽町、南小国町、小国町、南阿蘇村	母子整体・保健相談所「七つのパ」 TEL 090-200-5982	9:00~17:00	月~土、祝日	3日前	12か月未満	母子の身体の不調を自宅にて軽減、リラクゼーションができますように、必要に応じてアサント同伴にてお手伝いさせていただきます。	助産院から5kmまで1,000円、5km~10kmまで2,000円 10km~15kmまで3,000円、16km以上4,000円
市外	宇土市	肥後ばあば助産院 TEL 070-6586-3586	9:00~19:00	平日、土日祝日	前日	12か月未満	乳房マッサージ、育児相談などお気軽にどうぞ。	コインパーキング代 10km以上は500円
市外	要相談	古庄真奈美助産院 TEL 090-5214-6455	8:00~21:00 緊急時は要相談	平日 (土日祝日要 相談)	前日 (当日要 相談)	12か月未満	退院直後からご家庭にあった赤ちゃんの過ごし方・沐浴・授乳方法を具体的にお伝えします。急な乳腺炎の対応や卒乳も安心できる環境でできます。口の発達をみながら離乳食の食べ方を確認します。	-
市外	菊池市、合志市、菊陽町、大津町	未来助産院 TEL 090-4993-2595	9:00~17:30	平日	事前 (当日要 相談)	12か月未満	退院翌日からの訪問も可能です。沐浴や授乳の練習、喉かきつけはもちろ、産後ママのからだケアも一緒に行って参りましょう。	交通費一律2,500円
市外	玉名市、荒尾市、長洲町、南関町、玉名市、和木町	あき助産院 TEL 090-7387-1771	9:00~18:00	平日	前日	12か月未満	車降り先に訪問いたします。退院後すぐから利用していただけますので、まずはお問い合わせください。	-
市外	嘉島町	しおり助産院 TEL 090-1538-9628	平日 9:00~19:00 土日祝日 9:00~17:00	平日、土日祝日	前日	12か月未満	授乳相談(乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくいなど)発達相談(背中への反り、抱っこしにくい、発達段階に合わせた説明、お家での過ごし方・遊び方など)	コインパーキング代 500円(駐車場がない場合) 交通費一律800円
市外	山鹿市、菊池市、合志市、和木町	すずいる助産院 TEL 090-7165-1095	9:00~17:00 (要相談で18:00 まで)	平日 (土日祝日は 要相談)	3日前	12か月未満	授乳支援(飲めない~卒乳まで)に加え、母子の睡眠と身体ケアを大切に、月齢に応じた生活リズムや発達に合わせた離乳食支援などを丁寧に継続して行っています。	5km未満500円、5~15km1,000円 15~20km1,500円、20km~25km2,000円 25km以上3,000円
市外	宇城市、宇土市、八代市	たけ助産院 TEL 090-8357-9959	9:00~17:00 17:00以降は要 相談	月~土	前日	12か月未満	ママの体と赤ちゃん、両方をケアできる助産院です。体の痛みがあり動けない、運転できない方、赤ちゃんお泣きが強い、寝ない、母乳育児についてごさうだんがある方等ご連絡ください。	コインパーキング代 5km以上一律1,000円
市外	合志市	たなか助産院 TEL 070-8567-2060	9:00~17:00 (水・金のみ 18:00まで 対応可)	平日	3日前	12か月未満	授乳や乳腺炎、育児の悩み、向き癖、休息、なんでも相談してください。出産後早めにご連絡いただくと育児がスムーズにいよいよ歩行します。乳腺炎等マッサージ当日希望は電話にてご連絡ください。	コインパーキング代 交通費一律500円
市外	菊陽町、合志市、益城町、西原村、大津町	なぎのき助産院 TEL 070-4186-5765	9:00~17:00	平日 (土日祝日 要相談)	前日	12か月未満	授乳困難、乳房ケア、発育・発達相談・育児の困り事相談、ゆづり話を聞いてほしいなど対応。沐浴も対応します。	コインパーキング代 当院より5km未満300円、5~10km未満500円、 以降5kmごとに500円追加徴収
市外	益城町、嘉島町	はなみずき助産院 TEL 090-4138-6142	9:00~21:00	平日、土日祝日	当日	12か月未満	授乳サポート、乳房ケアを中心に、体重や向き癖、頭の形ケアなどの発達相談にも対応。退院日から訪問可能です。	コインパーキング代 4km以上は500円
市外	宇城市、宇土市	キヌ助産院 TEL 0964-42-6525	9:00~17:00	月~土	前日	12か月未満	橋谷式母乳育児相談(乳房ケアを含む)や沐浴を行っています。	コインパーキング代、交通費あわせて一律3,000円
市外	天草市、苓北町、上天草市	ソノバ助産院 TEL 070-9025-6231	9:30~17:00	火~金	前日	12か月未満		旧本渡市内:800円 旧本渡市外、苓北町、上天草市:2,000円 離島の場合は別途船の運賃
市外	益城町、御船町、嘉島町、西原村、甲佐町	Baby Smile TEL 090-1084-8982	9:00~20:00	平日、土日祝 (不定休)	前日	12か月未満	赤ちゃんが上手く吸えない、母乳の分泌が少ないと心配されている方は、早期の支援が解決の道。退院後直ぐに訪問し支援します。	コインパーキング代
市外	益城町、菊陽町、西原村	family midwifeあいとわ TEL 090-1709-9835	10:00~17:00	平日	2日前	12か月未満	退院直後より訪問可能です。授乳や育児、産後の生活や体調などそれぞれの暮らしに合う方法を一緒に考えます。	東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円
市外	全域	mahiro助産院 TEL 090-4136-3220	9:00~18:00 緊急時は要相談	月~土	当日	12か月未満	退院直後から産後12か月未満まで、おひとりおひとりに合わせたケアを提供します。訪問型では、ご自宅の環境に合わせたアトバスの利用が可能です。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代 交通費一律500円