

# 熊本市産後ケア事業を利用される方へ

## 利用後のおねがい

熊本市の産後ケア事業は、産婦さんのからだの回復とこころの安定を促し、産婦さんやご家族が赤ちゃんとの愛着形成ができ、健やかな育児ができるよう支援するものです。その支援を医療機関や助産所に熊本市が委託しており、費用の一部を市が負担しています。(内容については以下の表のとおり)

1度の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて10回まで利用でき、**事業を利用される際は、利用料金以外に費用を支払う必要はありません。**※食事代、駐車場代、おむつ代、ミルク代は別途必要となる施設があります。

- ・利用後は、利用カードに利用日・利用時間・種別・実施施設名が記入してあるか確認をお願いします。
- ・施設から提示された報告書に必要事項を記入し、必ずご自身でサインをしてください。
- ・利用後は必ず右記の二次元バーコードからアクセスし、利用状況を熊本市こども支援課へご報告ください。毎回報告が必要です。



## こんな時はお問い合わせください

- ・産後ケア事業の時間内に施設の独自メニューを受け、別途料金を支払う必要があった。
  - ・施設が独自で実施するイベントや〇〇教室、〇〇講座、〇〇施術を『熊本市の産後ケアを利用したとみなす』と説明を受けた。
  - ・産後1年未満に利用可能な合計10回まで達しなかった分(利用希望しなかった分)を「利用したことにする代わり、これまでの利用料を減額できますよ。」などと提案を受けた。
- ※以上のようなことは、熊本市の産後ケア事業の委託内容と異なりますので熊本市こども支援課へお知らせください。お電話がしづらい場合は、上記の電子アンケートへの回答でも構いません。

熊本市こども支援課 電話：096-328-2158

## 熊本市産後ケア事業利用料金(一般世帯)

※非課税世帯・生活保護世帯の方の利用料金は熊本市ホームページをご確認ください。

		利用料金 (産婦さんが施設へ支払う分)	熊本市負担分 (市が施設へ支払う委託料)
宿泊型		7,000円	28,000円
日帰り型	1日型	3,000円	12,000円
	3時間型	1,500円	6,000円
	2時間型	1,000円	4,000円
訪問型		1,000円	4,000円

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧 ※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	宿泊型	日帰り型			受入可能期間 (生後〇か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
	住所・TEL		1日型	3時間型	2時間型						
中央区	マタニティハウス有限会社 黒髪7-679-7 TEL 096-338-3035			○	○	12か月未満	月～土	前日	完全予約制です。	タオル1枚	—
	マタニティサロン・チアフル 新大江3-7-30 TEL 090-9587-1086				○	12か月未満	月、火、木、金	前日 (当日緊急時 応相談)	緊急時は当日でも受け付けます。 幸せな母乳育児のお手伝いをしています。一人で悩まないでください。		—
	母乳育児相談室 八木助産院 新町3-2-28 TEL 096-351-9348		○	○	○	(1日型) 4か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	月、火、木～ 土、祝日	前日	桶谷式乳房手技による乳房ケア、授乳指導、発育相談、育児相談など行っております。	ミルク用品、着替えなどの育児 用品	食事代 500円
	福田病院 新町2-2-6 TEL 096-322-2995	○				4か月未満	平日、土日祝	3日前	完全個室でゆっくりお過ごしいただき、お食事は院内の患者様専用レストランをご案内いたします。		—
	熊本母と子の相談室ー中央ー 新町1-7-7 エクセルシオール202 TEL 070-8394-1317		○	○	○	(1日型) 5か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	月～金	1～2日前	退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様と一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。	赤ちゃん用品はご持参ください。	ミルク代
東区	よしなが助産院母乳育児相談室 御領2-28-43 TEL 096-389-6795		○	○	○	(1日型) 4か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	月、火、木～ 土、祝日	前日	桶谷式乳房ケアを通して母乳不足、飲めない、断乳、卒乳、育児相談などのお悩みを解決できるようお手伝いします。	おむつ、ミルク等	食事代 1,000円
	まりあ助産院 新外1-1-22 TEL 080-8547-5836		○	○	○	12か月未満	平日	前日	授乳介助、乳房ケア、全身ケア、向き癖、頭の形ケア等行っています。	おむつ、ミルク、離乳食、育児 用品	食事代 1,000円
	ままけあ 八反田1-7-33 TEL 090-4995-5568		○	○	○	12か月未満	平日、土日 (祝日除く)	前日	不定休 初回予約はお電話をお願いします。空きがあれば当日可 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい吸嚙出来るようサポートします。 一緒に不安を解決しましょう。	動きやすい服装でお越しくだ さい。	—
	はなみずき助産院 若葉5丁目19-13-2 TEL 080-4139-6142			○	○	(3時間型) 6か月未満 (2時間型) 12か月未満	平日、土日祝	前日	乳房ケア、発達(体重増加、向き癖など)相談とケア、抱っこが難しいなど育児の困り事に対応いたします。	ミルク、育児用品、フェイスタ オル、食事	—
	なぎのき助産院 鹿嶋瀬町651-13 TEL 070-4166-5765		○	○	○	12か月未満	火、水、金	3日前 (当日応相 談)	県民運動公園の近く。乳房ケア、育児相談、発育・発達相談など行っています。	育児用品、ミルク・哺乳瓶・離乳 食は必要時	食事代 600円
	つむぐ助産院 小山3-9-103 TEL 090-8353-6729		○	○	○	12か月未満	月	前日		おむつ、ミルク等赤ちゃんのお 世話に必要な物	—
	助産院メルティングタッチ 健軍1-15-30 TEL 090-8280-3042		○	○	○	(1日、3時間型) 8か月未満 (2時間型) 12か月未満	平日	3日前	育児相談とケア(体重、向き癖、頭の形、反り返り、発達等)、ママの身体のケアを通して安心できる育児を目指します。	赤ちゃん用バスタオル、おむ つ、着替え、フェイスタオル、 必要に応じてミルク、離乳食	食事代 1,300円
	助産院となりのミットワイフ 下南部2-15-11 TEL 070-4743-2538	○	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	2～3日前	育児相談や癒しの滞在で産後をトータル支援。体を整え、心をゆるめ、育児の悩みに寄り添う時間。個室でリラック スして過ごせ、産後の体と心を整える、癒しとケアの助産院。	おむつ・ミルク(使い慣れたものを持参 ください。)、母子の着替え、常用薬、使 い慣れたおもちゃ(アメニティの準備は ありますが、気になる方は持参くださ い。)	食事代 1,000円
	熊本赤十字病院 長瀬南2-1-1 TEL 096-384-2111		○	○	○	4か月未満	火、金	3日前	アドバンス助産師が中心となって医療保育専門士や公認心理師、栄養士と共に連携し、あなたに合った産後ケアを 提供します。お食事は、隣接する健康管理センターにおいて、からだに優しい「日赤健康楽膳」の提供を行っておりま す(1日型、3時間型をご利用の方のみで、追加料金不要)。お一人でゆっくりお召し上がりいただけます。	マイチンバーカード(健康保険 証)、おむつ(お尻ふき、着替 え)、バスタオル1枚、ミルク、哺 乳瓶(普段からミルク授乳の 方)	—
	熊本市民病院 東町4-1-60 TEL 096-365-1726		○	○	○	(1日型) 8か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	平日	3日前	乳頭痛や乳頭混乱、母乳不足感等母乳育児に不安のある方に対する授乳支援や保健指導、育児相談を行っていま す。多胎の方の利用も多いです。当日でも予約状況次第では利用可能です。食事は当院のカフェ利用も可です。コ ンビニもあります。	食事やミルク、育児用品(おむ つや着替え等)、乳房ケア用の フェイスタオル2～3枚	—
	こでまり助産院 新南部3-7-39 TEL 080-3943-3340	○	○	○	○	(宿泊型) 4か月未満 (日帰り型) 12か月未満	平日、土日祝	当日	日帰り型は、前月1日より予約受付 宿泊型は、当院ご利用中の方で、必要と判断した場合 2時間型、訪問型は随時受付しています。	赤ちゃんのお出かけセット	—

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧 ※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	宿泊型	日帰り型			受入可能期間 (生後〇か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
	住所・TEL		1日型	3時間型	2時間型						
東区	うらさき檸檬助産院 広木町10-20-B TEL 096-364-1813		○	○	○	12か月未満	木 (月、火、金、土隔週)	3日前	日帰り型滞在中は、布おむつを使用。(当施設にて準備) 食事希望の方には、別料金にて和食、手作りおやつを提供。	粉ミルクと哺乳瓶(使用している場合)、こどもの着替え、フェイスタオル3枚(乳房マッサージ用)、沐浴希望の方はバスタオル1枚	食事代(おやつ付) 1,200円
	ウィメンズクリニック グリーンヒル 戸島西3丁目1-100 TEL 096-360-5511	○	○			3か月未満	平日	前日	詳細はお電話にてご確認ください。	育児用品、ママのスキンケア用品、着替え等	—
	伊藤助産所 山ノ内3-5-5 しろ訪問看護ステーション2階 TEL 090-7002-4206		○	○	○	12か月未満	火、木、金 (土日祝応相談)	2日前	授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。お母さんがゆっくり休養できるスペースを準備しています。	ミルク	—
	桑原産科婦人科医院 桜木2丁目2-6 TEL 096-365-4103			○	○	3か月未満	月、火	3日前	ご予約は窓口にて、キャンセルは2日前までに当院までお電話ください。詳細は受付窓口にてお尋ねください。	母子(親子)健康手帳、保険情報ができるもの、必要な母子の衣類、おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶	—
西区	ゆるふわり 助産院 上高橋2-10-52 TEL 080-9417-9980		○	○	○	12か月未満	平日 (土要相談)	当日	乳房ケア、授乳相談、ベビーマッサージ、離乳食相談を行っています。昼食・離乳食は、ママとお子さんの体質に合わせてこだわって作っています。	赤ちゃんのお出かけセット	食事代 500円
	慈恵病院 島崎6-1-27 TEL 096-355-6131	○	○	○	○	(宿泊型) 4か月未満 (日帰り型) 12か月未満	月～水、金	7日前	お食事をご希望の方は事前にご連絡ください。		食事代 1,000円
	かにさん助産院 城山下代2-3-34 TEL 090-9584-4485				○	12か月未満	月～土	前日	城山小学校、城山ゆめマートから車で1～2分です。駐車場は、助産院の前と隣に3台あります。	おむつ、おしりふき、着替え(こども)、ミルク(使用している方) ※お湯はあります	—
南区	前田産婦人科医院 出仲間7-2-32 TEL 096-378-8010	○	○	○	○	(宿泊型、1日・3時間)3か月未満 (2時間型)12か月未満	月、火、木、金	3日前	病床の空き状況によってはご希望の日にちに沿えないこともありますのでご了承ください。詳細はお電話にてご相談ください。	おむつ、ベビー着替え、必要な方は哺乳瓶・ミルク(お湯は当院が用意) ＜宿泊型の方＞ママの着替え、パジャマ、洗面用具	宿泊型のみコロナ検査代 2,200円
	古庄真奈美助産院 良町1-10-28 TEL 080-5214-6455		○	○	○	12か月未満	平日 (土日祝応相談)	前日 (当日応相談)	食事が必要な場合は前日9時までにご予約ください。 退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談	ミルク、育児用品等、好きなおもちゃや安心できるもの	食事代 600円
	なおえ助産院 出仲間6-6-65 TEL 090-9073-3440		○	○	○	12か月未満	月～金 (土日祝要相談)	前日	乳房ケア、授乳・発達相談、ベビーケア、リラクゼーションケアなどを行っています。 乳腺炎など急な乳房トラブルケアは、当日相談可能です。	おむつ、ミルク、育児用品、乳房ケア用のフェイスタオル3枚	食事代 1,000円
	たなか助産院 りんごの輪 薄場1-14-6 TEL 070-8567-2060		○	○	○	12か月未満	平日	前日 (当日応相談)	空きがあれば当日も可能です。 母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族も含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。	ミルク、哺乳瓶、おむつ、離乳食	食事代 800円
	しおり助産院 城南町下宮地1109-4 ひばりニュータウン3号室 TEL 080-1538-9628	○	○	○	○	(宿泊型) 5か月未満 (日帰り型) 12か月未満	月～土、祝日	前日	授乳相談(乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくい)・赤ちゃん発達相談(背中への反り、抱っこしにくい、首すわり、寝返り、ずりはい、お家での遊び方)などを行っています。個室がありますので、休息が取れるように必要特別室で赤ちゃんをお預かりします。	哺乳瓶、着替えなどのお出かけ用品 ミルク、おむつは助産院のものを使用可	食事代 800円(1日型の場合は不要) ミルク、おむつ代 500円 (宿泊時1,000円)
	熊本バースクリニック 八幡5-10-23 TEL 096-320-2334	○	○			(宿泊型) 4か月未満 (日帰り型) 12か月未満	月～土	3日前	宿泊型は祝日の前日は対応できません。万が一満床になった場合にはお断りする場合があります。 詳細はお問い合わせください。	哺乳瓶、ミルク、離乳食	宿泊型のみ駐車場代 1日200円
	お結び助産院 日吉1-7-26 TEL 090-1191-8524		○	○	○	12か月未満	平日	2日前	赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。	ミルク、離乳食、育児用品等	食事代 1,000円
	うちの産婦人科 八幡5-10-12 TEL 096-288-5566		○	○	○	(1日・3時間型) 3か月未満 (2時間型) 12か月未満	月～土	前日	日帰りの1日型と3時間型は食事付きです。ご希望に添った授乳方法を支援します。	お子様に必要な物(ミルク、おむつ、着替え等)	—
北区	肥後はあば助産院 出仲間3-7-35 090-9593-2491			○	○	12か月未満	平日、土日祝	2日前			—
	mahiro助産院 鶴羽田1-8-27 TEL 090-4136-3220		○	○	○	12か月未満	月～土	前日	おひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児のお悩みなどお気軽にご相談ください。	おむつ、哺乳瓶、ミルク、離乳食、乳房マッサージの場合タオル2枚	2時間、3時間型の場合のみ 食事代 500円
	北熊本井上産婦人科医院 鶴羽田1-14-27 TEL 096-345-3911	○	○	○	○	4か月未満	月～土	3日前	詳細はお問い合わせください。	おむつ、着替え等	—

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧 ※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	宿泊型	日帰り型			受入可能期間 (生後〇か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
	住所・TEL		1日型	3時間型	2時間型						
市外 (県内)	Baby Smile 上益城郡益城町広崎925-7 TEL 090-1084-8982		○	○	○	12か月未満	平日、土日祝 (不定休)	前日	病院で30年間、母子支援に従事した経験豊富な助産師が支援します。直接お電話ください。	フェイスタオル、人工乳もあげ ている方は人工乳と哺乳瓶、お むつ	—
	あき助産院 玉名市岱明町浜田135-3 TEL 090-7387-1771		○	○	○	12か月未満	平日	2日前	県北地域(荒尾・玉名市・玉名郡)に里帰りをされる方を中心に、授乳や育児相談、乳房ケアを行っています。赤ちゃんの体重増加等不安な時はいつでもご連絡ください。	おむつ、着替え、ミルク、哺乳 瓶	—
	たけ助産院 宇城市不知火町御領799-3 TEL 090-8357-9957		○	○	○	12か月未満	月～土	前日	ママの身体痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右 差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。		—
	田山産科婦人科医院 宇土市入地町161-2 TEL 0964-22-5522	○	○	○	○	4か月未満	月～土	3日前 (緊急時要相 談)	母乳育児、乳房トラブルの悩み、沐浴指導等に対応しています。お母さんの休憩時には赤ちゃんをお預かりします。 アットホームな雰囲気スタッフが対応いたします。	ミルク、おむつ、お尻ふき、児・ 母の着替え(母のバジャマは用 意あり)、使用している抱っこひ も(あれば)、おもちゃ	食事代 700円 デイケアご利用の場合は 昼食の有無をお伝えください。
	キヌ助産院 宇城市松橋町松橋811-7 TEL 0964-42-6525	○	○	○	○	12か月未満	月～土	前日	助産師2名で対応させていただきます。(時間外対応の場合は助産師1名になります。)	フェイスタオル3枚、ビニール袋 1枚、おむつ、赤ちゃんの着替 え、粉ミルクなど	—
	まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋689-1 TEL 0964-34-0303	○	○			4か月未満	平日 (土曜は日帰りのみ可)	2日前	分娩や緊急手術がある場合に、夜間時の母児同室をお願いすることがあります。	洗面用具、飲みなれた哺乳瓶 (当院で使用している哺乳瓶が 同じなら不要)赤ちゃんの着替 え	—
	ちが産婦人科医院 菊池郡菊陽町大字原水2951-1 TEL 096-232-9131	○	○	○	○	12か月未満	月、火、金	7日前		健康保険証(母子共に)・赤ちゃんの着替え・ミルク・哺乳瓶・おむつ等	—
	菊陽レディースクリニック 菊池郡菊陽町新山2丁目8-23 TEL 096-213-5656	○	○	○	○	4か月未満	平日	3日前	当院以外で出産された方も受入可です。	赤ちゃんの着替え、おむつ・おしりふき、飲みなれたミルクと哺乳瓶のほか、宿泊型は歯磨きセットやシャンプーなどの洗面用具	食事代 500円
	まりあ助産院 菊池郡菊陽町原水中尾83-18 TEL 080-8547-5836		○	○	○	12か月未満	月、火、木、金	前日	授乳介助、乳房ケア、ママの全身ケア、赤ちゃんの向き癖、頭の形ケア等行っています。	おむつ、ミルク、離乳食、育児用品	食事代 1,000円 2時間型、3時間型のみ
	family midwife あいとわ 菊池郡菊陽町原水中尾83-18 TEL 080-1709-9835		○	○	○	12か月未満	水	2日前	授乳に関する相談・ケア・子育てへの疑問やお母さんの体調について等それぞれの暮らしに合った方法を一緒に考えます。	おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶、離乳食等 普段のおでかけに必要なもの	食事代 500円
	母子整体・保健相談所「七つのパン」 合志市幾久富1758-379 TEL 096-200-5982			○	○	12か月未満	月～土、祝日	3日前	利用時には、一緒に育児支援をしていただける方の同伴、参加(1～2名)を勧めています。希望があればお申し出ください。	身体を動かしやすい上下服(下はズボン式)の服装 食事、ミルク、その他育児用品	—
	くまさんの助産所 合志市幾久富1656-29 PEACEFUL first B TEL 070-8945-8708		○	○	○	12か月未満	月～土	3日前	授乳困難(吸わない、嫌がる)乳房トラブル、発達相談、離乳食相談など個別で対応いたします。	おむつやミルクなどのお子様の 外出セット	食事代 1,000円
	未来助産院 菊池市泗水町吉富2684 TEL 090-4993-2595		○	○		12か月未満	平日	事前	完全予約制です。最初にお話を伺い、授乳や離乳食、睡眠や発達、便秘などのご相談、ママの体ケアや休息など、必要に応じたケアを行います。	バスタオル、フェイスタオル、赤ちゃんの身の回りの物(おむつ、着替え、ミルクや哺乳瓶、離乳食など)	食事代 850円
	斎藤産婦人科医院 菊池市片角294-2 TEL 0968-24-1177	○			○	3か月未満	平日	前日	それぞれのご要望にお答えします。何でも気軽にご相談ください。	宿泊型:育児用品等、ママの着替え 日帰り型:ミルク(必要時)、育児用品	—
	桶谷式たなか母乳育児相談室助産院 山鹿市方保田541-1 TEL 080-1784-6348		○	○	○	12か月未満	月、水～土	7日前	桶谷式乳房手技を中心にお母さんの心身のケアと赤ちゃんの発達支援をしながら伴走いたします。	バスタオル2枚、タオル3枚、赤ちゃんの身の回りの物、必要時 昼食	—
市内	助産院 陽 阿蘇市一の宮町宮地6154-10 仙酔峡ハインE-1 TEL 090-3077-0405	○			○	12か月未満	月～土 (休日緊急時 応相談)	宿泊:7日前 日帰り型: 前日	様々な内容のご相談をお受けしています。緊急時は休日・夜間も可能な限り対応いたしますのでご連絡ください。	おむつ、お尻拭き、ミルク、哺乳瓶、離乳食等 宿泊の方は母児の着替え洗面用具	—
	ますだ母乳育児相談室助産院 八代市豊原下町3426 TEL 0965-33-8758		○	○	○	12か月未満	月～水、金、土	前日 (空きがあれば当日可)	直接授乳のできない方、おっぱいの出ない方等の乳房ケアをし、母乳育児をサポートします。	着替え、おむつ、ミルク	食事代 600円
	月助産院 八代市古城町2570-1 TEL 090-9567-4429		○	○	○	12か月未満	月～土、祝日	前日	授乳相談、発達相談等お一人お一人のお話をお聞きしてケアいたします。	ミルク、育児用品等	—

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧 ※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	宿泊型	日帰り型			受入可能期間 (生後〇か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
	住所・TEL		1日型	3時間型	2時間型						
市外 (県内)	片岡レディスクリニック 八代市本町3-3-35 TEL 0965-32-2344	○			○	3か月未満	平日	3日前	全室個室になっております。歯磨きセット・ヘアブラシ・ボディータオル・綿棒・マグカップ等完備	おむつ、ミルク等の育児用品	—
	白ゆり母乳専門相談室 村上助産院 荒尾市荒尾771 TEL 0968-62-3483		○	○	○	12か月未満	平日	5日前	ママと赤ちゃんが「ゆっくり休息がとれるよう」支援します。実家に帰ったつもりで、気軽においでください。	ミルク一式(お湯は提供)、おむつ、着替え	食事代 500円
	国保水俣市立総合医療センター 水俣市天神町1丁目2-1 TEL 0966-63-2101	○			○	4か月未満	平日	2日前	混合病棟のため、産科以外の患者様が入院していることもあります。	肌着類、履物、食事以外の飲み物	—
	愛甲産婦人科医院 人吉市蟹作町1108-8 TEL 0966-22-4020	○	○	○	○	(宿泊型) 6か月未満 (日帰り型) 12か月未満	平日	前日	当院分娩以外の方でも利用可能です。宿泊型の夜間の預かりは状況(分娩等)により不可。	日帰り:おむつ、ミルク、哺乳瓶、着替え、沐浴希望ならガーゼ・バスタオル 宿泊型:上記に追加しママの着替え、タオル等	—

- ・施設の空き状況によっては、必ずしも利用希望日にケアが受けられるとは限りませんのでご注意ください。
- ・諸事情によりキャンセルする場合は、早めに施設へご連絡ください(料金が別途発生する場合は、自己負担となります)。

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧(訪問型)

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	訪問可能地域※						訪問可能期間 (生後〇か月未満)	訪問可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	訪問可能校区・市外市町村	施設からのお知らせ	交通費(利用者負担)
	TEL	中央区	東区	西区	南区	北区	市外						
中央区	みゆき助産院 TEL 090-3667-2573	○	○	○	○	○		12か月未満	要相談	要相談			コインパーキング代
	マタニティハウス有限会社 TEL 096-338-3035	○	○	○	○	○		12か月未満	月～土	前日		完全予約制です。	コインパーキング代 5km以上で500円(一律)
	ほしぞら助産院 TEL 080-8182-8590	○	○	○	○	○		12か月未満	平日 (土日祝応相談)	前日 (当日応相談)		ご家族・生活環境に合わせた育児について一緒に考えます。 授乳・沐浴・離乳食等、お気軽にご相談ください。	コインパーキング利用時300円 熊本市総合体育館を起点として片道5kmまで無料、5～9km500円、10～14km1,000円、15km以上1,500円
	助産院 Beorc TEL 090-6296-3477	○	○	○	○	○		12か月未満	平日、土日祝	3日前		対応可能時間は不定期です。クレジット決済も可能です。 I can speak English.	コインパーキング代 熊本市電の新町電停を起点として往復の距離÷15km×250円(ガソリン代)を徴収。近くに駐車場がない場合は公共交通機関の利用代
	熊本母と子の相談室-中央- TEL 070-8394-1317	○	○	○	○	○		12か月未満	月～金	1～2日前		退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様とご一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代 施設(新町)よりグーグルマップで8km以上300円
東区	METIME TEL 080-4271-3734	○	○	○	○	○		12か月未満	水	2日前		授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 10km以上は500円
	まりあ助産院 TEL 080-8547-5836		○					12か月未満	平日	前日		授乳介助、乳房ケア、全身ケア、向き癖、頭の形ケア等行っています。	コインパーキング代 交通費一律3,000円
	ままけあ TEL 090-4995-5568	○	○	○	○	○		12か月未満	平日、土日 (祝日除く)	前日		不定休 初回予約はお電話でお願いします。 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい吸嚙出来るようサポートします。一緒に不安を解決しましょう。	—
	family midwifeあいとわ TEL 080-1709-9835	○	○	○	○	○	○	12か月未満	平日	2日前	益城町	授乳に関する相談・ケア・子育てへの疑問やお母さんの体調について等それぞれの暮らしに合った方法を一緒に考えます。	東区1,000円 中央区・西区・南区・北区2,000円 コインパーキング利用時800円
	はなみずき助産院 TEL 080-4139-6142		○					12か月未満	平日、土日祝	前日		乳房ケア、発達(体重増加、向き癖など)相談とケア、抱っこが難しいなど育児の困り事に対応いたします。	コインパーキング利用時500円
	なぎのき助産院 TEL 070-4166-5765		○	△		△	△	12か月未満	火、水、金	3日前 (当日応相談)	西区:池田、花園、城西 北区:龍田、龍田西、桶、麻生田、武蔵、弓削、檜木 市外:菊陽町、合志市、益城町	乳房ケア、育児相談、発育・発達相談など行っています。	コインパーキング代 5kmまで500円、5～10kmまで1,000円、以降5kmごとに500円追加徴収
	つむぐ助産院 TEL 090-8353-6729	○	○	○	○	○		12か月未満	月	前日			コインパーキング代 5km以上500円
	こでまり助産院 TEL 080-3943-3340	○	○	△	△	△	△	12か月未満	平日、土日祝	当日	西区:古町、春日、花園、池田 南区:御幸、田辺、田邊南、田邊西 北区:清水、龍田、龍田西、城北、高平台、桶、麻生田、武蔵、弓削、檜木 市外:益城町、合志市、菊陽町	随時受付しています。	コインパーキング代 5km以内500円、5km以上1,000円
西区	伊藤助産所 TEL 090-7002-4206	○	○					12か月未満	火、木、金 (土日祝応相談)	2日前		授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。	—
	ゆるふわり。助産院 TEL 080-9417-9980			○		○		12か月未満	平日 (土要相談)	当日		乳房ケア、授乳相談、ベビーマッサージ、離乳食相談を行っています。昼食・離乳食は、ママとお子さんの体質に合わせてこだわって作っています。	コインパーキング代 交通費一律1,000円
	ちはら助産院 TEL 090-5722-1659					△		12か月未満	水、金、土	3日前	北区:清水、高平台	ご利用の日時はお母様の状況によりご相談に応じます。	コインパーキング利用時500円
	たなか助産院 TEL 070-8567-2060	○		○		○	△	12か月未満	平日	前日 (当日応相談)	市外:合志市	空きがあれば当日も可能です。 母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族も含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。	コインパーキング代 交通費一律500円

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧(訪問型)

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	訪問可能地域※						訪問可能期間 (生後〇か月未満)	訪問可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	訪問可能校区・市外市町村	施設からのお知らせ	交通費(利用者負担)
	TEL	中央区	東区	西区	南区	北区	市外						
南区	古庄真奈美助産院 TEL 080-5214-6455	○	○	○	○	○		12か月未満	平日 (土日祝応相談)	前日 (当日応相談)		退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談	コインパーキング利用時200円
	助産院furaha TEL 090-5385-5549	○	○	○	○	○		12か月未満	月～土	前日		出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体の相談などにかかれます。赤ちゃんとの生活をより安心して過ごせるように、お話をうかがいながらケアをさせていただきます。	コインパーキング代 5km以上10km未満500円、10km以上1,000円
	しおり助産院 TEL 080-1538-9628				○			12か月未満	月～土、祝日	前日		授乳相談(乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくい)・赤ちゃん発達相談(背中への反り、抱っこしにくい、首すわり、寝返り、ずりはい、お家での遊び方)などを行っています。	コインパーキング利用時は実費 10km以上は500円(5km毎に500円追加)
	お結び助産院 TEL 090-1191-8524	○	○	○	○	○	△	12か月未満	平日	2日前	市外:宇土市	赤ちゃんの育児や授乳に関する悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。	5km未満:500円 5～10km未満:1,000円 10km以上:5km毎に+500円
	肥後ばあば助産院 TEL 090-9593-2491	○	○	○	○	○		12か月未満	平日、土日祝	2日前		夜間の時間帯は要相談	コインパーキング代
北区	mahiro助産院 TEL 090-4136-3220	○	○	○	○	○		12か月未満	月～土	前日		おひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児の悩みなどお気軽にご連絡ください。	—
益城町	Baby Smile TEL 090-1084-8982		○				△	12か月未満	平日、土日祝 (不定休)	前日	市外:益城町、御船町、西原村	病院で30年間、母子支援に従事した経験豊富な助産師が支援します。直接お電話ください。	コインパーキング代 10km以上は500円
益城町	助産院—SHIRO— TEL 090-5381-7657	○	○	○	○	○		12か月未満	平日 (土日祝要相談)	前日		土日祝日は状況を伺い対応いたします。	コインパーキング代
玉名市	あき助産院 TEL 090-7387-1771						△	12か月未満	平日	2日前	玉名市、長洲町、玉東町、南関町、和水町、荒尾市、山鹿市	県北地域(荒尾・玉名市・玉名郡)に里帰りをする方を中心に、授乳や育児相談、乳房ケアを行っています。赤ちゃんの体重増加等不安な時はいつでもご連絡ください。	—
玉名市	助産院イロドリMama&baby's room TEL 090-2719-2647	○	○	○	○	○		12か月未満	平日 (土日祝要相談)	3日前 (その後は要相談)		退院して間もない頃のおっぱいや授乳、体重の増えなどのご相談から、寝返りやハイハイなど動き始めや離乳食が始まってからの心配やご不安。ママと赤ちゃんに合った方法を一緒に考えてお伝えしていきます。	コインパーキング代 10km～20km500円、20km以上1,000円
宇城市	キヌ助産院 TEL 0964-42-6525	○	○	○	○	○	△	12か月未満	月～土	前日	市外:宇城市、宇土市		ガソリン代、コインパーキング代
宇城市	たけ助産院 TEL 098-8357-9959	○	○	○	○	○		12か月未満	月～土	前日		ママの身体の痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。	—
合志市	くまさんの助産所 TEL 070-8945-8708		○			○	△	12か月未満	月～土	3日前	市外:合志市、菊陽町、大津町	授乳困難(吸わない、嫌がる)乳房トラブル、発達相談、離乳食相談など個別に対応いたします。	5km未満500円 5～10km1,000円 10～20km1,500円
山鹿市	すずいろ助産院 TEL 090-7165-1095						△	12か月未満	平日 (土曜応相談)	3日前	北区:川上、植木、山本、田原、菱形、桜井、山東、吉松、田底 市外:山鹿市	山鹿市にある訪問型の助産院です。ママのからだケアと赤ちゃんの「睡眠」を大事にしています。	5km以内500円 5～10km1,000円 10～20km1,500円
阿蘇市	助産院 陽 TEL 090-3077-0405						△	12か月未満	月～土 (休日緊急時応相談)	前日	阿蘇郡市・上益城郡全域、大津町、菊陽町	様々な内容のご相談をお受けしています。緊急時は休日・夜間も可能な限り対応いたしますのでご連絡ください。	コインパーキング代 阿蘇郡市は1,000～1,500円 上益城郡・大津町・菊陽町2,000円
八代市	月助産院 TEL 090-9567-4429						△	12か月未満	月～土、祝日	前日	八代市近辺	授乳相談、発達相談等お一人お一人のお話をお聞きしてケアいたします。	5kmまで500円 10kmまで1,000円 10km以上1,500円～(要相談)
荒尾市	白ゆり母乳専門相談室 村上助産院 TEL 0968-62-3483						△	12か月未満	平日	5日前	市外:荒尾市、玉名市、長洲町、南関町		5kmまで1,000円、10kmまで1,500円 15kmまで2,000円、20kmまで2,500円