熊本市産後ケア事業を利用される方へ

熊本市の産後ケア事業は、産後のお母さんのからだの回復やこころの安定をサポートし、お母さんやご家族が赤ちゃんとの愛着形成を深め、安心して育児ができるよう支援することを目的としています。

本事業による支援は、熊本市が委託した医療機関や助産所で受けることができ、利用にかかる費用の一部は市が負担します。

ご利用の際には、利用者負担分の料金のお支払いをお願いします。

なお、日帰り型のご利用における食事代については、各施設が設定している金額を別途お支払いをお願いします。（詳しくは、下記の料金表および施設一覧の「利用料の他に必要な費用」をご確認ください。）

1回の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて10回までご利用いただけます。

事業利用時間は、原則、各施設開所時間から17時までです。一部、17時以降も対応している施設がありますので、詳しくは各施設の「利用可能時間」をご確認ください。

熊本市産後ケア事業利用料金（一般世帯）

※非課税世帯・生活保護世帯の方の利用料金は熊本市のホームページをご確認ください。

		利用料金 （産婦さんが施設へ支払う分）	熊本市負担分 （市が施設へ支払う委託料）
宿泊型		8,000円	32,000円
日帰り型	1日型	3,000円	12,000円
	3時間型	1,800円	7,200円
	2時間型	1,200円	4,800円
訪問型		1,200円	4,800円

利用後のおねがい

・利用後は、利用カードに利用日・利用時間・種別・実施施設名が記入してあるか確認をお願いします。
・施設から提示された報告書に必要事項を記入し、必ずご自身でサインをしてください。

・利用後は必ず右記の二次元バーコードからアクセスし、利用状況を熊本市こども支援課へご報告ください。毎回報告が必要です。

こんな時はお問い合わせください

・産後ケア事業の時間内に施設の独自メニューを受け、別途料金を支払う必要があった。
・施設が独自で実施するイベントや〇〇教室、〇〇講座、〇〇施術を『熊本市の産後ケアを利用したとみなす』と説明を受けた。
・産後1年未満に利用可能な合計10回まで達しなかった分（利用希望しなかった分）を「利用したことにする代わり、これまでの利用料を減額できますよ。」などと提案を受けた。

※以上のようなことは、熊本市の産後ケア事業の委託内容と異なりますので熊本市こども支援課へお知らせください。お電話がしづらい場合は、上記の電子アンケートへの回答でも構いません。

熊本市こども支援課　電話：096-328-2158

令和8年度　熊本市産後ケア事業実施施設一覧

※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年（2026年）10月1日現在

区	実施施設 住所・TEL	宿泊型	日帰り型 1日型	日帰り型 3時間型	日帰り型 2時間型	受入可能期間 （生後〇か月未満）	受入可能日 （曜日等）	利用可能時間	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
中央区	熊本母と子の相談室－中央－ 新町1-7-7　エクセルシオール新町202 TEL　070-8394-1317		○	○	○	〈1日型〉 5か月未満 〈3・2時間型〉 12か月未満	平日	9:00～17:00	2～3日前	退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様とご一緒での利用も可能です。お気軽にご相談ください。	赤ちゃん用品はご持参ください。	ミルク代 食事必要時は、利用者持参
中央区	福田病院 新町2-2-6 TEL　096-322-2995	○				4か月未満	平日	10:00～17:00	3日前	助産師や看護師、保育士、公認心理士など様々な専門スタッフがお悩みごとやケアについて対応いたします。	おむつ、赤ちゃんの着替え、哺乳瓶	―
中央区	母乳育児相談室　八木助産院 新町3-2-28 TEL　096-351-9348			○	○	12か月未満	月、火、木～土、祝日	9:00～19:00	前日	桶谷式乳房手技をとおして母乳育児（分泌不足、乳頭痛・しこり等のトラブル、吸い付かない、断乳等）にお悩みの方への支援をいたします。	お子様に必要なもの（おむる、着替え、ミルクなど）	食事代　500円
中央区	まりあ助産院 帯山3-7-12 TEL　080-8547-5836		○			12か月未満	月、火、木、金	9:00～17:00	前日	授乳介助、乳房ケア、お母さんの全身ケア、向き癖、頭の形ケア等行っています。	おむつ、おしりふき、ミルク、離乳食、育児用品（着替え等）、母子手帳 ＜入浴希望＞基礎化粧品等	食事代　1,000円
中央区	ゆのはら産婦人科医院 南熊本5丁目9番6号 TEL　096-372-1110	○	○	○	○	12か月未満	〈宿泊型〉 金、土日祝日 〈日帰り型〉 火、水、金、土	9:00～17:00 17:00以降 要相談	前日	日帰り型の日曜、祝日の利用に関しては要相談。	赤ちゃんの衣類、おむつ、人工乳を利用されている方は、使用されている人口調製粉乳、哺乳瓶など ＜宿泊型＞ママの衣類、タオル	食事代　1,000円
中央区	マタニティハウス有限会社 黒髪7-679-7 TEL　096-338-3035				○	12か月未満	火～木、土日祝日	9:00～20:00	前日	家族が同伴される時は、別室でお待ちいただきます。上のお子さんが同伴の時は、ご家族の付き添いが必要です。	赤ちゃんに必要な着替え類、おむつ、ミルク（必要な場合）	食事必要時は、利用者持参
中央区	マタニティサロン・チアフル 新大江3-7-30 TEL　090-9587-1086				○	12か月未満	月、火、木、金	10:00～16:00	前日	母乳マッサージを中心に、母乳育児支援を行っています。赤ちゃんが吸いやすいおっぱいを作ります。また、指導時にはティータイムを設けております。	おむつ、赤ちゃんの着替え	―
東区	伊藤助産所 山ノ内3-5-5　しろ訪問看護ステーション2階 TEL　090-7002-4206		○	○	○	12か月未満	木、金、土、日、祝日	9:00～17:00 17:00以降 応相談	2日前	授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。お母さんがゆっくり休養できるスペースを準備しています。	ミルク、赤ちゃんの着替え、おむつ	食事代　1,000円
東区	熊本市民病院 東町4-1-60 TEL　096-365-1711		○	○	○	〈1日型〉 8か月未満 〈3・2時間型〉 12か月未満	平日	9:00～17:00	3日前	乳頭痛や乳頭混乱、母乳不足感等母乳育児に不安のある方に対する授乳支援や保健指導、育児相談を行っています。多胎の方の利用も多いです。当日でも予約状況次第では利用可能です。	食事やミルク、育児用品（おむつや着替え等）、乳房ケア用のフェイスタオル2～3枚	食事必要時は、利用者持参または施設内のカフェやコンビニで購入可能
東区	熊本赤十字病院 長嶺南2-1-1 TEL　096-384-2111		○	○	○	4か月未満	火、金	10:00～17:00	3日前	アドバンス助産師が中心となりあなたに合った産後ケアを提供します。お食事は隣接する健康センターにて、からだに優しい「日赤健康薬膳」の提供を行っております。ご夫婦でゆっくり召し上がることも可能です。（3時間型・1日型ご利用の方のみ。ご主人の分の食事代は別の設定料金となります。）	マイナンバーカード（資格確認書）、おむつ（お尻ふき、着替え）、バスタオル1枚、ミルク、哺乳瓶（普段からミルク授乳の方）	食事代　200円
東区	桑原産科婦人科医院 桜木2丁目2-6 TEL　096-365-4103			○	○	3か月未満	月、火	9:30～16:30	前日	キャンセルは前日まで。当日予約（月曜と火曜）に関しては、お問合せください。	保険情報が確認できるもの、必要な母子の衣類、おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶等	食事必要時は、利用者持参
東区	助産院となりのミットワイフ 下南部2-15-11 TEL　096-284-6495	○	○			12か月未満	〈宿泊型〉 平日、土日祝 〈日帰り型〉 月～土	9:00～17:00	2～3日前	産後・育児相談、癒しの滞在で産後をトータル支援を目指しております。体を整え、心をゆるめ、育児の悩みに寄り添う時間。個室でリラックスして過ごせ、産後の体と心を整える、休息とケアの助産院。	おむつ、ミルク、母子の着替え、常用薬、使い慣れたおもちゃ（アメニティの準備はありますが、気になる方は持参ください。）	食事代　1,000円
東区	助産院メルティングタッチ 健軍1-15-30 TEL　090-8280-3042		○	○	○	12か月未満	月～土	10:00～17:00	前日	医療と育児支援で培った幅広い技術で、母子の健康を支えます。産後の心身の不調に丁寧に耳を傾け、適切なケアと相談で不安を解消。赤ちゃんの健やかな発育・発達を促し、地域の一番身近な専門家として伴走します。	赤ちゃん用バスタオル、おむつ、着替え、哺乳瓶、ガーゼやタオル、離乳食、ミルク	食事代　平日1,300円～1,500円 土曜のみ食事必要時は、利用者持参
東区	うらさき檸檬助産院 広木町10-20-B TEL　096-364-1813		○	○	○	12か月未満	月、火、木～土	10:00～17:00	2日前	母乳育児指導に力を入れています。 1日型ご利用の場合は、乳房マッサージ、授乳指導を午前と午後に実施。手作り和食を提供。	粉ミルクと哺乳瓶（使用している場合） ＜1日型＞こどもの着替え、バスタオル1枚	食事代　1,200円
東区	こでまり助産院 新南部3-7-39 TEL　080-3943-3340	○	○	○	○	〈宿泊型〉 4か月未満 〈日帰り型〉 12か月未満	平日、土日祝	8:00～22:00	当日	マンツーマンで対応します。	赤ちゃんに必要なもので使い慣れたもの ＜宿泊型＞ママの必要なもので使い慣れたものがある場合	食事代　1,000円

令和8年度　熊本市産後ケア事業実施施設一覧

※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年（2026年）10月1日現在

区	実施施設 住所・TEL	宿泊型	日帰り型 1日型	日帰り型 3時間型	日帰り型 2時間型	受入可能期間 （生後〇か月未満）	受入可能日 （曜日等）	利用可能時間	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
東区	なぎのき助産院 鹿帰瀬町651-13 TEL　070-4166-5765		○	○	○	12か月未満	平日 （土日祝日応相談）	9:00～17:00	前日	県民運動公園近く。一組ごとの対応。授乳困難・乳房ケア、発育・発達相談・育児の困り事相談、ゆっくり話を聞いてほしいなど対応します。	育児用品（おむつ・着替え）、ミルク哺乳中であればミルク・哺乳瓶、乳房ケア児はフェイスタオル3枚、お気に入りのおもちゃ	食事代　800円
	つむぐ助産院 小山3-9-103 TEL　090-8353-6729		○	○	○	12か月未満	平日	9:00～17:00	前日	授乳介助やお母さんの全身ケア、発達に関する相談ができます。ゆっくりお話を聞いて必要なケアを一緒に考えて行きます。 一人で抱え込まずお気軽にご連絡ください。	おむつ、ミルク等普段のおでかけセット	食事代　700円
	はなみずき助産院 若葉5丁目19-13-2 TEL　080-4139-6142		○	○	○	12か月未満	平日、土日祝日	9:00～21:00	前日	授乳や乳房ケア、発達相談（向き癖、頭の形、ハイハイ等）、反り返りなど育児のお悩みご相談ください。	おむつ、ミルクセット、赤ちゃんの着替え、タオル	食事代　500円
	ままけあ 八反田1-7-33 TEL　090-4995-5568		○	○	○	12か月未満	平日、土日祝日	9:00～20:00	前日	初回予約は電話でお願いします。退院後１日も早くおっぱい吸啜できるようサポート。お母さんの全身ケアも行います。赤ちゃんがなぜ泣くのか？他不安を一緒に解決しましょう。	離乳食必要な場合は持参してください。	食事代　500円
	よしなが助産院母乳育児相談室 御領2-28-43 TEL　096-389-6795		○	○	○	12か月未満	月、火、木～土、祝日	9:00～19:00	前日 （2・3時間型は当日応相談）	桶谷式乳房手技にてやさしく乳房ケア。分泌不足、吸いつけない、育児不安、断乳など母乳育児全般の相談をお受けします。	赤ちゃんに必要なおむつ、ミルクなど	食事代　1,000円
	ウィメンズクリニック　グリーンヒル 戸島西3丁目1-100 TEL　096-360-5511	○	○			3か月未満	平日	10:00～17:00	前日	詳細はお電話にてご確認ください。	育児用品、ママのスキンケア用品、着替え等	食事代　1,500円
	family midwife あいとわ 長嶺南2丁目5-56 TEL　080-1709-9835		○			12か月未満	平日	10:00～17:00	2日前	授乳についての相談、子育て中のお悩み、沐浴など、ご希望を伺いケアを実施していきます。	おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶、離乳食、おやつ、麦茶等、赤ちゃんの着替え等の育児用品。入浴・沐浴希望の方は、スキンケア用品、保湿剤など。	食事代　1,100円
西区	慈恵病院 島崎6-1-27 TEL　096-355-6131	○	○	○	○	〈宿泊型〉 4か月未満 〈日帰り型〉 12か月未満	月～水、金、土	9:00～17:00	7日前	宿泊型：病室の空き状況によっては、ご希望の日に添えないこともありますので、ご了承ください。詳細はお問合せください。 日帰り型：乳房ケア、授乳介助などの授乳支援や保健指導などを行っています。詳細はお問合せください。	おむつ、ミルク、離乳食等育児用品 ＜宿泊型の方＞母児の宿泊に必要な物品	食事代　1,000円
	かにさん助産院 城山下代2-3-34 TEL　090-9584-4485		○	○	○	12か月未満	水～土	9:00～17:00	前日	乳房マッサージや授乳相談、子育て相談のほか、別室での食事やベッドでの休息ができます。休息中は、助産師がお子さまのお世話をしますので、安心していらしてください。	赤ちゃんに必要なもの	食事代　1,000円
南区	熊本バースクリニック 八幡5-10-23 TEL　096-320-2334	○	○			〈宿泊型〉 4か月未満 〈日帰り型〉 12か月未満	〈宿泊型〉 月～金 〈日帰り型〉 月～土	10:00～17:00	3日前	夜間は母子同室をお願いします。	詳細は当院ホームページをご確認ください。	宿泊型のみ駐車場代　1泊400円 食事代　880円
	肥後ばあば助産院 出仲間3-7-35 070-6586-3586			○	○	12か月未満	平日、土日祝日	9:00～19:00	前日	乳房マッサージ、育児相談などお気軽にどうぞ。		食事必要時は、利用者持参
	古庄真奈美助産院 良町1-10-28 TEL　080-5214-6455		○	○	○	12か月未満	平日 （土日祝応相談）	8:00～17:00	前日	退院後の育児不安、授乳困難を早めに解決できればと思います。（直母困難介助、授乳量の確認、乳房ケア）月齢に応じた発達相談、睡眠について、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談	ミルク、おでかけセット、好きなおもちゃ	食事代　800円
	前田産婦人科医院 出仲間7-2-32 TEL　096-378-8010	○	○	○	○	3か月未満	〈宿泊型〉 月、火、木、金 〈日帰り型〉 月～土	9:00～17:00	〈宿泊型〉 7日前 〈日帰り型〉 2日前	母乳育児指導、沐浴指導など希望があれば丁寧に対応します。体重増加が心配な方など相談に応じます。ゆっくり休息ができるよう配慮いたします。	おむつ、ベビー着替え、、お尻ふき、哺乳瓶、ミルク ＜宿泊型の方＞ママの着替え、パジャマ、洗面用具	食事代　800円
	お結び助産院 日吉1-7-26 TEL　090-1191-8524			○	○	12か月未満	平日	10:00～17:00	2日前	赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺いお一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。	おむつ、ミルク、育児用品等	食事代　1,000円
	うちの産婦人科 八幡5-10-12 TEL　096-288-5566		○	○	○	〈1日・3時間型〉 3か月未満 〈2時間型〉 12か月未満	月～土	10:00～17:00	前日		お子様に必要な物（ミルク、おむつ、着替え等） ＜乳房マッサージをご希望の方＞ フェイスタオル3枚	食事代　1,000円
	しおり助産院 城南町下宮地1109-4ひばりニュータウン3号室 TEL　080-1538-9628	○	○	○	○	〈宿泊型〉 5か月未満 〈日帰り型〉 12か月未満	〈宿泊型〉 平日、土日祝日 〈日帰り型〉 月～土	〈平日〉 9:00～19:00 〈土日祝日〉 9:00～17:00	〈宿泊型〉 2日前 〈日帰り型〉 前日	〈宿泊型〉個室がありますので、ご希望に合わせて赤ちゃんをお預かりし、ゆっくり休息をとれるようにしています。授乳相談・発達相談・育児相談など行っています。 〈日帰り型〉授乳相談（乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくいなど）発達相談（背中の反り、抱っこしにくい、発達段階に合わせた説明、お家での過ごし方・遊び方など）個室にて休息できます。人見知りがある場合は抱っこ・寝かしつけなど行ってもらうことがあります。	赤ちゃんのおでかけグッズ（着替え、おむつ、ミルク、哺乳瓶） ＜宿泊型＞お尻ふきシート、保湿用品、お気に入りのおもちゃやタオルケット、持参薬など	食事代　1,000円
	たなか助産院　りんごの輪 薄場1-14-6 TEL　070-8567-2060		○	○	○	12か月未満	平日	9:00～17:00	3日前	授乳や乳腺炎、育児の悩み、向き癖、休息、なんでも相談してください。出産後早めにご連絡いただけると育児がスムーズにいくよう伴走します。乳腺炎等マッサージ当日希望は電話にてご連絡ください。	赤ちゃんのお出かけグッズ、（ミルク、哺乳瓶、離乳食、おむつ、おしりふき）、乳房ケア希望はフェイスタオル3枚	食事代　1,000円
	なおえ助産院 出仲間6-6-65 TEL　096-370-1198/090-9073-3440		○	○	○	12か月未満	平日、土、日、祝日	〈平日〉 9:00～19:00 〈土日祝日応相談〉 9:00～18:00	当日	授乳相談（乳房マッサージ・授乳指導・卒乳ケア）、発育・発達相談・遊び方、赤ちゃんの口腔機能相談や離乳食相談、ママのリラクゼーションケアなどを行っています。個室での休息もできます。	フェイスタオル3枚、ビニール袋1枚、おむつ、ミルク、その他赤ちゃんとの外出に必要なお出かけ用品	食事代　1,000円

令和8年度　熊本市産後ケア事業実施施設一覧

※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年（2026年）10月1日現在

区	実施施設 住所・TEL	宿泊型	日帰り型 1日型	日帰り型 3時間型	日帰り型 2時間型	受入可能期間 （生後〇か月未満）	受入可能日 （曜日等）	利用可能時間	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
北区	北熊本井上産婦人科医院 鶴羽田1-14-27 TEL 096-345-3911	○				4か月未満	平日、土日祝	9:00～17:00	7日前		おむつ、ミルク、哺乳瓶、産着、洗面具等 ※お問合せ時に確認	コロナ、インフルエンザ検査代 お一人あたり約2,000円
北区	mahiro助産院 鶴羽田1-8-27 TEL 090-4136-3220		○	○	○	12か月未満	月～土	9:00～18:00 （緊急時は応相談）	当日	おひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。様々なお悩みなどお気軽にご相談ください。	おむつ、、洋服、乳房マッサージの場合バスタオル1枚、フェイスタオル1枚	食事代　500円
市外（県内）	Baby　Smile 上益城郡益城町広崎925-7 TEL 090-1084-8982		○	○	○	12か月未満	平日、土日祝 （不定休）	9:00～20:00	前日	困ったときの駆け込み寺。授乳をはじめ育児に悩みをお抱えの方はお気軽にご相談ください。	フェイスタオル、人工乳もあげている方は人工乳と哺乳瓶、おむつ	食事代　500円
市外（県内）	田山産科婦人科医院 宇土市入地町161-2 TEL 0964-22-5522	○	○	○	○	4か月未満	月～土	〈平日〉 10:00～18:00 〈土〉 10:00～17:00	3日前	発熱、風症状等がある時は利用できない場合があります。 分娩がある場合、お子さんと同室していただく場合もあります。	おむつ、おしりふき、遊び道具、ミルク缶、赤ちゃんの着替え、だっこ紐、哺乳瓶数本 ＜宿泊型＞ママの洗面道具、着替え	食事代　700円
市外（県内）	キヌ助産院 宇城市松橋町松橋811-7 TEL 0964-42-6525	○	○	○	○	12か月未満	月～土	9:00～17:00	〈宿泊型〉 3日前 〈日帰り型〉 前日	宿泊型：個室完備。アメニティグッズあり（パジャマはMサイズのみ）一度ご見学に来ていただいてからのご利用をおすすめいたします。 日帰り型：約30年、桶谷式母乳育児相談（乳房ケアを含む）を行っています。母乳不足や乳房トラブルはお早めにご相談ください。	フェイスタオル3枚、ビニール袋1枚、おむつ、おしりふき、赤ちゃんの着替え、粉ミルク、お手持ちの骨盤ベルトなど ＜宿泊型＞母の着替え	食事代　2,000円
市外（県内）	まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋689-1 TEL 0964-34-0303	○	○			4か月未満	〈宿泊型〉 平日 〈日帰り型〉 月～土	10:00～17:00	2日前	産後ケアの詳細、申し込みに関してはホームページをご覧ください。 日帰り型については、ご希望があればお母さんの入浴も可能です。	赤ちゃんの着替え、洗面用具、飲みなれたミルク・哺乳瓶があれば 日帰り型で入浴希望があれば洗面具、着替え	食事代　1,000円
市外（県内）	たけ助産院 宇城市不知火町御領799-3 TEL 090-8357-9959		○	○	○	12か月未満	月～土	9:00～17:00 17:00以降要相談	前日	ママの体と赤ちゃんの両方をケアできる助産院です。母乳ミルクの悩み、体の痛み、心のケア、赤ちゃんの向き癖、反り、寝ない、発達ケアなどトータルケアでサポートします。		食事必要時は、利用者持参
市外（県内）	菊陽レディースクリニック 菊池郡菊陽町新山2丁目8-23 TEL 096-213-5656	○	○	○	○	4か月未満	〈宿泊型〉 平日 〈日帰り型〉 月～土	9:00～17:00	3日前		赤ちゃんの着替え、おむつ・おしりふき、飲みなれたミルクと哺乳瓶のほか＜宿泊型＞歯磨きセットやシャンプーなどの洗面用具	食事代　500円
市外（県内）	まりあ助産院 菊池郡菊陽町原水中尾83-18 TEL 080-8547-5836		○			12か月未満	月、火、木、金	9:00～17:00	前日	授乳介助、乳房ケア、お母さんの全身ケア、向き癖、頭の形ケア等行っています。	おむつ、おしりふき、ミルク、離乳食、育児用品（着替え等）、母子手帳 ＜入浴希望＞基礎化粧品等	食事代　1,000円
市外（県内）	family midwife あいとわ 菊池郡菊陽町原水中尾83-18 TEL 080-1709-9835		○			12か月未満	水	10:00～17:00	2日前	授乳についての相談、子育て中のお悩み、沐浴など、ご希望を伺いケアを実施していきます。	おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶、離乳食、おやつ、麦茶等、赤ちゃんの着替え等の育児用品。入浴・沐浴希望の方は、スキンケア用品、保湿剤など。	食事代　1,100円
市外（県内）	つむぐ助産院 菊池郡菊陽町光の森2丁目21-5 TEL 090-8353-6729		○	○	○	12か月未満	平日	9:00～17:00	前日	授乳介助やお母さんの全身ケア、発達に関する相談ができます。ゆっくりお話を聞いて必要なケアを一緒に考えて行きます。 一人で抱え込まずお気軽にご連絡ください。	おむつ、ミルク等普段のおでかけセット	食事代　700円
市外（県内）	母子整体・保健相談所「七つのパン」 合志市幾久富1758-379 TEL 096-200-5982			○	○	12か月未満	月～土、祝日	9:00～17:00	3日前	肩こり、足腰の痛み、乳房トラブル他、身体の不調を感じている方に、母体の回復を応援したり、リラックスできるようにお手伝いできたらと思います。	身体を動かしやすい上下別（下はズボン式）の服、赤ちゃんのお出かけ時にいつも持っていくもの	―
市外（県内）	くまさんの助産所 合志市幾久富1656-29 PEACEFUL first B TEL 070-8945-8708		○	○	○	12か月未満	月～土	〈平日〉 8:00～19:00 〈土〉 8:00～17:00	3日前	授乳困難、乳房トラブル、赤ちゃんの発達、離乳食相談などママの気持ちに寄り添い、ママとお子さまに合わせたケアを行います。	おむつやミルクなどのお子様の外出セット	食事代　500円
市外（県内）	未来助産院 菊池市泗水町吉富2684 TEL 090-4993-2595		○	○	○	12か月未満	平日	9:00～17:30	事前 （当日要相談）	完全予約制です。授乳や離乳食、赤ちゃんの睡眠や発達等の相談はもちろん、産後ママの体ケアや休息なども行います。毎回お話しながら、その日のメニューを一緒に決めていいきましょう。	バスタオル、フェイスタオル、赤ちゃんの身の回りの物（おむつ、着替え、ミルクや哺乳瓶、離乳食など）	食事代　850円
市外（県内）	斎藤産婦人科医院 菊池市片角294-2 TEL 0968-24-1177	○	○	○	○	3か月未満	〈宿泊型〉 平日 〈日帰り型〉 月～土	9:00～17:00	2日前	アットホームな雰囲気で、みなさんのお手伝いをさせていただきます。なんでもご相談ください。	赤ちゃん用品、おむつ、お尻ふき、着替え等 ＜宿泊型＞お母さんの着替え、パジャマ、洗面用具等	食事必要時は、利用者持参
市外（県内）	桶谷式「おっぱい相談所」 山鹿市方保田541-1 TEL 080-1784-6348		○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	〈平日〉 8:00～19:00 〈土日祝日〉 8:00～18:00	7日前	退院時に直接授乳できない時などご利用ください。家族で利用できる母と子の身体ケアが得意な母乳育児相談室です。	バスタオル（赤ちゃん用）、タオル3枚、赤ちゃんの身の回りの物、必要時昼食	食事必要時は、利用者持参
市外（県内）	すずいろ助産院 山鹿市鹿本町御宇田2150-2 TEL 090-7165-1095			○	○	12か月未満	月、水、金	9:00～17:00 （要相談 18:00まで）	3日前	授乳支援（飲めない～卒乳まで）に加え、母子の睡眠と身体ケアを大切にし、月齢に応じた生活リズムや発達に応じた遊び・離乳食支援などを丁寧に継続して行っています。	タオル、バスタオル、赤ちゃんの着替え、おむつ一式、必要時ミルクなど	食事必要時は、利用者持参

令和8年度　熊本市産後ケア事業実施施設一覧

※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

※訪問型は6ページ以降をご覧ください。

令和8年（2026年）10月1日現在

区	実施施設 住所・TEL	宿泊型	日帰り型 1日型	日帰り型 3時間型	日帰り型 2時間型	受入可能期間 （生後〇か月未満）	受入可能日 （曜日等）	利用可能時間	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
市外（県内）	あき助産院 玉名市岱明町浜田135-3 TEL　090-7387-1771		○	○	○	12か月未満	平日	9:00～18:00	前日	母乳の相談や赤ちゃんの体重増加が気になる、ミルクの足し方がわからない。ちょっとした悩みでも相談してくださいね。	おむつ、着替え、ミルク、哺乳瓶	食事代　800円
	白ゆり母乳専門相談室　村上助産院 荒尾市荒尾771 TEL　0968-62-3483			○	○	12か月未満	金、土日祝日	10:00～17:00	4日前	当助産院は、母乳専門となっています。特に、母乳育児を頑張りたい方をお待ちしています。	乳房マッサージ用タオル（フェイスタオル5枚）、哺乳瓶、ミルク、おむつ一式	食事必要時は、利用者持参
	助産院　陽 阿蘇市一の宮町宮地6154-10 仙酔峡ハイツE-1 TEL　090-3077-0405	○		○	○	12か月未満	月～土 （休日緊急時応相談）	9:00～17:00 （17時以降応相談）	〈宿泊〉 7日前 〈日帰り型〉 前日	1日を通して、ゆっくりと相談やケアを受けることができます。 阿蘇地域へ里帰りや帰省された際にご利用ください。緊急時はできる限り調整して対応いたしますので、曜日・時間関係なくご連絡ください。	おむつ、お尻拭き、ミルク、哺乳瓶、離乳食等 ＜宿泊の方＞母児の着替え、洗面用具	食事必要時は、利用者持参
	ますだ母乳育児相談室助産院 八代市豊原下町3426 TEL　0965-33-8758			○	○	12か月未満	月～水、金、土	8:30～17:00	前日 （空きがあれば当日可）	お産後、おっぱいがでない、痛い、赤ちゃんが吸いつかないなど、お困りの事がありましたら、ご連絡ください。	着替え、おむつ、ミルク	－
	月助産院 八代市古城町2570-1 TEL　090-9567-4429			○	○	12か月未満	月、火、木～土、祝日	9:00～20:00	前日	ママのカラダの痛み、授乳や発達などの相談にお一人お一人お話をお聞きしてケアいたします。	ミルク、おむつなど育児用品	－
	愛甲産婦人科医院 人吉市蟹作町1108-8 TEL　0966-22-4020	○	○		○	〈宿泊型〉 6か月未満 〈日帰り型〉 12か月未満	平日	9:00～17:00	前日	宿泊型の夜間のお子さんの預かりは状況（分娩等）により不可。	おむつ、ミルク、哺乳瓶、着替え、沐浴希望ならガーゼ・バスタオル ＜宿泊型＞ママの着替え、タオル等	食事代　500円
	国保水俣市立総合医療センター 水俣市天神町1丁目2番1号 TEL0966-63-2101	○	○		○	4か月未満	平日	8:30～17:00	2日前	混合病棟のため、産科以外の患者さんが入院していることもあります。	肌着類、履物、食事以外の飲み物	食事代　あり
	ツバメ助産院 天草市亀場町食場801-12 TEL　070-9025-6231		○	○	○	12か月未満	火～金	9:30～17:00	前日	上天草市、天草市、苓北町に里帰りをしている方ご相談ください。 授乳支援、リカバリーケア、向き癖、反りかえり等	普段のおでかけセット（ミルクの場合は、ミルクを飲む回数分のセット）、乳房ケア希望の場合は母乳で汚れてもよいフェイスタオル3枚	食事代　1,000円 （食事必要時は、利用者持参も可能）

・施設の空き状況によっては、必ずしも利用希望日にケアが受けられるとは限りませんのでご留意ください。

・諸事情によりキャンセルする場合は、早めに施設へご連絡ください（料金が別途発生する場合は、自己負担となります）。

令和8年度　熊本市産後ケア事業実施施設一覧（訪問型）　※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

令和8年（2026年）10月1日現在

区	実施施設 TEL	訪問可能地域　○＝全域、△＝一部 中央区	東区	西区	南区	北区	市外	訪問可能期間 （生後○か月未満）	利用可能時間	訪問可能日 （曜日等）	利用予約は ○日前まで	訪問可能校区・市外市町村	施設からのお知らせ	交通費（利用者負担）
中央区	ほしぞら助産院 TEL　080-8182-8590	○	○	○	○	○		12か月未満	9:00～17:00 （緊急時19時まで応相談）	平日 （土日祝日：緊急時応相談）	当日		抱っこの仕方、授乳相談・沐浴実施等、退院当日から育児をサポートします。乳房ケア、離乳食、卒乳のご相談も承ります。	コインパーキング代 熊本市立体育館（ナースパワーアリーナ）より5km以上は500円
中央区	みゆき助産院 TEL　090-3667-2573	○	○	○	○	○		12か月未満	9:00～17:00	平日、土日祝日	当日 （要相談）		沐浴、授乳指導、乳房ケアなど平日以外も対応可能です。まずはお電話でご相談ください。	コインパーキング代
中央区	マタニティハウス有限会社 TEL　096-338-3035	○	○		△	○		3か月未満	9:00～20:00	平日	3日前	【南区】日吉、川尻、力合、力合西、御幸、田迎、田迎南、田迎西	お電話で打ち合わせの上、時間を決めさせていただきます。	交通費一律1,000円
東区	伊藤助産所 TEL　090-7002-4206	○	○			○		12か月未満	9:00～17:00 17:00以降応相談	木、金、土、日、祝日	前日		授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。	―
東区	うらさき檸檬助産院 TEL　096-364-1813	△	△					2か月未満	10:00～17:00	木、土	3日前	【中央区】出水、砂取、出水南 【東区】画図、健軍、秋津、泉ヶ丘、若葉、桜木、東町		コインパーキング代 10kmまで300円、10km～15kmまで500円、15km～20km600円
東区	こでまり助産院 TEL　080-3943-3340	○	○			△		12か月未満	8:00～22:00	平日、土日祝	当日	【北区】清水、龍田、龍田西、城北、高平台、楠、麻生田、武蔵、弓削、楡木	沐浴、授乳、発達、乳房ケア、ボディケア、育児相談などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内1,000円、5km以上2,000円
東区	つむぐ助産院 TEL　090-8353-6729	○	○			○		12か月未満	9:00～17:00	平日	前日		授乳介助やお母さんの全身ケア、発達に関する相談ができます。 ゆっくりお話を聞いて必要なケアを一緒に考えて行きます。 お気軽にご連絡ください。	コインパーキング代（2時間分の料金） 交通費一律500円
東区	なぎのき助産院 TEL　070-4166-5765	○	○	△		○	△	12か月未満	9:00～17:00	平日 （土日祝日応相談）	前日	【西区】池田、花園 【市外】菊陽町、合志市、益城町、西原村、大津町	授乳困難、乳房ケア、発育・発達相談・育児の困り事相談、ゆっくり話を聞いてほしいなど対応。沐浴も対応します。	コインパーキング代 当院より5km未満300円、5～10km未満500円、 以降5kmごとに500円追加徴収
東区	はなみずき助産院 TEL　080-4139-6142		○				△	12か月未満	9:00～21:00	平日、土日祝日	当日	【市外】益城町、嘉島町	授乳サポート、乳房ケアを中心に、体重や向き癖、頭の形ケアなどの発達相談にも対応。退院日から訪問可能です。	コインパーキング代 4km以上は500円
東区	ままけあ TEL　090-4995-5568	○	○	○	○	○		12か月未満	9:00～20:00	平日、土日祝日	前日 （当日は要相談）		困り事、不安な事、一緒に考え一つ一つ解決しましょう。まずはお電話ください。	―
東区	まりあ助産院 TEL　080-8547-5836	○	○					12か月未満	9:00～17:00	平日	前日		授乳介助、乳房ケア、お母さんの全身ケア、お子さまの向き癖、頭の形等のケアを行っています。	交通費一律2,800円、コインパーキング利用時実費
東区	family midwifeあいとわ TEL　080-1709-9835	○	○		○		△	12か月未満	10:00～17:00	平日	2日前	【市外】益城町、嘉島町、菊陽町、西原村	ご自宅での生活に合わせた子育ての相談、授乳の相談をお受けします。	交通費：東区1,000円、東区以外2,000円 駐車場代：コインパーキング利用時一律800円
東区	METIME TEL　080-4271-3734	○	○	△	○	△		12か月未満	9:00～17:00	水 （土日祝応相談）	前日	【西区】古町、春日、城西、花園、池田、白坪、高橋、池上、城山 【北区】清水、龍田、龍田西、城北、高平台、楠、麻生田、武蔵、弓削、楡木	授乳でお悩みの方はお早めの相談をおすすめします。育児やご自身の体調面などお気軽にご相談ください。	コインパーキング代 5km以内500円、5km～10km未満1,000円、10km以上1,500円
西区	かにさん助産院 TEL　090-9584-4485	○	○	○	○	○		12か月未満	9:00～17:00	水～土	前日		出産後間もない方、運転に自信のない方、外出困難な方、NICUやGCUを退院後で、お子さまの体重増加や子育てに不安のある方など、どなたでもご利用ください。	GoogleMapを使用し、助産院からの距離で交通費が発生。 助産院～5km以内500円、助産院～10km以内700円、 助産院～10km以上1,000円
西区	たなか助産院 TEL　070-8567-2060	○		○	△	○	△	12か月未満	9:00～17:00 （水・金のみ 18:00まで 対応可）	平日	3日前	【南区】日吉、力合、力合西、飽田東 【市外】合志市	授乳や乳腺炎、育児の悩み、向き癖、休息、なんでも相談してください。出産後早めにご連絡いただけると育児がスムーズにいくよう伴走します。乳腺炎等マッサージ当日希望は電話にてご連絡ください。	コインパーキング代 交通費一律500円
西区	ちはら助産院 TEL　090-5722-1659					△		6か月未満	9:00～17:00	平日、土日祝日	3～4日前	【北区】清水、高平台	訪問日時はご相談により対応させていただきます。	コインパーキング代 10km以上500円

令和8年度　熊本市産後ケア事業実施施設一覧（訪問型）　※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

令和8年（2026年）10月1日現在

区	実施施設 TEL	訪問可能地域　○＝全域、△＝一部 中央区	東区	西区	南区	北区	市外	訪問可能期間 （生後○か月未満）	利用可能時間	訪問可能日 （曜日等）	利用予約は ○日前まで	訪問可能校区・市外市町村	施設からのお知らせ	交通費（利用者負担）
南区	助産院furaha TEL　090-5385-5549	○	○	○	○	○		12か月未満	8:00～18:00	月～土	前日		出産直後から沐浴や授乳などのお手伝い、乳房ケア、お母さんの心と体のご相談などに対応します。赤ちゃんとの生活をより安心してスタートできるよう、お話をうかがいながらケアを行います。必要に応じて継続してサポートしながら、お母さんと赤ちゃんが自信をもって育児できるようお手伝いします。空きがあれば当日のご利用も可能です。お気軽にお問合せください。	コインパーキング代 ～5㎞500円、5km～10km1,000円、10km～1,500円
南区	肥後ばあば助産院 TEL　070-6586-3586	○	○	○	○	○	△	12か月未満	9:00～19:00	平日、土日祝日	前日	【市外】宇土市	乳房マッサージ、育児相談などお気軽にどうぞ。	コインパーキング代 10km以上は500円
南区	古庄真奈美助産院 TEL　080-5214-6455	○	○	○	○	○	△	12か月未満	8:00～21:00 緊急時は応相談	平日 （土日祝応相談）	前日 （当日応相談）	【市外】要相談	退院直後からご家庭にあった赤ちゃんの過ごし方・沐浴・授乳方法を具体的にお伝えします。急な乳腺炎の対応や卒乳も安心できる環境でできます。口の発達をみながら離乳食の食べ方を確認します。	－
南区	お結び助産院 TEL　090-1191-8524	○	○	○	○	○		12か月未満	10:00～17:00	平日	2日前		授乳の方法や赤ちゃんのお世話の仕方など、ご自宅の環境に合わせたやり方を一緒に考えます。お気軽にお問合わせください。	5km未満：500円 5～10km未満：1,000円 10km以上：5km毎に＋500円
南区	しおり助産院 TEL　080-1538-9628		△		○		△	12か月未満	平日 9:00～19:00 土日祝日 9:00～17:00	平日、土日祝日	前日	【東区】画図 【市外】嘉島町	授乳相談（乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくいなど）発達相談（背中の反り、抱っこしにくい、発達段階に合わせた説明、お家での過ごし方・遊び方など）	コインパーキング代　500円（駐車場がない場合） 交通費一律800円
南区	なおえ助産院 TEL　096-370-1198/090-9073-3440	○	○	△	○	△		12か月未満	9:00～19:00	平日	3日前	【西区】古町、春日、城西、花園 【北区】清水、龍田、龍田西	ご家族・制かうスタイルに合わせた育児が、退院直後から安心してできるようにお話を聞きながらケアを行っていきます。授乳相談・赤ちゃんのお風呂や生活リズムなど、些細なことでもご相談ください。	コインパーキング代 5km未満：500円 5～10km未満：1,000円 10km以上：5kmごとに500円
北区	mahiro助産院 TEL　090-4136-3220	○	○	○	○	○	○	12か月未満	9:00～18:00 緊急時は応相談	月～土	当日		退院直後から生後12か月未満まで、おひとりおひとりに合わせたケアを提供します。訪問型では、ご自宅の環境に合わせたアドバスが可能です。お気軽にご相談ください。	コインパーキング代 交通費一律500円
益城町	助産院－SHIRO－ TEL　090-5381-7657	○	○	○	○	○	○	12か月未満	9:00～21:00	平日、土日祝日	当日		赤ちゃんがおっぱいに吸いついてくれない場合などは早めのご相談をご検討ください。	コインパーキング代 5～10㎞1,000円、10～20㎞2,000円、30㎞以上3,000円 高速の利用が必要な場合は、交通費と合わせて高速料金をいただきます。
益城町	Baby　Smile TEL　090-1084-8982		○				△	12か月未満	9:00～20:00	平日、土日祝（不定休）	前日	【市外】益城町、御船町、嘉島町、西原村、甲佐町	赤ちゃんが上手く吸えない、母乳の分泌が少ないと心配されている方は、早期の支援が解決の道。退院後直ぐに訪問し支援します。	コインパーキング代
宇城市	キヌ助産院 TEL　0964-42-6525	○	○	○	○	○	△	12か月未満	9:00～17:00	月～土	前日	【市外】宇城市、宇土市	桶谷式母乳育児相談（乳房ケアを含む）や沐浴を行っています。	コインパーキング代、交通費あわせて一律3,000円
宇城市	たけ助産院 TEL　090-8357-9959	○	○	○	○		△	12か月未満	9:00～17:00 17:00以降要相談	月～土	前日	【市外】宇城市、宇土市、八代市	ママの体と赤ちゃん、両方をケアできる助産院です。体の痛みがあり動けない、運転できない方、赤ちゃんンお泣きが強い、寝ない、母乳育児についてごそうだんがある方等ご連絡ください。	コインパーキング代 5㎞以上一律1,000円
合志市	母子整体・保健相談所「七つのパン」 TEL　096-200-5982					○	△	12か月未満	9:00～17:00	月～土、祝日	3日前	【市外】合志市、菊陽町、南小国町、小国町、南阿蘇村	母子の身体の不調を自宅にて軽減、リラックスできますように、必要に応じてアシスタント同伴にてお手伝いさせていただきます。	助産院から5kmまで1,000円、5km～10kmまで2,000円 10km～15kmまで3,000円、16km以上4,000円
合志市	くまさんの助産所 TEL　070-8945-8708	○	○			○		12か月未満	平日 8:00～19:00 土 8:00～17:00	月～土	3日前		授乳困難、乳房トラブル、赤ちゃんの発達、離乳食相談などママの気持ちに寄り添い、ママとお子さまに合わせたケアを行います。	コインパーキング代 交通費に関してはお問合せください。
菊池市	斎藤産婦人科医院 TEL　0968-24-1177					△	△	3か月未満	9:00～17:00	月～水、金	2日前	【北区】植木、吉松、田底 【市外】菊池市、合志市、山鹿市	お気軽にご相談ください。	5km以上10km未満1,000円、10km以上20km未満2,000円
菊池市	未来助産院 TEL　090-4993-2595					△	△	12か月未満	9:00～17:30	平日	事前 （当日要相談）	【北区】植木、桜井、山東、吉松、田底 【市外】菊池市、合志市、菊陽町、大津町	退院翌日からの訪問も可能です。沐浴や授乳の練習、寝かしつけはもちろん、産後ママのからだケアも一緒に行って参りましょう。	交通費一律2,500円
山鹿市	桶谷式「おっぱい相談所」 TEL　080-1784-6348					△	△	3か月未満	8:00～19:00	火	7日前	【北区】植木、山本、田原、菱形、桜井、山東、吉松、田底 【市外】山鹿市、菊池市、合志市、玉名市、和水町、南関町、玉東町		一律3,000円
山鹿市	すずいろ助産院 TEL　090-7165-1095	○	○	○		○	△	12か月未満	9:00～17:00 （要相談で18:00まで）	平日 （土日祝日は要相談）	3日前	【市外】山鹿市、菊池市、合志市、和水町	授乳支援（飲めない～卒乳まで）に加え、母子の睡眠と身体ケアを大切にし、月齢に応じた生活リズムや発達に応じた離乳食支援などを丁寧に継続して行っています。	5㎞未満500円、5～15km1,000円 15～20km1,500円、20km～25km2,000円 25km以上3,000円

令和8年度　熊本市産後ケア事業実施施設一覧（訪問型）　※詳細は各施設にお問い合わせください。施設によっては、公式LINEやSNS等で情報発信を行っている場合があります。

区	実施施設 TEL	訪問可能地域　○＝全域、△＝一部 中央区	東区	西区	南区	北区	市外	訪問可能期間 （生後○か月未満）	利用可能時間	訪問可能日 （曜日等）	利用予約は ○日前まで	訪問可能校区・市外市町村	施設からのお知らせ	交通費（利用者負担）
玉名市	助産院イロドリMama&baby's room TEL　090-2719-2647	○	○	○	○	○	△	12か月未満	9:00～17:00	平日	前日	【市外】玉名市、荒尾市、長洲町、南関町、山鹿市、菊池市		コインパーキング代 助産院より10kmまで無料、その後10kmごとに500円
玉名市	あき助産院 TEL　090-7387-1771						△	12か月未満	9:00～18:00	平日	前日	【市外】玉名市、荒尾市、長洲町、南関町、玉東町、和水町	里帰り先に訪問いたします。退院後すぐから利用していただけますので、まずはお問い合わせください。	―
阿蘇市	助産院　陽 TEL　090-3077-0405						△	12か月未満	9:00～17:00 （17時以降応相談）	月～土 （休日緊急時応相談）	前日	【市外】阿蘇郡市・上益城郡全域、大津町、菊陽町	阿蘇地域、上益城地域、大津町、菊陽町へ里帰りや帰省された際にご利用ください。緊急時はできる限り調整して対応しますので曜日・時間関係なくご連絡ください。	コインパーキング代 阿蘇郡市は1,000～1,500円 上益城郡・大津町・菊陽町2,000円
八代市	月助産院 TEL　090-9567-4429						△	12か月未満	9:00～20:00	月、火、木～土、祝日	前日	【市外】八代市、氷川町、芦北町	ママのカラダの痛み、授乳や発達などの相談にお一人お一人お話をお聞きしてケアいたします。	コインパーキング代 5kmまで500円、5～10km1,000円、10～20km1,500円
荒尾市	白ゆり母乳専門相談室　村上助産院 TEL　0968-62-3483						△	12か月未満	10:00～17:00	金、土日祝日	5日前	【市外】荒尾市、玉名市、長洲町		5kmまで2,000円、5km以上10km未満3,000円、10km以上4,000円～
天草市	ツバメ助産院 TEL　070-9025-6231						△	12か月未満	9:30～17:00	火～金	前日	【市外】天草市、苓北町、上天草市		旧本渡市内：800円 旧本渡市外、苓北町、上天草市：2,000円 離島の場合は別途船の運賃