

熊本市産後ケア事業を利用される方

熊本市の産後ケア事業は、産婦さんのからだの回復とこころの安定を促し、産婦さんやご家族が赤ちゃんとの愛着形成ができ、健やかな育児ができるよう支援するものです。その支援を医療機関や助産所に熊本市が委託しており、費用の一部を市が負担しています。（内容については以下の表のとおり）

1度の出産につき、宿泊型・日帰り型・訪問型を合わせて10回まで利用でき、**事業を利用される際は、利用料金以外に費用を支払う必要はありません。**※食事代、駐車場代、おむ

つ代、ミルク代は別途必要となる施設があります。

熊本市産後ケア事業利用料金（一般世帯）

※非課税世帯・生活保護世帯の方の利用料金は熊本市ホームページをご確認ください。

		利用料金 (産婦さんが施設へ支払う分)	熊本市負担分 (市が施設へ支払う委託料)
宿泊型		7,000円	28,000円
日帰り型	1日型	3,000円	12,000円
	3時間型	1,500円	6,000円
	2時間型	1,000円	4,000円
訪問型		1,000円	4,000円

利用後のおねがい

- ・利用後は、利用カードに利用日・利用時間・種別・実施施設名が記入してあるか確認をお願いします。
- ・施設から提示された報告書に必要事項を記入し、必ずご自身でサインをしてください。
- ・利用後は必ず右記の二次元バーコードからアクセスし、利用状況を熊本市こども支援課へご報告ください。毎回報告が必要です。



こんな時はお問い合わせください

- ・産後ケア事業の時間内に施設の独自メニューを受け、別途料金を支払う必要があった。
 - ・施設が独自で実施するイベントや〇〇教室、〇〇講座、〇〇施術を『熊本市の産後ケアを利用したとみなす』と説明を受けた。
 - ・産後1年未満に利用可能な合計10回まで達しなかった分（利用希望しなかった分）を「利用したことにする代わり、これまでの利用料を減額できますよ。」などと提案を受けた。
- ※以上のようなことは、熊本市の産後ケア事業の委託内容と異なりますので熊本市こども支援課へお知らせください。お電話がしづらい場合は、上記の電子アンケートへの回答でも構いません。

日帰り型

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	日帰り型			受入可能期間 (生後○か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は ○日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
	住所・TEL	1日型	3時間型	2時間型						
中央区	マタニティハウス有限会社 黒髪7-679-7 TEL 096-338-3035		○	○	12か月未満	月～土	前日	完全予約制です。	タオル1枚	—
	マタニティサロン・チアフル 新大江3-7-30 TEL 090-9587-1086			○	12か月未満	月、火、木、金	前日 (当日緊急時 応相談)	緊急時は当日でも受け付けます。 幸せな母乳育児のお手伝いをしています。一人で悩まないでください。		—
	母乳育児相談室 八木助産院 新町3-2-28 TEL 096-351-9348	○	○	○	(1日型) 4か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	月、火、木～ 土、祝日	前日	桶谷式乳房手技による乳房ケア、授乳指導、発育相談、育児相談など行っております。	ミルク用品、着替えなどの育 児用品	食事代500円
	熊本母子の相談室ー中央ー 新町1-7-7 エクセルシオール202 TEL 070-8394-1317	○	○	○	(1日型) 5か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	月～土	1～2日前	退院直後からお子様の健やかな成長を見守るご夫妻・ご家族様とご一緒での利用も可能 です。お気軽にご相談ください。	赤ちゃん用品はご持参くださ い。	ミルク代
東区	よしなが助産院母乳育児相談 室 御領2-28-43 TEL 096-389-6795	○	○	○	(1日型) 4か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	月、火、木～ 土、祝日	前日	桶谷式乳房ケアを通して母乳不足、飲めない、断乳、卒乳、育児相談などのお悩みを解決 できるようお手伝いします。	おむつ、ミルク等	食事代1,000円
	まりあ助産院 新外1-1-22 TEL 080-8547-5836	○	○	○	12か月未満	平日	前日	授乳介助、乳房ケア、全身ケア、向き癖、頭の形ケア等行っています。	おむつ、ミルク、離乳食、育 児用品	食事代1,000円
	ままけあ 八反田1-7-33 TEL 090-4995-5568	○	○	○	12か月未満	平日、土日 (祝日除く)	前日	不定休 初回予約はお電話でお願いします。空きがあれば当日可 赤ちゃんのニーズを満たすことでお母さんも癒されます。まずは退院後1日も早くおっぱい 吸嚙出来るようサポートします。一緒に不安を解決しましょう。	動きやすい服装でお越しくだ さい。	—
	はなみずき助産院 若葉5丁目19-13-2 TEL 080-4139-6142		○	○	(3時間型) 6か月未満 (2時間型) 12か月未満	平日、土日祝	前日	乳房ケア、発達(体重増加、向き癖など)相談とケア、抱っこが難しいなど育児の困り事に 対応いたします。	ミルク、育児用品、フェイス タール、食事	—
	なぎのき助産院 鹿帰瀬町651-13 TEL 070-4166-5765	○	○	○	12か月未満	火、水、金	3日前 (当日応相 談)	県民運動公園の近く。乳房ケア、育児相談、発育・発達相談など行っています。	育児用品、ミルク・哺乳瓶・ 離乳食は必要時	食事代600円
	つむぐ助産院 小山3-9-103 TEL 090-8353-6729	○	○	○	12か月未満	月	前日		おむつ、ミルク等赤ちゃんの お世話に必要な物	—
	助産院メルティングタッチ 健軍1-15-30 TEL 090-8280-3042	○	○	○	(1日、3時間型) 8か月未満 (2時間型) 12か月未満	平日	3日前	育児相談とケア(体重、向き癖、頭の形、反り返り、発達等)、ママの身体のケアを通して安 心できる育児を目指します。	赤ちゃん用バスタオル、おむ つ、着替え、フェイスタオル、 必要に応じてミルク、離乳食	食事代1,300円
	助産院となりのミットワイフ 下南部2-15-11 TEL 070-4743-2538	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝	2～3日前	育児相談や癒しの滞在で産後をトータル支援。体を整え、心をゆるめ、育児の悩みに寄り 添う時間。個室でリラックスして過ごせ、産後の体と心を整える、癒しとケアの助産院。	おむつ・ミルク(使い慣れたものを持参くだ さい。)、母子の着替え、常用薬、使い慣れ たおもちゃ(アメニティの準備はありますが 、気になる方は持参ください。)	食事代1,000円
	熊本赤十字病院 長嶺南2-1-1 TEL 096-384-2111	○	○	○	4か月未満	火、金	3日前	アドバンス助産師が中心となって医療保育専門士や公認心理師、栄養士と共に連携し、あなたに 合った産後ケアを提供します。お食事は、隣接する健康管理センターにおいて、からだに優しい 「日赤健康薬膳」の提供を行っております(1日型、3時間型をご利用の方のみで、追加料金不 要)。お一人でゆっくりお召し上がりいただけます。	マイナナンバーカード(健康保険証)、 おむつ(お尻ふき、着替え)、バスタ オル1枚、ミルク、哺乳瓶(普段から ミルク授乳の方)	—
	熊本市民病院 東町4-1-60 TEL 096-365-1726	○	○	○	(1日型) 8か月未満 (3・2時間型) 12か月未満	平日	3日前	乳頭痛や乳頭混乱、母乳不足感等母乳育児に不安のある方に対する授乳支援や保健指 導、育児相談を行っています。多胎の方の利用も多いです。当日でも予約状況次第では利 用可能です。食事は当院のカフェ利用も可です。コンビニもあります。	食事やミルク、育児用品(お むつや着替え等)、乳房ケア 用のフェイスタオル2～3枚	—
	こでまり助産院 新南部3-7-39 TEL 080-3943-3340	○	○	○	(宿泊型) 4か月未満 (日帰り型) 12か月未満	平日、土日祝	当日	日帰り型は、前月1日より予約受付 宿泊型は、当院ご利用中の方で、必要と判断した場合 2時間型、訪問型は随時受付しています。	赤ちゃんのお出かけセット	—

日帰り型

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	日帰り型			受入可能期間 (生後〇か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要費用
	住所・TEL	1日型	3時間型	2時間型						
東区	うらさき檸檬助産院 広木町10-20-B TEL 096-364-1813	○	○	○	12か月未満	木 (月、火、金、土 隔週)	3日前	日帰り型滞在中は、布おむつを使用。(当施設にて準備) 食事希望の方には、別料金にて和食、手作りおやつを提供。	粉ミルクと哺乳瓶(使用している場合)、こどもの着替え、フェイスタオル3枚(乳房マッサージ用)、沐浴希望の方はバスタオル1枚	食事代1,200円おやつ付
	ウィメンズクリニック グリーンヒル 戸島西3丁目1-100 TEL 096-360-5511	○			3か月未満	平日	前日	詳細はお電話にてご確認ください。	育児用品、ママのスキンケア用品、着替え等	—
	伊藤助産所 山ノ内3-5-5 しろ訪問看護ステーション2階 TEL 090-7002-4206	○	○	○	12か月未満	火、木、金 (土日祝応相談)	2日前	授乳相談、乳房ケア、離乳食相談、沐浴のお手伝いをします。お母さんがゆっくり休養できるスペースを準備しています。	ミルク	—
	桑原産科婦人科医院 桜木2丁目2-6 TEL 096-365-4103		○	○	3か月未満	月、火	3日前	ご予約は窓口にて、キャンセルは2日前までに当院までお電話ください。詳細は受付窓口にてお尋ねください。	母子(親子)健康手帳、保険情報(確認できるもの、必要な母子の衣類、おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶)	—
西区	ゆるふわり 助産院 上高橋2-10-52 TEL 080-9417-9980	○	○	○	12か月未満	平日 (土要相談)	当日	乳房ケア、授乳相談、ベビーマッサージ、離乳食相談を行っています。昼食・離乳食は、ママとお子さんの体質に合わせてこだわって作っています。	赤ちゃんのお出かけセット	食事代500円
	慈恵病院 島崎6-1-27 TEL 096-355-6131	○	○	○	(宿泊型) 4か月未満 (日帰り型) 12か月未満	月～水、金	7日前	お食事をご希望の方は事前にご連絡ください。		食事代1,000円
	かにさん助産院 城山下一代2-3-34 TEL 090-9584-4485			○	12か月未満	月～土	前日	城山小学校、城山ゆめマートから車で1～2分です。駐車場は、助産院の前と隣に3台あります。	おむつ、おしりふき、着替え(こども)、ミルク(使用している方)※お湯はあります	—
南区	前田産婦人科医院 出仲間7-2-32 TEL 096-378-8010	○	○	○	(宿泊型、1日・3時間)3か月未満 (2時間型)12か月未満	月、火、木、金	3日前	病床の空き状況によってはご希望の日になにに沿えないこともありますのでご了承ください。詳細はお電話にてご相談ください。	おむつ、ベビー着替え、必要な方は哺乳瓶・ミルク(お湯は当院が用意)＜宿泊型の方＞ママの着替え、パジャマ、洗面用具	宿泊型のみコロナ検査代 2,200円
	古庄真奈美助産院 良町1-10-28 TEL 080-5214-6455	○	○	○	12か月未満	平日 (土日祝応相談)	前日 (当日応相談)	食事が必要な場合は前日9時までにご予約ください。 退院後の育児不安、授乳不安を早めに解決できればと思います。 直母困難、授乳量の確認、乳房ケア、月齢に応じた発達相談、口腔発達からの離乳食相談、卒乳相談	ミルク、育児用品等、好きなおもちゃや安心できるもの	食事代600円
	なおえ助産院 出仲間6-6-65 TEL 090-9073-3440	○	○	○	12か月未満	月～金 (土日祝要相談)	前日	乳房ケア、授乳・発達相談、ベビーケア、リラクゼーションケアなどを行っています。 乳腺炎など急な乳房トラブルケアは、当日相談可能です。	おむつ、ミルク、育児用品、乳房ケア用のフェイスタオル3枚	食事代1,000円
	たなか助産院 りんごの輪 薄場1-14-6 TEL 070-8567-2060	○	○	○	12か月未満	平日	前日 (当日応相談)	空きがあれば当日も可能です。 母乳やミルクに関する授乳相談、退院後間もない時期のご家族も含めての沐浴や育児手技のサポートなど育児のスタートを伴走します。育児疲れの休息や相談もぜひどうぞ。	ミルク、哺乳瓶、おむつ、離乳食	食事代800円
	しおり助産院 城南町下宮地1109-4 ひばり ニュータウン3号室 TEL 080-1538-9628	○	○	○	(宿泊型) 5か月未満 (日帰り型) 12か月未満	月～土、祝日	前日	授乳相談(乳房ケア、授乳姿勢、飲ませにくい)・赤ちゃん発達相談(背中の反り、抱っこしにくい、首すわり、寝返り、ずりはい、お家での遊び方)などを行っています。個室がありますので、休息が取れるように必要時別室で赤ちゃんをお預かりします。	哺乳瓶、着替えなどのお出かけ用品 ミルク、おむつは助産院のものを使用可	食事代800円(1日型の場合は不要) ミルク、おむつ代500円 (宿泊時1,000円)
	熊本パースクリニック 八幡5-10-23 TEL 096-320-2334	○			(宿泊型) 4か月未満 (日帰り型) 12か月未満	月～土	3日前	宿泊型は祝日の前日は対応できません。万が一満床になった場合にはお断りする場合があります。 詳細はお問い合わせください。	哺乳瓶、ミルク、離乳食	宿泊型のみ駐車場代 1 日200円
	お結び助産院 日吉1-7-26 TEL 090-1191-8524	○	○	○	12か月未満	平日	2日前	赤ちゃんの発育や授乳に関するお悩み、お母さんのこころや身体のことなど、お話を伺い お一人お一人に合わせたケアを提供します。お気軽にお問い合わせください。	ミルク、離乳食、育児用品等	食事代1,000円

日帰り型

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	日帰り型			受入可能期間 (生後○か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は ○日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
	住所・TEL	1日型	3時間型	2時間型						
南区	うちの産婦人科 八幡5-10-12 TEL 096-288-5566	○	○	○	(1日・3時間型) 3か月未満 (2時間型) 12か月未満	月～土	前日	日帰りの1日型と3時間型は食事付きです。ご希望に添った授乳方法を支援します。	お子様に必要な物(ミルク、おむつ、着替え等)	—
	肥後ばあば助産院 出仲間3-7-35 090-9593-2491		○	○	12か月未満	平日、土日祝	2日前			—
	mahiro助産院 鶴羽田1-8-27 TEL 090-4136-3220	○	○	○	12か月未満	月～土	前日	おひとりおひとりのご希望に合わせたケアをご提供します。退院直後からご利用可能です。授乳や離乳食、育児のお悩みなどお気軽にご連絡ください。	おむつ、哺乳瓶、ミルク、離乳食、乳房マッサージの場合タオル2枚	2時間、3時間型の場合のみ食事代500円
北区	北熊本井上産婦人科医院 鶴羽田1-14-27 TEL 096-345-3911	○	○	○	4か月未満	月～土	3日前	詳細はお問い合わせください。	おむつ、着替え等	—
	Baby Smile 上益城郡益城町広崎925-7 TEL 090-1084-8982	○	○	○	12か月未満	平日、土日祝 (不定休)	前日	病院で30年間、母子支援に従事した経験豊富な助産師が支援します。直接お電話ください。	フェイスタオル、人工乳もあげている方は人工乳と哺乳瓶、おむつ	—
市外 (県内)	あき助産院 玉名市岱明町浜田135-3 TEL 090-7387-1771	○	○	○	12か月未満	平日	2日前	県北地域(荒尾・玉名市・玉名郡)に里帰りをされる方を中心に、授乳や育児相談、乳房ケアを行っています。赤ちゃんの体重増加等不安な時はいつでもご連絡ください。	おむつ、着替え、ミルク、哺乳瓶	—
	田山産科婦人科医院 宇土市入地町161-2 TEL 0964-22-5522	○	○	○	4か月未満	月～土	3日前 (緊急時要相談)	母乳育児、乳房トラブルの悩み、沐浴指導等に対応しています。お母さんの休憩時には赤ちゃんをお預かりします。アットホームな雰囲気ですスタッフが対応いたします。	ミルク、おむつ、お尻ふき、児・母の着替え(母のバジャマは用意あり)、使用している抱っこひも(あれば)、おもちゃ	食事代700円 デイケアご利用の場合は昼食の有無をお伝えください。
	たけ助産院 宇城市不知火町御領799-3 TEL 090-8357-9957	○	○	○	12か月未満	月～土	前日	ママの身体の痛み(腰・膝・首・肩・手首)や赤ちゃんの困りごと(泣き・寝ない・反る・向き癖・飲まない・発達の左右差)、母乳・授乳のことなどご相談ください。		—
	キヌ助産院 宇城市松橋町松橋811-7 TEL 0964-42-6525	○	○	○	12か月未満	月～土	前日	助産師2名で対応させていただきます。(時間外対応の場合は助産師1名になります。)	フェイスタオル3枚、ビニール袋1枚、おむつ、赤ちゃんの着替え、粉ミルクなど	—
	まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋689-1 TEL 0964-34-0303	○			4か月未満	平日 (土曜は日帰りのみ可)	2日前	分娩や緊急手術がある場合に、夜間時の母児同室をお願いすることがあります。	洗面用具、飲みなれた哺乳瓶(当院で使用している哺乳瓶が同じなら不要)赤ちゃんの着替え	—
	ちが産婦人科医院 菊池郡菊陽町大字 原水2951-1 TEL 096-232-9131	○	○	○	12か月未満	月、火、金	7日前		健康保険証(母子共に)・赤ちゃんの着替え・ミルク・哺乳瓶・おむつ等	—
	菊陽レディースクリニック 菊池郡菊陽町新山2丁目 8-23 TEL 096-213-5656	○	○	○	4か月未満	平日	3日前	当院以外で出産された方も受入可です。	赤ちゃんの着替え、おむつ・おしりふき、飲みなれたミルクと哺乳瓶のほか、宿泊型は歯磨きセットやシャンプーなどの洗面用具	食事代500円
	まりあ助産院 菊池郡菊陽町原水中尾83-18 TEL 080-8547-5836	○	○	○	12か月未満	月、火、木、金	前日	授乳介助、乳房ケア、ママの全身ケア、赤ちゃんの向き癖、頭の形ケア等行っています。	おむつ、ミルク、離乳食、育児用品	食事代1,000円 2時間型、3時間型のみ
	family midwifw あいとわ 菊池郡菊陽町原水中尾83-18 TEL 080-1709-9835	○	○	○	12か月未満	水	2日前	授乳に関する相談・ケア・子育てへの疑問やお母さんの体調について等それぞれの暮らしに合った方法を一緒に考えます。	おむつ、おしりふき、ミルク、哺乳瓶、離乳食等 普段のおでかけに必要なものの	食事代 500円

日帰り型

令和7年度 熊本市産後ケア事業実施施設一覧

令和8年(2026年)1月15日現在

区	実施施設	日帰り型			受入可能期間 (生後〇か月未満)	受入可能日 (曜日等)	利用予約は 〇日前まで	施設からのお知らせ	各自持参が必要な物	利用料の他に必要な費用
	住所・TEL	1日型	3時間型	2時間型						
市外 (県内)	母子整体・保健相談所「七つのパン」 合志市幾久富1758-379 TEL 096-200-5982		○	○	12か月未満	月～土、祝日	3日前	利用時には、一緒に育児支援をしていただける方の同伴、参加(1～2名)を勧めています。 希望があれば申し出ください。	身体を動かしやすい上下別 (下はズボン式)の服装 食事、ミルク、その他育児用品	—
	くまさんの助産所 合志市幾久富1656-29 PEACEFUL first B TEL 070-8945-8708	○	○	○	12か月未満	月～土	3日前	授乳困難(吸わない、嫌がる)乳房トラブル、発達相談、離乳食相談など個別で対応いたします。	おむつやミルクなどのお子 様の外出セット	食事代1,000円
	未来助産院 菊池市泗水町吉富2684 TEL 090-4993-2595	○	○		12か月未満	平日	事前	完全予約制です。最初にお話を伺い、授乳や離乳食、睡眠や発達、便秘などのご相談、ママの体ケアや休息など、必要に応じたケアを行います。	バスタオル、フェイスタオル、赤ちゃんの身の回りの物(おむつ、着替え、ミルクや哺乳瓶、離乳食など)	食事代850円
	斎藤産婦人科医院 菊池市片角294-2 TEL 0968-24-1177			○	3か月未満	平日	前日	それぞれのご要望にお答えします。何でも気軽にご相談ください。	宿泊型:育児用品等、ママの着替え 日帰り型:ミルク(必要時)、育児用品	—
	桶谷式たなか母乳育児相談室助産院 山鹿市方保田541-1 TEL 080-1784-6348	○	○	○	12か月未満	月、水～土	7日前	桶谷式乳房手技を中心にお母さんの心身のケアと赤ちゃんの発達支援をしながら伴走いたします。	バスタオル2枚、タオル3枚、赤ちゃんの身の回りの物、必要時昼食	—
	助産院 陽 阿蘇市一の宮町宮地 6154-10仙酔峡ハイツェ-1 TEL 090-3077-0405			○	12か月未満	月～土 (休日緊急時応相談)	宿泊:7日前 日帰り型: 前日	様々な内容のご相談をお受けしています。緊急時は休日・夜間も可能な限り対応いたしますのでご連絡ください。	おむつ、お尻拭き、ミルク、哺乳瓶、離乳食等 宿泊の方は母児の着替え洗面用具	—
	ますだ母乳育児相談室助産院 八代市豊原下町3426 TEL 0965-33-8758	○	○	○	12か月未満	月～水、金、土	前日 (空きがあれば当日可)	直接授乳のできない方、おっぱいの出ない方等の乳房ケアをし、母乳育児をサポートします。	着替え、おむつ、ミルク	食事代600円
	月助産院 八代市古城町2570-1 TEL 090-9567-4429	○	○	○	12か月未満	月～土、祝日	前日	授乳相談、発達相談等お一人お一人のお話をお聞きしてケアいたします。	ミルク、育児用品等	—
	片岡レディスクリニック 八代市本町3-3-35 TEL 0965-32-2344			○	3か月未満	平日	3日前	全室個室になっております。歯磨きセット・ヘアブラシ・ボディータオル・綿棒・マグカップ等完備	おむつ、ミルク等の育児用品	—
	白ゆり母乳専門相談室 村上助産院 荒尾市荒尾771 TEL 0968-62-3483	○	○	○	12か月未満	平日	5日前	ママと赤ちゃんが「ゆっくり休息がとれるよう」支援します。実家に帰ったつもりで、気軽においでください。	ミルク一式(お湯は提供)、おむつ、着替え	食事代500円
	国保水俣市立総合医療センター 水俣市天神町1丁目2-1 TEL 0966-63-2101			○	4か月未満	平日	2日前	混合病棟のため、産科以外の患者様が入院していることもあります。	肌着類、履物、食事以外の飲み物	—
	愛甲産婦人科医院 人吉市蟹作町1108-8 TEL 0966-22-4020	○	○	○	(宿泊型) 6か月未満 (日帰り型) 12か月未満	平日	前日	当院分娩以外の方でも利用可能です。宿泊型の夜間の預かりは状況(分娩等)により不可。	日帰り:おむつ、ミルク、哺乳瓶、着替え、沐浴希望ならガーゼ・バスタオル 宿泊型:上記に追加しママの着替え、タオル等	—

- ・施設の空き状況によっては、必ずしも利用希望日にケアが受けられるとは限りませんのでご注意ください。
- ・諸事情によりキャンセルする場合は、早めに施設へご連絡ください(料金が別途発生する場合は、自己負担となります)。