

これだけは揃えたい！

# 調味料チェックリスト

	調味料	<input checked="" type="checkbox"/>
1	砂糖	
2	塩	
3	酢	
4	醤油(濃口・薄口)	
5	味噌	
6	酒	
7	みりん	
8	こしょう	
9	サラダ油	
10	マヨネーズ	
11	めんつゆ	

さらにあると便利♪

- ・コンソメの素
- ・和風だしの素
- ・中華風調味料
- ・ソース
- ・ドレッシング
- ・練りからし
- ・練りわさび
- ・生姜(チューブ)
- ・トマトケチャップ
- ・ごま油
- ・オリーブオイル



調理のバリエーション  
が広がります！

