

外国人のための熊本市生活便利ブック

目次



防災ガイド：災害[地震や台風]の前に準備しておきましょう！

- 【ガイド1】 準備するもの……………P2
- 【ガイド2】「K-SAFE」に登録しましょう！！……………P2
- 【ガイド3】 災害の 情報と 行動……………P3
- 【ガイド4】 緊急避難場所[危ないとき 逃げるところ]リスト……………P4-P14
- 【ガイド5】 便利な 電話番号……………P14-15



1 住民登録・戸籍・印鑑登録

- (1) 住民登録……………P16
- (2) 結婚・離婚・子どもが 生まれた・家族が 亡くなった……………P17
- (3) 印鑑の 登録……………P17
- (4) 戸籍・住民票・印鑑証明書が ほしい……………P18
- (5) マイナンバーカードを使って、コンビニで 証明書をもらうことができます……………P18-P19



2 市税・国民健康保険・国民年金

- (1) 市税[市に 払う 税金]……………P19-20
- (2) 国民健康保険・後期高齢者医療制度……………P20
- (3) 国民年金……………P21



3 子育て・教育

- (1) 親子(母子)健康手帳交付[妊娠したら もらう 小さいノート]と
妊産婦健康相談[お母さんのための 健康の相談]……………P21
- (2) ひまわりカード[0歳から高校3年生までの 子どもの 病院の お金が少なくなります]
児童手当[0歳から中学3年生までの 子どもが いる人は もらうことができます]……………P22-23
- (3) 保育園・幼稚園、小・中学校への入園・入学 ……P23



4 ごみの出し方と 水道の使い方について

- (1) ごみの 出し方[捨て方]……………P24-25
- (2) 水道を 使い始めるとき、やめるとき ……P26



5 困ったときは 相談してください

熊本市外国人総合相談プラザ……………P27-28



6 庁舎案内……………P29-33

防災ガイド：災害【地震や台風】の前に準備しておきましょう！

日本は地震、台風、洪水など自然災害が多い国です。災害のときに困らないように、いろいろ準備しておきましょう。災害のとき、どうするか、どこへ逃げるか家族で話しておきましょう。小学校や中学校は避難場所【逃げるところ】で安全です。近くの避難場所を調べておきましょう。避難場所は、日本人でも外国人でも、だれでも無料で使うことができます。

【ガイド1】準備するもの

避難する【逃げる】とき、必要なものを全部リュックサックなどに入れて、すぐに持っていくことができる場所に置いておきましょう。家族みんなに足りるように準備しましょう。

☐ 食べ物（すぐに食べられるもの）・水

☐ 懐中電灯

☐ 携帯電話

☐ 携帯電話の充電器、バッテリー

☐ 携帯ラジオ（電池）

☐ ティッシュ、タオル

☐ 薬（いつも飲んでい/使っている薬）

☐ 衛生用品（歯ブラシ、生理用品、オムツなど）

☐ 貴重品（お金、通帳、印鑑、パスポートなど）

☐ ライター

☐ 服（下着、くつ下）

☐ マスク・消毒液

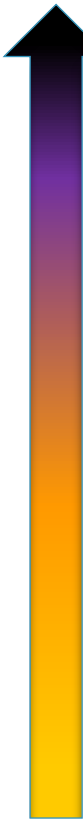
【ガイド2】「K-SAFE」に登録しましょう！！

K-SAFE（災害時等外国人支援システム）は、地震や台風などの自然災害や感染症【みんながなりやすい病気】のときの情報や、生活に必要な情報をメールでお知らせします。やさしい日本語、英語、中国語、韓国語があります。あなたや家族のメールアドレスを登録しましょう。登録するときは、名前、国、性別を、pj-info@kumamoto-if.ro.jpに送ってください。



【ガイド3】 災害の 情報と 行動[すること]

災害が 起きたら、何をしたらいいか、何に注意したらいいか、5つのレベルで お知らせします。

どのくらい あぶ 危ないか	警戒[気を付ける]レベル	何をするか
 とても あぶ 危ない あまり あぶ 危なく ない	レベル5 危険な状況です [命を守ってください]	緊急安全確保[命が危険です] もう 地震や 水害が 起きています。とても 危ないです。 すぐに 命を守る行動をとってください。
	レベル4 危険な場所から 全員避難 [みんな逃げてください]	避難指示[今すぐ 逃げてください] すぐに 危ない場所から 避難場所[逃げるところ]へ 逃げてください。 避難場所[逃げるところ]へ 行くことが できないときは、近くの 安全な 場所や、うちの中で いちばん 安全な 場所へ 逃げてください。
	レベル3 危険な場所から 高齢者等は避難 [お年寄りなどは 逃げてください]	高齢者等避難[お年寄りなどは 逃げてください] 逃げるとき、時間がかかる人(お年寄り、障害がある人、赤ちゃんや 小さい子ども など)は、手伝ってくれる人と 一緒に 危ない場所か ら 逃げてください。 時間が かからない人も、すぐに 逃げることもできるように 準備して おきましょう。
	レベル2	洪水注意報[洪水[川の水が溢れる]に 注意してください] 大雨注意報[大雨[雨がたくさん降る]に 注意してください] など 災害が 起きるかもしれませんから、避難場所[逃げるところ]や 持って いくものなどを 準備して、逃げる時 何をするか 確認してください。
	レベル1	早期注意情報[早めの 注意を 始めてください] 災害への 注意を 始めてください。

5つのレベルは、日本語以外の言葉でも読むことができます。

https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/pdf/poster_multi.pdf

【ガイド4】 緊急避難場所 [危ないとき 逃げるところ] リスト

災害[地震や台風など]が 起きたら、避難場所へ 逃げた ほうが いいとき あります。自分の うちの
 近くの 避難場所を 災害の 前に 確認して、危ないとき、すぐ 行く ことが できるように
 準備しておきましょう。

●指定緊急避難場所(一時避難場所)[危ないとき逃げるところ]

災害[地震や台風など]が起きて、熊本市が、必要だと決めたとき、避難することになる場所です。

中央区		
	名前	住所
1	いずみしょうがっこう 出水小学校	いずみ ちょうめ 出水1丁目1-75
2	くまもとこくふこうこう 熊本国府高校	こくぶ ちょうめ 国府2丁目15-1
3	ゆめマート水前寺駅(駐車場)	すいぜん じ ちょうめ ばん ぎょう 水前寺1丁目4番8号
4	いずみみなみしょうがっこう 出水南小学校	いずみ ちょうめ 出水4丁目1-1
5	いずみちゅうがっこう 出水中学校	いずみ ちょうめ 出水5丁目3-1
6	いずみみなみちゅうがっこう 出水南中学校	いずみ ちょうめ 出水7丁目86-1
7	ゆうしんかんこうこう 湧心館高校	いずみ ちょうめ 出水4丁目1-2
8	ゆめマートえづ(駐車場)	いずみ ちょうめ 出水4丁目39-28
9	いっしんしょうがっこう 一新小学校	しんまち ちょうめ 新町3丁目10-45
10	せいざんちゅうがっこう 西山中学校	しまさき ちょうめ 島崎1丁目27-1
11	に 二の丸広場	に まる 二の丸2
12	だいいちこうこう 第一高校	こじょうまち 古城町3-1
13	くまもと 熊本YMCA本館	だにやまほんちよう 段山本町4-1
14	ゆめマート熊本新町(駐車場)	しんまち ちょうめ 新町2丁目12-21
15	おおえこうりゅうしつ こうみんかん 大江交流室・公民館	おおえ ちょうめ 大江6丁目1-85
16	おおえしょうがっこう 大江小学校	おおえ ちょうめ 大江3丁目5-31
17	しらかわちゅうがっこう 白川中学校	おおえ ちょうめ 大江3丁目1-12
18	きゅうしゅうがくがくいんこうこう 九州学院高校	おおえ ちょうめ 大江5丁目2-1
19	くまもとだいがく おおえたいいくかん 熊本大学大江体育館	おおえほんまち 大江本町5-1
20	かいしんこうこう 開新高校	おおえ ちょうめ 大江6丁目1-33
21	くまもとがくえんだいがく 熊本学園大学	おおえ ちょうめ 大江2丁目5-1
22	こかいばしじょうりゅうさ がん 子飼橋上流左岸	おおえ ちょうめ しんやしき ちょうめ 大江1丁目、新屋敷2丁目
23	ゆめマート大江(駐車場)	おおえ ちょうめ 大江3丁目2-40
24	おびやましょうがっこう 帯山小学校	おびやま ちょうめ 帯山4丁目11-11
25	おびやま ちょうめ 帯山7丁目どんぐり公園	おびやま ちょうめ 帯山7丁目18
26	かぞくそう かみすいぜんじ 家族葬のファミーユ 上水前寺ホール	かみすいぜん じ ちょうめ 上水前寺2丁目23-21
27	ゆめマート帯山(駐車場)	さぶろう ちょうめ 三郎1丁目1-3
28	おびやまにししょうがっこう 帯山西小学校	おびやま ちょうめ 帯山1丁目29-8
29	おびやまちゅうがっこう 帯山中学校	おびやま ちょうめ 帯山1丁目35-32
30	くろかみしょうがっこう 黒髪小学校	くろかみ ちょうめ 黒髪2丁目2-1
31	さくらやまちゅうがっこう 桜山中学校	くろかみ ちょうめ 黒髪5丁目13-1
32	りゅうなんちゅうがっこう 竜南中学校	つばい ちょうめ 坪井4丁目16-1

33	しりつ ひつゆうかんこうこう 市立必由館高校	つばい ちょうめ 坪井4丁目15-1
34	くまもとだいがくくろかみうんどうじょう くろかみたいいくかんくまもとだいがくくろかみ 熊本大学黒髪運動場・黒髪体育館熊本大学黒髪 うんどうじょう くろかみたいいくかん 運動場・黒髪体育館	くろかみ ちょうめ 黒髪2丁目39-1
35	こかい げしじょうりゅうがう がん 子飼橋上 流右岸	くろかみ ちょうめ 黒髪2丁目
36	せいせいこうこうこう 濟々糞高校	くろかみ ちょうめ 黒髪2丁目22-1
37	くまもと サンライフ熊本	くろかみ ちょうめ 黒髪3丁目3-12
38	つばい ちゅうおうこうえん 坪井中央公園	つばい ちょうめ 坪井6丁目13
39	けいとくしょうがっこう 慶徳小学校	やまさきまち 山崎町72
40	花畑広場	はなばたちょう 花畑町7-10
41	こうざんしょうがっこう 向山小学校	もとやま ちょうめ 本山4丁目5-11
42	こうなんちゅうがっこう 江南中学校	もとやままち 本山町75
43	しらかわぼしじょう かりゆうさがん しらかわぼしさがんりよくち しらかわぼし 白川橋上・下流左岸(白川橋左岸緑地)白川橋 じょう かりゆうさがん しらかわぼしさがんりよくち 上・下流左岸(白川橋左岸緑地)	もとやま ちょうめ ちょうめ 本山2丁目、3丁目
44	ちやうろくほしじょう かりゆうさがん ちやうろくぼしじょう かりゆうさがん 長六橋上・下流左岸長六橋上・下流左岸	むかえまち ちょうめ ほんじょう ちょうめ 迎町1丁目、本荘5丁目
45	かぞくそう 家族葬のファミーユ 世安ホール	よやす ちょうめ 世安2丁目1-27
46	こせんしょうがっこう 壺川小学校	こせん ちょうめ せせん ちょうめ 壺川1丁目壺川1丁目4-5
47	けいりょうちゅうがっこう 京稜中学校	きやうまちほんちやう 京町本丁1-14
48	くまもとだいがくふぞくしょう ちゅうがっこうくまもとだいがくふぞくしょう 熊本大学附属小・中学校熊本大学附属小・ ちゅうがっこう 中学校	きやうまちほんちやう 京町本丁5-12
49	ごふくしょうがっこう 五福小学校	さいくまち ちょうめさいくまち ちょうめ 細工町2丁目細工町2丁目25
50	ごふくこうりゅうしつ こうみんかん ごふくこうりゅうしつ こうみんかん 五福交流室・公民館五福交流室・公民館	さいくまち ちょうめ 細工町2丁目25
51	じやうとうしょうがっこう 城東小学校	ちばじやうまち 千葉城町5-1
52	とうえんちゅうがっこう 藤園中学校	ちばじやうまち 千葉城町5-2
53	ぎんざばし いたたいしらかわかわざし 銀座橋一帯白川川岸	ちゅうおうがわ 中央街
54	しらかわしょうがっこう 白川小学校	しんやしき ちょうめ 新屋敷1丁目7-13
55	くまもとだいがくほんじやうたいいくかん 熊本大学本荘体育館	くほんじ ちょうめ 九品寺4丁目24-1
56	くほんじ ちゅうしゃじやう ゆめマート九品寺(駐車場)	くほんじ ちょうめ 九品寺3丁目17-17
57	すなとりしょうがっこう 砂取小学校	くわみず ちょうめくわみず ちょうめ 神水1丁目神水1丁目1-1
58	くまもとしょうぎやうこうこう 熊本商業高校	くわみず ちょうめくわみず ちょうめ 神水1丁目神水1丁目1-2
59	くまもとこうぎやうこうこう 熊本工業高校	かみきやうづかまち 上京塚町5-1
60	すいぜんじきやうぎじやう 水前寺競技場	すいぜんじ ちょうめ 水前寺5丁目23-3
61	くまもとぶどうかん 熊本武道館	すいぜんじ ちょうめ 水前寺5丁目23-2
62	すいぜんじやうんどうこうえん 水前寺運動公園	すいぜんじ ちょうめ 水前寺5丁目23
63	すいぜんじ えづ こうえん すいぜんじ ちく 水前寺江津湖公園(水前寺地区)	すいぜんじこうえん 水前寺公園12
64	くまもと し しょうごうたいいくかん せいねんかいかんくまもと し しょうごうたいいくかん 熊本市総合体育館・青年会館熊本市総合体育館・ せいねんかいかん 青年会館	いずみ ちょうめ 出水2丁目7-1
65	ちゅうおうこうみんかん 中央公民館	くさばちやう 草葉町5-1

66	せきだいしょうがっこう 碩台小学校	いがわぶちまち 井川淵町4－8
67	しらかわこうえん 白川公園	くさばちよう 草葉町5
68	かぞくそう 家族葬のファミリーユ	かみばやしまち 上林町3－26－1
69	たぐまばるしょうがっこう 託麻原小学校	とろく ちようめ とろく ちようめ 渡鹿2丁目渡鹿2丁目3－1
70	くまもとこうこう 熊本高校	しんおおえ ちようめしんおおえ ちようめ 新大江1丁目新大江1丁目8
71	とろくこうえん 渡鹿公園	とろく ちようめ とろく ちようめ 渡鹿1丁目渡鹿1丁目15
72	家族葬のファミリーユ とろくホール	渡鹿3丁目11－3
73	はくざんしょうがっこう 白山小学校	すがわらまち 菅原町9－1
74	くまもとだいがくやぐがく ぶうんどうじょう 熊本大学薬学部運動場	はくざん ちようめ 白山1丁目6－54
75	はるたけしょうがっこう 春竹小学校	ことひら ちようめ 琴平1丁目9－43
76	こうげんちゅうがっこう 江原中学校	ことひら ちようめ 琴平2丁目9－59
77	はちおう じ ちゅうおうこうえん 八王寺中央公園	はちおう じ まち 八王寺町50
78	ほんじょうしょうがっこう 本荘小学校	ほんじょう ちようめ 本荘6丁目5－47
79	九州動物学院	本荘6丁目16－34
ひがし く 東区		
	なまえ 名前	じゆうしょ 住所
80	あきつ 秋津まちづくりセンター・公民館	あきつ ちようめ 秋津3丁目15－1
81	あきつしょうがっこう 秋津小学校	あきつ ちようめ 秋津3丁目9－20
82	あきつちゅうおうこうえん 秋津中央公園	ひがしの ちようめ 東野2丁目26
83	ひがしのちゅうがっこう 東野中学校	ひがしの ちようめ 東野3丁目6－50
84	あきつさんちようめこうえん 秋津三丁目公園	あきつ ちようめ 秋津3丁目6
85	あきつにしこうえん 秋津西公園	ひがしの ちようめ 東野1丁目14
86	ぬやまづこうえん 沼山津公園	ぬやまづ ちようめ 沼山津2丁目9
87	こがんきりーほふ 光輪保育園	ぬやまづ ちようめ 沼山津4丁目8－29
88	いずみがおかしょうがっこう 泉ヶ丘小学校	すいげん ちようめ 水源1丁目7－1
89	すいげんじえづ ころえん ひろぎ ちく 水前寺江津湖公園(広木地区)	ひろぎまち 広木町
90	え ず しょうがっこう 画図小学校	しもえづ ちようめ 下江津8丁目1－6
91	かんきようそうごう 環境総合センター	え ず まちどころしま 画図町所島404－1
92	とうぶこうみんかん 東部公民館	にしきがおか 錦ヶ丘1－1
93	おのうえしょうがっこう 尾ノ上小学校	おのうえ ちようめ おのうえ ちようめ 尾ノ上2丁目尾ノ上2丁目8－1
94	にしきがおかちゅうがっこう 錦ヶ丘中学校	にしきがおか 錦ヶ丘22－1
95	にしきがおかこうえん 錦ヶ丘公園	にしきがおか 錦ヶ丘8
96	かぞくそう 家族葬のファミリーユ	おのうえ ちようめ 尾ノ上3丁目1－12
97	けんぐんしょうがっこう 健軍小学校	けんぐん ちようめ 健軍2丁目25－56
98	くまもと がくえんこうこうくまもと がくえんこうこう 熊本マリスト学園高校熊本マリスト学園高校	けんぐん ちようめ 健軍2丁目11－54
99	ことうちゅうがっこう 湖東中学校	ことう ちようめ ことう ちようめ 湖東1丁目湖東1丁目13－1
100	すいげんじえづ ころえん しやうぐち ちく 水前寺江津湖公園(庄口地区)	けんぐん ちようめ 健軍4丁目19

101	家族葬のファミリーユ 神水斎場	健軍2丁目21-14
102	けんぐん ^{ひがししょうがっこう} 健軍 東 小学校	ひがしまち ^{ちょうめ} 東町4丁目15-2
103	ひがしまち ^{ちゅうがっこう} 東町中学校	ひがしまち ^{ちょうめ} 東町4丁目15-1
104	さくらぎ ^{しょうがっこう} 桜木小学校	はなだて ^{ちょうめ} ^{はなだて} ^{ちょうめ} 花立2丁目23-1花立2丁目23-1
105	岡耳鼻咽喉科医院	花立2丁目16番24号
106	さくらぎ ^{ひがししょうがっこう} 桜木 東 小学校	さくらぎ ^{ちょうめ} 桜木6丁目10-1
107	さくらぎ ^{ちゅうがっこう} 桜木中学校	さくらぎ ^{ちょうめ} 桜木4丁目13-23
108	たく ま ^{きたしょうがっこう} 託麻北小学校	か み な べ ^{ちょうめ} 上南部3丁目34-1
109	とう ぶ ^{ちゅうがっこう} 東部中学校	か み な べ ^{ちょうめ} 上南部2丁目21-1
110	たく ま 託麻スポーツセンター	か み な べ ^{ちょうめ} 上南部3丁目22-30
111	ゆめマートサンピアン(^{ちゅうしやじょう} 駐車場)	か み な べ ^{ちょうめ} 上南部2丁目2-2
112	たく ま ^{にししょうがっこう} 託麻西小学校	ごりよう ^{ちょうめ} 御領2丁目3-30
113	かぞくそう ^{ながみねにし} 家族葬のファミリーユ 長嶺西ホール	ながみねにし ^{ちょうめ} 長嶺西1丁目6-2
114	かぞくそう ふ あ み ゆ ^{ほだくぼ} 家族葬のファミリーユ 保田窪ホール	ごりよう ^{ちょうめ} 御領1丁目6-38
115	たく ま ^{ひがししょうがっこう} 託麻 東 小学校	とし ま ^{ちょうめ} 戸島3丁目15-1
116	ふたおか ^{ちゅうがっこう} 二岡中学校	とし ま ^{ちょうめ} 戸島3丁目15-2
117	くまもとそうごういり ^{りょう} 熊本総合医療リハビリテーション学院 ^{がくいん}	おや ま ^{ちょうめ} 小山2丁目25-35
118	くまもとけんらくのうぎ ^{ようきょうどうくみあいれんごうかい} 熊本県酪農業協同組合連合会	と し ま ^{ちやうめ} 戸島5丁目10-15
119	とし ま ^{ひろば} 戸島ふれあい広場	とし ま ち ^{ほんち} 戸島町1489番地
120	たく ま ^{こうみんかん} 託麻まちづくりセンター・公民館	ながみね ^{ひがし} ^{ちやうめ} ながみね ^{ひがし} ^{ちやうめ} 長嶺 東 7丁目長嶺 東 7丁目11-15
121	たく ま ^{みなみしょうがっこう} 託麻 南 小学校	ながみね ^{ひがし} ^{ちやうめ} ながみね ^{ひがし} ^{ちやうめ} 長嶺 東 3丁目長嶺 東 3丁目2-20
122	たく ま ^{みなみちゅうおうこうえん} 託麻南 中央公園	ながみね ^{ひがし} ^{ちやうめ} ながみね ^{ひがし} ^{ちやうめ} 長嶺 東 4丁目長嶺 東 4丁目14
123	かぞくそう ^{ながみねひがし} 家族葬のファミリーユ 長嶺 東 ホール	ながみね ^{ひがし} ^{ちやうめ} 長嶺 東 4丁目15-8
124	つきで ^{しょうがっこう} 月出小学校	つきで ^{ちやうめ} 月出6丁目2-40
125	くまもとけんりつ ^{だいがく} 熊本県立大学	つきで ^{ちやうめ} 月出3丁目1-100
126	ながみね ^{しょうがっこう} 長嶺小学校	ながみね ^{みなみ} ^{ちやうめ} ながみね ^{みなみ} ^{ちやうめ} 長嶺 南 7丁目長嶺 南 7丁目22-1
127	ながみね ^{ちゅうがっこう} 長嶺中学校	ながみね ^{みなみ} ^{ちやうめ} ながみね ^{みなみ} ^{ちやうめ} 長嶺 南 7丁目長嶺 南 7丁目21-40
128	ながみね ^{こうえん} 長嶺公園	ながみね ^{みなみ} ^{ちやうめ} ながみね ^{みなみ} ^{ちやうめ} 長嶺 南 4丁目長嶺 南 4丁目8
129	かお ^{もり} 香りの森	とし ま に し ^{ちやうめ} 戸島西7丁目3
130	にしばる ^{しょうがっこう} 西原小学校	しん な べ ^{ちやうめ} しん な べ ^{ちやうめ} 新南部3丁目新南部3丁目4-60
131	にしばる ^{ちゅうがっこう} 西原中学校	ほ た く ぼ ^{ちやうめ} ほ た く ぼ ^{ちやうめ} 保田窪4丁目保田窪4丁目9-1
132	とうかい ^{だいがくふぞくくまもとせいしやうこうこう} 東海大学附属熊本星翔高校	と ろ く ^{ちやうめ} と ろ く ^{ちやうめ} 渡鹿9丁目渡鹿9丁目1-1
133	ほ た く ぼ ^{こうえん} 保田窪公園	ほ た く ぼ ^{ほんまち} 保田窪本町24
134	ひがし ^{まちしょうがっこう} 東町小学校	ひがしまち ^{ちやうめ} 東町3丁目3-1
135	だいに ^{こうこう} 第二高校	ひがしまち ^{ちやうめ} 東町3丁目13-1
136	かぞくそう ^{はなだて} 家族葬のファミリーユ 花立ホール	はなだて ^{ちやうめ} 花立6丁目1-1
137	やまの ^{うちしょうがっこう} 山ノ内小学校	やまの ^{うち} ^{ちやうめ} 山ノ内4丁目1-1

138	やまのうちゆうおうこうえん 山ノ内中央公園	やまのうち ちょうめ 山ノ内3丁目1
139	とうりょうこうこう 東稜高校	おみね ちょうめ 小峯4丁目5-10
140	わかばしょうがっこう 若葉小学校	わかば ちょうめ 若葉4丁目23-1
141	けんぐんぶんか 健軍文化ホール	わかば ちょうめ 若葉3丁目5-11
にしく 西区		
	なまえ 名前	じゅうしょ 住所
142	いけだしょうがっこう 池田小学校	いけだ ちょうめ 池田1丁目28-5
143	いせりちゅうがっこう 井芹中学校	かみくまもと ちょうめかみくまもと ちょうめ 上熊本3丁目上熊本3丁目27-1
144	くまもとけんりつそうごうたいいくかん 熊本県立総合体育館	かみくまもと ちょうめ 上熊本1丁目9-28
145	いけだ ちょうめにしじどうゆうえんいけだ ちょうめにしじどうゆうえん 池田1丁目西児童遊園池田1丁目西児童遊園	いけだ ちょうめ 池田1丁目19
146	いけがめこうえん 池亀公園	いけがめまち 池亀町12
147	いけがみしょうがっこう 池上小学校	いけがみまち 池上町850
148	さん わちゅうがっこう 三和中学校	かみたかはし ちょうめかみたかはし ちょうめ 上高橋1丁目上高橋1丁目4-1
149	いけがみちゅうおうこうえん 池上中央公園	いけがみまち ほかいけがみまち ほか 池上町484-1外池上町484-1外
150	せいぶ こうみんかん 西部公民館	おしま ちょうめ 小島2丁目7-1
151	おしましょうがっこう 小島小学校	おしま ちょうめ 小島7丁目9-1
152	じょうせいちゅうがっこう 城西中学校	おしま ちょうめ 小島8丁目17-1
153	せいぶ こうりゅう 西部交流センター	おしま ちょうめ 小島2丁目7-50
154	おしまこうえん 小島公園	おしま ちょうめ 小島6丁目10-40
155	かすがしょうがっこう 春日小学校	かすが ちょうめ 春日5丁目3-5
156	くまもとしんとしん しんとしん くまもと森都心プラザ森都心プラザ	かすが ちょうめ 春日1丁目14-1
157	くまもとえきしらかわぐちえきまえひろば 熊本駅白川口駅前広場	かすが ちょうめ 春日三丁目15
158	かわちこうりゅうしつ こうみんかんかわちこうりゅうしつ こうみんかん 河内交流室・公民館河内交流室・公民館	かわちまちふなつ 河内町船津791
159	かわちしょうがっこう 河内小学校	かわちまちふなつ 河内町船津2505-2
160	きゅうかわちしょうがっこうしらはまぶんこう 旧河内小学校白浜分校	かわちまちしらはま 河内町白浜1018-6
161	かわちちゅうがっこう 河内中学校	かわちまちふなつ 河内町船津2470-1
162	じょうざんしょうがっこう 城山小学校	じょうざんおおども ちょうめ 城山大塘1丁目23-1
163	くまもとにしこうこう 熊本西高校	じょうざんおおども ちょうめ 城山大塘5丁目5-15
164	せいぶ かんきょうこうじょう 西部環境工場	じょうざんやくし ちょうめじょうざんやくし ちょうめ 城山薬師2丁目城山薬師2丁目12-1
165	じょうざんこうえんうんどうしせつ 城山公園運動施設	じょうざんはんだ ちょうめじょうざんはんだ ちょうめ 城山半田4丁目城山半田4丁目16-1
166	ゆめマート城山(駐車場) じょうざん ちゅうしゃじょう	城山下代2丁目5-7
167	じょうせいしょうがっこう 城西小学校	しまさき ちょうめ 島崎3丁目12-60
168	しりつちはらだいこうこう 市立千原台高校	しまさき ちょうめ 島崎2丁目37-1
169	ふるしょうこうえん 古荘公園	しまさき ちょうめ 島崎5丁目15
170	いしがみやまこうえん 石神山公園	しまさき ちょうめ 島崎3丁目56
171	かぞくそう ところ 家族葬のファミーユ 横手ホール	よこて ちょうめ 横手3丁目1-27
172	ゆめマート島崎(駐車場) しまさき ちゅうしゃじょう	しまさき ちょうめ 島崎2丁目12-1

173	しらつぽしょうがっこう 白坪小学校	れんだいじ ちょうめ 蓮台寺4丁目4-1
174	かりょうちゅうがっこう 花陵中学校	やしま ちょうめ 八島2丁目14-1
175	れんだいじこうえん 蓮台寺公園	れんだいじ ちょうめ ちょうめ れんだいじ ちょうめ 蓮台寺4丁目14-55、5丁目5蓮台寺4丁目14-55、5 ちょうめ 丁目5
176	ゆめマート ^{たきき ちゅうしやじょう} 田崎(駐車場)	たきき 田崎2丁目5-1
177	たかはししょうがっこう 高橋小学校	たかはしまち ちょうめ 高橋町1丁目6-1
178	なかしましょうがっこう 中島小学校	なかしままち 中島町538
179	なかしまちゅうおうこうえん 中島中央公園	なかしままちうじなお し ほかなかしままちうじなお し ほか 中島町字直氏383-3外中島町字直氏371外
180	しらかわなかはらりよくち 白川中原緑地	おしま かみまち なかはらまちおしま かみまち なかはらまち 小島上町、中原町小島上町、中原町
181	はなぞの ^{こうみんかん} 花園まちづくりセンター・公民館	はなぞの ちょうめ 花園5丁目8-3
182	はなぞのしょうがっこう 花園小学校	はなぞの ちょうめ 花園6丁目9-15
183	はなぞの ご ちょうめこうえん 花園五丁目公園	はなぞの ちょうめ 花園5丁目9
184	かきばるこうえん 柿原公園	はなぞの ちょうめ 花園7丁目19
185	ふるまじしょうがっこう 古町小学校	にほんぎ ちょうめ 二本木4丁目9-65
186	きゅうまつおきたしょうがっこう 旧松尾北小学校	まつおまちひらやま 松尾町平山255
187	きゅうまつおにししょうがっこう 旧松尾西小学校	にしまつおまち 西松尾町4456-1
188	きゅうまつおひがししょうがっこう 旧松尾東小学校	かみまつおまち 上松尾町2880
189	よしのしょうがっこう 芳野小学校	かわちまちのいで 河内町野出1419
190	よしのちゅうがっこう 芳野中学校	かわちまちのいで 河内町野出1420-46
191	よしの 芳野コミュニティセンター	かわちまちのいで 河内町野出1410
192	芳野保育園	河内町岳880番地
みなみく 南区		
	なまえ 名前	じゅうしょ 住所
193	あきたひがししょうがっこう 飽田東小学校	すなはらまち 砂原町115
194	あきたちゅうがっこう 飽田中学校	まごだいまち 孫代町72
195	あきたこうえんうんどうじょう 飽田公園運動場	はまぐちまち 浜口町126
196	しらかわあきたりよくち 白川飽田緑地	いままち と がわらまちいままち と がわらまち 今町、土河原町今町、土河原町
197	あきたにししょうがっこう 飽田西小学校	なみたてまち 並建町1005
198	あきた ^{こうみんかん} 飽田まちづくりセンター・公民館	あいどみまち 会富町1333-1
199	あきたみなみしょうがっこう 飽田南小学校	ごんどうまち 護藤町999
200	おくこ がししょうがっこう 奥古閑小学校	おくこ がまち 奥古閑町4072
201	てんめいちゅうがっこう 天明中学校	おくこ がまち 奥古閑町2146-1
202	てんめいたいいくかん 天明体育館	おくこ がまち 奥古閑町1877
203	てんめい ^{こうみんかん} 天明まちづくりセンター・公民館	おくこ がまち 奥古閑町2035
204	かわぐちしょうがっこう 川口小学校	かわぐちまち 川口町3045
205	かわしりしょうがっこう 川尻小学校	かわしり ちょうめ 川尻4丁目1-1
206	じょうなんちゅうがっこう 城南中学校	やはた ちょうめ 八幡8丁目1-1

207	くまもとのうぎょうこうこう 熊本農業高校	もとみまち ちょうめもとみまち ちょうめ 元三町5丁目元三町5丁目1-1
208	みどりがわ う がんたい ごうりよくち みどりがわ う がんたい ごうりよくち 緑川右岸第1号緑地 緑川右岸第1号緑地	もとみまち ちょうめ 元三町4丁目
209	みどりがわ う がんたい ごうりよくち 緑川右岸第2号緑地	の だ ちょうめ ちょうめ 野田1丁目、3丁目
210	なん ぶ 南部まちづくりセンター・公民館	みなみた かえ ちょうめ 南 高江6丁目7-35
211	じょうなんしょうがっこう 城南小学校	みなみた かえ ちょうめ 南 高江4丁目2-70
212	ぜんどもしょうがっこう 銭塘小学校	ぜんどもまち 銭塘町990
213	た むかえししょうがっこう 田 迎 小学校	いでな かま ちょうめ 出仲間8丁目3-30
214	たく ま ちゅうがっこう 託麻中学校	いでな かま ちょうめ 出仲間6丁目4-1
215	た むかえいでな かま こうえん 田 迎 出仲間公園	いでな かま ちょうめ 出仲間3丁目7-62
216	家族葬のファミーユ はませんホール	出仲間6丁目12-7
217	ゆめマートはません(西側立体駐車場) にしがわりったいちゅうしゃじょう	た いのしま 田井島1丁目2-1
	ゆめマートはません(北側立体駐車場) きたがわりったいちゅうしゃじょう	
	ゆめマートはません(別館駐車場) べっかんちゅうしゃじょう	
	ゆめマートはません(地上) ちじょう	
218	た むかえにししょうがっこう 田 迎 西小学校	まわたり ちょうめ 馬渡2丁目5-1
219	へいせいちゅうおうこうえん 平成中央公園	まわたり ちょうめ 馬渡1丁目8
220	かぞくそう 家族葬のファミーユ くまなんホール	まわたり 馬渡1丁目1-28
221	た むかえみなみしょうがっこう 田 迎 南 小学校	た いのしま ちょうめ 田井島3丁目12-1
222	はませんけんこう た むかえこうえんうんどうしせつ 浜線健康パーク(田 迎 公園運動施設)	ややまち ちょうめ 良町4丁目8-1
223	とみあいしょうがっこう 富合小学校	とみあいまちきよふじ 富合町清藤472
224	とみあいちゅうがっこう 富合中学校	とみあいまちひらぼる 富合町平原56
225	がんかいかん 雁回館	とみあいまちきよふじ 富合町清藤405-1
226	とみあい とみあいこうみんかん とみあい とみあいこうみんかん アスパル富合(富合公民館)富合(富合公民館)	とみあいまちきよふじ 富合町清藤400
227	なかみどりしょうがっこう 中緑小学校	み ど り まち 美登里町800
228	ひよししょうがっこう 日吉小学校	ちかみ ちょうめ 近見1丁目9-30
229	しらかわひらたじゅうぜんじりよくち 白川平田十禅寺緑地	ひらた ちょうめ じゅうぜんじ ちょうめひらた ちょうめ じゅうぜんじ ちょうめ 平田1丁目、十禅寺2丁目平田1丁目、十禅寺2丁目
230	ちかみ ちゅうしゃじょう ゆめマート近見(駐車場)	ちかみ ちょうめ 近見1丁目3-5
231	ひよしひがししょうがっこう 日吉 東 小学校	ちかみ ちょうめ 近見5丁目1-1
232	ひよしちゅうがっこう 日吉中学校	ちかみ ちょうめ 近見5丁目5-1
233	こう だ 幸田まちづくりセンター・公民館	こう だ ちょうめ 幸田2丁目4-1
234	みゆきしょうがっこう 御幸小学校	みゆきふえだ ちょうめ 御幸笛田7丁目16-1
235	き べ ちゅうおうこうえん 木部中央公園	みゆき き べ ちょうめ 御幸木部1丁目3
236	みゆきちゅうおうこうえん 御幸中央公園	りゅうつうだんち ちょうめ 流通団地1丁目
237	ふえだちゅうおうこうえん 笛田中央公園	みゆきふえだ ちょうめ 御幸笛田6丁目6
238	りきごうしょうがっこう 力合小学校	かりくき ちょうめ 刈草2丁目10-1
239	りきごうちゅうがっこう 力合中学校	しままち ちょうめ 島町5丁目8-1
240	しらふじこうえん 白藤公園	しらふじ ちょうめ 白藤2丁目4

241	かりくさちゅうおうこうえん 刈草中央公園	かりくさ ちようめ 刈草2丁目1
242	かぞくそう しままち 家族葬のファミリー 島町ホール	しままち 島町4丁目15-1
243	りきごうにししょうがっこう 力合西小学校	あらお ちようめ 荒尾1丁目11-1
244	なんぶ そうごう 南部総合スポーツセンター	しらふじ ちようめ 白藤5丁目2-1
245	アクアドームくまもと	あらお ちようめ 荒尾2丁目1-1
246	じょうなんろうじんふくし 城南老人福祉センター	じょうなんまちみやじ 城南町宮地1050
247	じょうなんそうごう 城南総合スポーツセンター	じょうなんまちまいのはら 城南町 舞原144-1
248	ひ きみぶんか ひ きみぶんか 火の君文化センター火の君文化センター	じょうなんまちまいのはら 城南町 舞原394-1
249	しも ましきじょうなんちゅうがっこう 下益城城南中学校	じょうなんまちみやじ 城南町宮地1020-1
250	くまのしょうしょうがっこう 隈 庄 小学校	じょうなんまちくまのしょう 城南町隈 庄270
251	すぎかみしょうがっこう 杉上小学校	じょうなんまちなが 城南町永505-1
252	じょうなんち い きぶつさんかん 城南地域物産館	じょうなんまちきかの 城南町坂野65-1
253	たか 高グラウンド	じょうなんまちたか 城南町高476-1
254	とよ だしょうがっこう 豊田小学校	じょうなんまちつかわら 城南町塚原259
255	つかわら 塚原グラウンド	じょうなんまちつかわら 城南町塚原81-3
きたく 北区		
	なまえ 名前	じゅうしょ 住所
256	あ そうだしょうがっこう 麻生田小学校	あ そうだ ちようめ 麻生田3丁目9-1
257	しみずしんちこうえん 清水新地公園	しみずしんち ちようめしみずしんち ちようめ 清水新地7丁目清水新地7丁目5
258	こりょうちゅうがっこう 五霊中学校	うえきまちひとつぎ 植木町一木163
259	う え きしょうがっこう 植木小学校	う え きまちひろずみ 植木町広住1
260	ほくぶ こうみんかん 北部まちづくりセンター・公民館	か の こぎまち 鹿子木町66
261	かわかみしょうがっこう 川上小学校	にしかじおまち 西梶尾町480
262	ほくぶちゅうがっこう 北部中学校	か の こぎまち 鹿子木町1
263	くすのきしょうがっこう 楠 小学校	くすのき ちようめ 楠 5丁目15-1
264	くすのきちゅうおうこうえん 楠 中央公園	くすのき ちようめ 楠 3丁目5
265	ゆめマート龍田(駐車場) たつだ ちゅうしやじょう	たつだ ちようめ 龍田8丁目15-75
266	か なんちゅうがっこう 鹿南中学校	う え きまちたるみず 植木町滴水1110
267	きくらいしょうがっこう 桜井小学校	う え きまちたるみず 植木町滴水2255
268	ホームセンターグッデイ植木店(駐車場) う え きてん ちゅうしやじょう	う え きまちあぶみだ 植木町鎧田1038
269	しばふこうえん 芝生公園	う え きまちいわの 植木町岩野269-2
270	さんとうしょうがっこう 山東小学校	う え きまちありずみ 植木町有泉841
271	う え きぶんか 植木文化センター	う え きまちいわの 植木町岩野238-1
272	う え きちゅうおうこうえんうんどうしせつ 植木中央公園運動施設	う え きまちいわの 植木町岩野285-35
273	う え きち いきのうさんぶつ えき みち えき 植木地域農産物の駅(道の駅「すいかの里植木」) う え きち いきのうさんぶつ えき みち えき 植木地域農産物の駅(道の駅「すいかの里植木」)	う え きまちいわの 植木町岩野160-1
274	しみず こうみんかん 清水まちづくりセンター・公民館	しみずかめいまち 清水亀井町14-7

275	しみずしょうがっこう 清水小学校	しみずほんまち 清水本町14－58
276	しみず 清水スポーツセンター	しみずまんごく ちょうめ 清水万石2丁目3－73
277	つばいがわりよくちこうえん 坪井川緑地公園	ほか 清水町外
278	じょうほくしょうがっこう 城北小学校	しみずしんち ちょうめしみずしんち ちょうめ 清水新地1丁目清水新地1丁目4－1
279	しみずちゅうがっこう 清水中学校	しみずしんち ちょうめしみずしんち ちょうめ 清水新地2丁目清水新地2丁目3－1
280	はけの み や こうえん 八景水谷公園	はけの み や ちょうめ そとはけの み や ちょうめ ほか 八景水谷1丁目7外八景水谷1丁目7外
281	かぞくそう 家族葬のファミリー 麻生田ホール	しみずしんち ちょうめ 清水新地4丁目5－48
282	たかひらだいしょうがっこう 高平台小学校	たかひら ちょうめ 高平1丁目17－28
283	かぞくそう 家族葬のファミリー しみず 清水ホール	やまむろ ちょうめ 山室4丁目1－1
284	ゆめマートしみず(駐車場)	たかひら ちょうめ 高平2丁目25－10
285	たそこしょうがっこう 田底小学校	うえきまちしょうせい 植木町正清515
286	たつた 龍田まちづくりセンター・公民館	たつた ゆ げ ちょうめたつた ゆ げ ちょうめ 龍田弓削1丁目龍田弓削1丁目1－10
287	たつたたいいくかん 龍田体育館	
288	むさしづかぶどうじょう 武蔵塚武道場	たつた ゆ げ ちょうめ 龍田弓削1丁目1－10
289	たつたしょうがっこう 龍田小学校	たつた ちょうめ 龍田7丁目7－1
290	たつだちゅうがっこう 龍田中学校	たつた ちょうめ 龍田7丁目8－1
291	むさしづかこうえん 武蔵塚公園	たつた ゆ げ ちょうめたつた ゆ げ ちょうめ 龍田弓削1丁目龍田弓削1丁目3
292	かぞくそう 家族葬のファミリー たつた 龍田ホール	たつた ちょうめ 龍田1丁目2－9
293	たつたにししょうがっこう 龍田西小学校	たつたじんない ちょうめ たつたじんない ちょうめ 龍田陣内2丁目17－1龍田陣内2丁目17－1
294	たばるしょうがっこう 田原小学校	うえきまちとみおう 植木町富応1302－5
295	たばる こうえん 田原スポーツ公園	うえきまちとみおう 植木町富応1595－1
296	にしざとしょうがっこう 西里小学校	しもすずりかわまち 下硯川町1784
297	TKU ぷらざ	とくおう ちょうめとくおう ちょうめ 徳王1丁目徳王1丁目8－1
298	いまくまこうえん 今熊公園	りゅうふくじまち 立福寺町91－2
299	ほくぶこうえん 北部公園	しもすずりかわまち 下硯川町416－2
300	くまもと し しょくひんこうりゅうかいかん 熊本市食品交流会館	みつぐまち 貢町581－2
301	にれのきしょうがっこう 楡木小学校	にれのき ちょうめ 楡木3丁目9－1
302	くすのきちゅうがっこう 楠 中学校	くすのき ちょうめ 楠 3丁目2－1
303	くまもときたこうこう 熊本北高校	うきぎだに ちょうめうきぎだに ちょうめ 鬼谷3丁目鬼谷3丁目5－1
304	ひしがたしょうがっこう 菱形小学校	うえきまちえんだいじ 植木町円台寺124
305	だいわちいき 大和地域コミュニティセンター	うえきまちだいわ 植木町大和70－22
306	ほくぶひがししょうがっこう 北部 東 小学校	つる は た ちょうめ つる は だ ちょうめ 鶴羽田2丁目7－1鶴羽田2丁目7－1
307	きんろうせいしょうねん 勤労青少年ホーム	つる は だ ちょうめ 鶴羽田2丁目13－10
308	むさししょうがっこう 武蔵小学校	むさしがおか ちょうめ 武蔵ヶ丘3丁目15－1
309	むさしちゅうがっこう 武蔵中学校	むさしがおか ちょうめ 武蔵ヶ丘4丁目19－1
310	むさしがおかちゅうおうこうえん 武蔵ヶ丘中央公園	むさしがおか ちょうめ 武蔵ヶ丘4丁目11
311	かぞくそう 家族葬のファミリー むさしがおか 武蔵ヶ丘ホール	むさしがおか ちょうめ 武蔵ヶ丘1丁目3－20

312	ゆめマート武蔵ヶ丘(駐車場) むさしがおか ちゅうしやじょう	武蔵ヶ丘1丁目4-5 むさしがおか ちようめ
313	弓削小学校 ゆげしょうがっこう	弓削3丁目20-1 ゆげ ちようめ
314	家族葬のファミリー 光の森ホール かぞくそう ひかり もり	弓削5丁目2-6 ゆげ ちようめ
315	山本小学校 やまもとしょうがっこう	植木町内1424 うきまちうち
316	植木総合スポーツセンター公園植木総合スポーツ センター公園 うきそうごう こうえん	植木町山本788-1 うきまちやまもと
317	植木北中学校 うききたちゅうがっこう	植木町舟島455-1 うきまちふなしま
318	吉松小学校 よしまつしょうがっこう	植木町豊田474 うきまちとよだ
319	吉松スポーツ公園 よしまつ こうえん	植木町亀甲464 うきまちかめこう

避難場所[逃げるところ]MAPについて

指定緊急避難場所(一時避難場所) [逃げるところ] MAP は、ホームページから ダウンロードできます。

ちゅうおうく
中央区

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=61>

ひがし く
東区

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=62>

にし く
西区

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=63>

みなみ く
南区

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=64>

きた く
北区

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=65>

●広域避難場所

地震で 火事が 起きて、危ないときに 逃げる 場所です。

ちく 地区	なまえ 名前	じゅうしょ 住所
くまもとじょういったい 熊本城一帯	じょうとうしょうがっこう 城東小学校	ちゅうおうくちばじょうまち 中央区千葉城町5-1
	とうえんちゅうがっこう 藤園中学校	ちゅうおうくちばじょうまち 中央区千葉城町5-2
	に まるこうえん 二の丸公園	ちゅうおうく に まる 中央区二の丸
くろかみ ちく 黒髪地区	くまもとだいがくくろかみ ちく 熊本大学黒髪地区	ちゅうおうくくろかみ ちようめ 中央区黒髪2丁目39-1
	せいせいこうこう 済々黌高校	ちゅうおうくくろかみ ちようめ 中央区黒髪2丁目22-1
	こかいばしじょうりゅうう がん うえかわはら 子飼橋上流右岸(上河原)	ちゅうおうくくろかみ ちようめ 中央区黒髪2丁目

おおえ ちく 大江地区	かいしんこうこう 開新高校	ちゅうおうく おおえ ちょうめ 中央区大江6丁目1-33
	くまもとがくえんだいがく 熊本学園大学	ちゅうおうく おおえ ちょうめ 中央区大江2丁目5-1
	くまもとこうこう 熊本高校	ちゅうおうく しん おおえ ちょうめ 中央区新大江1丁目8-1
	しらかわちゅうがっこう 白川中学校	ちゅうおうく しん おおえ ちょうめ 中央区新大江3丁目1-12
すいぜんじ ちく 水前寺地区	くまもとこうぎょうこう 熊本工業高校	ちゅうおうく かみきょうづかまち 中央区上京塚町5-1
	すいぜんじうんどうこうえん 水前寺運動公園	ちゅうおうく すいぜんじ ちょうめ 中央区水前寺5丁目23
	すいぜんじ え づ ここうえん 水前寺江津湖公園	ひがし く え づ ちょうめ ほか 東区江津1丁目他
けんぐん ちく 健軍地区	だいにこうこう 第二高校	ひがし く ひがし まち ちょうめ 東区東町3丁目13-1
ほんじょう むかえまち もとやま ちく 本荘、迎町、本山地区	よつぎばしかりゆう さ ゆうがん 代継橋下流左右岸	ちゅうおうく ほんじょう ちょうめ ちょうめ 中央区本荘3丁目、5丁目
	ちやうろくばしかりゆう さ がん 長六橋上下流左岸	ちゅうおうく むかえまち ちょうめ ほんじょう ちょうめ 中央区迎町1丁目、本荘5丁目
	しらかわばしかりゆう さ がん 白川橋上下流左岸	ちゅうおうく もとやま ちょうめ ちょうめ 中央区本山2丁目、3丁目

こういきひなんぼしよ
広域避難場所MAP ダウンロードページ:

https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c_id=60

【ガイド5】 べんり 便利な であんわばんごう 電話番号



か じ びようき
火事や 病気、けがのとき
☎ **119**

119 は、した ↓ のとき であんわ 電話してください。



- ☐ か じ を み つけたとき
- ☐ びようき や けが を したとき (自分で じぶん で びょういん 病院に い 行けないとき)
- ☐ ちか 近くに びようき や けが の ひと 人が いるとき

119 に であんわ 電話して、しょうぼうしゃ ひ け くるま 消防車[火を消す車]や きゅうきゅうしゃ びようき 救急車[病気や けが の ひと 人を びょういん 病院に つ 連れていく くるま 車]を
よ 呼んでも、わりよう 無料です。



じけん じ こ
事件、事故のとき
☎ **110**

110は、^{けいさつ}警察の^{でんわばんごう}電話番号です。^{した}下↓のとき^{でんわ}電話してください。^{むりょう}無料です。

☐ ^{かね}お金や ^{たいせつ}大切な^{もの}物を ^ととられたとき

☐ ひったくりに あった^{みち}[道で かばんを とられた]とき

☐ ^{あや}怪しい人[^{ひと}悪いことを ^{する} ^{かも}かもしれない人]を ^み見たとき

☐ ^{こうつうじこ}交通事故に あったとき

☐ ^{こうつうじこ}交通事故を ^み見たとき

1 住民登録・戸籍・印鑑登録

3か月以上 日本に 住む人に、熊本市が 住民票を 作ります。日本に 住み始めたとき、引っ越すとき、
 くに 帰るときに、住民登録を します。住民登録を したら、市の サービスを 受ける ことができます。
 また、日本で子どもが 生まれたとき、家族が死んだときは、区役所に 行かなければなりません。結婚や
 離婚をするときは、区役所に きいてください。

(1) 住民登録

区役所 区民課

種類	いつ	必要な もの
入国 初めて 日本に 住み始めたとき 中長期在留者に なったとき	熊本市に 住み始めた 日から14日以内	○在留カード(空港で もらわなかった場合は パスポート)、特別永住者証明書
転入 ほかの 場所から 熊本市に 引っ越したとき	熊本市に 来た日から 14日以内	○在留カード、特別永住者証明書 ○転出証明書 ○その他(※) ある場合は 持ってきてください マイナンバーカードなど
転出 熊本市から ほかの 場所に 引っ越すとき	引っ越す日の 2週間前から	○在留カード、特別永住者証明書 ○その他(※) ある場合は 持ってきてください マイナンバーカードなど
転居 熊本市の なか で 引っ越すとき	引っ越した日から 14日以内	○在留カード、特別永住者証明書 ○その他(※) ある場合は 持ってきてください マイナンバーカードなど
出国 日本を 出るとき	引っ越した日から 14日以内	○在留カード、特別永住者証明書 ○その他(※) ある場合は 持ってきてください マイナンバーカードなど

※その他(※): 家族の 年や 子どもがいるか どうか などで 必要な 書類が 違います。

詳しいことは 区役所の窓口で 聞いてください。

※あなたの かわりに ほかの人が 来るときは、委任状と 届ける人の 本人確認書類(免許証など)が
必要です。

種類	いつ	必要なもの
出生届 子どもが生まれた	生まれた日から 14日以内	○出生届書 ○出生証明書 ○親子健康手帳 ※生まれた子どもが日本に 住み続けるためには、在留許可が必要です。出入国在留管理庁に 申し込んでください。
結婚・離婚		国籍によって 必要な書類が 違います。 必要な書類については、区役所の 区民課・総合出張所に 聞いてください。
死亡 家族や いっしょに 住んでいる人が 亡くなった	亡くなったのを 知ってから 7日以内	○死亡届書 ○死亡診断書 ※在留カードと 特別永住者証明書を、出入国在留管理庁に 返してください。

※上↑は かならず 必要な書類です。ほかの書類も 必要なときがあります。

(3)印鑑の登録

家を 売ったり、買ったり するような とても大切な 契約のとき、「実印」が 必要なときがあります。「実印」は、区役所で 登録した 印鑑です。実印を 使うとき、「印鑑登録証明書」という 書類も 必要です。(本当に その印鑑が「実印」か どうか チェックするためです。)

印鑑の 登録は、15歳以上の人 が できます。登録が 終わったら、印鑑登録証(カード)を もらいます。

種類	必要なもの
印鑑登録	○登録する 印鑑 ○本人確認書類 - 在留カード、運転免許証、パスポートなど 写真が ある 証明書 ○登録料 300円

※登録できない 印鑑も あります。

あなたの かわりに ほかに人が 申請するときは 必要な書類が 違います。

詳しいことは、区役所の窓口で 聞いてください。

しゅるい 種類	ひつよう 必要なもの
こせき じゅうみんひょう 戸籍・住民票がほしい	ほんにんかくにんしよるい ○本人確認書類 ざいりゅう うんてんめんきょしょう 在留カード、運転免許証、パスポートなど しゃしん しょうめいしょ 写真がある 証明書
いんかんとうろくしょうめいしょ 印鑑登録証明書がほしい	いんかんとうろくしょう ○印鑑登録証 ほんにんかくにんしよるい ○本人確認書類 ざいりゅう うんてんめんきょしょう 在留カード、運転免許証、パスポートなど しゃしん しょうめいしょ 写真がある 証明書

※あなたの かわりに ほかの人が 来るときは 必要な 書類が 違います。

詳しいことは、区役所の窓口で 聞いてください。

※証明書を もらうときは、手数料[お金]を 払わなければなりません。

※(1)～(4)は 総合出張所と、芳野分室でも、受付や 手続きが できます。

(時間:月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分 ※祝日、年末年始は 休みです)

※(4)は 中央区役所時間外証明窓口でも、手続きが できます。

(時間:月曜日～金曜日 午後5時15分～午後7時 土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後7時)

※年末年始は 休みです

つか しょうめいしょ
(5)マイナンバーカードを使って、コンビニで 証明書を もらうことができます

こせきじゅうみんか
戸籍住民課

した しょうめいしょ
下↓の証明書を、コンビニ(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート)などで もらうことが できます。

しょうめいしょ しゅるい 証明書の 種類	てすうりよう ひつよう かね 手数料[必要な お金]	
	やくしょ まどぐち 役所の 窓口	コンビニ
じゅうみんひょう うつ 住民票の 写し	400円	200円
いんかんとうろくしょうめいしょ 印鑑登録証明書	400円	200円
しけんみんぜい しょうとく かげいしょうめいしょ 市県民税(所得・課税証明書)	400円	200円
のうぜいしょうめいしょ 納税証明書 (市県民税、固定資産税・都市計画税)	400円	200円
こていしさんかんけいしょうめいしょ 固定資産関係証明書 (資産証明、評価証明)	400円	200円
こせきぜんぶ こじん じこうしょうめいしょ どうほん しょうほん 戸籍全部(個人)事項証明書(謄本・抄本)	450円	200円

ひつよう
※必要なもの マイナンバーカード

※時間 午前6時半～午後11時(年末年始、メンテナンス日は できません)。
戸籍証明:午前8時半～午後8時(登録すれば 熊本市ではない人も もらえます)。

💡 マイナンバーカードについて↓:英語、中国語、韓国語を含む 7か国語で 案内しています

[マイナンバーカード総合サイト \(kojinbango-card.go.jp\)](http://kojinbango-card.go.jp)



2 市税・国民健康保険・国民年金

日本に住む 外国人も、日本で 働いて、給料を もらったとき、税金を 払わなければなりません。
それから、住民登録している 外国人は、国民健康保険などの 健康保険に かならず 入って、
保険料を 払わなければなりません。

(1) 市税[市に 払う 税金]

市民税課、固定資産税課、納税課

●市税 [市に 払う 税金]について【質問が あるとき⇒市民税課、固定資産税課】

市民税(住民税)は 所得[もらった給料などの 金額]によって 税金が いくらか 決まります。前の年の 所得で 決まった税額を、1月1日に 住所が あった市に 払います。給料から 税金を 払って いない人に、熊本市が 毎年6月 納税通知書[税金を 払う お知らせ]を 送ります。(会社が、毎月の 給料から 住民税を 引いて 払う方法もあります。) 所得の 税は、国にも 払わなければなりません。住民税のほかに、土地や 家などを 持っているときは 固定資産税・都市計画税、軽自動車や バイクを 持っているときは 軽自動車税 を 払わなければなりません。

●市税の 払い方【質問が あるとき⇒納税課】

市税は、下↓の方法で 払います。払う期限[払うことができる 最後の日]が あります。
期限までに 払わなかったら、※払う お金が 増えます。※税金といっしょに 延滞金も 払わなければなりません。

方法	説明
納付書払い 納付書を使ってお金で 払う 方法	○銀行や 郵便局などの 窓口で 払うことができます。 ○バーコードがある納付書は、期限[払うことができる 最後の日]の 前なら コンビニでも 払うことができます。
口座振替 [あなたの銀行口座から お金を 自動で 送ります]	銀行や 郵便局などの 窓口、またはインターネットで 申し込むことができます。
クレジットカード	スマートフォン、タブレットなどからクレジットカードで払うことができます。 ※QR コードがある納付書が 必要です。

スマートフォン決済アプリ	スマートフォン、タブレットなどからスマートフォン決済アプリで払うことができます。 ※QRコードがある納付書が必要です。
---------------------	---

(2) 国民健康保険、後期高齢者医療制度

区役所 区民課、国保年金課

●加入[入り方]について【質問が あるとき→区役所区民課】

国民健康保険は、みんなが 保険料[お金]を払って、病気やけがのとき、病院で、少しのお金で 病気や けがを 治すためにあります。会社で、自分、または 家族の 健康保険に 入っている人と 生活保護を 受けている人 以外は、みんな 国民健康保険に 加入し[入ら]なければ なりません。後期高齢者医療制度は、高齢者が 安心して 病院などに 行くための 制度です。75歳の誕生日から、みんな 国民健康保険や 社会保険を やめて、後期高齢者医療制度 加入します。また、65歳以上で 障がいを持っている人は、申請[申し込み]すると 加入できます。

●給付[お金を もらうこと]について【質問が あるとき→区役所区民課】

国民健康保険に 加入したら[入ったら]、マイナ保険証[マイナンバーカードに 保険証として利用登録している]を 持っている人は [資格情報のお知らせ]を もらいます。マイナンバーカードを 持っていない人や マイナ保険証として 利用登録していない人は、資格確認書を もらいます。後期高齢者医療保険に、加入したら[入ったら]、資格確認書を もらいます。病院などに 行ったときは、マイナ保険証や資格確認書を 病院の人に 見せてください。それから、子どもを 生んだとき、家族が 亡くなったとき、病院などに 払った お金が とても 高くなったときに、市役所[区役所区民課]に 届けると、お金を もらうことができる場合があります。

●特定健康診査【質問が あるとき→国保年金課】

国民健康保険に 加入している[入っている] 40歳から 74歳の方は、病気を見つけたり、病気に ならないように するための 健康診断を 安く 受けることができます。また、後期高齢者医療保険に 加入している[入っている]人は、※生活習慣病や フレイルに ならないための 後期高齢者健診と 歯科口腔健診(歯の 健診)を 安く 受けることができます。どちらの健診も 受診券が 必要です。 ※生活習慣病:糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの病気

●保険料[保険のために 払うお金]と 払い方【質問が あるとき→国保年金課】

国民健康保険料は、加入する[入る]人数と 前の年の 所得額[もらった給料などの 金額]によって、※世帯ずつ 保険料が 決まります。毎年6月に、熊本市が 納付通知書[保険料を 払う お知らせ]を送ります。後期高齢者医療の保険料は、一人ずつ 払います。毎年7月に、熊本市が 納付通知書[保険料を 払う お知らせ]を送ります。保険料の 払いは、納付通知書を使って、銀行や郵便局の 窓口で払うだけでなく、口座振替[銀行口座から お金を 自動で 送ります]も できます。国民健康保険料は、期限[払うことができる 最後の日]の 前なら、コンビニでも 払うことができます。 ※世帯:いっしょに 住んで お金を いっしょに 使っている 家族などのグループ

●国民年金について【質問が あるとき→区役所区民課】

国民年金は、国の 年金です。20歳から 60歳までの 人が、国民年金に 加入し[入って]、お金を 払います。会社で 働いていて、厚生年金保険に 加入している人は、国民年金に 加入しなくても いいです。年を とったときや、障がい者にな ったとき、生活の お金を もらうことができます。国民年金の 加入は、区役所の 区民課で ですが、お金を もらうときは、年金事務所に 行かなければならないときがあります。

●国民年金保険料【払うお金】【質問が あるとき→区役所区民課】

国民年金の保険料は、1か月17,000円ぐらいです。お金 が あまりなくて、保険料を 払うことが できない人は、申し込んだら、保険料を 払わなくても よくなったり、あとで 払うことができる 制度が あります。



学生は、「学生納付特例制度」があります(留学生も 使うことができます)

「学生納付特例制度」は、国民年金に 入っている 学生で、お金が あまりない場合、申し込んだら 保険料を あとで 払うことができる 制度です。

「学生納付特例制度」の
申し込みに 必要なもの

- (1) 基礎年金番号通知書、年金手帳(年金番号がわかるもの)
- (2) 学生証、在学証明書など(あなたが学生だとわかるもの)
- (3) 委任状(あなたのかわりに ほかの人が 申し込む場合)

3 子育て・教育

(1) 親子(母子)健康手帳【妊娠したら もらう 小さいノート】と

妊産婦健康相談【お母さんのための 健康の相談】 区役所 保健こども課

●区役所に 妊娠したことを 伝えて、親子(母子)健康手帳を もらいます

妊娠したら、病院で もらった「妊娠届出書」を、区役所の 保健こども課に 出して、親子(母子)健康手帳を もらってください。

親子(母子)健康手帳は、お母さんと 赤ちゃんの 健康に 必要な 検査や 健診、※予防接種の 結果を 書きます。また、妊娠や 育児[子どもを 育てること]で 注意することや 大切なポイントが 書いて あります。どんな予防接種をしたか は、小学校に 入った あとで 必要な 情報ですから、なくさない ように してください。※予防接種: 病気にならない ための 注射

親子(母子)健康手帳を もらうとき、妊産婦健康相談[お母さんのための 健康の 相談]を します。いつ、どこで、するかは、区役所の 保健こども課に 聞いてください。

●妊産婦健康相談[お母さんのための 健康の 相談]、幼児健診[子どもの 健康チェック]、育児[子どもを 育てること]についての 相談

妊産婦健康相談では、妊娠から 出産、育児の相談や どんな食べ物を 食べたら いいかの相談、歯の相談を することが できます。このほかにも、幼児健診(1歳6か月の健康診査、3歳の健康診査)、育児相談などがあります。いつ、どこで、するかは、区役所の 保健こども課に 聞いてください。

(2)ひまわりカード【0歳から高校3年生までの 子ども 病院の お金が 少なくなります】
 児童手当【0歳から高校3年生までの 子どもが いる人は お金を もらうことができます】
 区役所 保健こども課

●ひまわりカード

ひまわりカードが あったら、0歳から高校3年生までの 子どもが 病院に 行ったとき、病院に 払う お金が 少なくなります。ひまわりカードを もらうためには、手続きが 必要です。

てつづひつよう 手続きに 必要なもの	こけんこうげんしょう ○子どもの 健康保険証	
はらかね 【払う お金】		
しゅるい 種類	ねんれい 年齢	はらかねげつ 払うお金 / 1 か月※
いかがいらい 医科(外来)	さいさい 0歳～2歳	むりょう 無料
	さいしょうがくねんせい 3歳～小学6年生	700円
	ちゅうがくねんさいこうこうねんさい 中学1年生～高校3年生	1,200円
しかがいらい 歯科(外来)	さいさい 0歳～4歳	むりょう 無料
	さいしょうがくねんせい 5歳～小学6年生	700円
	ちゅうがくねんさいこうこうねんさい 中学1年生～高校3年生	1,200円
くすりにゅういん 薬・入院	さいこうこうねんせい 0歳～高校3年生	むりょう 無料

※上↑の金額は、一つの 病院に 払う お金です。行った 病院 全部に 払います。

●児童手当

0歳から 高校3年生(高校が終わる)までの 子どもが いる人は お金を もらうことが できます。
 子どもの 年で もらう お金が 違います。
 子どもが 生まれたり、引っ越してきたり、してから 15日以内に 手続きが 必要です。

て つづ 手続きに	ひつよう 必要なもの	○申し込む人の もう こ ひと けんこうほけんしょう 健康保険証 ○申し込む人の もう こ ひと よ きんつうちょう 預金通帳 ○申し込む人と「夫や妻」のマイナンバーカード	
【 かね もらうことが できるお金】			
区分	どんなとき	もらう かね お金 / 1 げつ か月	
しよとくせいげんがくみまん 所得制限額未満 [しよとくせいげんがくいじょう 所得制限額以上 じゃない] せたい 世帯	0歳～3歳までの 子どもが います	15,000 えん 円	
	3歳から高校3年生までの 子どもが います	10,000 えん 円	
	子どもが3人以上います	30,000 円	

●入院や 出産で かかるお金を もらうことができます(全部じゃないです)

お金が なくて 出産[赤ちゃんを産む]のための 入院をすることができない人は、出産で かかる
 お金を 一部 もらうことができます。お金を もらう場合は、下↓の 病院に 入院しなければなりません。
 出産の ための 入院を する前に、かならず 区役所 保健こども課に 申し込んでください。

病院	住所	電話番号
熊本赤十字病院	東区長嶺南2-1-1	096-384-2111

じけいびょういん 慈恵病院	にしきしまき 西区島崎6-1-27	096-355-6131
ふくだびょういん 福田病院	ちゅうおうくしんまち 中央区新町2-2-6	096-322-2995
くまもとしみんびょういん 熊本市市民病院	ひがしくひがしまち 東区東町4-1-60	096-365-1711

(3) 保育園・幼稚園、小・中学校への入園・入学

●**保育園への入園**【保育園に 入ります】 【質問が あるとき⇒区役所 保健こども課】
0歳から 小学校に入る前の 子どもがいて、仕事や 病気などで 家で 子どもの 世話を することが
できない場合、保育園で 子どもを 預かります。熊本市には、全部で 268 の保育園があります。

ほいくえん もう こ 保育園の 申し込み	はい ほいくえん くやくしょ ほけん か もう こ 入りたい保育園、または 区役所の 保健こども課に 申し込んでください。 まいとし がつ つぎ がつ 毎年10月ごろ、次の4月からの 入園の案内を「市政だより」などで お知らせします。
-------------------------	---

●**幼稚園への入園**【幼稚園に 入ります】 【質問が あるとき⇒幼稚園】
3歳から 小学校に入る前の 子どもが 行くことができます。子どもが 遊びながら いろいろなことを
学びます。熊本市には、全部で 128 の幼稚園があります。

ようちえん もう こ 幼稚園の 申し込み	はい ようちえん もう こ 入りたい幼稚園に 申し込んでください。
-------------------------	--------------------------------------

●**小学校・中学校への入学**【質問が あるとき⇒教育委員会 学務支援課】

日本では6歳から15歳のこどもが いる親は、こどもを 学校に 行かせなければなりません。

6歳からは小学校、12歳から15歳までは 中学校に 行きます。

外国人の こどもも、日本の小学校、中学校に 行くことができます。市立[熊本市が作った]の小学校や
中学校は、住所によって 行く学校が 決まります。授業料は 無料です。障がいがあるこどもの ための
特別支援学級や 特別支援学校もあります。

熊本市に 住民登録をすると、近くの 小学校が、小学校入学をする年の こどもの親に、毎年10月ごろ、
就学時健康診断の 案内を 送ります。市立の小学校に 入学したい場合は、入学式 までに 手続きを
してください。

また、4月から3月の 途中で 日本に 住み始めた場合は、区役所で 住民登録を してから、
教育委員会 学務支援課で 手続きを してください。いつでも 手続きが できます。

生活に 必要な 日本語を 勉強したい場合は、小学校・中学校に 入ってから、学校で 手続きを
してください。

4 ごみの出し方と 水道の使い方について

(1)ごみの 出し方[捨て方]

はきぶつけいかくか 区役所 総務企画課

ごみは 分けて 出さなければなりません。ごみの 種類によって 出す日や 出し方が 違います。

ごみを たくし 出すと リサイクルが できます。

次の 3つの ごみの 出し方の ルールを 守りましょう。ごみステーション[ごみを 集める場所]は、みんなで 使う 場所ですから、ルールを 守らないと 近所の人が 困るかもしれません。みんなで 気持ちよく 使うために ルールを 守りましょう。

3つの ごみ出し ルール (ごみ出し 3原則[大切な ルール])

●決まったごみを ●決まった日に ●決まった場所に 出します

●決まったごみを (出します)

ごみは、8つの 種類が あります。捨てるときに 使う ごみ袋も 決まっています。

8つの 種類は どんな種類か、捨てるときに 注意することは 何かを、下↓で 確認してください。

ごみ出しルールを守りましょう

①決まったごみを
②決まった日に
③決まった場所に出す

基本的な
ルール

燃やすごみ
週2回

燃やすごみ(指定袋)と燃やさないごみ(燃やさない袋)はそれぞれ指定袋に入れて出してください。
●指定ごみ袋に入れてお出しになるものは大型ごみ(有料)になります。
●収集日の朝8時30分までにしてください。
●祝日及び年末年始のごみ収集については、家庭ごみ・資源収集カレンダー等でご確認ください。

指定袋

指定収集袋に入れて出してください(大型ごみを除く)

透明袋

45リットルまでの透明ごみ袋に入れて出してください

燃やすごみ
週2回

燃やすごみ(指定袋)と燃やさないごみ(燃やさない袋)はそれぞれ指定袋に入れて出してください。
●指定ごみ袋に入れてお出しになるものは大型ごみ(有料)になります。
●収集日の朝8時30分までにしてください。
●祝日及び年末年始のごみ収集については、家庭ごみ・資源収集カレンダー等でご確認ください。

紙
水曜日

新聞紙、折込チラシ、段ボール、紙パック(500ml以上)、その他の紙(本雑誌、包装紙など)

○種類ごとにひもで十字にしばってください。
○その他の紙は、ひもで十字にしばるか、紙袋に入れてください。
○紙コップや新聞紙、等価等は燃やすごみの収集日にしてください。

プラスチック製
容器包装
週1回

プラスチック製の入れ物(容器)や包装(包装)で、識別マーク(左図参照)のついたものが対象です。
カップ類、容器、ボトル類、パックドレイン類、容器材、ふた・ラベルなど

○汚れているものやプラスチック製の容器は燃やすごみの収集日にしてください。
○風の強い日は出し控えてください。

資源物
月2回

なべ類、空きびん・空き缶、古着類、自転車

○自転車は不用品と明示してください。
○自転車は廃棄する前に防犯登録の抹消をしてください。
○古着類は汚れているものは洗濯してください。
○下着やカーテン、毛布、縫入りのものは燃やすごみに出してください。

ペットボトル
月2回

ジュース・お茶などの清涼飲料、醤油・酒類の容器でペットボトルの材料表示マーク(左図参照)のついたものが対象です。
ふた・ラベルを外す、中をすすぐ、つぶして出す

特定品目
月2回

水害を患ったもの、爆発や火災の危険性があるもので、家庭から出される「爆発物・水害を患ったもの・爆発物・水害を患ったもの・爆発物・水害を患ったもの」は、可燃物として収集できません。

埋立ごみ
月2回

ガラス類、せもの類、小型家電製品類、針金ハンガーなど

○割れ物や包丁などの危険物は紙などに包んで「危険」と表示してください。
●袋に入らない長尺物は、長さ1m、直径10cm以内に収めて指定袋を巻き付けて出してください。

大型ごみ
事前申込制

★ごみを出す前に電話で申し込みをしてください★
ごみゼロコール TEL.0570-00-5374
○受付時間/月曜～土曜 午前8時30分～午後5時
○1回に申し込める大型ごみは5点までです。
○大きさが100cm(縦)×100cm(横)の2種類があります。

市が収集
しないごみ

引越しや大掃除などで出る一時多量ごみ、タイヤ、消火器、灯油、事業用ごみ、テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機、パソコンなど
収集場所には
出せません。
→ 専門業者または購入したお店に
相談してください。

熊本市
ごみ分別

ごみ分別アプリ
熊本市では、ごみの収集日をお知らせする機能やごみの分別方法を紹介する機能などを搭載した「ごみ分別アプリ」(Android/中国語版)を配布中です。
スマートフォンやタブレットに次のQRコードからダウンロードして是非ご利用ください!

ごみ分別アプリ

ごみ分別アプリ

●ごみに関する相談について ごみゼロコール / TEL.0570-00-5374
●その他外国語で相談できる場所 熊本市外国人総合相談プラザ / TEL.096-359-4995

ごみ分別ガイド のダウンロード:

外国語版ごみ分別ガイド / 熊本市の環境 TOP / 熊本市公式サイト

24

●決まった日に（ごみを 出します）

ごみを 出す日は、住んでいる場所によって 違います。

ごみを 出す日や ごみの 分け方を 確認できる「ごみカレンダーアプリ」を、やさしい日本語、英語、中国語で 見ることができます。このアプリを 使って 出す日を 確認して、出す日の 朝8時半までに 出してください。

【日本語・やさしい日本語アプリ】

「やさしい日本語」は、日本語版の「ごみカレンダーアプリ」を ダウンロードして、
MENU ⇒ 設定 ⇒ 「やさしい日本語」表示設定を 選んだら 使うことができます。



【 iOS 】



【Android】

iOS用ダウンロードページ:

<https://itunes.apple.com/jp/app/%E7%86%8A%E6%9C%AC%E5%B8%82%E3%81%94%E3%81%BF%E5%88%86%E5%88%A5%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1436841943?mt=8>

Android用ダウンロードページ:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.gomisuke.app.Gomisuke0132>

●決まった場所に（ごみを 出します）

家の ごみは、ごみステーション[ごみを 集める場所]に 捨ててください。正しい ごみステーションに出さなければなりません。自分の 家の ごみステーションの場所は、アパートや マンションの 会社などに 確認してください。ほかの 場所の ごみステーションには 捨ててはいけません。

3分で わかる！ 熊本市の ごみ出し ルール & リサイクルの 動画を YouTube で 見ることができます

熊本市の ごみ出しの ルールや リサイクルを わかりやすく 説明した動画を、YouTube で 見ることができます。時間は 3分ぐらいですから、ぜひ 見てください。

- ・ ごみ出し 3原則編(熊本市の ごみ出しルール)
- ・ 燃やすごみ、埋立ごみの分別編
- ・ 資源物のリサイクル編

英語、中国語、ベトナム語、タガログ語、ネパール語 でも 見ることができます。

動画は こちらから(YouTube):

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLIKxQPTnqA195IJM0sY3uqaxuJJIE5occ>

●はじ 始めるとき

げんかん じょうげすいどうし ようもうしこみしょ か ゆうびん もう こ
玄関などにある「上下水道使用申込書」を 書いて、郵便で 申し込んでください。

もうしこみしょ みず で じょう げ すいどうきょく きゃく
申込書がないとき、水が出ないときは、上下水道局 お客さまセンター(096-381-1118)に
でんわ
電話してください。

じょうげすいどうし ようもうしこみしょ りょうきん はら こうざふりかえ
「上下水道使用申込書」には、料金を 払うための 口座振替 [あなたの銀行口座から お金を 自動で
おく
送ります]の 申し込みを 書くところが あります。

こうざふりかえ つか じょうげすいどうきょく のうにゆうつうちしょ かね はら おし
口座振替を 使わないときは、上下水道局が「納入通知書[お金を払う お知らせ]」を 送りますから、
ぎんこう ゆうびんきょく はら
銀行、郵便局、コンビニで 払ってください。スマートフォンで 払うこともできます。

●やめるとき

りょうきん かね はら
料金[お金]を 払わなければなりませんから、やめる5日前までに「最後に 使う日」「新しい 住所」
かね はら かた れんらく れんらく ばあい つか
「お金の 払い方」を 連絡してください。連絡しない場合、使っていないくても、お金が かかるので
ちゅうい
注意してください。

●インターネットでも 申し込むことができます。※ぜひ 使ってください。

くまもと し じょう げ すいどう つか かた
熊本市上下水道の 使い方 ガイド[水道の 使い方]

えいごばん
英語版:ダウンロードページ:

[https://www.kumamoto-waterworks.jp/?waterworks article=2811](https://www.kumamoto-waterworks.jp/?waterworks%20article=2811)



えいごばん
【英語版】

ちゅうごくごばん
中国語版:ダウンロードページ:

[https://www.kumamoto-waterworks.jp/?waterworks article=2614](https://www.kumamoto-waterworks.jp/?waterworks%20article=2614)



ちゅうごくごばん
【中国語版】

かんこくごばん
韓国語版:ダウンロードページ:

[https://www.kumamoto-waterworks.jp/?waterworks article=2615](https://www.kumamoto-waterworks.jp/?waterworks%20article=2615)



かんこくごばん
【韓国語版】

5 困ったときは 相談してください

くまもと し がいいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ

くまもと し こくさいこうりゅうかいかん
熊本市国際交流会館2F

●熊本市外国人総合相談プラザ

日本語・英語を 話すことができるコーディネーターと、中国語、ベトナム語、タガログ語などの 相談員が
いろいろな言葉で 生活の 手伝いを します。

「わからないこと」「こまったこと」があったら、ぜひ 相談してください。

●相談の方法

①プラザでの相談

熊本市外国人総合相談プラザに 来てください。受付カウンターや 相談ルームで 相談します。
外国語を話すことができる 相談員が います。テレビ電話で 通訳相談もできます。

②電話での相談

外国語通訳といっしょに 相談ができます。

③メール、ファックスでの相談

やさしい日本語、英語、中国語、ベトナム語、韓国語、タガログ語、スペイン語で 相談ができます。

【相談できる言葉(2025. 4. 1)】

やさしい日本語、英語、中国語(簡体字、繁体字)、韓国語、ドイツ語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タガログ語(フィリピン)、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、ミャンマー語、クメール語(カンボジア)、フランス語、イタリア語、ロシア語、マレー語、モンゴル語、シンハラ語、ベンガル語、ヒンディー語、ウクライナ語

●こんなこと↓が 相談できます

- ◆市役所、区役所での 書類の手続き
- ◆住んでいる場所の ルールのこと(ごみ出し、回覧板など)
- ◆住むこと(アパート、引っ越しなど)
- ◆法律や 制度のこと(国際結婚、離婚、在留資格など)
- ◆医療や 福祉のこと(病院、健康保険など)
- ◆子どものこと(学校、教育、いじめなど)
- ◆日本語のこと(日本語教室の情報など)
- ◆仕事のこと

ほかに、こころの不安、言葉や文化・習慣の違いで 困っていることが あったら、ぜひ相談してください。

個人情報[名前、住所、電話番号などの情報や あなたの話]は ほかにの人に 話しません。

相談は 無料です。

●^{れんらく}連絡したいとき

くまもとしがいいこくじんそうごうそうだん
熊本市外国人総合相談プラザ

住^{じゅう} 所^{しょ}: 〒860-0806 熊本市中央区花畑町 4-18 熊本市国際交流会館2F^{くまもとしかくさいこうりゅうかいかん}

電^{でん} 話^わ: 096-359-4995

ファックス: 096-359-5112

e - m a i l : soudan@kumamoto-if.or.jp

U R L : <http://www.kumamoto-if.or.jp/plaza/>



6 市役所・区役所の案内

ちゅうおうく
中央区

【時間】 月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分 ※祝日、年末年始は 休み

○市役所本庁舎・中央区役所

【住所】 中央区手取本町1-1

【電話】 本庁舎 096-328-2111 中央区役所 096-328-2555

14F	●業務支援課
13F	●指導監査課 ●道路整備課【西環状道路推進室】 ●用地課 ●河川課【雨水対策室】 ●土木総務課【用地調整室】 ●道路計画課 ●道路保全課【橋梁マネジメント室】
12F	●農地整備課 ●農業支援課【鳥獣対策室】 ●農業政策課【農水ブランド戦略室】 ●男女共同参画課 ●人権政策課 ●戸籍住民課 ●生涯学習課 ●地域政策課
11F	●都市デザイン課 ●市街地整備課【地域拠点推進室】 ●都市安全課 ●地域交通支援課 ●公共交通推進課【市電延伸室】 ●交通企画課 ●建築指導課【建築審査室】 ●開発指導課 ●都市政策課
10F	●保育幼稚園課 ●保護管理援護課 ●健康づくり推進課 ●介護事業指導課 ●介護保険課 ●高齢福祉課 ●健康福祉政策課
9F	●住宅政策課 ●市営住宅課 ●市営住宅管理センター ●資産マネジメント課 ●空家対策課 ●設備課 ●営繕課 ●建築保全課
8F	●文化財課 ●文化政策課 ●イベント推進課 ●スポーツ振興課 ●観光政策課 ●誘致戦略課 ●企業立地推進課 ●起業・新産業支援課 ●商業金融課 ●雇用対策課 ●経済政策課
7F	●脱炭素戦略課 ●環境施設課 ●浄化対策課 ●事業ごみ対策課 ●廃棄物計画課 ●花とみどり協働課 ●みどり公園課 ●みどり政策課 ●水保全課 ●環境政策課
6F	●労務厚生課 ●人事課 ●人材育成センター ●契約政策課 ●工事契約課 ●管財課 ●改革プロジェクト推進課 ●法制課 ●技術管理課【検査室】 ●総務課【コンプライアンス推進室】
5F	●秘書課
4F	●政策企画課 ●国際課 ●庁舎建設課 ●庁舎周辺まちづくり課 ●広報課 ●債権管理課 ●財政課
3F	●税制課 ●データ戦略課 ●情報政策課 ●デジタル戦略課 ●システム推進課 ●危機管理課 ●防災計画課 ●防災対策課 ●広聴課 ◎保健こども課
2F	●固定資産税課 ●市民税課 ●納税課【特別滞納対策室】 ●会計総室 ◎保護第一課 ◎保護第二課 ◎中央区まちづくりセンター ◎福祉相談支援センター ◎中央自立支援センター
1F	◎総務企画課 ◎福祉課 ◎区民課 ◎マイナンバー特設窓口 ◎パスポートセンター（時間外証明窓口） ●国保年金課 ●水道料金納入所
B1F	●情報公開窓口

※◎は中央区役所

すみともせいめいくまもと びる
○住友生命熊本ビル

【住所】 中央区花畑町9-24

9F	●人事委員会事務局 ●農業委員会事務局 ●選挙管理委員会事務局
6F	●監査事務局
5F	●都市政策研究所
4F	●熊本市歴史文書資料室

しやくしよべつかんじてんしやちゆうしやじよう
○市役所別館自転車駐車場

【住所】 中央区花畑町9-1

8F	●大会議室
7F	●統計情報室 ●熊本城マラソン実行委員会事務局
6F	●放課後児童育成課 ●地域教育推進課 ●青少年センター
5F	●生活安全課 ●消費者センター
4F～1F	駐輪場

くまもとはなばたちよう
○Spring 熊本花畑町

【住所】 中央区花畑町9-6

8F	●人権教育指導室 ●教職員課
7F	●学校施設課
6F	●教育政策課 ●教育改革推進課
5F	●指導課 ●学務支援課
4F	●健康教育課 ●総合支援課(特別支援教育室)
3F	熊本城総合事務所 ●総務管理課 ●復旧整備課 ●熊本城調査研究センター
2F	●こども政策課 ●こども支援課 ●復興城主受付窓口 ●オンブズマン事務局

そうごうほけんふくし
○ウェルパルクまもと(総合保健福祉センター)

【住所】 中央区大江5-1-1

4F	<熊本市保健所> ●健康危機管理課 ●医療対策課 ●食品保健課 ●生活衛生課 ●感染症予防課
3F	●こころの健康センター ●ひきこもり支援センター「りんく」 ●障がい福祉課 ●障がいサービス課 ●健康センター大江分室 ※問 中央区保健こども課 ☎328-2419
2F	●こども発達支援センター ●発達障がい者支援センター「みなわ」 ●こども家庭福祉課 ●妊娠内密相談センター ●こどもの権利サポートセンター
1F	●市民活動支援センターあいぽーと

おおえこうりゅうしつ こうみんかん
○大江交流室(公民館)

【住所】 中央区大江6-1-85

○こどもセンター(あいぱるくまもと)

【住所】 中央区大江5-1-50

3F	●児童相談所
----	--------

2F	● ^{きょういくそうだんしつ} 教育相談室
1F	● ^{しょうしやくしきふくしきそうだんしよ} 障がい者福祉相談所

ひがしく 東区	【時間】 ^{じかん} 月曜日～ ^{きんようび} 金曜日 ^{ごぜん} 午前8時半～ ^{ごご} 午後5時15分 ^{しゅくじつ} ※祝日、 ^{ねんまつねんし} 年末年始は ^{やすみ} 休み
--------------------	--

○^{ひがしくやくしよ}東区役所

【住所】^{じゅうしよ}東区東本町16-30 【電話】^{でんわ}096-367-9111

3F	● ^{ほけん} 保健こども課(こども ^{かていせんたー} 家庭センター)
2F	● ^{そうむきかくか} 総務企画課 ● ^{ほごか} 保護課 ● ^{ひがしぜいむしつ} 東税務室 ● ^{せいかつじりつしえん} 生活自立支援センター
1F	● ^{くみんか} 区民課 ● ^{ふくしか} 福祉課

○^{たくま}託麻まちづくりセンター

【住所】^{じゅうしよ}東区長嶺東7丁目11番15号 【電話】^{でんわ}380-8119

○^{とうぶ}東部まちづくりセンター

【住所】^{じゅうしよ}東区錦ヶ丘1-1 【電話】^{でんわ}367-1949

○^{あきつ}秋津まちづくりセンター

【住所】^{じゅうしよ}東区秋津3-15-1 【電話】^{でんわ}368-2200

○^{ひがしくどぼくせんたー}東区土木センター

【住所】^{じゅうしよ}東区佐土原3-1-65 【電話】^{でんわ}367-4360

にしく 西区	【時間】 ^{じかん} 月曜日～ ^{きんようび} 金曜日 ^{ごぜん} 午前8時半～ ^{ごご} 午後5時15分 ^{しゅくじつ} ※祝日、 ^{ねんまつねんし} 年末年始は ^{やすみ} 休み
-------------------	--

○^{にしくやくしよ}西区役所

【住所】^{じゅうしよ}西区小島2-7-1 【電話】^{でんわ}096-329-1111

3F	● ^{ほけん} 保健こども課(こども ^{かていせんたー} 家庭センター)
2F	● ^{そうむきかくか} 総務企画課 ● ^{ほごか} 保護課 ● ^{せいぶ} 西部まちづくりセンター
1F	● ^{ふくしか} 福祉課 ● ^{にしぜいむしつ} 西税務室 ● ^{のうぎょうしんこうか} 農業振興課 ● ^{きぼんせいびか} 基盤整備課 ● ^{のうぎょういんかいじむきょくせいなんぶんしつ} 農業委員会事務局西南分室 ● ^{くみんか} 区民課 ● ^{せいぶこうみんかん} 西部公民館

○^{はなぞの}花園まちづくりセンター

【住所】^{じゅうしよ}西区花園5-8-3 【電話】^{でんわ}359-1122

○^{かわち}河内まちづくりセンター

【住所】^{じゅうしよ}西区河内町船津2069-5 【電話】^{でんわ}276-1111

○^{かわち}河内まちづくりセンター ^{よしのぶんしつ}芳野分室

【住所】^{じゅうしよ}西区河内町野出1410番地 【電話】^{でんわ}277-2001

○中央区土木センター 【電話】^{でんわ}355-2936

○西区土木センター 【電話】^{でんわ}355-2937

【住所】 西区蓮台寺5-7-1

南区

【時間】 月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分 ※祝日、年末年始は 休み

○南区役所

【住所】 南区富合町清藤405-3 【電話】 096-357-4111

3F	●保健こども課 ●保護課
2F	●総務企画課 ●南区土木センター(総務課、維持課)
1F	●区民課 ●福祉課 ●南 税務室

○城南まちづくりセンター

【住所】 南区城南町宮地1050 【電話】 0964-28-3111

○飽田まちづくりセンター

【住所】 南区会富町1333-1 【電話】 227-1112

○富合まちづくりセンター

【住所】 南区富合町清藤400(アスパル富合) 【電話】 357-4580

○天明まちづくりセンター

【住所】 南区奥古閑町2035 【電話】 223-1111

○幸田まちづくりセンター

【住所】 南区幸田2-4-1 【電話】 378-0202

○南部まちづくりセンター

【住所】 南区南高江6-7-35 【電話】 358-1877

北区

【時間】 月曜日～金曜日 午前8時半～午後5時15分 ※祝日、年末年始は 休み

○北区役所

【住所】 北区植木町岩野238-1 【電話】 096-272-1111

3F	●農業振興課 ●基盤整備課 ●植木地域整備室 ●農業委員会事務局北区分室 ●文化財課植木分室
2F	●総務企画課 ●保護課
1F	●区民課 ●福祉課 ●保健こども課 ●北税務室

○植木まちづくりセンター

【住所】 北区植木町岩野238-1 植木文化センター内 【電話】 272-6966

○清水まちづくりセンター

【住所】 北区清水亀井町14番7号 【電話】 343-9162

○^{ほくぶ}北部^{せ ん た ー}まちづくりセンター 【^{でんわ}電話】 245-2112
○^{ほくぶ}北部^{せ ん た ー}土木センター 【^{でんわ}電話】 245-5050
【^{じゅうしょ}住所】 ^{きたくかのこぎまち}北区鹿子木町66

○^{たつだ}龍田まちづくりセンター
【^{じゅうしょ}住所】 ^{きたくたつだゆげ ちょうめ ほん ごう}北区龍田弓削1丁目1番10号 【^{でんわ}電話】 339-3323