

## 有备无患！防灾指南

日本是一个地震、台风、洪水等自然灾害频发的国家。希望大家日常做好防备工作，以备发生灾害时冷静应对。关于发生灾害时的行动方向、避难场所，应事先与家人商量确定。小学或初中校园是安全的避难所。希望大家事先查明附近的避难所以作备用。

任何人都可以免费使用避难所。

### 【指南 1】有备无患的应急携带物品

从日常做起，将避难时的必备物品汇总后放入双肩包等中，并放置于方便取出的场所。请根据家庭成员的人数准备相应数量。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 食物(可立即食用的食品)、水 | <input type="checkbox"/> 常备药(日常服用药)         |
| <input type="checkbox"/> 手电筒            | <input type="checkbox"/> 卫生用品(牙刷、生理用品、口罩等)  |
| <input type="checkbox"/> 手机             | <input type="checkbox"/> 贵重物品(现金、存折、印章、护照等) |
| <input type="checkbox"/> 手机充电器、备用电池     | <input type="checkbox"/> 打火机                |
| <input type="checkbox"/> 便携式收音机(备用电池)   | <input type="checkbox"/> 衣服(内衣、袜子)          |
| <input type="checkbox"/> 纸巾、毛巾          | <input type="checkbox"/> 口罩、消毒液             |

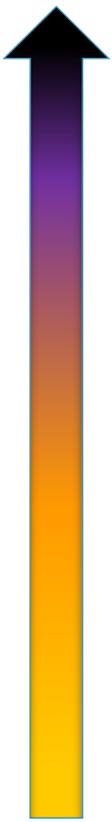
### 【指南 2】立即注册“K-SAFE”！！

K-SAFE(灾害时等外国人支援系统)在发生地震或台风等自然灾害以及传染病等紧急状况时，将以电子邮件方式向外国人发送相关通知、以及确保在熊本“安全、安心”生活所需信息。支持简易日语、英语、中文、韩语。请使用您或家人的电子邮箱进行注册。注册时，请将姓名、国籍、性别发送至 [pj-info@kumamoto-if.ro.jp](mailto:pj-info@kumamoto-if.ro.jp)



### 【指南 3】 灾害信息和行动

发生灾害时，发布基于 5 个阶段警戒等级的行动规范及注意事项通知。

危险度	警戒等级	行动规范
 <p>大</p> <p>小</p>	警戒等级 5	<b>紧急情况确保生命安全</b> 已经发生地震水灾等灾害状况，非常危险。 请立即采取确保自身生命安全的行动。
	警戒等级 4 全体避难	<b>避难指示(请立即逃生)</b> <b>迅速撤离危险场所并前往避难场所避难。</b> 前往公共避难场所存在危险时，则前往附近的安全场所、或家中的安全场所进行避难。
	警戒等级 3 高龄者等避难	<b>避难准备(高龄者等请立即避难)</b> <b>避难时行动缓慢者(高龄者、残障者、婴幼儿等)及其陪护人员应撤离危险场所进行避难。</b> 其他人员也应做好避难准备，以备随时撤离避难。
	警戒等级 2	<b>洪水警报(洪水将从河流中溢出，请注意)</b> <b>大雨警报(大量降水，请注意)等</b> 可能发生灾害。请确认避难场所并备好携带物品等以备避难时迅速采取避难行动。
	警戒等级 1	<b>早期注意信息(请尽早引起重视)</b> 提高防灾意识。

以上五个等级详情中文版释义，可点击[以下链接进行查阅](#)

## 【指南 4】 紧急避难场所列表

发生紧急状况时，可能需要迅速前往紧急避难场所进行避难。请事先确认自家就近的避难场所，以备发生紧急状况时迅速前往。

### ● 指定紧急避难场所(临时避难场所)

熊本市根据灾害规模或种类认为必要时可用作避难所的场所。

中央区		
	名称	地址
1	出水小学	出水 1 丁目 1-75
2	熊本国府高中	国府 2 丁目 15-1
3	Youme 商场水前寺站（停车场）	水前寺 1 丁目 4-8
4	出水南小学	出水 4 丁目 1-1
5	出水中学	出水 5 丁目 3-1
6	出水南中学	出水 7 丁目 86-1
7	湧心馆高中	出水 4 丁目 1-2
8	Youme 商场江津店（停车场）	出水 4 丁目 39-28
9	一新小学	新町 3 丁目 10-45
10	西山中学	岛崎 1 丁目 27-1
11	二之丸广场	二之丸 2
12	第一高中	古城町 3-1
13	熊本 YMCA 本馆	段山本町 4-1
14	Youme 商场熊本新町（停车场）	新町 2 丁目 12-21
15	大江交流室、公民馆	大江 6 丁目 1-85
16	大江小学	大江 3 丁目 5-31
17	白川中学	大江 3 丁目 1-12
18	九州学院高中	大江 5 丁目 2-1
19	熊本大学大江体育馆	大江本町 5-1
20	开新高中	大江 6 丁目 1-33
21	熊本学园大学	大江 2 丁目 5-1
22	子饲桥上流左岸	大江 1 丁目
23	Youme 商场大江（停车场）	大江 3 丁目 2-40
24	带山小学	带山 4 丁目 11-11
25	带山 7 丁目橡子公园	带山 7 丁目 18
26	家族藏・Famille 水前寺大厅	上水前寺 2 丁目 23-21
27	Youme 商场带山（停车场）	三郎 1 丁目 1-3

28	带山西小学	带山1丁目29-8
29	带山初中	带山1丁目35-32
30	黑发小学	黑发2丁目2-1
31	樱山中学	黑发5丁目13-1
32	龙南中学	坪井4丁目16-1
33	市立必由馆高中	坪井4丁目15-1
34	熊本大学黑发运动场、黑发体育馆	黑发2丁目39-1
35	子饲桥上流右岸	黑发2丁目
36	济济黄高中	黑发2丁目22-1
37	Sun Life 熊本	黑发3丁目3-12
38	坪井中央公园	坪井6丁目13
39	庆德小学	山崎町72
40	花田广场	花田町7-10
41	向山小学	本山4丁目5-11
42	江南中学	本山町75
43	白川桥上、下流左岸(白川桥左岸绿地)	本山2丁目、3丁目
44	长六桥上、下流左岸	迎町1丁目、本荘5丁目
45	家族藏・Famille 世安大厅	世安2丁目1-27
46	壶川小学	壶川1丁目4-5
47	京稜中学	京町本丁1-14
48	熊本大学附属小学、初中	京町本丁5-12
49	五福小学	细工町2丁目25
50	五福交流室、公民馆	细工町2丁目25
51	城东小学	千叶城町5-1
52	藤园中学	千叶城町5-2
53	银座桥一带白川河岸	中央街
54	白川小学	新屋敷1丁目7-13
55	熊本大学本荘体育馆	九品寺4丁目24-1
56	Youme 商场九品寺(停车场)	九品寺3丁目17-17
57	熊本武道馆	水前寺5丁目23-2
58	砂取小学	神水1丁目1-1
59	熊本商业高中	神水1丁目1-2
60	熊本工业高中	上京冢町5-1
61	水前寺竞技场	水前寺5丁目23-3
62	水前寺运动公园	水前寺5丁目23
63	水前寺江津湖公园(水前寺地区)	水前寺公园12
64	熊本市综合体育馆、青年会馆	出水2丁目7-1

65	中央公民馆	草叶町 5-1
66	硕台小学	井川淵町 4-8
67	白川公园	草叶町 5
68	家族藏・Famille 藤崎宫前大厅	上林町 3-26-1
69	辻麻原小学	渡鹿 2 丁目 3-1
70	熊本高中	新大江 1 丁目 8
71	渡鹿公园	渡鹿 1 丁目 15
72	家族藏・Famille 渡鹿大厅	渡鹿 3 丁目 11-3
73	白山小学	菅原町 9-1
74	熊本大学药学部运动场	白山 1 丁目 6-54
75	春竹小学	琴平 1 丁目 9-43
76	江原中学	琴平 2 丁目 9-59
77	八王寺中央公园	八王寺町 50
78	本荘小学	本荘 6 丁目 5-47
79	九州动物学院	本荘 6 丁目 16-34
<b>东区</b>		
	<b>名称</b>	<b>地址</b>
80	秋津中央公园	东野 2 丁目 26
81	秋津城建中心、公民馆	秋津 3 丁目 15-1
82	秋津小学	秋津 3 丁目 9-20
83	东野中学	东野 3 丁目 6-50
84	秋津三丁目公园	秋津 3 丁目 6
85	秋津西公园	东野 1 丁目 14
86	沼山津公园	沼山津 2 丁目 9
87	光轮保育院	沼山津 4 丁目 8-29
88	泉丘小学	水源 1 丁目 7-1
89	水前寺江津湖公园（广木地区）	广木町
90	画图小学	下江津 8 丁目 1-6
91	环境综合中心	画图町所岛 404-1
92	东部公民馆	锦丘 1-1
93	尾上小学	尾上 2 丁目 8-1
94	锦丘中学	锦丘 22-1
95	锦丘公园	锦丘 8
96	家族藏・Famille 尾上大厅	尾上 3 丁目 1-12
97	健军小学	健军 2 丁目 25-56
98	熊本 Marist 学园高中	健军 2 丁目 11-54
99	湖东中学	湖东 1 丁目 13-1
100	水前寺江津湖公园（庄口地区）	健军 4 丁目 19
101	家族藏・Famille 神水斋场	健军 2 丁目 21-14

102	健军东小学	东町 4 丁目 15-2
103	东町中学	东町 4 丁目 15-1
104	樱木小学	花立 2 丁目 23-1
105	冈耳咽喉科医院	花立 2 丁目 16-24
106	樱木东小学	樱木 6 丁目 10-1
107	樱木中学	樱木 4 丁目 13-23
108	诹麻北小学	上南部 3 丁目 34-1
109	东部中学	上南部 2 丁目 21-1
110	诹麻体育中心	上南部 3 丁目 22-30
111	Youme 商场 Sunpean 店	上南部 2 丁目 2-2
112	诹麻西小学	御领 2 丁目 3-30
113	家族藏・Famille 长岭西大厅	长岭西 1 丁目 6-2
114	家族藏・Famille 保田窪大厅	御领 1 丁目 6-38
115	诹麻东小学	户岛 3 丁目 15-1
116	二冈中学	户岛 3 丁目 15-2
117	熊本综合医疗康复学院	小山 2 丁目 25-35
118	熊本县乳酪业协会组合联合会	户岛 5 丁目 10-15
119	户岛交流广场	户岛町 1489 番地
120	诹麻城建中心、公民馆	长岭东 7 丁目 11-15
121	诹麻南小学	长岭东 3 丁目 2-20
122	诹麻南中央公园	长岭东 4 丁目 14
123	家族藏・Famille 长岭东大厅	长岭东 4 丁目 15-8
124	月出小学	月出 6 丁目 2-40
125	熊本县立大学	月出 3 丁目 1-100
126	长岭小学	长岭南 7 丁目 22-1
127	长岭中学	长岭南 7 丁目 21-40
128	长岭公园	长岭南 4 丁目 8
129	香之林	户岛西 7 丁目 3
130	西原小学	新南部 3 丁目 4-60
131	西原中学	保田洼 4 丁目 9-1
132	东海大学附属熊本星翔高中	渡鹿 9 丁目 1-1
133	保田洼公园	保田洼本町 24
134	东町小学	东町 3 丁目 3-1
135	第二高中	东町 3 丁目 13-1
136	家族藏・Famille 花立大厅	花立 6 丁目 1-1
137	山之内小学	山之内 4 丁目 1-1
138	山之内中央公园	山之内 3 丁目 1
139	东陵高中	小峯 4 丁目 5-10
140	若叶小学	若叶 4 丁目 23-1

141	健军文化宫	若叶3丁目5-11
-----	-------	-----------

西区		
	名称	地址
142	池田小学	池田1丁目28-5
143	井芹中学	上熊本3丁目27-1
144	熊本县立综合体育馆	上熊本1丁目9-28
145	池田1丁目西儿童游园	池田1丁目19
146	池龟公园	池龟町12
147	池上小学	池上町850
148	三和中学	上高桥1丁目4-1
149	池上中央公园	池上町484-1、其他
150	西部公民馆	小岛2丁目7-1
151	小岛小学	小岛7丁目9-1
152	城西中学	小岛8丁目17-1
153	西部交流中心	小岛2丁目7-50
154	小岛公园	小岛6丁目10-40
155	春日小学	春日5丁目3-5
156	熊本森都心 Plaza	春日1丁目14-1
157	熊本战白川口站前广场	春日3丁目15
158	河内交流室、公民馆	河内町船津791
159	河内小学	河内町船津2505-2
160	原河内小学白滨分校	河内町白滨1018-6
161	河内中学	河内町船津2470-1
162	城山小学	城山大塘1丁目23-1
163	熊本西高中	城山大塘5丁目5-15
164	西部环境工厂	城山药师2丁目12-1
165	城山公园运动设施	城山半田4丁目16-1
166	Youme 商场城山（停车场）	城山下代2丁目5-7
167	城西小学	岛崎3丁目12-60
168	市立千原台高中	岛崎2丁目37-1
169	古荘公园	岛崎5丁目15
170	石神山公园	岛崎3丁目56
171	家族藏・Famille 横手大厅	横手3丁目1-27
172	Youme 商场岛崎（停车场）	岛崎2丁目12-1
173	白坪小学	莲台寺4丁目4-1
174	花陵中学	八岛2丁目14-1
175	莲台寺公园	莲台寺4丁目14-55、5丁目5

176	Youme 商场田崎（停车场）	田崎 2 丁目 5-1
177	高桥小学	高桥町 1 丁目 6-1
178	中岛小学	中岛町 538
179	中岛中央公园	中岛町字直氏 383-3、其他
180	白川中原绿地	小岛上町、中原町
181	花园城建中心、公民馆	花园 5 丁目 8-3
182	花园小学	花园 6 丁目 9-15
183	花园五丁目公园	花园 5 丁目 9
184	柿原公园	花园 7 丁目 19
185	古町小学	二本木 4 丁目 9-65
186	原松尾北小学	松尾町平山 255
187	原松尾西小学	松尾町上松尾 4456-1
188	原松尾东小学	松尾町上松尾 2880
189	芳野小学	河内町野出 1419
190	芳野中学	河内町野出 1420-46
191	芳野社区中心	河内町野出 1410
192	芳野保育院	河内町岳 880 番地
<b>南区</b>		
	<b>名称</b>	<b>地址</b>
193	饱田东小学	砂原町 115
194	饱田中学	孙代町 72
195	饱田公园运动场	滨口町 126
196	白川饱田绿地	今町、土河原町
197	饱田西小学	并建町 1005
198	饱田城建中心、公民馆	会富町 1333-1
199	饱田南小学	护藤町 999
200	奥古闲小学	奥古闲町 4072
201	天明中学	奥古闲町 2146-1
202	天明体育馆	奥古闲町 1877
203	天明城建中心、公民馆	奥古闲町 2035
204	川口小学	川口町 3045
205	川尻小学	川尻 4 丁目 1-1
206	城南中学	八幡 8 丁目 1-1
207	熊本农业高中	元三町 5 丁目 1-1
208	绿川右岸第 1 号绿地	元三町 4 丁目
209	绿川右岸第 2 号绿地	野田 1 丁目、3 丁目
210	南部城建中心、公民馆	南高江 6 丁目 7-35
211	城南小学	南高江 4 丁目 2-70
212	钱塘小学	钱塘町 990

213	田迎小学	出仲間 8 丁目 3-30
214	託麻中学	出仲間 6 丁目 4-1
215	田迎出仲間公园	出仲間 3 丁目 7-62
216	家族藏・Famille 滨线大厅	出仲間 6 丁目 12-7
217	Youme 商场滨线（西侧立体停车场）	田井岛 1 丁目 2-1
	Youme 商场滨线（北侧立体停车场）	
	Youme 商场滨线（别馆侧立体停车场）	
	Youme 商场滨线（地上）	
218	田迎西小学	马鹿 2 丁目 5-1
219	平成中央公园	马鹿 1 丁目 8
220	家族藏・Famille 熊南大厅	马鹿 1 丁目 1-28
221	田迎南小学	田井岛 3 丁目 12-1
222	滨线健康 Park（田迎公园运动设施）	良町 4 丁目 8-1
223	富合小学	富合町清藤 472
224	富合中学	富合町平原 56
225	雁回馆	富合町清藤 405-1
226	阿斯帕尔富合（富合公民馆）	富合町清藤 400
227	中绿小学	美登里町 800
228	日吉小学	近见 1 丁目 9-30
229	白川平田十禅寺绿地	平田 1 丁目、十禅寺 2 丁目
230	Youme 商场近见（停车场）	近见 1 丁目 3-5
231	日吉东小学	近见 5 丁目 1-1
232	日吉中学	近见 5 丁目 5-1
233	幸田城建中心、公民馆	幸田 2 丁目 4-1
234	御幸小学	御幸笛田 7 丁目 16-1
235	木部中央公园	御幸木部 1 丁目 3
236	御幸中央公园	流通团地 1 丁目
237	笛田中央公园	御幸笛田 6 丁目 6
238	力合小学	刈草 2 丁目 10-1
239	力合中学	岛崎 5 丁目 8-1
240	白藤公园	白藤 2 丁目 4
241	刈草中央公园	刈草 2 丁目 1
242	家族藏・Famille 岛町大厅	岛町 4 丁目 15-1
243	力合西小学	荒尾 1 丁目 11-1
244	南部综合体育中心	白藤 5 丁目 2-1
245	Aqua Dome 熊本	荒尾 2 丁目 1-1
246	城南老人福祉中心	城南町宫地 1050
247	城南综合体育中心	城南町舞原 144-1
248	火之君文化中心	城南町舞原 394-1

249	下益城城南中学	城南町宫地 1020-1
250	隈庄小学	城南町隈庄 270
251	杉上小学	城南町永 505-1
252	城南地域物产馆	城南町坂野 65
253	高广场	城南町高 476-1
254	丰田小学	城南町冢原 259
255	塚原运动场	城南町冢原 81-3
<b>北区</b>		
	<b>名称</b>	<b>地址</b>
256	麻生田小学	麻生田 3 丁目 9-1
257	清水新地公园	清水新地 7 丁目 5
258	五灵中学	植木町一木 163
259	植木小学	植木町广住 1
260	北部城建中心、公民馆	鹿子木町 66
261	川上小学	西梶尾町 480
262	北部中学	鹿子木町 1
263	楠小学	楠 5 丁目 15-1
264	楠中央公园	楠 3 丁目 5
265	Youme 商场龙田（停车场）	龙田 8 丁目 15-75
266	鹿南中学	植木町滴水 1110
267	樱井小学	植木町滴水 2255
268	Gooday 家居建材中心（停车场）	植木町镫田 1038
269	芝生公园	植木町岩野 269-2
270	山东小学	植木町有泉 841
271	植木文化中心	植木町岩野 238-1
272	植木中央公园运动设施	植木町岩野 285-35
273	植木地域农产品驿站（休息区西瓜之乡植木）	植木町岩野 160-1
274	清水城建中心、公民馆	清水龟井町 14-7
275	清水小学	清水本町 14-58
276	清水体育中心	清水万石 2 丁目 3-73
277	坪井川绿地公园	清水町外
278	城北小学	清水新地 1 丁目 4-1
279	清水中学	清水新地 2 丁目 3-1
280	八景水谷公园	八景水谷 1 丁目 7、其他
281	家族藏・Famille 麻生田大厅	清水新地 4 丁目 5-48
282	高平台小学	高平 1 丁目 17-28
283	家族藏・Famille 清水大厅	山室 4 丁目 1-1
284	Youme 商场清水（停车场）	高平 2 丁目 25-10

285	田底小学	植木町正清 515
286	龙田城建中心、公民馆	龙天弓削 1 丁目 1-10
287	龙田体育馆	
288	武藏冢武道馆	龙田弓削 1 丁目 1-10
289	龙田小学	龙田 7 丁目 7-1
290	龙田中学	龙田 7 丁目 8-1
291	武藏冢公园	龙田弓削 1 丁目 3
292	家族藏・Famille 龙田大厅	龙田 1 丁目 2-9
293	龙田西小学	龙田阵内 2 丁目 17-1
294	田原小学	植木町富应 1302-5
295	田原体育公园	植木町富应 1595-1
296	西里小学	下砚川町 1784
297	TKU Plaza	德王 1 丁目 8-1
298	今熊公园	立福寺町 91-2
299	北部公园	下砚川町 416-2
300	熊本市食品交流会馆	贡町 581-2
301	榆木小学	榆木 3 丁目 9-1
302	楠中学	楠 3 丁目 2-1
303	熊本北高中	兔谷 3 丁目 5-1
304	菱形小学	植木町园台寺 124
305	大和地域交流中心	植木町大和 70-22
306	北部东小学	鹤羽田 2 丁目 7-1
307	勤劳青少年之家	鹤羽田 2 丁目 13-10
308	武藏小学	武仓丘 3 丁目 15-1
309	武藏中学	武仓丘 4 丁目 19-1
310	武藏丘中央公园	武仓丘 4 丁目 11
311	家族藏・Famille 武藏丘大厅	武藏丘 1 丁目 3-20
312	Youme 商场武藏丘（停车场）	武藏丘 1 丁目 4-5
313	弓削小学	弓削 3 丁目 20-1
314	家族藏・Famille 光之森大厅	弓削 5 丁目 2-6
315	山本小学	植木町内 1424
316	植木综合体育中心公园	植木町山本 788-1
317	植木北中学	植木町舟岛 455-1
318	吉松小学	植木町丰田 474
319	吉松体育公园	植木町龟甲 464

## 关于避难场所(临时避难场所)

指定紧急避难场所(临时避难场所)地图，可以点击链接下载

中央区:

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=61>

东区:

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=62>

西区:

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=63>

南区:

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=64>

北区:

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=65>

## ●广域避难场所

因地震等引起的火灾蔓延发生危险时的避难场所。

地区	地点	地址
熊本城一带	城东小学	中央区千叶城町5-1
	藤园中学	中央区千叶城町5-2
	二之丸公园	中央区二之丸
黑发地区	熊本大学黑发地区	中央区黑发2丁目39-1
	济济黄高中	中央区黑发2丁目22-1
	子饲桥上流右岸(上河原)	中央区黑发2丁目
大江地区	开新高中	中央区大江6丁目1-33
	熊本学园大学	中央区大江2丁目5-1
	熊本高中	中央区新大江1丁目8-1
	白川中学	中央区新大江3丁目1-12
水前寺地区	熊本工业高中	中央区上京冢町5-1
	水前寺运动公园	中央区水前寺5丁目23
	水前寺江津湖公园	东区江津1丁目其它
健军地区	第二高中	东区东町3丁目13-1
本庄、迎町、本山地区	代继桥下流左右岸	中央区本庄3丁目、5丁目
	长六桥上下流左岸	中央区迎町1丁目、本庄5丁目长六桥上下流左岸
	白川桥上下流左岸	中央区本山2丁目、3丁目

广域避难场所 MAP 下载页面:

<https://www.city.kumamoto.jp/dynamic/info/pub/default.aspx?c id=60>

【指南 5】 有备无患！紧急联系方式



火灾/急救(生病/受伤)



119

发生以下状况时，请联系消防署(119)。(免费)

- 发现火灾时
- 生病或受伤时(自己无法前往医院时)
- 身边发现生病或受伤人员时



事件/事故



110

发生以下状况时，请联系警察(110)。(免费)

- 遭遇抢劫
- 遭遇偷窃
- 遭遇抢夺
- 发现行为怪异的人
- 遭遇交通事故
- 发现交通