

いざという時のために応急手当を学びませんか？  
 熊本市消防局では熊本市・益城町・西原村に在住・在勤・在学の方を対象に定期救命講習を開催しています

令和7年度（2025年度） 定期救命講習予定表（下半期）

開催日	講習時間	受付開始日	講習場所	講習種別	定員（人）
2025年10月7日(火)	9:00~12:00	2025年9月1日	東消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2025年10月18日(土)	9:00~12:00	2025年9月1日	中央消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2025年10月28日(火)	9:00~12:00	2025年9月1日	中央消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2025年11月11日(火)	9:00~12:00	2025年10月1日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2025年11月18日(火)	9:00~12:00	2025年10月1日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2025年11月25日(火)	9:00~17:00	2025年10月1日	益城西原消防署	上級救命講習	20
2025年12月6日(土)	9:00~12:00	2025年11月4日	中央消防署	普通救命講習Ⅲ	20
2025年12月9日(火)	9:00~12:00	2025年11月4日	北消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2025年12月16日(火)	9:00~12:00	2025年11月4日	中央消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年1月13日(火)	9:00~12:00	2025年12月1日	益城西原消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年1月20日(火)	9:00~12:00	2025年12月1日	東消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年1月27日(火)	9:00~17:00	2025年12月1日	西消防署	上級救命講習	30
2026年2月10日(火)	9:00~12:00	2026年1月5日	北消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年2月14日(土)	9:00~17:00	2026年1月5日	中央消防署	上級救命講習	20
2026年2月17日(火)	9:00~12:00	2026年1月5日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年3月10日(火)	9:00~12:00	2026年2月2日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2026年3月17日(火)	9:00~12:00	2026年2月2日	益城西原消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年3月24日(火)	9:00~17:00	2026年2月2日	東消防署	上級救命講習	20

・対象の方：熊本市・益城町・西原村に、在住・在勤・在学の方  
 ・費用、定員：無料、各回定員になり次第締切ります。  
 ・駐車場：講習場所に駐車場はありません（益城西原消防署除く）。公共交通機関、周辺有料駐車場等をご利用ください。  
 ■申込み先 熊本市コールセンター ひごまるコール  
 ・電話申込：096-334-1500（年中無休、午前8時～午後8時）  
 ・ネット申込 <http://higomaru-call.jp/event>  
 ■問合せ先 熊本市消防局警防部救急課  
 096-363-2127（平日 9時～12時、13時～17時）

※各講習（入門、普通Ⅰ、普通Ⅲ、上級）の受講は、令和7年度内にそれぞれ1回までです（複数回の受講はご遠慮ください）  
 ※実施日や開催場所等は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 普通救命講習Ⅰ、Ⅲ

- 基本的な心肺蘇生法について（胸骨圧迫・人工呼吸・AED）
- 異物除去法
- 止血法

※Ⅰ：成人対象の処置  
 ※Ⅲ：小児、乳児、新生児対象の処置  
 ※ともに3時間の講習

申込み先 ひごまるコール  
 ・096-334-1500  
 （年中無休、朝8時～夜8時）

・ネット申込⇒



<http://higomaru-call.jp/event>

### 上級救命講習

- 事前学習（要テキスト）
- 基本的な心肺蘇生法について（胸骨圧迫・人工呼吸・AED）
- 心肺蘇生に関する効果確認（実技試験・筆記試験あり）
- 異物除去法
- 外傷の手当について
- 搬送法について

※成人・小児・乳児について  
 計8時間（休憩1時間含む）  
 ※上級救命講習は事前にテキストの受領が必要です。  
 熊本市消防局管内の消防署所で  
 お受け取りください。  
 （消防出張所には、来庁前に連絡をお願いします。）

- 各種団体、事業所（10名以上）の救急講習は、最寄りの消防署で受付ています。
- その他講習に関することは、熊本市消防局警防部救急課まで（096-363-2127）。