

いざという時のために応急手当を学びませんか？  
熊本市消防局では熊本市・益城町・西原村に在住・在勤・在学の方を対象に定期救命講習を開催しています

令和8年度（2026年度） 定期救命講習予定表（上半期）

開催日	講習時間	受付開始日	講習場所	講習種別	定員（人）
2026年4月14日(火)	9:00~12:00	2026年3月5日	東消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年4月18日(土)	9:00~12:00	2026年3月5日	北消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年4月21日(火)	9:00~12:00	2026年3月5日	中央消防署	普通救命講習Ⅲ	20
2026年5月12日(火)	9:00~12:00	2026年4月1日	益城西原消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年5月19日(火)	9:00~12:00	2026年4月1日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年5月26日(火)	9:00~17:00	2026年4月1日	中央消防署	上級救命講習	20
2026年6月9日(火)	9:00~12:00	2026年5月1日	東消防署	普通救命講習Ⅲ	20
2026年6月16日(火)	9:00~12:00	2026年5月1日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2026年6月20日(土)	9:00~12:00	2026年5月1日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年7月14日(火)	9:00~12:00	2026年6月1日	益城西原消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年7月21日(火)	9:00~12:00	2026年6月1日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2026年7月28日(火)	9:00~17:00	2026年6月1日	東消防署	上級救命講習	20
2026年8月15日(土)	9:00~12:00	2026年7月1日	中央消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年8月18日(火)	9:00~12:00	2026年7月1日	北消防署	普通救命講習Ⅲ	20
2026年8月25日(火)	9:00~12:00	2026年7月1日	益城西原消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年9月8日(火)	9:00~12:00	2026年8月3日	西消防署	普通救命講習Ⅰ	30
2026年9月15日(火)	9:00~12:00	2026年8月3日	南消防署	普通救命講習Ⅰ	20
2026年9月29日(火)	9:00~17:00	2026年8月3日	北消防署	上級救命講習	20

●対象の方：熊本市・益城町・西原村に、在住・在勤・在学の方  
●費用、定員：無料、各回定員になり次第締切ります。  
●駐車場：講習場所に駐車場はありません（益城西原消防署除く）。公共交通機関、周辺有料駐車場等をご利用ください。  
■申込み先 熊本市コールセンター ひごまるコール  
・電話申込：096-334-1500（年中無休、午前8時～午後8時）  
・ネット申込 <http://higomaru-call.jp/event>  
■問合せ先 熊本市消防局警防部救急課  
096-363-2127（平日 9時～12時、13時～17時）

※各講習（普通Ⅰ、普通Ⅲ、上級）の受講は、令和8年度内にそれぞれ1回までです（複数回の受講はご遠慮ください）  
※実施日や開催場所等は、変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ

- ・基本的な心肺蘇生法について（胸骨圧迫・人工呼吸・AED）
- ・異物除去法
- ・止血法

※Ⅰ：成人対象の処置  
Ⅲ：小児、乳児、新生児の処置  
※ともに3時間の講習

申込み先 ひごまるコール  
・096-334-1500  
（年中無休、朝8時～夜8時）

・ネット申込⇒



<http://higomaru-call.jp/event>

### 上級救命講習

- ・事前学習（要テキスト）
- ・基本的な心肺蘇生法について（胸骨圧迫・人工呼吸・AED）
- ・心肺蘇生に関する効果確認（実技試験・筆記試験あり）
- ・異物除去法
- ・外傷の手当について
- ・搬送法について

※成人・小児・乳児について  
計8時間（休憩1時間含む）  
※上級救命講習は事前にテキストの受領が必要です。  
熊本市消防局管内の消防署所でお受け取りください。  
消防出張所には、来庁前に連絡をお願いします。

- ・各種団体、事業所（10名以上）の救急講習は、最寄りの消防署で随時受付しておりますので管轄の消防署へご相談ください。

- ・中央消防署（096-371-0119）
- ・東消防署（096-367-0119）
- ・西消防署（096-325-0119）
- ・南消防署（096-212-0119）
- ・北消防署（096-327-0119）
- ・益城西原消防署（096-286-2119）

・管轄地図一覧表⇒



- ・その他、講習に関することは、熊本市消防局警防部救急課までご連絡ください。（096-363-2127）。