

乳がん・子宮頸がん検診の集団検診

対【乳がん】年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性**【子宮頸がん】**年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性
 ※無料クーポン券をお持ちの方も受診できます。

費【乳がん検診】40歳代の方:1,500円、50歳以上の方:1,100円**【子宮頸がん検診】**1,000円 **申**当日直接会場へ

地区	検診日	会場	受付時間
天明	1月26日(水)	天明ホール駐車場	午後1時～2時
飽田	1月27日(木)	飽田まちづくりセンター駐車場	
北部	1月28日(金)	北部まちづくりセンター駐車場	
	2月4日(金)	勤労青少年ホーム駐車場	
河内	2月2日(水)	河内まちづくりセンター駐車場	

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

一部負担金(医療費)の減免

災害や失業など特別な理由で収入が一定額以下になった場合は、申請により一部負担金の減免や徴収猶予が認められることがあります。

【対象となる特別な理由】

震災、その他これらに類する災害によ

り、資産に重大な損害を受けたときや、失業等により収入が著しく減少したときなど

【申請に必要なもの】

国民健康保険証・収入が分かる書類・預貯金通帳・家賃証明(家賃の支払いがある場合)・国民健康保険一部負担金減免等申請書 他

申請方法など、詳しくは、区役所区民課または国保年金課へ。

(国保年金課 ☎328-2290)

献血にご協力を

期 県赤十字血液センターホームページへ **場** 日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1・☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階・☎325-9218) **因** 冬は献血者数が減り血液が不足する季節です。血液製剤には有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあり、常に多くの方々からの献血が必要です。ご協力をお願いします

(医療政策課 ☎364-3186)

発達障がいに関する出張相談

無料

回【北区】1月20日(木)午前10時～午後1時**【東区】**2月3日(木)午前9時～正午 **場** 区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 **申** 電話またはホームページ(https://kumamoto-minawa.com/) で発達障がい者支援センター「みなわ」(☎

366-1919)へ
 (子ども発達支援センター ☎366-8240)

精神保健家族教室

回 1月29日(土)午後1時半～ **場** 植木公民館 **対** 「家族や本人が地域で安心して暮らせるように」 **師** 泉 俊雄さん(一般社団法人オ尔特ナ代表理事) **対** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **定** 30人(先着順) **申** 当日直接会場へ
 (精神保健福祉室 ☎361-2293)

自死遺族グループミーティング 無料

回 1月27日(木)午後2時～4時 **場** 県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) **因** 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 **申** 当日直接会場へ。初めてのの方は電話ください **場** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)
 ※電話による相談、面接(予約制)による個別相談も実施中。

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

回 1月17日(月)午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと **因** ポジティブコミュニケーション&ひきこもりの疑似体験 **師** ひきこもり支援センター職員 **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めてのの方は

要予約

②ひきこもり出張型支援

回【東区】1月5日(水) **【南区】**1月12日(水) **【西区】**1月19日(水) **【北区】**1月26日(水) **場** 区役所 **対** ひきこもりのことでお悩みの方または家族 **申** 初めてのの方は要予約
【①②共通】 **場** 電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/) でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ

依存についてお困りではありませんか

因 アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①医師・依存症相談員による相談(月5回)

対 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話

②依存症家族教室

回 1月4日(火)午後6時半～8時半 **師** 熊本ダルク **回** 1月18日(火)午後1時半～3時半 **因** 学習会「家族の対応」 **対** 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

期 月2回。日程は要問い合わせ **対** 依存症に悩む本人

【共通】 **場** ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めてのの方は電話ください **場** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

●複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができない場合があります。

胸部(肺がん・結核)検診 令和4年1月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
壺川	1月5日(水)	午前9時半～10時半	京陵中学校正門	慶徳	1月11日(火)	午後1時半～2時半	慶徳小学校玄関横
		午前11時～正午	壺川小学校正門			一新	1月11日(火)
花園	1月5日(水)	午後1時半～2時	森米穀店前	池田	1月12日(水)	午前9時半～10時半	県立体育館正門
		午後2時半～3時半	花園小学校駐車場			午前11時～11時半	県営上熊本団地集会室
中島	1月6日(木)	午後2時～2時半	牧崎公民館	古町	1月13日(木)	午後1時～1時半	池田小学校正門
		午前9時半～10時	中島小学校正門			午前9時半～10時半	古町小学校正門
小島	1月6日(木)	午前10時半～11時半	方近公民館	春日	1月13日(木)	午後1時～1時半	春日小学校正門
		午後1時～2時	小島地域コミュニティセンター(小島公園)			午前11時～11時半	春日小学校正門
池上	1月7日(金)	午前9時半～10時15分	市営上高橋団地集会所	白坪	1月13日(木)	午後1時～1時半	白坪小学校正門
		午前10時45分～11時半	池上小学校正門			14日(金)	午後1時～2時
城山	1月7日(金)	午後3時～3時半	池上地域コミュニティセンター	川口	1月13日(木)	午後2時15分～2時45分	川口老人憩の家
		午後1時～2時半	城山地域コミュニティセンター			松尾西	1月14日(金)
城西	1月11日(火)	午前9時半～10時半	城西小学校体育館前	高橋	1月14日(金)	午前10時半～11時半	高橋小学校正門
		午前11時～正午	島崎2丁目公園老人憩の家				

胃がん検診(胃部X線検査) 令和4年1月の巡回日程

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
帯山	1月12日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山駐車場	慶徳	1月24日(月)	午前9時～10時半	慶徳小学校玄関
		午前9時～10時半	帯山小学校プール横側			一新	1月25日(火)
出水南	1月15日(土)	午前8時半～10時半	湧心館高等学校駐車場	白山	1月25日(火)	午前9時～10時半	白山小学校西門側
		午前8時半～10時半	長溝団地公民館前			春竹	1月26日(水)
壺川	1月17日(月)	午前9時～10時半	京陵中学校正門	古町	1月26日(水)	午前9時～10時半	古町小学校正門
		午前9時～10時半	出水小学校正門側			春日	1月27日(木)
花園	1月18日(火)	午前8時半～10時半	牧崎公民館	向山	1月27日(木)	午前9時～10時半	向山小学校運動場
		午前8時半～10時半	花園地域コミュニティセンター			本荘	1月28日(金)
託麻原	1月19日(水)	午前9時～10時半	託麻原小学校体育館前	白坪	1月31日(月)	午前9時～10時半	花陵中学校体育館前
		午前8時半～10時半	桜が丘病院第2駐車場			城山	2月1日(火)
池田	1月20日(木)	午前8時半～10時半	桜が丘病院第2駐車場	池上	2月3日(木)	午前9時～10時半	池上小学校正門
		午前8時半～10時半	ウェルパルクまもと			中島	2月4日(金)
城西	1月21日(金)	午前9時～10時半	島崎2丁目公園老人憩の家				

対象 市内に住所があり、昭和57年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和4年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円

※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和3年度発行分)または【令和3年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。

介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。

※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。

※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。

持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用

申込 当日直接会場へ

●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。

●年齢や健康状態によって胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

・ひどい便秘の方
 ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方

●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。

●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。

●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。

詳しくはひごまるコール(☎334-1500)へ。
 (健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)