

令和6年度 個別受診勧奨資材

健康づくり推進課

受診のきっかけとして効果の高い個別受診勧奨

これまで他都市で実施された意識調査によると、受診のきっかけとして個別の受診案内が非常に重要であることがわかっている。

受診のきっかけ（無作為抽出による住民アンケート調査）

	A区	B市	C市
調査実施年度	平成22年度	平成24年度	平成24年度
人口規模 (サンプル数)	25万人 (2,612人)	20万人 (2,084人)	14万人 (2,099人)
第1位	区の受診案内 59.8%	市の受診案内 75.4%	市の受診案内 74.0%
第2位	医療関係者 (医師)の勧め 40.1%	クーポンの送付 (子宮頸がん・ 乳がん検診) 43.0%	複数のがん検診が 同時に 受けられること 45.8%
第3位	職場からの 受診案内 20.9%	市報による 情報提供 39.0%	クーポンの送付 (子宮頸がん・乳がん検診) 33.1%

本市で実施しているがん検診の個別受診勧奨一覧

	発送時期	内容名	対象(年度末年齢)	送付数
1	6月末	乳がん無料クーポン	41歳	約4,800人
2	6月末	子宮頸がん無料クーポン	21歳	約3,600人
3	8月上旬	がん検診のご案内（退職者世代）	62,66,68,70歳	約36,000人
4	8月下旬	胃がんリスク検査受診勧奨	41,45,49歳	約29,700人
5	9月上旬	乳がんハイリスク世代対象再受診勧奨	42～58歳(50歳除く)	約39,800人
6	9月上旬	子宮頸がんハイリスク世代対象再受診勧奨	20～38歳	約38,000人
7	10月上旬	大腸がん郵送検診受診勧奨	40,50,60歳	約29,200人
8	10月下旬	乳がん無料クーポン再勧奨	41歳	約4,800人
9	10月下旬	子宮頸がん無料クーポン再勧奨	21歳	約3,600人
10	3月下旬	乳がんハイリスク世代対象受診勧奨	40～68歳	約74,600人
11	3月下旬	子宮頸がんハイリスク世代対象受診勧奨	20～38歳	約37,500人
			計	約301,600人

対象：R6.4.1時点40歳（年度末年齢41歳）、約4,800人、6月末発送

※このターボパン車は令和5年(2024年)4月2日現在、熊本市内の県庁があるお城に設置されています。

【監修: 池田 重二(池田重二書)】
このターボエンジンが、燃費と出力の両方を向上させます。

2子宮頸がん無料クーポン

対象： R6.4.1時点20歳（年度末年齢21歳）、約3,600人、6月末発送

親しみやすいイラストを挿入

子宮頸がん検診 無料クーポン券のお知らせ

今回下記の対象者の方へ「子宮頸がん検診無料クーポン券」を配布しています。

子宮頸がんは20歳代、30歳代の若い世代で増加傾向にあります。

あなたの健康のために、また、あなたのがんを早期に見出し、早期に治療するために、

「子宮頸がん検診無料クーポン券」を使って、子宮頸がん検診をお受けください。

～ 子宮頸がん検診無料クーポン券対象者 ～

令和6年(2024年)4月1日時点の年齢が20歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生)で、
令和6年(2024年)4月20日現在、熊本市に住民票がある女性

【クーポン券の有効期間】 令和6年(2024年)7月1日～令和7年(2025年)2月28日
※受診は2月まで可能ですが、毎年2月の有効期限が近づくと予約が集中して受診できないことがあります。**お早めの受診がおすすめです。**

※検診方法などの詳細については画面に目録
しています。受診時に必ずお読みください。
【注】ここは切り抜かないでください
なお初回受診は必ず画面に目録
画面に提出してください。

令和6年度 熊本市子宮頸がん検診無料クーポン券

受診券番号

令和6年度 熊本市子宮頸がん検診無料クーポン券

令和6年度 熊本市
子宮頸がん検診無料クーポン券

受診券番号

令和6年度 熊本市
子宮頸がん検診無料クーポン券

※このクーポン券は令和6年4月1日発行です。熊本市に住民票がある女性にお送りしています。

※受診前に必ずお読みください

がん検診無料クーポン券を利用される方へ

クーポン券の有効期間 令和6年(2024年)7月1日～令和7年(2025年)2月28日

有効期間が過ぎたクーポン券は利用できませんので、必ず期間内に受診をお願いします。

受診時に必要なもの

クーポン券及び保険証や運転免許証などの
住所・氏名・生年月日が確認できる書類

検診会場（実施医療機関等）

両封の子宮頸がん検診手帳(5ページ)に
記載しています。

住所が変わった時

令和6年(2024年)4月21日以降に、熊本市外へ転出
された方は、熊本市のクーポン券は利用できません。
転出先の市区町村へお問い合わせください。
万一利用された場合の検診費用はご本人負担とな
ります。
市内への転居の場合は、そのまゝ利用できます。
クーポン券裏面に新住所をご記入ください。

その他

熊本市が実施しているがん検診の内容以外の検査を
必要と判断された場合や精密検査には、医療機関が
必要になります。
クーポン券は、熊本市が実施する子宮頸がん検診に
おいて利用できますが、人間ドック及び職場での検診
等では利用できません。
また職場で同様の検診を受ける機会がある方は、そ
ちらの検診を優先に受診してください。

問い合わせ

【熊本市コールセンター】 ひごまるコール TEL 096-334-1500（受付時間は問い合わせてください）
【担当課】 熊本市健康づくり推進課 TEL 096-328-2145

【問い合わせ先】
熊本市健康づくり推進課
〒961-8601 熊本市東区
健康づくり推進課
受付時間：平日 午前9時～午後5時
（受付時間は問い合わせてください）

【受診の手続き】
① 両封の子宮頸がん検診手帳(5ページ)を、お持ちの医療機関へ提出してください。
② 医療機関で検診を受ける場合は、検診手帳に検診結果を記入してください。
③ 検診結果が異常な場合は、医療機関で精密検査を受ける場合があります。
④ 検診結果が正常な場合は、検診手帳に検診結果を記入してください。
⑤ 検診結果が異常な場合は、医療機関で精密検査を受ける場合があります。
⑥ 検診結果が正常な場合は、検診手帳に検診結果を記入してください。

【検診の手続き】
① 両封の子宮頸がん検診手帳(5ページ)を、お持ちの医療機関へ提出してください。
② 医療機関で検診を受ける場合は、検診手帳に検診結果を記入してください。
③ 検診結果が異常な場合は、医療機関で精密検査を受ける場合があります。
④ 検診結果が正常な場合は、検診手帳に検診結果を記入してください。
⑤ 検診結果が異常な場合は、医療機関で精密検査を受ける場合があります。
⑥ 検診結果が正常な場合は、検診手帳に検診結果を記入してください。

3がん検診のご案内（退職者世代）（表）

対象：年度末年齢62,66,68,70歳
約36,000人、8月上旬発送

巡回検診の流れ

① 受診場所・受診日を選ぶ 毎月の市政だよりをご確認ください

② 受診 予約不要：当日直接会場へ

持ってくるもの

- 検診料（自己負担金）
- 健康保険証や免許証など（住所・氏名・生年月日を確認できるもの）

↓ 巡回検診では以下の検診が受けられます ↓

肺がん検診・胃がん検診（X線検査）・大腸がん検診

がん検診についてのよくあるご質問

Q がん検診は、対象年齢であれば誰でも受診できますか？

A 本市のがん検診は、市内に住居がある対象年齢の方であればどなたでも受診できます。ただし、職場で同様の検診を受ける機会があれば、職場検診を受診してください。

Q がん検診は、対象年齢でなくても受診できますか？

A がん検診では受診券はありません。指定の医療機関で受診する場合（個別検診の場合）は、予約済または受診時に「熊本市のがん検診」と伝えていただくことで受診できます。

Q 自己負担金がない場合はありますか？

A 70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は、一定の証明書の提示で自己負担金が免除されます。

自己負担金が免除になる方	必要証明書
70歳以上の方（令和7年3月31日時点）	健康保険証または免許証（生年月日を確認できるもの）
市民税非課税世帯の方	令和6年度市民税（所得・課税）証明書「世帯分」または令和6年度市民税（所得・課税）証明書「個人分」または介護保険料決定通知書（最新年度分）
生活保護受給世帯の方	令和6年度生活保護費受給世帯受給証または生活保護費受給証明書（令和年度（2024年度）発行分）

検診受診で
健康ポイント

40ポイントGET

詳しくはこちら
熊本市健康アプリ

もっと健康？
70歳以上の方
健康ポイント

がん検診の種類と金額

このお知らせが届いた方は、今年度5つのがん検診を受けることができます！

胃がん検診	
対象者	年度内に50歳以上の高齢年齢になる方（2年に一度対象）
検査内容	胃内視鏡検査 胃カメラによる検査
検診方法と料金	・個別検診で3,000円 ・70歳以上の方は無料

肺がん検診	
対象者	年度内に40歳以上になる方（毎年年度対象）
検査内容	胸部エックス線検査
検診方法と料金	・個別検診は500円 ・巡回検診は450円以下 ・65歳以上200円 ・70歳以上の方は無料

子宮頸がん検診	
対象者	年度内に20歳以上の高齢年齢になる女性（2年に一度対象）
検査内容	医師による診察（内診）、細胞診
検診方法と料金	・個別検診 1,200円 ・70歳以上の方は無料

※がんの発生に気づいたときにセクシーな検診方法を受診します。なお、がん検診の対象年齢とは令和7年（2025年）3月31日現在の年齢です。

市のがん検診はこんなにお得！受けなきゃもったいない！

巡回検診の場合	
検査費用（目安）	自己負担金
肺がん検診	1,900円 （検診料700円）
胃がん検診	5,000円 （検診料1,000円）
大腸がん検診	1,700円 （検診料300円）

個別検診の場合	
検査費用（目安）	自己負担金
肺がん検診	3,500円 （検診料500円）
胃がん検診	18,000円 （検診料3,000円）
大腸がん検診	2,700円 （検診料500円）
乳がん検診	6,800円 （検診料1,100円）
子宮頸がん検診	7,000円 （検診料1,200円）

このお知らせは今年度62・66・68・70歳を迎える方にお送りしています

受診の有無の問い合わせをすることで
自分事と認識させて行動変容を促進

料金後納
郵便
ゆうメール

がん検診、
いつ受けましたか？



早期のがんはご自分ではまず気づきません。
早期発見するためには定期的に検診を受けることが大切です。

がん検診は、主に2つの検診方法があります。
下記の特徴を読んであなたに合った検診方法を選んでください。

個別検診

- *医療機関や受診日を決めて受けられる
- *胃がん検診は内視鏡検査のみ（医療機関での検診）

巡回検診

- *地域を巡回する検診車で受けられる
- *胃がん検診はX線検査のみ（検診車での検診）

※集団検診もあります。詳しくは健康づくり推進課にお尋ねください。

【ひこまるコール】
このお知らせに関するお問い合わせ
096-334-1500 または 096-328-2145
健康づくり推進課
熊本市役所 健康づくり推進課
〒960-8601
熊本市中央区平取本町1番1号

こちらから
無料してください

コスト面で有利になることを強調し、受診することで利益があることを伝える。

4 胃がんリスク検査受診勧奨圧着はがき (表)

対象：年度末年齢41,45,49歳、約29,700人、8月下旬発送



コスト面で有利になることを強調し、受診することで利益があることを伝える。

肺がん・大腸がん検診も実施しています！
市の補助で**お得**に受けることができます！

肺がん検診



料金 500円

※喀痰細胞診が必要な方 別途500円

対象

年度内に40歳以上になる方

内容

胸部エックス線検査

大腸がん検診



料金 500円

※冬期に郵送検診(300円)も予定しています

対象

年度内に40歳以上になる方

内容

便潜血検査

熊本市から大切な胃がんリスク検査のお知らせです

くこのはがきに関するお問い合わせ

ひごまるコール 096-334-1500 専門的な問い合わせを除く

健康づくり推進課 096-328-2145



【発行】熊本市役所 健康づくり推進課
〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

ここから開封してご覧ください。裏面も同様に左下から開封してご覧ください。

肺がん・大腸がん検診 受診ステップ

STEP 1

医療機関に直接予約

- 裏面の二次元バーコードを読み取り、「医療機関一覧」をタップし、下にスクロール
- 「令和6年度(2024年度)熊本市肺がん(結核)/大腸がん検診実施医療機関一覧」をタップし、実施機関に直接電話してください。
- 予約の際は「市のがん検診」とお伝えください。(受診券はありません)

STEP 2

受診

持ってくるもの

- 健康保険証や免許証など(住所・氏名・生年月日を確認できるもの)
- 検診料

※市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は一定の証明書の提示で自己負担金が免除となります。(左面参照)

STEP 3

結果の確認

約4週間後に、結果が郵送されます。

受診は令和7年3月31日まで

(年度末は予約が混み合いますのでお早めをお願いします。)

4胃がんリスク検査受診勧奨圧着はがき(裏)

40代の方に受けてほしい
胃がんリスク検査



若いから
まだまだ大丈夫!!
なんて、
思っていないませんか?

胃がんリスク検査が
／今なら／

700円で受診できます!!

- 検査内容:血液検査(血清ピロリ抗体検査)
■対象者:年度内に40歳～49歳になる熊本市民

期間限定というインセンティブ
があることを伝える。

胃がんリスク検査

胃がんリスク検査(※)では、ピロリ菌の有無を調べ、
胃がんになる危険性を判定します。
この検査は、年度内に40歳～49歳になる方が対象です。
※がんを発見するがん検診ではありません。

ピロリ菌とは？

胃の中に生息する細菌です。感染すると除菌しない限り胃の中に住み続けるため、一部の人は慢性胃炎から胃潰瘍、または胃がんになる場合があります。



胃がんリスク検査/各種がん検診の

医療機関一覧はこちら



胃がんリスク検査 各種がん検診を受診すると
健康ポイント**40pt**を獲得できます。
詳しくはこちら！



Q もっと健康!!げんき!アップくまもと

※がん検診、胃がんリスク検査は、熊本市民の方で、職場等で受診の機会がない方が対象です。

要論ステップ

STEP 1

医療機関に直接予約

- 左面の二次元バーコードを読み取り、「●医療機関一覧」をタップし、下にスクロール
- 「令和6年度(2024年度)熊本市胃がんリスク検査実施医療機関一覧」をタップし、実施機関に直接電話してください。
- 予約の際は「市の胃がんリスク検査」とお伝えください。(受診券はありません)

STEP 2

取

胃がんリスク検査は、採血による血液検査です。

持ってくるもの

- 身分証明書
(職歴、住所、氏名、生年月日が確認できるもの)
● 自己資金(700万円)

※市民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は一定の証明書の提示で自己負担金が免除となります。(裏面参照)

結果の確認

約4週間後に、結果が郵送されます。

※検査後のピロリ菌除菌や精密検査については、医師の指示に従ってください。(除菌や精密検査を行う場合は、保険診療となります)



⚠ 次に該当する方は、受診することができません

- ①ピロリ菌の検査歴または除菌歴がある方(過去に一度でも検査を受けた方)
②胃切除の方(全摘出)

5乳がんハイリスク世代対象 再受診勧奨はがき

対象：年度末年齢42～58歳（50歳除く）、約39,800人、9月上旬発送

郵便はがき

料金後納
郵便

受診の有無の問い合わせをすることで
自分事と認識させて行動変容を促進

乳がん検診・子宮頸がん検診は
お済みですか？

今年度の受診期限
令和7年(2025年) 3月31日

〈お問い合わせはこちら〉

ひこまる
コール

096-334-1500

(※専門的な問い合わせを除く)

健康づくり
推進課

096-328-2145

熊本市
KUMAMOTO CITY

熊本市役所 健康づくり推進課

〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

乳がん検診、子宮頸がん検診の流れ

STEP1

実施医療機関に直接予約

- ① 下の二次元バーコードを読み取り、「●医療機関一覧」をタップし、下にスクロール
- ② 「令和6年度(2024年度)熊本市乳／子宮頸がん検診実施医療機関一覧」をタップし、実施機関に直接電話してください。



予約の際には
「熊本市のがん検診」
お伝えください。



STEP2

受診

【検診内容】

- 乳がん……………問診／マンモグラフィ
- 子宮頸がん……………問診／視診、内診／細胞診

【検診に必要なもの】

保険証などの身分証明書、検診料(自己負担金)

【検診料について】

- 乳がん……………40歳代 1,500円 50歳代 1,100円
- 子宮頸がん……………実施医療機関 1,200円 集団検診会場 1,000円

※集団検診会場は市政だよりでお知らせしています。

※当日はがきがない方も受診できます。

※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、一定の証明書の提示で自己負担金が免除になります。



STEP3

結果の確認

検査結果は約4週間後に郵送にてお知らせします。

このはがきは令和6年度(2024年度)に42～58歳(50歳を除く)の偶数年齢を迎える女性に送付しています。今年度既に受診された方は受診できませんのでご返却ください。
※がん検診は、熊本市民の方で職場等で受診の機会がない方が対象です。

6子宮頸がんハイリスク世代対象 再受診勧奨はがき

対象：年度末年齢20～38歳、約38,000人、9月上旬発送

郵便はがき

料金後納
郵便

受診の有無の問い合わせをすることで
自分事と認識させて行動変容を促進

子宮頸がん検診はお済みですか？

今年度の受診期限
令和7年(2025年)3月31日

お問い合わせはこちら

ひごまる
コール 096-334-1500

健康づくり
推進課 096-328-2145

熊本市
KUMAMOTO CITY

熊本市役所 健康づくり推進課

〒860-8601
熊本市中央区手取本町1番1号

子宮頸がん検診の流れ

STEP1
実施医療機関に直接予約

① 下の二次元バーコードを読み取り、「●医療機関一覧」をタップし、下にスクロール

② 「令和6年度(2024年度)熊本市子宮頸がん検診 実施医療機関一覧」をタップし、実施機関に直接電話してください。

予約の際には
「熊本市のがん検診」と
お伝えください。

STEP2
受診

【検診内容】 問診／視診、内診／細胞診

【検診に必要なもの】
保険証などの身分証明書、検診料(自己負担金)

【検診料について】
実施医療機関 1,200円 集団検診会場 1,000円

※集団検診会場は市政だよりでお知らせしています。
※当日はがきがなくとも受診できます。
※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、一定の証明書の提示で自己負担金が免除になります。

STEP3
結果の確認

検査結果は約4週間後に郵送にてお知らせします。

このはがきは令和6年度(2024年度)に20～38歳の偶数年齢を迎える女性に送付しています。
今年度既に受診された方は受診できませんのでご容赦ください。
※がん検診は、熊本市民の方で職場等で受診の機会がない方が対象です。

7 大腸がん郵送検診受診勧奨圧着はがき (表)

対象：年度末年齢40.50.60歳（節目年齢）、約29,200人、10月上旬発送

料金後納郵便

転送不要

郵送検診以外の受診方法を記載した

簡単・手軽
自宅が楽ラク
大腸がん
郵送検診

熊本市
Kumamoto City

雨などで濡れている場合は、十分乾かしてからご開封ください。
ここから開封してご覧ください。裏面も同様に左下から開封しご覧ください。

大腸がん検診は
指定医療機関でも受診できます。

STEP 1
検査キットの受取

下の二次元バーコードを読み取り、「●医療機関一覧」を
タップし、下にスクロール
「令和6年度(2024年度)熊本市大腸がん検診実施医療機関
一覧」をタップし、実施機関に直接電話してください。

STEP 2
採便

予約の際には「熊本市のがん検診」と
お伝えください。
ご自宅で2日分の便を採取してください。

STEP 3
検査キットの提出

検査キットを受け取った医療機関に提出してください。
必要なもの
●保険証などの身分証明書
●検診料(自己負担金)500円
※郵送検診と同様に市県民税非課税世帯、生活保護受給世帯の方は
証明書の提示で自己負担金が免除になります。
※70歳以上の方は身分証明書の提示で自己負担金が免除になります。

STEP 4
結果通知

検診機関での分析後、約4週間程度で結果通知が
郵送で届きます。
精密検査が必要な場合は、必ず医療機関で精密検査を
ご受診ください。

熊本市では、5種類のがん検診を実施しています。

詳しくは 熊本市 がん検診
または右の二次元コードより熊本市ホームページへ

肺がん 胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん

40・50・60歳の方は節目年齢歯科健診も受診できます！
受診は令和7年3月31日までOK！
気づかないうちに進行している“歯周病”あなたは大丈夫？
今年度20・30・40・50・60・70歳を迎える方は、
節目年齢歯科健診を受けることができます。
[自己負担金 400円]

がん予防に **禁煙**
たばこは肺がんなど様々ながんの原因といわれています。
市では、検診とともに禁煙チャレンジも実施しています！
禁煙成功の報酬とは？
禁煙や受動喫煙に関する動画を公開中！

大腸がん検診・各種がん検診を受診すると
健康ポイント40ptを取得できます。
もっと健康！げんき！アップくまもと
もっと健康！げんき！アップくまもと

このはがきは、今年度40・50・60歳を迎える方にお送りしています。
今年度既に各検診を受診済みの方、職場で受診機会のある方は、
受診できませんのでご容赦ください。

節目年齢歯科健診の案内を記載

12

7 大腸がん郵送検診受診勧奨圧着はがき（裏）

手順を記載することで行動変容を促進

郵送検診の申込期限

令和7年3月14日(金)まで

下記検診機関から1つ選び、直接お申し込みください。
24時間いつでも利用できる申し込みフォームがおすすめ！

※限不同

熊本市医師会ヘルスケアセンター

☎096-366-8787

電話受付 9:00-17:00
申し込みフォーム▶

大腸肛門病センター高野病院

☎096-320-6510

電話受付 9:00-17:00
申し込みフォーム▶

熊本県総合保健センター

☎096-365-2511

電話受付 9:00-16:00
申し込みフォーム▶

FAXでも申し込みできます。

詳しくは、熊本市ホームページへ。

申し込み以外のお問い合わせ

熊本市コールセンター

ひこまるコール

☎096-334-1500

(専門的な問い合わせを除く)

熊本市健康づくり推進課

☎096-328-2145

T 850-8601 熊本市中央区千駄本町1番1号

大腸がん郵送検診の方法

STEP 1 申し込み

申し込みフォーム・電話等で左記検診機関へ
申し込みと、自宅に問診票・検査キット・納付
書などが送られてきます。

※昨年度郵送検診を受診された方には、検診機関から自動的に
検査キットをお送りします。

STEP 2 支払い

送られてきた納付書を使って、コンビニで検診
費用をお支払いください。

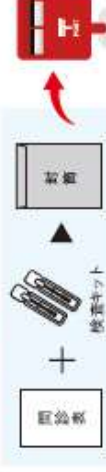
※自己負担金免除対象の方(右表)はお支払いにならないよう
ご注意ください。

※検診料支払い後の払い戻しはできません。

STEP 3 便をとって郵送する

問診票を記入し、2日分の排便を終えたら、専用の返信用
封筒に問診票・検査キットなどをに入れてポストに入れます。

(自己負担金免除対象の方(右表)は証明書のコピーを
必ず同封してください。)



STEP 4 結果通知

検診機関での分析後、約4週間程度で結果通
知が自宅に届きます。
精密検査が必要な場合は、必ず医療機関で精
密検査をご受診ください。

大腸がん検診対象の方

40歳以上の熊本市民の方



大腸がん郵送検診
検診料

300円

▼次の方は証明書のコピーを同封すれば無料になります。

自己負担金が 免除になる方	必要な証明書
市民税 非課税世帯の方	令和6年度市県民税(所得・課税)証明書「世帯分」 または 令和6年度市県民税(所得・課税)証明書 主たる生計者の「個人分」(最新年度分) ※市県民税(所得・課税)証明書の発行は有料
生活保護 受給世帯の方	令和6年度生活保護緊急時医療依頼証 または 生活保護通算証明書(令和6年度(2024 年度)発行分)

OPEN

8 乳がん無料クーポン再勧奨

対象：R6.4.1時点40歳（年度末年齢41歳）、約4,800人、10月末発送

郵便はがき

料金後納
郵便

受診の有無の問い合わせをすることで
自分事と認識させて行動変容を促進

令和6年度（2024年度）

「乳がん検診無料クーポン券」
対象の方へ

〈お問い合わせはこちら〉

ひごまる コール 096-334-1500 健康づくり推進課
（※専門的な問い合わせを除く）

熊本市 熊本市役所 健康づくり推進課 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号

乳がん検診無料クーポン券の
ご利用はお済みですか？

このはがきは今年度乳がん検診無料クーポン券の対象者
（令和6年4月1日時点で40歳の女性）の
みなさまにお送りしています。
既に受診された方は行き違いですのでご容赦ください。

※このはがきはクーポン券ではありません

まだ受診されていない方へ

クーポン券は令和7年（2025年）2月28日
まで利用できますが、有効期限が近づく
予約が集中して受診できなくなることがあ
ります。受診はお早めに！



クーポン券は、6月末に発送しています

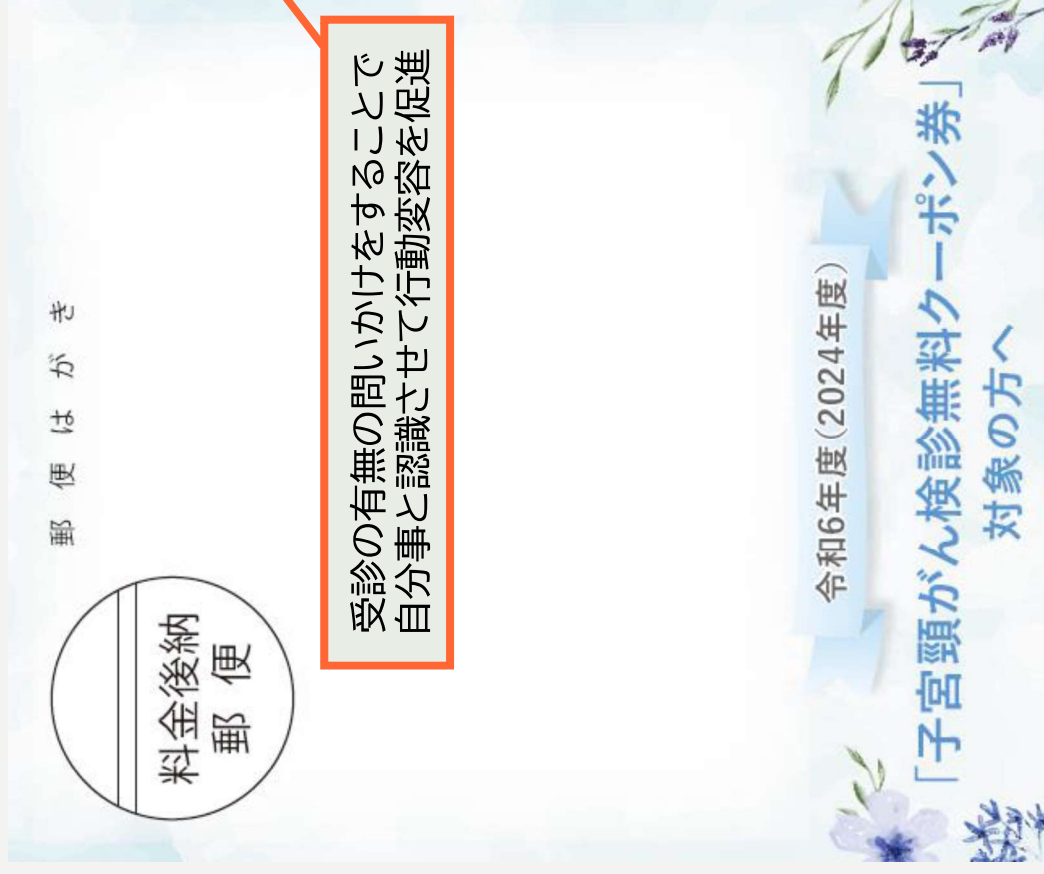
クーポン券を紛失・毀損された方は、区役所保健ことも課または健康づくり
推進課でお手続きいただくと再発行できます。郵送での申請も可能です。

※即日発行はできません。
お手続きから1週間～10日程度でご自宅に郵送します。

※再発行の手続に必要なもの
住所、氏名及び生年月日を確認できる書類（保険証、運転免許証など）

子宮頸がん無料クーポン再勧奨

対象： R6.4.1時点20歳（年度末年齢21歳）、約3,600人、10月末発送



子宮頸がん検診無料クーポン券の
ご利用はお済みですか？

このはがきは今年度子宮頸がん検診無料クーポン券の対象者(令和6年4月1日時点で20歳の女性)のみなさまにお送りしています。

※このはがきはクーポン券ではありません



まだ受診されていない方へ

クーポン券は令和7年(2025年)2月28日まで利用できませんが、有効期限が近づくと予約が集中して受診できなくなることもあります。受診はお早めに！

クーポン券は、6月末に発送しています

クーポン券を紛失・毀損された方は、区役所保健ことも課または健康づくり推進課でお手続きいただくと再発行できます。郵送での申請も可能です。

※即日発行はできません。
お手続きから1週間～10日程度でご自宅に郵送します。

※再発行の手続に必要なもの
住所、氏名及び生年月日を確認できる書類（保険証、運転免許証など）

〈お問い合わせはこちら〉

ひごまる
コール

(※専門的な問い合わせを除く)

熊本市
Kamamoto City

熊本市役所健康づくり推進課
〒860-8501
熊本市中央区手取本町1番1号

10次年度乳がんハイリスク世代対象 受診勧奨はがき（表）

対象：R6年度末年齢40～68歳、約74,600人、3月下旬発送



40～60代が特に乳がんにかかりやすい年代であることを掲載

大事なわたしの未来のために2年に1度の検診習慣

中に大切なお知らせがあります。必ず開けてご覧ください。

熊本市から乳がん・子宮頸がん検診のお知らせです

〈このはがきに関するお問い合わせ〉

ひごまるコール

096-334-1500

（専門的な問い合わせを除く）

健康づくり推進課

096-328-2145



熊本市役所 健康づくり推進課
熊本市中央区手取本町1番1号
Kumamoto City

万一、このハガキが湿っている場合は、十分に乾かしてから矢印方向にゆっくりはがして中をご覧ください。

乳がん検診

乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがん

日本では、年間約1万4千人以上の女性が乳がんで亡くなっています。

40代～60代は特に乳がんにかかりやすい年齢です。

検診内容

① 問診

② マンモグラフィ



マンモグラフィは、乳がん検診方法として効果があることが確認されている検査法で、早期の乳がんの検出に有用です。検診の際には、乳がんの発見に大切なセルフチェックの方法もお伝えします。

検診料

▶ 乳がん検診

1,500円(40代の方)

1,100円(50歳以上の方)

▶ 子宮頸がん検診

1,200円

子宮頸がん検診

検査時間は15分程度。
痛みはそれほどありません。

「特に異常はないから大丈夫!」そう思っていないませんか? 子宮頸がんは、感染から発症まで平均5～10年かかり、早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では手遅れになる場合があります。

検診内容

① 医師による診察

② 細胞診

大きめの綿棒などで子宮の入り口を軽くこすって細胞を採取。



注目!! 市の検診を利用するとこんなにお得!

検査費用

乳がん

約9,200円

子宮頸がん

約7,000円

2つあわせて

13,500円も

おトク!

自己負担金

乳+子宮

2,700円(40代～60代)

市の乳・子宮頸がん検診を受診すると
13,000円お得であることを掲載

10 次年度乳がんハイリスク世代対象 受診勧奨はがき (裏)

乳がん・子宮頸がん検診の流れ

受診期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

Step① 実施医療機関に直接予約

右のリストの受診したい医療機関へ電話します。
予約の際は「熊本市のがん検診を受診希望」とお伝えください！



Step② 受診

受診当日は、身分証明書(運転免許証など)を忘れずにお持ちください。(がん検診では受診券はありません)
受診後、自己負担金を支払います。
結果は、約4週間後に郵送されます。



生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、一定の証明書の提示で自己負担金が無料になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



熊本市では肺・胃・大腸がん検診も実施しています。
詳しくは熊本市ホームページへ。

受診までの流れや医療機関一覧を掲載し、面倒な
手続なく電話一本で簡単に受診できることを案内

令和6年度(2024年度)乳がん・子宮頸がん検診 実施医療機関一覧

管内	町名	医療機関名	電話番号	乳 子 宮
北 区	大江	くまもと森都総合病院 大瀬町門病センター高野病院 田代産婦人科医院	364-6000 206-8188 362-1414	A ○ A B ○
	大江本町	伊井産婦人科病院 さかくち女性のクリニック 聖アンナレディスクリニック	364-4003 382-3600 381-9670	○ ○ B ○
	帯山	みわクリニック 表参道吉田病院 くわみず病院	381-6686 343-6167 381-2630	A A A ○
	北千反町 神水	ART女性クリニック よしむら産婦人科皮ふ科クリニック くまもとプレストクリニック	360-3670 345-8300 312-2566	○ ○ A
	子飼本町 城東町	フォーシーズンズレディースクリニック 福田病院	278-7870 322-2995	○ A ○
中 央 区	新町	森川レディースクリニック 八木産婦人科医院	381-4115 383-2311	○ B ○
	水前寺	ソフィアレディースクリニック水道町 森永上野胃腸・腸肛門科	322-2996 346-0111	○ B
	水道町	おくむら乳癌外科・内科クリニック すえまつ内外科・外科・胃腸内科	379-3111 379-4600	A B
	坪井	花畑クリニック メディマッセ様十手クリニック	324-2861 0670-550-182	B A ○
	八王寺町	くまもと乳癌・胃腸外科病院 西利内科婦人科外科病院	366-1155 363-5111	A B
南 区	南熊本	ゆのはら産婦人科医院 JA熊本厚生連 明生婦人科クリニック	372-1110 328-1262 353-5500	B ○ A ○ B
	南千反町	村田外科 胃腸科・むすこ医院 比企病院	356-3232 381-5161	B A
	本山	尾ノ上 板木	365-4103 385-0055	○ B
	下南郡	岡崎クリニック いんでレディースクリニック	367-2333 285-4121	○ ○
	新生 月出	長瀬まよかクリニック		○

管内	町名	医療機関名	電話番号	乳 子 宮
東 区	戸島西	ワイメンズクリニックグリーンヒル 日本赤十字社熊本健康増進センター レディースクリニックなごむら	360-5511 387-6710 213-1555	○ A ○
	長崎南	西日本病院 熊本県総合保健センター	380-1111 365-2323	A A ○
	八反田	みやはらレディースクリニック 慈恵病院	325-1107 355-6131	○ ○
	東町	新土河原 二木本	362-1500 352-7280	B B ○
	島崎	すえなが婦人科・産科クリニック 前田産婦人科医院	378-8010 379-2727	B ○ B ○
西 区	豊田	産科 婦人科うしまクリニック 夕影クリニック	357-8888 288-5566	A ○
	八幡	うちの産婦人科 熊本バースクリニック	320-2334 273-4111	○ ○
	楠木町	高橋レディースクリニック 菊野病院	348-7575 344-1711	○ B
	清水新地	北熊本井上産婦人科医院 朝日野総合病院	345-3911 341-5075	○ A ○
	鶴羽田	宇城市 まつばせレディースクリニック 宇土市 田山産科婦人科医院	0964-34-0303 0964-22-5522	○ ○
北 区	宇土市	菊陽レディースクリニック	213-5566	○
	菊陽町			
	菊陽町			
	菊陽町			
	菊陽町			

(令和6年2月時点)

●乳がん検診において、Aと記載している医療機関は検査内容のすべてができる医療機関です。
Bと記載している医療機関は、問診・セルフチェックまでを行う機関で、マンモグラフィ検査は後日、医師会ヘルスケアセンター(中央区本荘)で受診します。

●一部地域で集団健診も行っています。

このはがきは、令和6年度(2024年度)に40～68歳の偶数年齢を迎える女性に送付しています。

11 次年度子宮頸がんハイリスク世代対象 受診勧奨はがき (表)

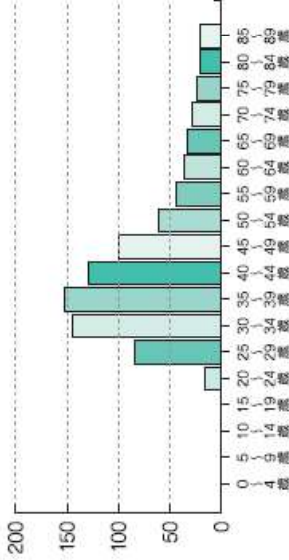
対象：R6年度末年齢20～38歳、約37,500人、3月下旬発送



20～30代が特に子宮頸がんにかかりやすい年代であることを掲載

子宮頸がんは、20～30代女性で増加しているがんです。

(人) 子宮頸がん年齢別罹患率(10万人対)※1



※1 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)
(上皮内がん含む)

20歳からの大切な子宮頸がん検診

中に大切なお知らせがあります。必ず開けてご覧ください。

熊本市から大切な子宮頸がん検診のお知らせです

くこのはがきに關するお問い合わせ

ひごまるコール

健康づくり推進課

096-334-1500

096-328-2145

(専門的な
問い合わせを願く)



熊本市 熊本市役所 健康づくり推進課
熊本市中央区手取本町1番1号

万一、このハガキが漏れている場合は、十分に乾かしてから矢印方向にゆっくりはがして中をご覧ください。



早期のうちにはほとんど
自覚症状がありません。

「特に異常がないから大丈夫」そう思っていないませんか？
子宮頸がんは感染から発症まで、平均5～10年かかり、
早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では
手遅れになる場合があります。

子宮頸がん検診ってどんな検査？

検査時間は15分程度。痛みはそれほどありません。

1 医師による診察

2 細胞診

大きめの綿棒などで子宮の入り口を
軽くこすって細胞を採取。



子宮頸がんは、早期のうちに治療すれば、
90%以上が治癒します。※2

子宮頸がんが進行すると、子宮摘出
手術が必要となる場合がありますが、
早期のうちに治療すれば、子宮を摘出
せずに治癒できるため、妊娠・出産も
可能です。
検診を受け早期発見・早期治療する
ことにより、がんになるリスクや死亡
リスクが減少します。



※2 参考：全国がんセンター協議会 全がん協部位別臨床病期別5年相対生存率
(2011～2013年診断症例)

！！次年度子宮頸がんハイリスク世代対象 受診勧奨はがき（裏）

子宮頸がん検診の流れ

受診期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日まで

例年、受診期限が近づくと大変混み合います。
お早めにご予約・ご受診ください。

Step① 実施医療機関に直接予約



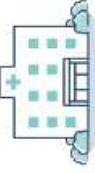
右のリストの受診したい医療機関へ電話します。
予約の際は「熊本市のがん検診を受診希望」と
お伝えください！

Step② 受診

受診当日は、身分証明書（運転免許証など）を忘れず
お持ちください。（がん検診では受診券はありません）
受診後、自己負担金を支払います。

【自己負担金】 1,200円

結果は、約4週間後に郵送されます。



生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は、一定の証明書の提示で自己負担金が無料になります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

市の子宮頸がん検診を受診すると
5,800円お得であることを掲載

令和6年度(2024年度)子宮頸がん検診 実施医療機関一覧

管内	町名	医療機関名	電話番号
中央区	大江	くまもと森都総合病院	364-6000
		田代産婦人科病院	362-1414
	大江山町	伊井産婦人科病院	364-4003
	常山	さがぐち女性のクリニック	382-3600
		聖アンナレディースクリニック	381-9670
	神水	くわみず病院	381-2630
	神水本町	ART女性クリニック	360-3670
	子飼本町	よしむら産婦人科皮膚科クリニック	345-8300
	城東町	フォーシーズンズレディースクリニック	278-7870
	新町	福田病院	322-2995
東区	水前寺	森川レディースクリニック	381-4115
		八木産婦人科病院	383-2311
	水道町	ソフィアレディースクリニック水道町	322-2996
	平成	メデッセ桜十字クリニック	0570-550-182
	南熊本	ゆのはら産婦人科医院	372-1110
	南千反畑町	JA熊本厚生連	328-1262
	桜木	桑原産科婦人科医院	355-4103
	新生	いんでレディースクリニック	357-2333
	月出	長崎そよかぜクリニック	285-4121
	戸島西	ウイメンズクリニックグリーンヒル	360-5511
隣接市	長瀬南	日本赤十字社熊本健康管理センター	387-6710
		レディースクリニックなかむら	213-1555
	東町	熊本県総合保健センター	355-2323

管内	町名	医療機関名	電話番号
西区	春日	みやはらレディースクリニック	325-1107
	島崎	慈恵病院	355-6131
	二本木	すえなが婦人科・産科クリニック	352-7280
南区	出仲間	前田産婦人科医院	378-8010
	田辺	産科・婦人科うしまクリニック	379-2727
	八幡	うちの産婦人科	288-5566
北区		熊本バースクリニック	320-2334
	植木町	清田産婦人科医院	273-4111
	清水新地	高橋レディースクリニック	348-7575
隣接市	鶴羽田	北熊本井上産婦人科医院	345-3911
	室園町	朝日野総合病院	341-5075
	宇城市	まつばらレディースクリニック	0964-34-0303
	宇土市	田山産科婦人科医院	0964-22-5522
	菊陽町	菊陽レディースクリニック	213-5656

(令和6年2月時点)



子宮頸がん検診についてより詳しく
知りたい方は、熊本市ホームページへ。

●一部地域で集団健診も行っています。

このはがきは、令和6年度(2024年度)に20～38歳の偶数年齢を迎える女性に送付しています。