

# KUMAMOTO 市政だより

- 特集** 高齢者が活躍する  
まちづくり
- 4 新型コロナウイルス感染症情報
  - 5 市・県民税申告 ほか
  - 6～11 お知らせ掲示板
  - 12～13 受講生募集・公民館講座情報
  - 14～15 施設の催し
  - 16 イベント
  - 17～19 区のページ(中央・東・西・南・北)
  - 20 動植物園だより ほか

2022  
**2**  
vol.886



## 高年齢者が いきいきと活躍する 魅力的なまちづくり



市の人口 総数 738,164 世帯数 330,089 男性 348,685 女性 389,479

※今月は令和2年国勢調査確定値を基に推計したため、前月比は掲載していません。

発行/熊本市広報課 電話096-328-2111(代表) 〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号  
広報課 電話096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp

令和3年(2021年)12月1日現在

市政だよりを  
スマホでも！



この紙面の内容は、1月7日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。  
最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。(1月号以前に掲載分も含む)



# セカンドライフを充実させるための支援制度など よくある質問と一緒にご紹介！

年を重ねてもいきいきと暮らすためには、

「自分のペースで無理なく働く」「楽しく介護予防する」「暮らしの困りごとを支え合う」という3つの柱が大切です。

これらに関わる支援制度などを紹介します。

シルバー人材センター職員

なかむら たけし

中村 豪志



## Q1

定年退職しましたが、  
まだまだ元気なので働きたいです。  
就労支援などありますか？



## Answer

60歳以上の登録会員に臨時的・短期的な仕事を提供する「シルバー人材センター」や、市役所本庁舎1階の「高齢者無料相談コーナー」で主に定年退職後の就職相談に応じて、「健康と生きがいのためにも働きたい」という方が活躍中です。その他、ハローワーク等もありますので気軽にご利用ください。

## 相談窓口

公益社団法人  
熊本市シルバー人材センター  
☎096-322-3300

住所／南区平成1丁目10番8号  
(熊本市健康センター平成分室内2階)  
受付時間／午前8時半～午後5時15分  
(土・日曜、祝日を除く)

熊本市役所 高齢者  
無料職業相談コーナー  
☎080-9244-3715

場所／市庁舎1階  
受付時間／午前9時～午後4時  
(正午～午後1時、土・日曜、祝日を除く)  
※原則65歳以上。

ハローワーク熊本  
生涯現役支援窓口  
☎096-371-8609

住所／中央区大江6丁目1-38  
受付時間／午前8時半～午後5時15分  
(土・日曜、祝日を除く)

熊本県地域共同  
就職支援センター  
(ハローワーク熊本)  
☎096-211-1233

住所／中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階  
受付時間／午前10時～午後7時  
(土曜は午後5時まで、日曜、祝日を除く)

## Q2

シルバー人材  
センターには  
どんな仕事か  
ありますか？



## Answer

シルバー人材センター職員  
まつもと よしみ  
松本 祥実

一般家庭、公共、民間事業所等から引き受けた臨時的・短期的な仕事になります。内容は清掃・除草・植木剪定などの「請負業務」、高齢者の見守り・育児支援などの「委任業務」、調理・介護補助・保育補助などの「派遣業務」があります。



## 〈仕事の一例〉



放置自転車の撤去など、安心安全なまちづくりにも一役買っています

家事で培ってきた経験やスキルを生かせる仕事もあります！



## 働く人インタビュー

ひさの きょうこ

久野 京子さん (72歳)

「技能講習や研修もあるので、  
ぜひ1歩踏み出して」

3人の子育てをしながら保育士などで40年間勤めた経験を生かし、見守り保育を中心に月10日前後働いている久野さん。「自分のペースで仕事を続けることで生活にリズムとハリ、新しい仲間もでき、毎日充実しています」とほほ笑みます。定年後にゆとりを持って働くからこそ気づけた仕事の魅力もあり、「これからも笑顔で子どもたちと接していきたい」と語ってくれました。





### Q3

サークル活動など、  
生きがいづくりの場を  
教えてください。



### 介護予防施設

お達者文化会館(南区馬渡)  
東部はつらつ交流会館(東区秋津)  
南部万年青(おもと)会館(南区八幡)



3施設で構成されています。高齢者の健康増進、生きがいづくりの促進を目的としたさまざまな講座が開催されている他、月に1度映画鑑賞会もあります。

お達者文化会館 ☎096-370-1672  
東部はつらつ交流会館 ☎096-360-6885  
南部万年青会館 ☎096-358-7105

### Answer

本市には、元気な高齢者がいつまでもいきいきと健康で文化的な生活を送ることを支援する「介護予防支援事業推進のための施設」が3か所あります。また、地域の方々が主体となり交流を図ったり、健康促進活動を継続的に行うための支援を行い、高齢者の集いの場を創出しています。

### 高齢者の集いの場

#### 「ふれあい・いきいきサロン」

地域の高齢者が集い、おしゃべりや趣味を通して交流を深め、日頃の楽しみやちょっとした生活の中での困りごとを相談し合う、地域の中のお茶の間のような場です。孤立化や閉じこもりを防ぐことができ、仲間づくりや健康づくりができます。

(熊本市社会福祉協議会 ☎096-322-2331)

#### 「くまもと元気くらぶ」

介護予防を目的として「住民主体」で活動する高齢者のグループを支援します。参加者の「半数以上は65歳以上」で構成し、「身近な場所」に集まり、「仲間と一緒に」、「運動を取り入れた活動」に「継続的」に取り組むなどの条件があります。詳しくは問い合わせください。

「くまもと元気くらぶ」立ち上げ支援や、リハビリ専門職の派遣(年度内6回まで)もあります。

高齢福祉課  
ありま まさひで  
有馬 正英

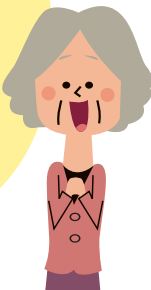


くまもと元気くらぶ「野田町優友会」(南区)が開催している体操教室

問い合わせは、  
熊本市高齢者支援センター「ささえりあ」  
または区役所福祉課へ。

### Q4

年を重ねても住み慣れた地域でいつまでも暮らしたいです。何か支援制度はありますか？



### Answer

住民主体による地域の支え合い活動、「地域支え合い型サービス」があります。住民ボランティアによる買い物代行や電球の交換をはじめ、通院の際の付き添い支援、さらに通所サービスの運営等を行っています。持続可能なサービスとして運営できるように、介護保険事業の総合事業の一環として支援します。

高齢福祉課  
しまだ なみ  
島田 那美



くまもとさん 164



作: 桜田幸子



山ノ内校区の訪問・移動支援サービス「暮らし支援協力隊」(東区)



元気な高齢者4人による「黒髪4町内地域お助け隊」(中央区)の活動風景

「介護や支援はまだ必要ない」というお元気な方は、支援者として地域の支え合い活動に参加しませんか？

(高齢福祉課 ☎096-328-2963)

# 新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐには、市民の皆さんの予防意識と行動が非常に重要です。  
「新しい生活様式」を心がけ、一人一人が感染拡大防止に努めましょう。  
また、状況は刻々と変化しています。**最新情報は、市ホームページを確認ください。**

熊本市 コロナ

検索



## 新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種について)

2回目接種から原則として8か月経過した方へ、順次、追加接種(3回目接種)を案内していますが、以下の①～⑤の方については、2回目接種から8か月を待たずに追加接種(3回目接種)ができるようになりました。

- ・①～④については、対象となる施設へ案内を送付していますので、詳細は施設へ確認ください。
- ・⑤⑥については、対象者の方へ順次、接種券を発送します。お手元に届くまで、しばらくお待ちください。

| 対象者                        | 追加接種ができる時期                    |
|----------------------------|-------------------------------|
| ① 医療従事者                    | 2回目接種から <b>6か月</b> 経過後        |
| ② 高齢者施設等の入所者・従事者           |                               |
| ③ 通所サービス事業所の利用者・従事者        |                               |
| ④ 病院または有床診療所の入院患者の方        |                               |
| ⑤ 65歳以上の方(令和3年度中に65歳に達する方) | 2回目接種から <b>7か月</b> 経過後        |
| ⑥ ①～⑤以外の方                  | 2回目接種から <b>8か月</b> 経過後(原則どおり) |

※⑤については、2月1日以降、7か月経過後から接種できるようになります。  
※1月7日現在の情報です。

### 接種券発送スケジュール

| 接種券発送日           | 予約受付日             | 対象者(2回目接種日が以下の方)    |                     |
|------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
|                  |                   | 65歳以上の方             | 64歳以下の方             |
| 発送済み             | 令和4年<br>1月22日(土)～ | ～令和3年6月13日          | ～令和3年6月13日          |
|                  | 令和4年<br>1月29日(土)～ | 令和3年6月14日～<br>6月27日 | 令和3年6月14日～<br>6月20日 |
| 令和4年<br>1月26日(水) | 令和4年<br>2月5日(土)～  | 令和3年6月28日～<br>7月20日 | 令和3年6月21日～<br>6月27日 |
| 令和4年<br>2月2日(水)  | 令和4年<br>2月12日(土)～ | 令和3年7月21日～<br>7月27日 | 令和3年6月28日～<br>7月6日  |
| 令和4年<br>2月9日(水)  | 令和4年<br>2月19日(土)～ | 令和3年7月28日～<br>7月31日 | 令和3年7月7日～<br>7月13日  |

その他、予約受付スケジュール等詳しくは、市ホームページへ。

熊本市 追加接種

検索



### ワクチン接種は任意です

ワクチン接種は強制ではありません。1・2回目接種を受けても、追加接種は受けないという選択も可能です。  
効果と副反応の双方について、正しい情報を確認の上、各自で判断いただきますよう、お願いします。**接種されない方への差別や偏見はやめましょう。**

## 予約サポートセンターを開設します！

インターネットを利用できない方などの「予約手続き」をスタッフがお手伝いします(来場予約不要)。

### 予約サポートセンター開設日

| 予約開始日    | サポートセンター開設日       | 3回目接種時期    |
|----------|-------------------|------------|
| 1月22日(土) | 1月22日(土)・1月23日(日) | 2月1日(火)以降  |
| 1月29日(土) | 1月29日(土)・1月30日(日) | 2月7日(月)以降  |
| 2月5日(土)  | 2月5日(土)・2月6日(日)   | 2月14日(月)以降 |
| 2月12日(土) | 2月12日(土)・2月13日(日) | 2月21日(月)以降 |
| 2月19日(土) | 2月19日(土)・2月20日(日) | 2月28日(月)以降 |

開設時間:午前8時半～午後4時

### 「予約サポートセンター」各区会場一覧

| 区   | 施設名   | 区  | 施設名       |
|-----|-------|----|-----------|
| 中央区 | 大江公民館 | 南区 | アスパル富合    |
|     | 五福公民館 |    | 飽田公民館     |
| 東区  | 託麻公民館 |    | 天明公民館     |
|     | 秋津公民館 |    | 幸田公民館     |
|     | 東部公民館 |    | 南部公民館     |
| 西区  | 西部公民館 | 北区 | 火の君文化センター |
|     | 河内公民館 |    | 植木文化センター  |
|     | 芳野分室  |    | 北部公民館     |
|     | 花園公民館 |    | 清水公民館     |
|     |       |    | 龍田公民館     |

接種券を忘れずにお持ちください！

## 予約方法

インターネット予約がおすすめ！

※予約開始日は午前8時半からスタート

予約期間中は24時間いつでも予約可能！  
(システムメンテナンス期間を除く)

熊本市 ワクチン予約システム

検索



予約専用フリーダイヤル

☎0120-096-885

受付時間／午前8時半～午後7時  
(土日祝日も開設)

## 臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方々の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

### 住民税非課税世帯等臨時特別給付金

#### ■支給対象世帯

- ① 基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度の市町村民税均等割が非課税である世帯
  - ② ①のほか、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)
- ※ ①および②のいずれも、市町村民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く

■支給額 1世帯当たり10万円

#### ■申請方法等

※本市が課税状況・口座等を把握できる対象世帯には申請書等を送付します。その他、家計急変世帯等の申請が必要な方の申請方法等の詳細については、準備ができ次第ホームページ等でお知らせします。

### 子育て世帯臨時特別給付金

申請は  
お早めに！

#### ■支給対象者

・18歳以下の児童を養育している方(児童手当支給要件の該当者)※児童の範囲:平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた児童

■支給額 対象児童1人につき10万円

※新生児については、速やかに出生届の届け出および児童手当の申請を行ってください。確認でき次第、当該給付金の通知または申請書を送付します。

※このほか、対象児童の住民票が本市にな  
い場合は、申請が必要です。

詳しくは、市ホームページへ。



問い合わせ

熊本市臨時特別給付金コールセンター  
内閣府コールセンター

☎096-355-8866  
☎0120-526-145

午前9時～午後5時(土日祝除く)  
午前9時～午後8時(土日祝含む)

# 令和4年度【令和3年中の所得に対する】市・県民税の申告は3月15日(火)まで

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、原則郵送での申告をお願いします。

やむを得ず、対面での申告相談を希望する方は下記日程表のとおり各区1か所程度広い会場を設けますのでお越しください。混雑緩和のため、事前の申告書への記入をお願いします。申告に必要なものなど詳しくは、市政だより1月号6ページを確認ください。

市・県民税の申告相談日程表

※会場への入場・番号札の配布は午前8時半を予定しています。  
※所得税・復興特別所得税の確定申告は、日程表の「○」印が付いている会場で還付申告のみ受付できます。

都合がつかない場合は、お住まいの区・校区の会場以外でも申告相談できます！

| 区   | 確定申告 | 会場                                            | 対象校区(地区)       | 期日       | 受付時間                  |
|-----|------|-----------------------------------------------|----------------|----------|-----------------------|
| 中央区 | ×    | 市民会館<br>シアーズホーム<br>夢ホール<br>(熊本市民会館)<br>2階大会議室 | 城東、壺川、碩台、五福、向山 | 2月28日(月) | 午前9時半～11時<br>午後1時～3時半 |
|     |      |                                               | 出水、砂取、出水南、白川   | 3月1日(火)  |                       |
|     |      |                                               | 託麻原、大江、白山      | 3月2日(水)  |                       |
|     |      |                                               | 本荘、春竹、一新、慶徳    | 3月3日(木)  |                       |
|     |      |                                               | 帯山、帯山西、黒髪      | 3月4日(金)  |                       |
| 東区  | ×    | 東部公民館<br>2階大ホール                               | 尾ノ上、桜木         | 3月7日(月)  | 午前9時半～11時<br>午後1時～3時半 |
|     |      |                                               | 託麻西、月出、山ノ内     | 3月8日(火)  |                       |
|     |      |                                               | 託麻東、託麻北、東町     | 3月9日(水)  |                       |
|     |      |                                               | 西原、健軍東、託麻南     | 3月10日(木) |                       |
|     |      |                                               | 長嶺、若葉          | 3月11日(金) |                       |
|     |      |                                               | 秋津、泉ヶ丘         | 3月14日(月) |                       |
|     |      |                                               | 健軍、桜木東、画図      | 3月15日(火) |                       |
| 西区  | ○    | 西部交流センター<br>多目的室<br>(西区役所隣)                   | 古町、高橋、中島       | 2月14日(月) | 午前9時半～11時<br>午後1時～3時半 |
|     |      |                                               | 城西、小島、白坪       | 2月15日(火) |                       |
|     |      |                                               | 河内、芳野          | 2月16日(水) |                       |
|     |      |                                               | 城山、花園          | 2月17日(木) |                       |
|     |      |                                               | 池田、池上、春日       | 2月18日(金) |                       |

| 区  | 確定申告 | 会場                               | 対象校区(地区)            | 期日       | 受付時間                  |
|----|------|----------------------------------|---------------------|----------|-----------------------|
| 南区 | ○    | 南区役所<br>3階会議室                    | 田迎、田迎西、川口           | 2月21日(月) | 午前9時半～11時<br>午後1時～3時半 |
|    |      |                                  | 川尻、日吉東、錢塘           | 2月22日(火) |                       |
|    |      |                                  | 日吉、力合、力合西           | 2月24日(木) |                       |
|    |      |                                  | 田迎南、御幸、城南           | 2月25日(金) |                       |
|    |      |                                  | 奥古閑、中緑、木原、田尻、鰐瀬     | 2月28日(月) |                       |
|    |      |                                  | 西田尻、古閑、舞原、栄町、南藤山    |          |                       |
|    |      |                                  | 杉島、御船手、小岩瀬、国町       | 3月1日(火)  |                       |
|    |      |                                  | 鳥場、藤山、沈目            |          |                       |
|    |      |                                  | 榎津、廻江、清藤、新、中宮地      | 3月2日(水)  |                       |
|    |      |                                  | 才木、六田、本町、島田、さんさん    |          |                       |
|    |      |                                  | 平原、南田尻、志々水、千原、永     | 3月3日(木)  |                       |
|    |      |                                  | 善町、丹生宮、陳内、土鹿野       |          |                       |
|    |      |                                  | 旭が丘団地、尾窪、塚原         |          |                       |
|    |      |                                  | 飽田西、飽田南、飽田東、金屋町     | 3月4日(金)  |                       |
|    |      |                                  | 下宮地、二ノ町、萱木、城南団地、一ノ町 |          |                       |
| 北区 | ○    | 植木文化センター<br>2階多目的ホール<br>(北区役所東隣) | 赤見、築地、今、高、出水、東阿高    | 3月7日(月)  | 午前9時半～11時<br>午後1時～3時半 |
|    |      |                                  | 東阿高団地、坂本、吉野、平野、碇    |          |                       |
|    |      |                                  | 釈迦堂、大町、上杉、菰江、莎崎     | 3月8日(火)  |                       |
|    |      |                                  | 碓江、上宮地、旭町、阿高        |          |                       |
|    |      |                                  | 上記日程で都合のつかない方       | 3月9日(水)  |                       |
|    |      |                                  | 上記日程で都合のつかない方       | 3月10日(木) |                       |
|    |      |                                  | 西里                  | 1月31日(月) |                       |
|    |      |                                  | 北部東                 | 2月1日(火)  |                       |
|    |      |                                  | 川上                  | 2月2日(水)  |                       |
|    |      |                                  | 楡木、武蔵               | 2月3日(木)  |                       |
|    |      |                                  | 龍田、龍田西、楠、弓削         | 2月4日(金)  |                       |
|    |      |                                  | 清水                  | 2月7日(月)  |                       |
|    |      |                                  | 麻生田、城北、高平台          | 2月8日(火)  |                       |
|    |      |                                  | 植木                  | 2月9日(水)  |                       |
|    |      |                                  | 吉松                  | 2月10日(木) |                       |
|    |      |                                  | 田底                  | 2月14日(月) |                       |
|    |      |                                  | 田原                  | 2月15日(火) |                       |
|    |      |                                  | 山本、山東               | 2月16日(水) |                       |
|    |      |                                  | 菱形、大和               | 2月17日(木) |                       |
|    |      |                                  | 桜井                  | 2月18日(金) |                       |

注 意

上記申告期間(3/15まで)は、申告会場に税務職員が出向いて行うため、区役所税務室窓口では申告受付はできません。上記の会場で申告をお願いします。

市ホームページ上にある「住民税額シミュレーションシステム」を使って市・県民税の申告書を作成することができます。詳しくは市ホームページへ。



## いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンまたはタブレット(以下「スマホ等」といいます。)でも所得税の確定申告書を作成することができます。

また、①「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード方式対応のスマホ等」をお持ちの方、②事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード(ID・パスワード方式に対応したもの)」を取得している方は、スマホ等からe-Taxで申告することができます。e-Taxで申告すれば、申告書の控えはスマホ等に保存することができます。

【問い合わせ】 熊本西税務署(☎096-355-1181)  
熊本東税務署(☎096-369-5566) ※自動音声案内





確定申告

検 索

問い合わせ

○上記日程や会場に関することは ひごまるコール(☎096-334-1500)  
○制度に関することは 市民税課(☎096-328-2183)

詳しくは、市ホームページへ➡



# 「げんき！アップくまもと」抽選会の豪華賞品が決定！

日々の健康づくり活動でポイントが貯まる熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」の抽選会の賞品が、さらにパワーアップしました!!

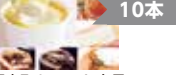
■獲得ランク(ポイント数)に応じて、賞品に応募できます。

ポイント獲得期限

2月28日(月)まで

賞品応募期間

2月15日(火)～28日(月)まで

| 【賞品の一部】                                                                                                  |       |                                                                                                                                       |                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>プラチナ<br>3,000pt達成 | 117本  | <br>100本<br>日専連ギフトカード<br>10,000円                   | <br>2本<br>あそ望の郷あか牛の館<br>あか牛サーロイン【南阿蘇村】 |
|                                                                                                          |       | <br>1本<br>グランピングベア宿泊券<br>(1泊2食付)【甲佐町】            |                                                                                                                            |
| <br>ゴールド<br>2,500pt達成 | 273本  | <br>12本<br>家族で楽しむベストコレクション<br>(ハム・ソーセージ詰め合わせ)【阿蘇市】 | <br>9本<br>イオン商品券<br>5,000円【嘉島町】        |
|                                                                                                          |       | <br>4本<br>菊池市特産品セット<br>【菊池市】                     |                                                                                                                            |
| <br>シルバー<br>2,000pt達成 | 331本  | <br>300本<br>デジタルギフト<br>1,000円                      | <br>6本<br>あさりのオリーブオイル漬け<br>(3個入)【宇土市】  |
|                                                                                                          |       | <br>10本<br>玉東町セレクト商品<br>【玉東町】                    |                                                                                                                            |
| <br>ノーマル<br>500pt達成   | 約800本 | <br>えがいの青汁乳酸菌／<br>株式会社えがお                          | <br>昆布茶&梅昆布茶セット／<br>カネリョウ海藻株式会社        |
|                                                                                                          |       | ※ノーマルランクの賞品は<br>選ばません                                                                                                                 |                                                                                                                            |

■健康記録票で参加している方も500ポイント貯まると応募できます！

- ・応募方法は健康記録票の裏表紙に記載してあります。  
応募締切：2月28日(月)当日消印有効
- ・賞品番号が載ったチラシはまちづくりセンターおよび区役所保健子ども課、市庁舎1階総合案内に設置しています。

“さらに”シルバーランク以上はWチャンス！

抽選に外れてもノーマルランクの賞品が当たる可能性があります。

応募方法や賞品の詳細は、随時、ホームページでお知らせします。

もっと健康!げんき!アップくまもと

検 索

アプリの無料ダウンロードはこちらから！

【iPhone】



【Android】



【問い合わせ】  
熊本健康ポイント事業運営事務局  
☎0120-040-037／午前9時～午後5時まで  
(土日祝日を除く)

(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

お知らせ掲示板

くらし

令和4年度より口座振替による市税の一括振替(全期前納)が始まります

全期前納とは、全期分の税額(年税額)を第1期の納期限に一括して振替する方法です。  
申込方法等詳しくは、市ホームページへ。  
(納税課 ☎328-2204)



確定申告会場でマイナンバーカードの申請を受け付けます

期 2月16日(水)～3月15日(火)(土日祝日除く) 時 午前9時半～午後3時(正午～午後1時除く) 場 熊本城ホール1階展示ホール前 持 マイナンバー通知カード、本人確認書類(運転免許証1点または健康保険証と年金手帳の2点) ※無料で顔写真の撮影を行います。  
(地域政策課 ☎328-2067)

東部環境工場の大型ごみ受け入れを停止します

期【停止期間】2月28日(月)～3月14日(月) 因 破碎機の定期保守点検のため、燃やす前に破碎する必要がある大きなごみは受け入れできません。期間中の大型ごみは西部環境工場へ ※通常のごみは受け入れ可能。  
詳しくは、廃棄物計画課(☎328-2359)または東部環境工場(☎380-8211)へ。

井戸水などを使用し、下水道へ接続している方へ

因 井戸水などを使用する家庭の下水道使用料は、主に人数・用途を基に算定しています。人数・用途が変更になった場合は必ず届け出ください  
関 上下水道局お客さまセンター(☎381-1118)  
■上水道と井戸水を使用する場合  
生活排水を下水道へ流した時点で上水道・井戸水ともに下水道使用料が発生します。届け出が遅れると使用開始時期までさかのぼって支

払いが必要です(最大5年分)。井戸水などを下水道へ流す場合は速やかに届け出をお願いします  
(料金課 ☎381-0447)

便利な「ごみカレンダーアプリ」を活用ください！

「ごみカレンダーアプリ」は、各世帯に配布している紙の「ごみカレンダー」の内容をお手持ちのスマートフォンで確認できるうえに、約1,600品目以上の正しいごみの出し方を調べることができる「ごみ分別辞典機能」や、お住まいの地域の各ごみの収集日を事前にお知らせする「アラート機能」などを搭載した大変便利なアプリです。ぜひ活用ください。  
【iPhoneの方はこちら】 【Androidの方はこちら】



(ごみ減量推進課 ☎328-2365)

「バレンタインジャンボ宝くじ」等の発売

期【発売期間】2月2日(水)～3月4日(金)【抽せん日】3月11日(金) 場 全国の宝くじ売り場 因 当せん金:1等2億円、1等の前後賞:各5千万円、2等:1千万円。バレンタインジャンボミニ(1等賞金2千万円)も同時発売。また、削ったその場で結果がわかるスクラッチや、数字を選ぶナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中 費 1枚 300円  
詳しくは、宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。ぜひ、県内の宝くじ売場でお買い求めください。  
(財政課 ☎328-2085)

農業振興地域整備計画の全体見直しについて

「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業振興地域整備計画の全体見直しを行います。  
令和3年度末ごろまでに、地域の意向や営農状況、土地利用状況などについて基礎調査を行い、これらの結果を踏まえて、令和4年度に計画の素案を作成し、令和5年度に本計画の見直しを行う予定です。  
詳しくは、市ホームページへ。  
(農業政策課 ☎328-2403)

自宅に眠っているこのぼりはありませんか

因 今年3月～5月開催の全国都市緑化くまもとフェア(くまもと花博)で水前寺江津湖公園に掲げるこのぼりをゆずっていただける方を募集します  
【募集期間】2月7日(月)～3月4日(金)【内容】1メートル以上の長さのこのぼり【申込方法】氏名、住所、連絡先、このぼりのサイズと数を書いてファクス(288-2695)かメール(ryokkafair@city.kumamoto.lg.jp)で全国都市緑化フェア推進室へ  
※このぼりを3リユウ以上ゆずっていただいた方には2,000円分のフラワーギフト券をプレゼント。  
詳しくは、全国都市緑化くまもとフェアホームページまたは全国都市緑化フェア推進室へ。  
(全国都市緑化フェア推進室 ☎328-2525)

パートナー花壇を募集します

因 皆さんが育てている花壇を花とみどりのまちづくり、ネオグリーンプロジェクトの「パートナー花壇」として登録しませんか。特典として世話をパートナープレートしている方の名前を記載できる「パートナープレート」の進呈や広報媒体による活動の紹介、花に関する情報を配信します 関 通りに面して、敷地に入らなくても見ることが可能な、面積が



パートナープレート

【連載】昼も夜もだれもが歩いて楽しめるまち【第2回】～良好な都市景観の形成に向けて～

本市は、地域の特性をいかした、熊本らしい良好な景観の形成に向けて、魅力的な夜間景観やわかりやすい公共サインなどの整備・誘導を進めています。

○魅力的な夜間景観づくり

本市の夜間景観の理念や方針を示す「熊本市光のマスタープラン」に基づき、熊本城をはじめとした夜間景観づくりに加え、官民連携による地域資源のライトアップ(ライトスケープキャラバン)等に取り組んでいます。



水前寺成趣園参道のライトアップ(ライトスケープキャラバン第3弾)

○わかりやすい公共サインの整備

公共性が高いサインを整備する際の基本的なルールを定めた「熊本市公共サインガイドライン」をもとに、市内約300基のサインを改修し、利便性・回遊性の向上や良好な景観づくりを進めています。

本市は、国交省と共に、“居心地がよく歩きたくなるまちなか”を目指すウォーカブル推進都市です。

(都市デザイン課 ☎328-2508、市街地整備課 ☎328-2537)

新しくなった公共サイン(市役所前)



委・員・募・集

【再募集】熊本市病院事業運営審議会

熊本市病院事業の運営に関することなどについて意見を聞くための委員  
任期 4月1日～来年12月31日  
対象 市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、熊本市議会議員または熊本市職員(会計年度任用職員を含む)でない方  
定員 1人(小論文・面接による選考)  
詳しくは、市ホームページ・市民病院ホームページまたは市民病院総務企画課(☎365-1711)へ。

熊本市植木ふれあい文化センター運営委員会

植木ふれあい文化センターの運営活動のあり方について意見を聞くための委員  
任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日  
対象 市内に住むか勤務・通学する20歳以上の方で、年2回開催する運営委員会に出席できる方  
定員 1人(書類・面接による選考)  
詳しくは、市ホームページまたは植木ふれあい文化センター(☎274-7147)へ。

熊本市公共交通協議会

本市の利便性の高い公共交通の実現に向け、必要な諸課題や施策について議論する協議会の委員  
任期 委嘱日～令和6年3月31日  
対象 市内に住むか通勤・通学する方で、本協議会に出席できる方  
定員 2人(小論文・面接による選考)  
詳しくは、市ホームページまたは交通政策課(☎328-2510)へ。

くらしの中の人権 99

同和問題(部落差別)について正しく理解しましょう

同和問題(部落差別)とは、日本社会の歴史的過程の中で形づくられた身分差別などにより、国民の一部の人々が長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態におかれることを強制され、日常生活の上でさまざまな差別を受けるといふ、我が国固有の重大な人権問題です。  
残念ながら、今なお、こうした人々に対する差別発言、差別待遇等の事案のほか、差別的な内容の文書の送付やインターネット上での差別を助長するような内容の書き込み、入居時または宅地建物の取引において、「ここに同和地区はありますか」といった差別につながる内容の問い合わせ、結婚などに絡んだ出身地の調査等がなされるといった事案が発生しています。  
差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。  
同和問題(部落差別)を正しく理解し、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指しましょう。  
(人権政策課 ☎328-2333)

七面鳥 ※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコ等は対象外  
新たに飼養を始めた方は、熊本県中央家畜保健衛生所（☎0964-28-6021）へ。  
（農業支援課 ☎328-2384）

### デートDV(ドメスティック・バイオレンス)防止出前講座

**期** 6月～来年2月末の間で要相談（1～1時間半程度）  
**場** 市内（実施場所は申込団体で確保）  
**内** デートDV（恋人間で起こる暴力）の意味や内容を正しく理解し、学ぶことができる出前講座  
**対** 市内に住むか通学する中高生、大学生や保護者などにより構成された団体など **定** 10人以上（要相談）  
**費** 無料（会場使用料などは申込者負担）  
**申** 電話で男女共同参画センターはあもにいへ  
（男女共同参画センターはあもにい ☎345-2550）

### 北方四島は日本固有の領土です

毎年8月と2月は「北方領土返還運動全国強調月間」、2月7日は「北方領土の日」です。北方領土問題の解決のためには、ロシアとの外交交渉を粘り強く継続していく必要があります。この交渉を後押しする最大の力は、北方領土の返還を求める一致した国民世論です。北方四島（択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島）は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け関心を持ち、さらに理解を深めましょう。  
詳しくは、内閣府北方対策本部（☎03-5253-2111）へ。  
（広報課 ☎328-2043）



### 平成28年熊本地震被災者支援制度(第16版)を配布しています

熊本地震の被災者支援制度（令和3年4月1日時点）をまとめた冊子を本庁舎や各区役所で配布しています。申請には期限がありますので、内容を確認のうえ、該当する方は早めに申請してください。  
**【配布場所】** 区役所総務企画課、福祉課、住宅政策課、震災対策課、健康福祉政策課  
（広報課 ☎328-2043）

### 引っ越し等をお考えの方へ

本市では中心市街地や、地域の核となる15の拠点に都市機能を維持・確保し、これらを結ぶ利便性の高い公共交通沿線の人口密度が維持された「多核連携都市」を実現し、持続可能で誰もが移動しやすく暮らしやすい都市を目指しています。  
引っ越し等をお考えの際には、拠点性が高い地域（都市機能誘導区域）や公共交通の利便性が高い地域（居住誘導区域）への居住等について検討ください。  
なお、都市機能誘導区域や居住誘導区域は「熊本市立地適正化計画」に定めています。  
詳しくは、市ホームページへ。  
（都市政策課 ☎328-2502）



### 交通遺児援助募金へのご協力を

市内に住む小・中学生で、交通事故で親を失った方、父または母が交通事故で重度の後遺障害のある方に対し、援助を行っています。この援助は、皆さんに協力いただいた交通遺児援助基金で運営しています。協力いただける方は、市庁舎1階ロビーの募金箱へ➤

募金、電話で生活安全課へ。  
**【援助の内容】** ①就学援助金の支給：交通遺児の小・中学校入学および中学校卒業時に支給 ②図書カードの支給：教育用品購入補助等として年に1回支給（生活安全課 ☎328-2397）

### 消費者ホットライン188

「悪質商法等による被害にあった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？  
そんなときは、全国どこからでもつながる消費者ホットライン「188（局番なし）」に電話ください。近くの消費生活センターへつなぎ、専門の相談員が話を伺います。  
**「泣き寝入りはいやや（188）！」で覚えてね**  
■消費者ホットラインでは土日祝日も相談を受け付けています（午前10時～午後4時）  
**問** 消費者センター（☎353-2500 平日午前9時～午後5時）

### 全ての加工食品に原材料の産地が表示されます！

平成29年9月1日に食品表示基準の一部が改正され、全ての加工食品に原材料の産地表示が義務付けられました。  
令和4年3月31日までは経過措置期間中のため表示されていない商品もありますが、順次表示が行われますので、買い物をする際の参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。  
**【原料原産地表示の主なルール】**  
■対象食品  
全ての加工食品（輸入品等一部対象外）  
■産地を表示するもの  
加工食品中の重量順1位の原材料 ➤

■表示方法  
対象の原材料に「国産」「アメリカ産」といった産地や、「国内製造」「中国製造」といった製造地を表示。  
詳しくは、消費者庁ホームページへ。  
（消費者センター ☎353-5757）



↑消費者庁ホームページ

### 自動心臓マッサージ器を導入しています

本市の救急車に自動心臓マッサージ器を導入しています。この装置は心臓が停止している傷病者に装着し、常に一定の速度と深さで絶え間なく心臓マッサージをすることができます。この装置を使用することでより有効な心臓マッサージが可能となり、救命率の向上が期待されます。  
今後、救急活動において、この装置を使用することがありますのでご理解をお願いします。  
（救急課 ☎363-2360）



### 熊本市消防団員を募集しています

**内** 地域防災の要である消防団員を募集しています。消防団は、郷土愛護の精神のもと、「自分たちの街は自分たちで守る！」を理念に、地域防災活動を行っており、災害活動等を通して地域住民の方からの信頼、期待も大きなものとなっています。消防団員は、消防活動を行うことで各種手当の支給や、活動中の万一のケガ等にも補償がある特別職の地方公務員です。  
**【入団資格】** 18歳以上の健康な方で本市に居住または勤務する方（性別不問）  
興味のある方は、消防局警防課消防団班（☎372-2770）へ。  
「大切な人、愛する家族そして大好きな熊本市を守るために、入団をお待ちしています。」



### AEDの適切な管理を

AEDの設置者は、緊急時に正常に使用できるよう、インジケーターの表示などの日常点検や、消耗品（パッド・バッテリー）の管理を適切に行ってください。  
消耗品の交換時期などはメーカーによって異なります。AEDの販売店などに相談してください。  
（医療政策課 ☎364-3186）

### パブリックコメント結果公表

#### 熊本市自転車の安全利用及び駐車対策等に関する条例の改正(素案)

**担当課** 交通政策課自転車利用推進室（☎328-2259）  
**閲覧期間** 2月18日（金）～3月18日（金）

#### 駐車場附置義務条例の改正(素案) 小規模駐車場の届出に関する条例(素案)

**担当課** 市街地整備課（☎328-2537）  
**閲覧期間** 2月18日（金）～3月18日（金）

**閲覧場所** 担当課、区役所、市ホームページなど

## 都市計画道路の見直し(廃止)について

下記位置図に示す路線につきましては、都市計画変更の手続きが完了しました（令和3年11月29日告示）。今回の都市計画道路の見直し(変更)に伴い、都市計画道路の区域外となった場所は、告示日以降から都市計画法第53条に基づく建築の許可が不要となります。



位置図や変更後の路線名等詳しくはこちら➡



：廃止区間



市ホームページ

最新の都市計画情報については、市ホームページの「熊本市地図情報サービス(都市計画)」を確認ください。

(都市政策課 ☎328-2502)

|                     |                                                           |                     |                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|
| 家庭ごみの排出量<br>1人1日あたり | 2021年度(4～11月) 465g(前月比 -2g/目標 450g)<br>(廃棄物計画課 ☎328-2359) | 生活用の水使用量<br>1人1日あたり | 2021年度12月 237L(前月比 +3L/目標 210L)<br>(水保全課 ☎328-2436) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|

犬と猫の休日譲渡(完全予約制)

☎ 2月20日(日) 犬の譲渡:午前9時半～正午、猫の譲渡:午前10時～正午  
📍 市動物愛護センター 内 市動物愛護センターに収容している犬猫の譲渡、犬の譲渡が決定した方のみ譲渡前講習(受講済の方は不要) 対 平日来所が困難な方 定 各4組(先着順) 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(計6,200円)が必要 申 2月7日から電話で市動物愛護センターへ ※譲渡希望の犬猫や、譲渡条件等については申込時に確認します。  
(市動物愛護センター ☎380-2153)

動物愛護推進員を募集します

内 人と動物が共生できる社会づくりのために、地域に根ざした活動を行うボランティア【任期】4月1日から2年 対 市内で活動できる20歳以上の方 定 2人(書類・面接による選考) 申 2月25日までに「私が地域の動物愛護推進のためにできること」をテーマに原稿用紙等に800字以内にまとめ、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)とともに、持参、郵送または電子メール(doubutsuiga@city.kumamoto.lg.jp)で〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センターへ  
(市動物愛護センター ☎380-2153)

しごと・経済

Wワーク・副業・兼業求人面談会(対面・オンライン併用開催) 無料

☎ 2月17日(木) 午後3時半～7時半(入退場自由) 📍 熊本城ホール3階会議室 内 Wワーク・副業・兼業受け入れ企業とWワーク・副業・兼業を希望する方向けの対面とオンラインを併用した求人面談会 対 市内に住むWワーク・副業・兼業を希望する方 参加・申込方法等詳しくは、市ホームページへ。  
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

熊本市オンライン合同就職説明会 無料

期 2月25日(金)、26日(土)、28日(月) 内 市内の企業と求職者を結ぶオンライン合同就職説明会 対 2022年新卒者(高校生除く)、中途・転職希望者、内定取消しを受けた方、雇止めにあった方など。2023年新卒者の見学も歓迎！ 詳しくは、市ホームページへ。  
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

技術職向け現場見学ツアー(土木・建築・機械・電気)

☎ 3月8日(火)、9日(水) 午後1時～5時

時 📍 市庁舎正面玄関(集合) 内 本市の技術職の仕事内容やその魅力を具体的に知ってもらうため、現役技術職員の案内で、本市所管の工事や設備等の現場を見学できるツアー 対 技術職として働くことに興味のある方、(主に理工系の)大学生、大学院生、高校生など 定 各20人程度(先着順) 申 2月5日～28日にインターネットで電子申請サービスへ 詳しくは、市ホームページまたは人事委員会事務局へ。  
(人事委員会事務局 ☎328-2939)

特別労働相談(事前予約制)

☎ 平日午前10時～午後7時 内 社会保険労務士が、事業主や労働者からの労働相談をお受けします。雇用調整助成金等の申請、テレワークや出向・副業に関する労務管理、その他労働紛争なども相談可 申 原則相談希望日の3日前までに電話で(☎355-2112)へ 詳しくは、市ホームページまたはしごとづくり推進室へ。  
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

高齢者無料職業相談コーナー

☎ 平日午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 📍 市庁舎1階北側エレベーター近く 内 雇用・就業に関する情報(再就職関連情報、短時間就業情報など)の提供や、技能講習会の案内など 対 おおむね65歳以上の求職者

等 内 中央区役所高年齢者無料職業相談コーナー(☎080-9244-3715)

講演会・相談会

電話による法律相談 無料

期 毎週火曜日(祝日を除く、火曜日平日が月5回ある場合は第4週まで) 時 午後1時～4時。相談時間は1人20分 内 各区で開催していた法律相談(面談)を電話相談に変更して実施中 対 市内に住む方 定 各日16人(先着順) 申 2月7日から電話で熊本県弁護士会相談センター(予約専用☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ  
(広聴課 ☎328-2075)

ひまわり相談会

☎ 2月9日(水) 午前10時～正午 📍 市庁舎10階会議室 内 ハンセン病療養所を退所された方を対象に、日常生活の不安や困りごとを、同じ退所経験をお持ちの方と弁護士、社会福祉士が相談に応じます 申 当日直接会場へ  
(健康福祉政策課 ☎328-2340)

マンション管理相談会 無料

☎ 2月9日(水) 午後1時半～4時半 📍 市庁舎9階会議室 師(一社)熊本県マンション管理士会 申 電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎343-0095 平日午前9時～午後5時)へ  
(住宅政策課 ☎328-2989)

くまもと里親フォーラム 無料

☎ 2月13日(日) 午後2時～4時 📍 熊本城ホール大会議室3・4 内 里親制度説明、講演会、トークセッション 題「出会いこそ生きる力」 師 サヘル・ローズさん(女優) 申 参加希望の方は、事前に右記QRコードまたは電話で熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ  
(市児童相談所 ☎366-8181)

都市政策研究所 第33回講演会(オンライン) 無料

☎ 2月24日(木) 午後1時半～3時半 題「アフターコロナの公園緑地ー老朽化する社会資本の再整備の視点からー」 ※都市政策研究所からの研究報告も予定 師 古澤 達也さん(東急不動産(株)顧問(前国土交通省大臣官房審議官)) 申 2月5日午前9時～18日午後5時までに氏名・電話番号を書いてメール(toshiseisakukenkyusho@city.kumamoto.lg.jp)で都市政策研究所へ  
(都市政策研究所 ☎328-2784)

くまもと・わくわく基金で市民公益活動を応援しませんか？

「くまもと・わくわく基金」とは、活動する市民(市民公益活動団体)と応援する市民(寄附者)をつなぐ制度です。NPO法人やボランティア団体などの皆さんが「公共の利益」や「社会貢献」のために行う活動を、市民や事業者の皆さんの寄附金により支援しています。

助成事業の公開プレゼンテーション開催！  
日時 2月10日(木) 午後1時から(予定)  
場所 あいぽーと(ウェルパルクまもと1階)  
申込 当日直接会場へ  
配信 プレゼンテーションの様子はYouTubeあ  
いぽーとちゃんねるでも配信予定です。



詳しくはこちら↑

○寄附の方法や寄附特典等詳細は、ホームページへ。  
くまもと・わくわく基金 検索  
○「ふるさとチョイス」、「楽天ふるさと納税」のホームページからも寄附ができます。

くまもと・わくわく基金を活用した事例

「くまもとの水」啓発活動を応援



世界に誇る「くまもとの水」を多角的に紹介し、より深く「くまもとの水」の素晴らしさを伝える人を増やしていく取り組みを行っています。

子どもに伝えたい熊本の農業と食プロジェクトを応援



子育て世帯の食育と交流を目的に、土づくりから収穫までの農業体験や、季節の作物を使った親子料理教室等を行っています。

熊本地震被災者支援の傾聴カフェを応援



新たな環境等に不安を抱える熊本地震の被災者の方々を、お話の傾聴を通して支援しています。

(地域活動推進課 ☎328-2036)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか？

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎ 096-382-0333 相談無料  
(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで) 秘密厳守

毎週月曜日

祝日と年末年始を除く  
午前9時から12時まで

熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は無料で弁護士と専門のスタッフがアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話) ※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、専門スタッフによる電話相談のみの可能性もあることをご了承ください。

暴力団追放

三  
ない  
運動 +1

暴力団を利用しない  
暴力団を恐れ  
ない  
暴力団に金を出さない  
暴力団と交際しない



公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

「熊本のいのちの電話」  
オンライン講演会

無料

日 2月27日(日) 午後2時～4時  
題 「発達障がい理解～生きづらさはどこからくるのか～」 師 水間 宗幸さん(九州看護福祉大学 社会福祉学科 専任講師) 定 200人(先着順) 申 2月26日までに熊本のいのちの電話ホームページまたは右記QRコードへ 問 熊本のいのちの電話事務局(☎354-4343 平日午前10時～午後5時)(精神保健福祉室 ☎361-2293)



第52回九州芸術祭文学賞表彰式・  
記念講演

無料

日 3月19日(土) 午後1時～4時 場 くまもと県民交流館パレア(中央区手取本町8-9) 題 「故郷とは何か、小説の内と外」 師 小野 正嗣さん(作家) 定 100人(抽選) 申 2月18日までにメール(bunkasekai@pref.kumamoto.lg.jp)の件名または往復はがきの往信面に「小野正嗣 講演会希望」と明記し、メール本文・はがき往信面に①氏名(ふりがな)②住所③連絡先電話番号④同伴者の有無(1人まで可)、はがき返信面に申込者の宛名を書いて〒862-8570熊本県文化企画・世界遺産推進課へ 問 九州文化協会(☎092-711-5586)(文化政策課 ☎328-2039)

子育て・教育

令和4年度就学援助申請の受付

因 経済的な理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者等の負担軽減を図るため、学用品費や学校給食費等、就学に必要な援助を行う制度

【支給費目】学用品費等、補助教材費、新入学学用品費、修学旅行費、通学費、医療費、学校給食費、校外活動費 ※それぞれの費目で支給額・条件等が異なります。

【支給時期】  
(前期)6月末ごろ  
(後期)11月中旬ごろ  
※時期は前後する場合があります。  
因 小中学校に在籍する児童生徒の保護者等で、市県民税の非課税世帯など経済的な理由で就学困難と認められる方(私立中学校は対象外) 申 申請書など必要書類を現在在学中か入学予定の小中学校・中学校、または教育委員会指導課へ ※既に令和4年度新入学児童生徒学用品費の申請をした方は、令和4年度の新たな申請は不要。  
※申請書は各小中学校、教育委員会指導課で配布。市ホームページからもダウンロード可。  
詳しくは、各市立小中学校または教育委員会指導課(☎328-2716)へ。

「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」の相談はお早めに！

因 経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、訓練促進給付金を支給します。申請には事前相談が必要です。年度末は相談が集中しますので、令和4年度入学予定の方は早めに相談ください。【支給金額】月額10万円(市町村民税課税世帯は月額7万500円)【支給期間】修業期間の全期間(上限4年)  
因 本市に住む、看護師(准看護師)、保育士、歯科衛生士、理学療法士、作業療法士等の資格取得を目指す方で、次の要件をすべて満たす方。①20歳未満の児童を扶養する母子家庭の母、または父子家庭の父②児童扶養手当の支給を受けている者と同等の所得水準にある③養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の

取得が見込まれる④就業または育児と修業の両立が困難であると認められる⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない  
申 事前相談後、修業開始日以降に申請。審査会で支給可否を決定  
詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎372-1228)へ。(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

日 2月24日(木) 午後2時～ 場 市教育センター4階 定 10人 申 当日午後1時半～1時45分に直接市教育センター4階へ ※審議内容は市ホームページに掲載。※YouTubeにてライブ配信を行います。(教育政策課 ☎328-2704)

熊本市子ども会ジュニア・リーダー  
研修会

無料

期 3月26日(土)～27日(日) 場 豊野少年自然の家(宇城市豊野町山崎1775) ※貸し切りバス利用 対 子どもたちのリーダーとして活動してみたい市内に住むか通学する小学6年～高校1年生 因 ジュニア・リーダーの意義・役割、レクリエーション、野外活動、危険予知トレーニングなど 定 20人(先着順) 申 2月15日までに電話、ファクス(343-5900)またはメール(kumamoto-kodomokai@nifty.com)で熊本市子ども会育成協議会(☎288-1164)へ(生涯学習課 ☎328-2736)

子育てサポーター募集

因 子育て中の保護者に代わって、子ども(生後3か月～小学6年生)の預かり・送迎・健診の付き添いなど一時的なサポートをする協力会員(有償ボランティア)を募集しています。〔活動前に講習受講(合計26時間)が必要／報酬1時間600円～〕  
■協力会員になるための講習会  
期 2月21日(月)～3月10日(木)のうちの8日程度 ※要事前予約 場 男女共同参画センターはあもにい 対 市内に住む20歳からおおむね70歳までの健康な方 費 テキスト代1,000円 申 事前に電話でファミリー・サポート・センター(熊本)(☎345-3011)へ

母子・父子自立支援プログラム

無料

因 児童扶養手当を受給中の方で、就職または転職を希望する方を対象に、策定員がハローワークのコーディネーターと連携して、相談から就職まで継続的な支援を行います ※要事前予約 対 市内に住む、児童扶養手当を受給している方(生活保護受給者を除く) 問 中央区役所保健子ども課(☎328-2421)、東区役所保健子ども課(☎367-9130)(子ども支援課 ☎328-2158)



(公財)どうぶつ基金と協働で飼い主のいない猫の  
不妊・去勢手術を実施します

無料

飼い主のいない猫の不妊去勢手術を行うことで、猫の数が爆発的に増加するのを防ぐことができます。それによって、鳴き声、フン尿被害を軽減することができたり、病気や交通事故などで命を失う不幸な猫を減らすことができます。

期間 令和4年4月～令和5年3月(毎月2～4日間程度実施)  
場所 市動物愛護センター  
内容 不妊去勢手術、ワクチン、ノミダニ予防  
対象 本市に生息する飼い主のいない猫(飼い猫は対象外)  
条件 ・申込者が猫を捕まえて手術会場に連れて行き、手術後は元の場所に戻すことができること  
・手術済みの目印である“さくら耳カット”(耳先のV字形カット)の実施に同意すること

申込 2月7日から電話またはメール(doubutsuaigo@city.kumamoto.lg.jp)で市動物愛護センター(☎380-2153)へ  
詳しくは、市ホームページへ。



さくら耳とは  
不妊去勢手術済みの目印として、耳先をさくらの花びらの形(V字形)にカットした耳のこと。さくら耳は、同じ猫が2度捕獲されて、手術をされてしまうことを防ぐための目印です。  
一見痛そうに見えますが、麻酔が効いている間に処置をし、手術後の出血もほとんどありません。  
(市動物愛護センター ☎380-2153)



日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告

「税理士記念日」  
における

税の無料  
相談会開催

開催日  
令和4年2月22日(火)

時間  
10:00～16:00(※15:00受付終了)  
相談時間は、最長30分までとさせていただきます。

実施場所  
熊本市役所1階 / 熊本東区役所1階

ご注意  
相談会場での申告書の作成は致しません。

新型コロナウイルス感染症対策について  
●熊本県が発表するリスクレベルが3以上の場合は中止となります  
●会場では検温・マスク着用にご協力ください

どうぞ、お気軽にご相談ください。  
所得税 | 相続税 | 贈与税 | 事業承継

詳しくは  
ホームページへ

税理士会 熊本支部  
検索  
https://www.mkzkwe.com

あなたの暮らしのそばに  
南九州税理士会 熊本西・熊本東支部  
熊本市中央区大江 5-17-5 TEL(096)362-1953  
南九州税理士共済会  
南九州税理士協同組合

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

養育費に関する相談受付 無料

**日** 平日（祝日・年末年始を除く）午前9時半～午後4時 **場** 東区役所保健子ども課 **内** 離婚前後や未婚を問わず、養育費の取り決めや支払いの履行などに関する相談、情報提供など。養育費とは、子どもを監護・養育するために必要な費用です。子どもの生活を保障し、心身の成長を支えることは親として当然の義務です。電話や来所時に気軽に相談ください **問** 東区役所保健子ども課（☎367-9130）（子ども支援課 ☎328-2158）



国民健康保険医療費通知の発送

**内** 令和3年1月～令和3年10月までに国民健康保険証を使用し受診した医療機関や医療費等のお知らせ

**【発送時期】**

| 診療月             | 発送時期（予定）  |
|-----------------|-----------|
| 令和3年1月～令和3年10月  | 令和4年1月28日 |
| 令和3年11月～令和3年12月 | 令和4年5月下旬  |

※届くまで1週間程度かかることもあります。  
※医療費のお知らせは、診療を受けた月から3～4か月後（審査等を行った後）に発送します。（国保年金課 ☎328-2290）

新型コロナウイルス感染症の影響により後期高齢者医療保険料の支払いが困難な方へ

**内** 令和3年度の後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。減免には申請が必要です **【提出期限】** 3月

31日必着 **対** 次の①または②に該当する方。①新型コロナウイルス感染症により世帯主が死亡もしくは重篤な傷病を負った方 ②新型コロナウイルス感染症の影響により世帯主の令和3年の事業収入等が令和2年中に比べ3割以上の減少が見込まれる方のうち、一定の要件に該当する方  
詳しくは、熊本県後期高齢者医療広域連合ホームページまたは市ホームページへ。  
**問** 国保年金課または区役所区民課（国保年金課 ☎328-2290）

新型コロナウイルス感染症の影響による65歳以上の方の介護保険料の減免制度

**対** 事業収入等に一定以上の減少が見込まれ、次の①、②の両方に該当する方  
①新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和3年中の事業収入等のいずれかが、令和2年中に比べて10分の3以上減少する見込みである方  
②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である方  
**申** 3月31日（必着）までに区役所福祉課へ申請方法など詳しくは、市ホームページへ。（介護保険課 ☎328-2347）

国民健康保険料の減免制度

**内** 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯に対し、国民健康保険料の減免制度があります **対** 事業収入等に一定以上の減少が見込まれ、次の①～③すべてに該当する世帯。①令和3年

中の事業収入等のいずれかが、令和2年中に比べて10分の3以上減少する見込みであること②主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること③主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること  
**申** 3月31日（必着）までに国保年金課または区役所区民課へ  
詳しくは、市ホームページへ。（国保年金課 ☎328-2290）



風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限を延長します

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方に郵送した「風しん抗体検査・予防接種クーポン券」の有効期限を延長します。まだ一度も使用していない方は、医療機関や健診機関等で無料抗体検査を受け、抗体がない場合は無料で予防接種を受けましょう。詳しくは、市ホームページへ。

**風しんの追加的対策** **検索**

（感染症対策課 ☎364-3189）

2月集団健診

特定健診または後期高齢者健診と、がん検診が同時に受診できます。

| 期日       | 場所       | 申込                |
|----------|----------|-------------------|
| 2月22日（火） | 西部交流センター | JA熊本厚生連 ☎328-1260 |

受診券の再発行は、ひごまるコール健診専用（☎334-1507）へ。（国保年金課 ☎328-2280）

「福祉のお仕事」出張相談会

**期場** 2月10日（木）：イオンモール熊本1階インフォメーション裏（上益城郡嘉島町）／15日（火）：ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前（菊池郡菊陽町）／25日（金）：ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前（熊本市南区） **時** 午前10時半～午後1時 **内** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **申** 当日直接会場へ  
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター（☎322-8077）へ。（保育幼稚園課 ☎328-2568）

精神保健家族教室

**日** 2月19日（土）午後1時半～ **場** 市民会館シアーズホーム夢ホール第9会議室 **題** 「当事者の視点から 当事者・家族・支援者との協働について共に考え合う」 **師** 山田 裕一さん（熊本県発達障害当事者会リルビット共同代表理事） **対** 市内に住む精神障がいのある方と家族（入院患者の家族も可） **定** 30人（先着順） **申** 当日直接会場へ（精神保健福祉室 ☎361-2293）

発達障がいに関する出張相談

無料

**日** 西区：2月10日（木）午前10時～午後1時、南区：3月3日（木）午前10時～午後1時 **場** 区役所 **対** 発達障がいでお悩みの小学生以上の方または家族 **申** 電話またはホームページ（https://kumamoto-minawa.com/）で発達障がい者支援センター「みなわ」（☎366-1919）へ（子ども発達支援センター ☎366-8240）

令和4年度熊本さわやか大学校入学生募集

**日** 毎週木曜日午後1時半～3時半 **場** 熊本県総合福祉センター（中央区南千反畑町3-7） **内** シニアのための学びの場 **対** 令和4年4月1日現在60歳以上の方 **定** 50人（抽選） **費** 21,000円 **申** 3月11日までに一般財団法人熊本さわやか長寿財団（☎354-3083）へ（高齢福祉課 ☎328-2963）

ひきこもりについてお悩みではありませんか

① **ひきこもり家族教室**  
**日** 2月14日（月）午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと **内** 利用できるサービスの紹介 **師** ひきこもり支援センター職員 **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めてのの方は要予約  
② **ひきこもり出張型支援**  
**日** 東区：2月2日（水）、南区：2月9日（水）、西区：2月16日（水）、北区：2月25日（金） **場** 区役所 **対** ひきこもりのことでお悩みの方または家族 **申** 初めてのの方は要予約  
**【①②共通】**  
**問** 電話またはホームページ（http://www.kumamoto-link.com/）でひきこもり支援センター「りんく」（☎366-2220 平日午前9時～午後4時）へ

依存についてお困りではありませんか

**内** アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口  
① **医師・依存症相談員による相談（月5回）**  
**対** 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話  
② **依存症家族教室**  
**日** 2月1日（火）午後6時半～8時半 **師** 熊本ダルク  
**日** 2月15日（火）午後1時半～3時半 **内** 学習会「家族の対応」  
**対** 依存症に悩む家族  
③ **依存症当事者グループミーティング**  
**期** 月2回。日程は要問い合わせ  
**対** 依存症に悩む本人  
**【共通】** **場** ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めてのの方は電話ください  
**問** こころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）

ヤングケアラーについて知っていますか？

ヤングケアラーとは、家族にケアが必要な人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どものことです。

子どもにどんな影響があるの？

学校に行けなかったり、友達と遊ぶ時間がなかったりするなど、本来守られるべき子ども自身の権利を侵害されている可能性があります。

まわりの大人ができること

家族の介護等により、子どもの健やかな成長や生活が妨げられ、ネグレクトや心理的虐待に至っている場合もあります。  
ヤングケアラーは、介護の担い手である前に成長過程にある子どもです。まわりの大人が早く気づき、子どもの思いを聴き、必要な支援につなげることができるよう、社会全体でヤングケアラーについて正しく理解し、認識を高めていきましょう。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/Illustration：Izumi Shiga

**●世話をしている家族が「いる」と回答した中学2年生が5.7%（約20人に1人）**（令和2年度厚生労働省の実態調査結果）

【子どもや家庭に関する相談窓口（平日：午前8時半～午後5時15分）】

- 中央区保健子ども課 ☎328-2421
- 東区保健子ども課 ☎367-9130
- 西区保健子ども課 ☎329-6838
- 南区保健子ども課 ☎357-4135
- 北区保健子ども課 ☎272-1104



ヤングケアラー当事者・元当事者同士の交流会、家族会などの情報はこちら↑（厚生労働省 ヤングケアラーについて）

【子ども・若者に関する相談（平日：午前8時半～午後9時）】

- 熊本市子ども・若者総合相談センター ☎361-2525

（子ども政策課 ☎328-2156）

レア ディーズ デイ  
2月最終日はRare Disease Day  
（世界希少・難治性疾患の日）



希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。  
Rare Disease Day（以下「RDD」という）は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の患者さんの生活の質の向上を目指して、スウェーデンで2008年から始まった世界規模の啓発活動です。本市でもRDDの趣旨に賛同し、2014年から2月にイベントを開催しています。

「難病という障がいと共に生きるパネル展」「難病川柳」の展示

| 期間               | 場所             |
|------------------|----------------|
| 1月11日（火）～14日（金）  | 市庁舎1階ロビー       |
| 2月7日（月）～18日（金）   | 熊本県庁新館1階ロビー    |
| 2月18日（金）～3月7日（月） | ウェルパルクまもと1階ロビー |

「難病・疾患等書籍の展示」

| 期間             | 場所            |
|----------------|---------------|
| 2月8日（火）～27日（日） | 市立図書館1階カウンター横 |

（医療政策課 ☎364-3300）

## 西部交流センターで集団健診を実施します

**日時** 2月22日(火)午前9時半～11時半受付

**場所** 西部交流センター

**申込** 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ

※予約人数には上限があります。申込は早めをお願いします。

※肺・胃がん検診のみ受診する場合は、申込不要です。

※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証を準備のうえ電話ください。

※大腸がん検診(自己負担金:300円)を希望の方は2月22日(火)までに大腸がん郵送検診を申し込みください。

【大腸がん郵送検診申込先】

熊本県総合保健センター ☎365-2511

| 健診(検診)項目      | 対象者<br>(令和4年3月31日時点の年齢)               | 自己負担金<br>※肺・胃がん検診は、<br>70歳以上は無料 |
|---------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 特定健診          | 国民健康保険加入の40～74歳の方                     | 受診券に記載されている金額                   |
|               | 国民健康保険以外の保険の被扶養者(一部対象外:予約時に問い合わせください) | 費用は保険者により異なります                  |
| 後期高齢者健診       | 後期高齢者医療保険に加入の方                        | 800円                            |
| 肺がん検診         | 40歳以上の方                               | 40～64歳の方:300円<br>65歳以上の方:200円   |
| 喀痰細胞診         | 肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方             | 500円                            |
| 胃がん検診(胃部X線検査) | 40歳以上の方                               | 1,000円                          |
| 前立腺がん検診※1     | 40歳以上の男性の方                            | 1,680円                          |
| 骨粗鬆症検診※1      | 19歳以上の方                               | 1,980円                          |

※1 検診機関が独自で実施する検診です。

がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

## 植木地区 集団健診の申し込みを 2月3日から開始します

**健診日程** 7月上旬ごろ(予定)

**健診場所** 熊本市植木文化センター内  
熊本市植木文化ホール・植木公民館(予定)

※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日送付する問診票を確認ください。

**申込** 2月3日(木)～3月31日(木)までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ  
※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。

| 校区(地区)         | 申込期間(目安)  |
|----------------|-----------|
| 植木・山東・吉松・田底    | 2月3日～3月3日 |
| 山本・田原・菱形・桜井・大和 | 3月4日～31日  |

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間(目安)を設定しています。

※植木地区以外の方も申し込み可。

※専用申込フォームでの申し込みも可能。詳しくは、市ホームページへ。

| 健診(検診)項目  |               | 対象者(令和5年3月31日時点の年齢)       | 自己負担金                           |
|-----------|---------------|---------------------------|---------------------------------|
| 特定健診※1    |               | 本市国保加入の40～74歳の方※2         | 1,000円※3                        |
| 後期高齢者健診※1 |               | 後期高齢者医療保険に加入の方            | 800円                            |
| がん検診※4    | 肺がん検診         | 40歳以上の方                   | 40～64歳の方:300円<br>65歳以上の方:200円   |
|           | 喀痰細胞診         | 肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方 | 500円                            |
|           | 胃がん検査(胃部X線検査) | 40歳以上の方                   | 1,000円                          |
|           | 大腸がん検診        |                           | 300円                            |
|           | 乳がん検診         | 40歳以上の偶数年齢の女性の方           | 40歳代の方:1,500円<br>50歳以上の方:1,100円 |
| その他※5     | 子宮頸がん検診       | 20歳以上の偶数年齢の女性の方           | 1,000円                          |
|           | 腹部超音波検診       | 19歳以上の方                   | 3,700円                          |
|           | 前立腺がん検診       | 40歳以上の男性の方                | 1,700円                          |
|           | 骨粗鬆症予防検診      | 19歳以上の方                   | 2,000円                          |

※1 生活保護受給世帯の方の特定健診については、別途、保護管理援護課から5月ごろに案内しますので、個別に医療機関での受診をお願いします。**がん検診は申し込みできます。**

※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へ問い合わせください。

※3 令和3年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

※4 がん検診については、70歳以上は無料です。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申込時に問い合わせください。

※5 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

●お住まいの校区以外のお会場で受診できます。

●複数の検診機関で実施しておりますので、異なる検診会場で受診の場合は前年との比較ができない場合があります。

### 胸部(肺がん・結核)検診 令和4年2月の巡回日程

| 校区  | 期 日     | 時 間        | 場 所                  | 校区  | 期 日      | 時 間        | 場 所            |
|-----|---------|------------|----------------------|-----|----------|------------|----------------|
| 田 迎 | 2月1日(火) | 午前9時～9時半   | 託麻中学校正門              | 力合西 | 2月2日(水)  | 午後3時～3時半   | 市営薄場団地集会所      |
|     | 3日(木)   | 午前11時～正午   | 田迎小学校正門              | 田迎西 | 2月3日(木)  | 午前9時半～10時半 | 田迎2丁目公園(田迎神社前) |
| 御 幸 | 2月1日(火) | 午前10時～10時半 | 幸田まちづくりセンター          | 日 吉 | 2月7日(月)  | 午前9時半～11時半 | 日吉小学校正門        |
|     | 3日(木)   | 午前11時～11時半 | 御幸木部中央公民館            | 日吉東 | 2月7日(月)  | 午後1時～2時    | 日吉東小学校正門       |
| 画 図 | 2月1日(火) | 午後1時半～3時   | JA熊本市御幸支店            | 力 合 | 2月9日(水)  | 午前9時～9時半   | 合志町公民館         |
|     |         | 午後2時半～3時   | 画図小学校体育館前            |     |          | 午前11時～正午   | 力合中学校正門        |
| 田迎南 | 2月2日(水) | 午前9時半～11時  | 県営江津団地第2集会所          | 川 尻 | 2月9日(水)  | 午前10時～10時半 | 川尻小学校正門        |
| 城 南 | 2月2日(水) | 午後1時～2時半   | 田迎公園運動施設(浜線健康パーク)駐車場 | 城 山 | 2月22日(火) | 午後1時半～2時半  | 城南中学校東門(旧市域)   |
|     |         |            | 城南小学校体育館前(旧市域)       |     |          | 午前9時半～11時半 | 西部交流センター       |

### 胃がん検診(胃部X線検査) 令和4年2月の巡回日程

| 校区  | 期 日      | 時 間        | 場 所            | 校区  | 期 日      | 時 間        | 場 所       |
|-----|----------|------------|----------------|-----|----------|------------|-----------|
| 城 山 | 2月1日(火)  | 午前9時～10時半  | 城山地域コミュニティセンター | 御 幸 | 2月15日(火) | 午前8時半～10時半 | JA熊本市御幸支店 |
|     | 22日(火)   | 午前9時半～11時半 | 西部交流センター       | 城 南 | 2月15日(火) | 午前9時～10時半  | 城南小学校体育館前 |
| 池 上 | 2月3日(木)  | 午前9時～10時半  | 池上小学校正門        | 日吉東 | 2月18日(金) | 午前9時～10時半  | 日吉東小学校正門  |
| 中 島 | 2月4日(金)  | 午前8時半～10時半 | ゆたか学園駐車場       | 日 吉 | 2月21日(月) | 午前9時～10時半  | 日吉小学校正門   |
| 田 迎 | 2月7日(月)  | 午前9時～10時半  | 託麻中学校正門        | 力 合 | 2月22日(火) | 午前9時～10時半  | 力合中学校正門   |
| 高 橋 | 2月8日(火)  | 午前9時～10時半  | 高橋小学校正門        | 力合西 | 2月24日(木) | 午前8時半～10時半 | 市営薄場団地集会所 |
| 画 図 | 2月9日(水)  | 午前8時半～10時半 | 県営江津団地第2集会所    | 川 尻 | 2月25日(金) | 午前9時～10時半  | 城南中学校東門   |
| 田迎南 | 2月10日(木) | 午前9時～10時半  | 浜線健康パーク駐車場     |     | 28日(月)   | 午前9時～10時半  | 川尻小学校正門   |
| 田迎西 | 2月14日(月) | 午前8時半～10時半 | 田迎2丁目公園(田迎神社前) |     |          |            |           |

**対象** 市内に住所があり、昭和57年3月31日以前に生まれた方

**費用** 胸部検診…令和4年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円

※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和3年度発行分)または【令和3年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。

介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。

※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。

※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。

**持参物** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用

**申込** 当日直接会場へ

●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へ相談ください。

●年齢や健康状態によって胃がん検診をお断りする場合がありますので、了承ください。

・ひどい便秘の方

・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方

・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方

●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前に相談ください。

●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。

(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。

●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。

詳しくはひごまるコール(☎334-1500)へ。

(健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

# 新たな趣味を見つけませんか

## 令和4年度公民館年間受講生募集

期間 (原則) 4月～来年3月  
対象 市内に住むか通勤・通学する方  
費用 有料(教材費などは自己負担)

申込 原則直接、各施設の窓口へ(先着順)  
詳しくは各公民館ホームページをご覧ください。  
●申込の受付は休館日を除きます。  
●各講座によって条件が変わる場合があります。

|                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>中央公民館</b> ☎353-0151 中央区草葉町5-1                                                                                    |
| 新規の方の申し込みは往復はがきで3月10日まで(午後5時必着)(定員に達したら抽選)<br>募集案内は中央公民館ホームページか窓口にも備えてありますのでご覧ください。                                 |
| <b>大江公民館</b> ☎372-0313 中央区大江6丁目1-85                                                                                 |
| 講座:語学、楽器演奏、歌、書道、絵画、体操など20講座<br>申込:2月5日(土)～25日(金)(応募者多数の場合抽選、初めての方優先)<br>公民館窓口でのみ受付 ※はがき、メール、電話、ファクス等は不可             |
| <b>五福公民館</b> ☎359-0500 中央区細工町2丁目25                                                                                  |
| 講座:体操、語学、書道、ダンス、絵画、カラオケなど35講座<br>募集:2月27日(日) 午前10時～正午 初めての方<br>正午～午後9時 どなたでも(各講座定員に達するまで)                           |
| <b>東部公民館</b> ☎367-1134 東区錦ヶ丘1-1                                                                                     |
| 講座:文学、古典、語学、習字、茶道、美術、歌唱、体操、ダンス、気功、テニス、卓球、ヨガ、和裁、楽器演奏など67講座<br>申込:2月4日(金)～25日(金)午前9時～午後5時(応募者多数の場合、抽選)                |
| <b>秋津公民館</b> ☎365-5750 東区秋津3丁目15-1                                                                                  |
| 講座:歌唱、楽器演奏、絵画等、華道等、書道、着付、英会話、郷土史、手芸、気功、ヨガ、健康体操、ダンス、硬式テニスなど37講座<br>申込:3月1日(火)～分散受付(先着順)<br>講座ごとに受付日が異なります。事前に確認ください。 |
| <b>西部公民館</b> ☎329-7205 西区小島2丁目7-1                                                                                   |
| 講座:文学、書写、絵画、音楽、茶道、着付、料理、ダンス、舞踊、体操、卓球、太極拳、気功、空手、デジカメなど<br>申込:3月6日(日)午前9時～9時半(初めての方)9時半～正午(どなたでも)                     |
| <b>河内公民館</b> ☎276-0133 西区河内町船津791                                                                                   |
| 講座:実用書道、卓球、大正琴、3B体操<br>募集:3月13日(日)～ 午前10時～午後9時<br>※どなたでも・定員に達するまで                                                   |
| <b>花園公民館</b> ☎359-1261 西区花園5丁目8-3                                                                                   |
| 申込:2月2日(水)～3月13日(日)午前9時～午後5時<br>※はがき持参で公民館窓口で申し込み受付、応募者多数の場合は抽選                                                     |
| <b>南部公民館</b> ☎358-0199 南区南高江6丁目7-35                                                                                 |
| 申込:2月8日(火)～3月6日(日)はがき持参で窓口受付、応募者多数の場合は抽選<br>※募集講座は、南部公民館ホームページまたは窓口にも備えつけている募集案内をご覧ください。不明な点は、電話で南部公民館へ。            |
| <b>飽田公民館</b> ☎227-1195 南区会富町1333-1                                                                                  |
| 講座:書道、陶芸、茶道、コーラス、唱歌、フォークダンス、軽スポ、卓球など<br>募集:3月5日(土) 午前10時～11時 初めての方・2年目の方<br>午前11時～ どなたでも 定員に達するまで                   |
| <b>富合公民館</b> ☎357-4580 南区富合町清藤400                                                                                   |
| 講座:ペン習字、健康教室、絵画、琴、詩吟、手芸、体操、絵手紙、花架拳、書道、手描き友禅、舞踊など<br>申込:3月3日午前9時～3月17日午後5時まで                                         |

|                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>城南公民館</b> ☎0964-28-1800 南区城南町舞原394-1                                                                                                            |
| 講座:日本舞踊、着物着付け、3B体操など<br>募集:2月26日(土)午前9時～午後5時 窓口で申込受付(以後、定員に達するまで受付)                                                                                |
| <b>幸田公民館</b> ☎379-0211 南区幸田2丁目4-1                                                                                                                  |
| 講座:運動、体操、ダンス、語学、楽器演奏、歌、茶道、華道、書道、絵画など45講座<br>申込:2月2日(水)～27日(日)午前8時半～午後5時15分(応募者多数の場合抽選、初心者優先)公民館窓口でのみ受付<br>※はがき、メール、電話、ファクス等は不可                     |
| <b>天明公民館</b> ☎223-0118 南区奥古閑町2035                                                                                                                  |
| 申込:3月12日(土)～13日(日)午前9時～午後5時 どなたでも(初めての方含む)<br>15日(火)以降(定員を満たしていない講座は定員に達するまで)                                                                      |
| <b>北部公民館</b> ☎245-0046 北区鹿子木町66                                                                                                                    |
| 講座:外国語、歴史、習字、書道、絵、手工芸、着物、踊り、健康、音楽、楽器 他<br>申込:3月13日(日) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方<br>開設予定28講座 午前11時～午後9時 ※どなたでも<br>3月15日(火)以降 午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)      |
| <b>北部公民館北部東分館</b> ☎345-4460 北区鶴羽田2丁目13-9                                                                                                           |
| 講座:英会話、絵手紙、着付け、茶道、ダンス、日舞、健康、卓球、音楽、楽器 他<br>申込:3月12日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方<br>開設予定18講座 午前11時～午後5時 ※どなたでも<br>3月15日(火)以降 午前9時～午後5時(各講座定員に達するまで)      |
| <b>北部公民館西里分館</b> ☎245-3280 北区下硯川町1798                                                                                                              |
| 講座:絵手紙、手工芸、健康、ビーチボールバレー、卓球、音楽 他<br>申込:3月12日(土) 午前10時～11時 ※初めて・2年目の方<br>開設予定9講座 午前11時～午後9時 ※どなたでも<br>3月13日(日)以降 午前9時～午後9時(各講座定員に達するまで)              |
| <b>植木公民館</b> ☎272-6906 北区植木町岩野238-1                                                                                                                |
| 申込:3月19日(土) 午前10時～11時 初めて・2年目の方<br>午前11時～午後4時 どなたでも<br>3月20日(日)以降 午前9時～午後5時(各講座定員に達するまで)                                                           |
| <b>龍田公民館</b> ☎339-3322 北区龍田弓削1丁目1-10                                                                                                               |
| 申込:【現在参加されている方】参加している講座で申し込み<br>【現在参加されていない方】2月15日(火)～25日(金)午前9時～午後8時<br>窓口で申込<br>※各講座定員をこえて申し込みがあった場合、キャンセル待ちになることがあります。                          |
| <b>清水公民館</b> ☎343-9163 北区清水亀井町14-7                                                                                                                 |
| 講座:合唱、楽器、英会話、時事問題、郷土史、古典、短歌、手芸、書道、卓球、テニス、体操、ダンス、舞踊、絵画、写真、絵手紙、料理、子どもフラダンス等<br>申込:2月1日(火)～26日(土)午前9時～午後9時 公民館窓口・ネット・はがきで申込。初めて・2年目の方優先で、定員を越えた場合は抽選。 |
| <b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b><br>☎345-3511 中央区黒髪3丁目3-12                                                                                                |
| 講座:卓球、ヨガ、ピラティス、ZUMBA、絵画等<br>申込:3月6日(日)午前10時から(各講座定員に達するまで)                                                                                         |
| <b>ふれあい文化センター</b> ☎366-7310 中央区本荘4丁目6-6                                                                                                            |
| 講座:【講座クラブ】どなたでも 太極拳、園芸、ヨガ、絵手紙、茶道等<br>【高齢者教室】60歳以上の方 健康体操、民謡、舞踊<br>申込:3月1日(火)～10日(木)必着 往復はがきでの申込、はがき持参での窓口                                          |

詳しい講座情報は、市ホームページまたは施設へ直接問い合わせください。



申込方法⇒ **往〒** = 往復はがき **〒** = 郵便はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

# 公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきには講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。  
※「窓口 **窓口**」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

1月7日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 講座名                                                                   | 期 日                          | 時 間        | 対 象               | 定員         | 費用     | 申込期限／開始日    | 申込方法         |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------|-------------------|------------|--------|-------------|--------------|
| 中央公民館 〒860-0843 中央区草葉町5番1号 ☎353-0151 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |            |                   |            |        |             |              |
| 熊大生のメイクフレンズと交流しよう                                                     | 2月13日(日)                     | 午後1時半～4時半  | 小学3～5年生           | 12人        | 無料     | 2月8日まで(抽選)  | 往〒 HP        |
| 「睡眠」と「健康」の知恵袋(講話)                                                     | 2月25日(金)                     | 午前9時半～11時半 | 18歳以上の方(高校生不可)    | 20人        |        | 2月15日まで(抽選) | 窓口           |
| 大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                              |            |                   |            |        |             |              |
| はじめての手話講座                                                             | 2月18日～3月18日 金曜日(全5回)         | 午後7時～8時半   | 20歳以上の方           | 15人        | 無料     | 2月9日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| 五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から      |                              |            |                   |            |        |             |              |
| アルコールインクアート講座                                                         | 2月17日(木)・20日(日)(全2回)         | 午後1時半～3時半  | どなたでも             | 10人        | 500円   | 2月6日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| ごぶくおしゃべりルーム(2月・どなたでも)                                                 | 2月18日(金)                     | 午前10時～正午   |                   | 12人        | 無料     | 2月6日(先着順)   | TEL          |
| 東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)                     |                              |            |                   |            |        |             |              |
| ヴァイオリンの春咲コンサート                                                        | 3月5日(土)                      | 午後1時半～2時半  | どなたでも             | 45人        | 無料     | 2月25日まで(抽選) | 往〒 HP<br>窓口  |
| 秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)                  |                              |            |                   |            |        |             |              |
| (初めてでも安心)男のパン作りと趣味と地域活動                                               | 2月27日(日)                     | 午前9時～正午    | 30歳以上の男性          | 10人        | 500円   | 2月5日から(先着順) | TEL HP<br>窓口 |
| (初心者のための)スマホの使い方                                                      | 3月2日(水)・3日(木)(全2回)           | 午後1時半～3時半  | アンドロイドのスマホを持参できる方 | 15人        | 600円   | 2月8日から(先着順) | TEL 窓口       |
| 健康づくりを足元から～正しい靴選び、正しい姿勢で歩く～                                           | 3月15日(火)                     | 午後1時半～3時   | どなたでも             | 20人        | 無料     | 2月9日から(先着順) |              |
| 託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)                |                              |            |                   |            |        |             |              |
| 笑顔のコーチング(オンライン)                                                       | 2月19日(土)                     | 午前10時～11時半 | どなたでも             | —          | 無料     | 2月9日まで      | 往〒 HP<br>窓口  |
| 河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前9時から       |                              |            |                   |            |        |             |              |
| 初めてのジャガイモ栽培                                                           | 3月5日(土)                      | 午前10時～正午   | どなたでも(家族)         | 8組         | 500円   | 2月16日まで(抽選) | TEL          |
| 河内を歩く⑩～力坂～                                                            | 3月27日(日)                     |            | 18歳以上の方(高校生不可)    | 15人        | 無料     | 3月9日まで(抽選)  |              |
| 花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |            |                   |            |        |             |              |
| エコール・ド・パリ100年の夢                                                       | 2月12日(土)・19日(土)・26日(土)(全3回)  | 午後2時～3時半   | どなたでも             | 30人        | 無料     | 2月5日まで(抽選)  | TEL HP<br>窓口 |
| ゆる体操                                                                  | 2月18日(金)                     | 午前10時～正午   |                   | 10人        |        | 2月11日まで(抽選) | TEL          |
| 南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                              |            |                   |            |        |             |              |
| はじめてのキャッシュレス                                                          | 2月25日(金)                     | 午前10時～正午   | どなたでも             | 10人        | 800円   | 2月15日まで(抽選) | 往〒 HP<br>窓口  |
| キッズ・そろばん                                                              | 2月27日(日)・3月6日(日)・13日(日)(全3回) |            | 小学生               | 15人        | 無料     | 2月18日まで(抽選) |              |
| はじめての剪定講座                                                             | 3月12日(土)                     |            | どなたでも             | 20人        |        | 3月2日まで(抽選)  |              |
| 富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |            |                   |            |        |             |              |
| 児童生徒のための硬筆講座                                                          | 2月12日(土)・19日(土)・26日(土)(全3回)  | 午前10時～正午   | 小学2年生～中学生         | 14人        | 無料     | 2月5日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| ボディメイクレッスン                                                            | 2月15日～3月8日 火曜日(全4回)          | 午後6時半～8時   | どなたでも             | 12人        |        |             |              |
| 城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日) |                              |            |                   |            |        |             |              |
| シニアのための筋トレ講座                                                          | 3月4日(金)                      | 午後1時半～3時   | 50歳以上の方           | 15人        | 無料     | 2月24日まで(抽選) | 往〒 HP<br>窓口  |
| リフレッシュ! 3B体操                                                          | 3月9日(水)・16日(水)・23日(水)(全3回)   |            | どなたでも             | 10人        |        | 3月1日まで(抽選)  |              |
| 親子「足育」教室                                                              | 3月13日(日)                     | 午後2時～3時半   | 小学生と保護者           | 10組        |        | 3月3日まで(抽選)  |              |
| 幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |            |                   |            |        |             |              |
| ベビー＆マミーダンス                                                            | 2月16日～3月9日 水曜日(全4回)          | 午前10時～正午   | 8か月～4歳未満児と保護者     | 20組        | 無料     | 2月8日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| 親子でお金について学ぼう教室                                                        | 2月26日(土)                     | 午前10時半～正午  | 小学4～6年生と保護者       | 10組        |        | 2月16日まで(抽選) |              |
| 天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)                   |                              |            |                   |            |        |             |              |
| ZOOM基礎講座                                                              | 2月16日(水)・17日(木)・18日(金)(全3回)  | 午後7時～9時    | どなたでも             | 10人        | 1,000円 | 2月5日まで(抽選)  | 往〒 HP<br>窓口  |
| 感染症対策と新型コロナワクチン開発                                                     | 2月17日(木)                     | 午後2時～3時半   |                   | 25人        | 無料     | 2月11日まで(抽選) |              |
| 北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※受付は午後3時まで          |                              |            |                   |            |        |             |              |
| おもちゃの病院                                                               | 2月5日(土)                      | 午後1時～4時※   | どなたでも             | —          | 部品代    | 当日直接会場へ     |              |
| 心配ごと相談                                                                | 2月8日(火)・22日(火)               | 午前10時～正午   |                   | ギターを持参できる方 | 10人    | 無料          | 2月5日から(先着順)  |
| はじめてのフォークギター                                                          | 2月20日(日)・3月6日(日)(全2回)        |            |                   |            |        |             |              |
| 行政なんでも相談                                                              | 2月23日(祝)                     |            |                   |            |        |             |              |
| 植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)                 |                              |            |                   |            |        |             |              |
| 子育てママのためのハッピーマナー教室2                                                   | 2月25日(金)                     | 午後1時半～3時   | 子育て中の母親           | 10人        | 無料     | 2月15日まで(抽選) | 往〒 HP<br>窓口  |
| メディカルアロマクリームづくり                                                       | 2月26日(土)                     | 午後1時半～3時半  | 20歳以上の方           | 15人        | 500円   |             |              |
| 初心者ヨガ教室                                                               | 3月3日(木)・10日(木)・17日(木)(全3回)   | 午後7時半～9時   |                   | 10人        | 無料     |             |              |
| 龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)                |                              |            |                   |            |        |             |              |
| さわやか健康体操                                                              | 3月10日(木)・17日(木)(全2回)         | 午前10時～11時  | 20歳以上の方           | 20人        | 無料     | 2月27日まで(抽選) | 往〒 HP<br>窓口  |
| 清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)                  |                              |            |                   |            |        |             |              |
| 親子でプログラミング                                                            | 3月6日(日)                      | 午前10時～正午   | 小学生と保護者           | 6組         | 1,000円 | 2月19日まで(抽選) | 往〒 HP<br>窓口  |
| 備えあれば憂いなし! 簡単! 遺産相続!                                                  | 3月11日(金)                     |            | どなたでも             | 20人        | 無料     | 2月24日まで(抽選) |              |
| リフレッシュ! ストレッチ!                                                        | 3月19日(土)                     | 午前10時～11時半 |                   |            |        | 3月3日まで(抽選)  |              |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

熊本市民・熊本市内事業者様へ

重要告知

不動産即金買取窓口開設。予算最大3億円、現金化期間最短72時間

不動産即金買取  
無料見積もり及び電話相談

●期間 1/19(水)～2/28(月)  
●受付時間:9時～19時  
●相談方法:電話相談(相談ダイヤルへお電話下さい)  
●買取対象:熊本市内の不動産

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合も  
ございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。  
※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時  
中断させて頂く場合がございます。

一般社団法人 熊本県宅建物取引業協会正会員  
熊本県知事免許(2)第4934号 株式会社すいせんじ公園前不動産  
熊本市中央区水前寺公園7-51 電話:096-213-2103  
メール:info@skm-f.com

昨年4月以降では、下記のような理由での不動産買取相談が増加中。あなたは如何ですか？

ケース1

ご実家を相続されたものの、ご利用の予定が無い為。

ケース2

離婚による財産分与で、ご自宅の早期売却が必要となった為。

ケース3

新型コロナウイルスの影響により、早々に現金が必要となった為。

株式会社すいせんじ公園前不動産(代表取締役 岡本邦宏)では、熊本市・熊本市内事業者様を対象とした不動産即金買取窓口を開設している。そもそも、相続財産の早期処分や、離婚に伴う財産分与の為、不動産買取制度を利用する方は増加中だった。更にここへ来て、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、不動産の早期現金化を希望される方も増え、電話での不動産即金買取相談に応じるべく広く告知を行っている(本告知もその一環)。

不動産買取に際しては予算は最大3億円、現金化期間最短72時間で対応中。相談無料、買取見積もり無料、秘密厳守で相談に応じる。買取予算を費消した場合は不動産買取のお申込みを一時中断する可能性あり。

条件が整えば、株式会社すいせんじ公園前不動産が買主として直接買い取るため、売却時に不動産仲介手数料が不要な点も重要。「早期に不動産を現金化したい」、「面倒な手続きを省略して不動産を処分したい」、「出来る限り高値で不動産を買いとってほしい」、そんな熊本市民・熊本市内事業者様は今すぐご連絡を。

熊本市 不動産即金買取 相談ダイヤル

●受付時間:9時～19時 ●相談無料・見積もり無料

秘密厳守

0120-322-021

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

申込方法⇒ 往〒=往復はがき 〒=郵便はがき HP =ホームページ TEL =電話 窓口=窓口 FAX=ファクス mail=電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきには催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。  
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。  
※「窓口 窓口」で申し込みの場合は、原則はがきを持参してください。

| 催し名                                                                                                                                                     | 期 日                               | 時 間                          | 対 象                                    | 定員          | 費用      | 申込期限／開始日                  | 申込方法           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-------------|---------|---------------------------|----------------|
| 熊本城ホール 〒860-0805 中央区桜町3-40 ☎312-3737                                                                                                                    |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 親子プログラミング教室                                                                                                                                             | 3月5日(土)・12日(土)・19日(土) (全3回)       | 午前10時～11時半                   | 小学3年～中学3年生と保護者                         | 10組         | 9,000円  | 2月5日から(先着順)               | HP             |
| 動植物園 〒862-0911 東区健軍5丁目14-2 動物ゾーン ☎368-4416 植物ゾーン ☎368-5615 月曜休園(祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園) ※ 正午から                                                           |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 動物ふれあい広場タッチ愛ランドの肥後五鶏たちを知ろう                                                                                                                              | 2月27日(日)                          | 午後1時半～3時                     | どなたでも                                  | 20人         | 入園料     | 2月5日から(先着順)※              | HP             |
| 熊本博物館 〒860-0007 中央区古京町3-2 ☎324-3500 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴                                                                               |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| ウインドカーを作って走らせよう！                                                                                                                                        | 2月27日(日)                          | 午前10時半～11時半、<br>午後1時半～2時半    | 小・中学生※                                 | 各30人        | 入場料     | 2月17日まで(抽選)               | 往〒 HP          |
| 現代美術館 〒860-0845 中央区上通町2-3 ☎278-7500 Mail:gamadas@camk.or.jp 火曜休館                                                                                        |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 月曜ロードショー①『オール・アバウト・マイ・マザー』②『わが故郷の歌』③『坑道の記憶～炭坑絵師・山本作兵衛～』④『三池 終わらない炭鉱の物語』                                                                                 | ①3月7日(月)②14日(月)<br>③21日(祝)④28日(月) | 午後2時～、午後5時～                  | どなたでも                                  | 各45人        | 無料      | 2月5日から(先着順)               | TEL 窓口<br>mail |
| 国際交流会館 〒860-0806 中央区花畑町4-18 ☎359-2121 Mail:koza@kumamoto-if.or.jp 第2・4月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 午前9時から                                                    |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 多文化サタデー～ベトナム文化紹介～                                                                                                                                       | 2月12日(土)                          | 午後2時～3時半                     | どなたでも                                  | 20人         | 無料      | 2月5日から(先着順)※              | TEL 窓口<br>mail |
| フェアトレードのお話～カカオ豆からチョコを作ってみよう！～                                                                                                                           | 2月19日(土)                          | 午後1時～3時                      |                                        |             |         |                           |                |
| 多文化共生シンポジウム                                                                                                                                             | 2月26日(土)                          | 午後2時～5時                      |                                        |             |         |                           |                |
| くまもと森都心プラザ 〒860-0047 西区春日1丁目14-1 ☎355-7400 FAX 355-7412<br>図書館 ☎355-7401 library@stsplaza.jp ビジネス ☎355-7402 business@stsplaza.jp 託児室 takuji@stsplaza.jp |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 医療情報セミナー「ロボット手術(済生会熊本病院)」【図書館】                                                                                                                          | 2月12日(土)                          | 午後2時～3時半                     | どなたでも                                  | 100人        | 無料      | 2月5日から(先着順)               | 窓口 mail        |
| 子育てママのエクササイズ【託児室】                                                                                                                                       | 2月22日(火)                          | 午前10時～10時45分                 | ①満1歳～未就学児の保護者(託児あり)<br>②子育て中の保護者(託児なし) | ①5人<br>②10人 | 500円    | 2月14日まで(抽選)               | HP             |
| 第4日曜・女性相談デー【ビジネス支援センター】                                                                                                                                 | 2月27日(日)                          | 午前10時～午後5時                   | 経営者または創業を予定する女性の方                      | 5人          | 無料      | 2月5日から(先着順)               | mail           |
| 健軍文化ホール 〒862-0903 東区若葉3丁目5-11 ☎368-1221 第1・3月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) 詳しくは健軍文化ホールHPへ ※ 午前9時から                                                               |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 太極舞【タイチーダンス】                                                                                                                                            | 2月10日～3月3日 木曜日                    | 午前11時15分～午後0時15分             | 18歳以上の方(高校生不可)                         | 各8人         | 各700円   | 開催1週間前から(先着順)※            | TEL 窓口         |
| ママヨガ                                                                                                                                                    | 2月18日(金)、25日(金)、3月4日(金)           | 午前11時半～午後0時半                 | 6か月～未就園児と母親                            | 各8組         |         |                           |                |
| シニア筋トレ                                                                                                                                                  |                                   | 午後2時～3時                      | 50歳以上の方                                | 各8人         |         |                           |                |
| 男女共同参画センターはあもにい 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10 ☎345-2550 第2・4月曜休館                                                                                               |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| ミモザウィーク 映画上映会「大コメ騒動」                                                                                                                                    | 3月5日(土)                           | 午後1時半～3時半                    | どなたでも                                  | 350人        | 無料      | 2月5日から(先着順)               | TEL HP         |
| 水の科学館 〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1 ☎346-1100 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)                                                                                           |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| バレンタインイベント                                                                                                                                              | 2月13日(日)                          | イベント内容によって時間帯が異なります          | どなたでも                                  | 一 部<br>定員制  | 無料      | バレンタイン工作のみ<br>2月5日から(先着順) | TEL 窓口         |
| 植物づくりの基礎講座                                                                                                                                              | 2月19日(土)                          | 午後1時半～3時                     |                                        | 15人         |         | 2月5日から(先着順)               |                |
| バードウォッチングで自然環境を学ぶ                                                                                                                                       | 2月26日(土)                          | 午前10時～正午                     |                                        | 20人         |         | 2月12日から(先着順)              |                |
| くまもと工芸会館 〒861-4115 南区川尻1丁目3-58 ☎358-5711 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館)                                                                                          |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 和菓子づくりの体験教室                                                                                                                                             | 2月12日(土)、13日(日)                   | 12日:午後1時～2時半<br>13日:午後2時～3時半 | 小学4年生以上の方                              | 各15人        | 各1,000円 | 2月5日から(先着順)               | TEL            |
| 小豆の炊き方＆もち米製桜餅生菓子づくり                                                                                                                                     | 2月13日(日)                          | 午前9時半～午後0時半                  | 中学生以上の方                                | 15人         | 2,000円  |                           |                |
| 塚原歴史民俗資料館 〒861-4226 南區城南町塚原1924 ☎0964-28-5962 月曜休館(祝日の場合は開館し翌平日が休館) ※ 小学3年生以下は保護者同伴                                                                     |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 編布コースターづくり教室                                                                                                                                            | 2月11日(祝)                          | 午前10時～正午                     | どなたでも※                                 | 20人         | 入館料     | 2月5日まで(抽選)                | 往〒 HP          |
| 活性炭電池を作ろう Part.2                                                                                                                                        | 2月20日(日)                          | 午後1時半～3時                     | 小・中学生※                                 |             |         | 2月10日まで(抽選)               |                |
| 押し花はがきづくり教室                                                                                                                                             | 2月23日(祝)                          | 午前10時～正午                     | どなたでも※                                 |             |         | 2月16日まで(抽選)               |                |
| 食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) 休館日でも申し込み可。 ※ <sup>1</sup> デモンストレーションのみ・土産付き ※ <sup>2</sup> 午前9時から                              |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 洋食料理教室※ <sup>1</sup>                                                                                                                                    | 2月20日(日)                          | 午前10時半～午後0時半                 | 中学生以上の方                                | 15人         | 1,500円  | 2月5日から(先着順)※ <sup>2</sup> | TEL 窓口         |
| カジュアル中華料理教室※ <sup>1</sup>                                                                                                                               | 2月27日(日)                          |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎345-3511 第2・4月曜休館 ※ 午前10時から                                                                                  |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 世界に一つの表札作り                                                                                                                                              | 2月12日(土)                          | 午前10時～正午                     | 小学3年生以上と保護者                            | 15組         | 500円    | 2月6日まで(抽選)※               | TEL            |
| 自分と周りの人の理解を深めるための心理学                                                                                                                                    | 2月18日(金)                          |                              | 16歳以上の方(高校生不可)                         | 30人         | 無料      | 2月7日から(先着順)※              |                |
| ライフプランと社会保障で考える保険料節約術                                                                                                                                   | 2月19日(土)                          |                              |                                        |             |         |                           |                |
| 職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎325-6947 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から                                                                                              |                                   |                              |                                        |             |         |                           |                |
| Illustrator&Photoshop応用                                                                                                                                 | 2月22日～3月10日 火・木曜日(全6回)            | 午後6時半～9時20分                  | IllustratorとPhotoshopの基本操作ができる方        | 20人         | 16,000円 | 2月5日から(先着順)※              | HP TEL<br>窓口   |
| Excelマクロ&VBA基礎                                                                                                                                          | 2月27日～3月23日 月・水曜日(全6回)            |                              | Excelの基本操作ができる方                        |             | 33,000円 |                           |                |
| 日商簿記3級試験対策                                                                                                                                              | 3月9日～5月23日 水・金曜日(全21回)            |                              | 簿記に興味がある方                              |             |         |                           |                |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



令和4年度

熊本さわやか大学校 入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアの方の健康と生きがいづくりを応援しています。学びの場として30年間続いている「熊本さわやか大学校」を、今年も60歳以上の方を対象に4月から開講します。あなたも、熊本さわやか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。

講師は大学教授、医師、弁護士などその分野のプロが担当

分かりやすく丁寧に解説

受講生同士も活発に交流

【対 象】 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の方

【会 場】 熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)

【受講期間】 令和4年4月～令和5年3月

【受講料等】 入学金5,000円、受講料16,000円 ※入学時に一括納入

【開催日時】 毎週木曜13時30分～15時30分(毎週1講座×40回)

【募集期間】 令和4年2月1日(火)～3月11日(金)

お申込み・お問合せはこちら

(一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083

熊本市各区福祉課またはコミュニティセンター等に置いてあります入学案内パンフレットにてお申し込みいただくか、熊本さわやか長寿財団へお問い合わせください。ホームページからもダウンロードできます。  
https://www.sawayaka.or.jp/sawayaka-school/ 熊本さわやか大学校 検索



くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

1月7日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

| 催し名                                                                                                                        | 期 日                      | 時 間             | 対 象                      | 定員   | 費用                         | 申込期限／開始日                      | 申込方法   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|------|----------------------------|-------------------------------|--------|
| 総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※ <sup>1</sup> 会場：ウェルパルクまもと3階 ※ <sup>2</sup> 午前10時から（一人いづれか1講座のみ申込可） |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 歩くまでの発達                                                                                                                    | 2月15日（火）                 | 午前10時～11時半      | 3～8か月児と保護者<br>（初めて参加の方）  | 10組  | 無料                         | 2月7日から（先着順）<br>※ <sup>2</sup> | TEL    |
| ベビーリトミック※ <sup>1</sup>                                                                                                     | 2月17日（木）、3月1日（火）         |                 | 6～11か月児と保護者<br>（初めて参加の方） | 15組  |                            |                               |        |
| 言葉とコミュニケーションの<br>育ちについて※ <sup>1</sup>                                                                                      | 2月22日（火）                 |                 | 3か月～1歳3か月児と<br>保護者       | 12組  |                            |                               |        |
| 母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前） ☎331-6737 月曜・祝日休館 ※ 午前9時から                                                 |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 誰でも作れるホームページ作成・<br>SNS入門講座                                                                                                 | 3月1日～18日 火・水・金曜日（全9回）    | 午後6時半～8時半       | ひとり親家庭の親、寡婦              | 12人  | 3,700円                     | 2月8日まで（抽選）<br>※               | 往〒 窓口  |
| 街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3（現代美術館内） ☎323-3222 火曜休館（祝日の場合は翌日） ※ 午前10時から                                                   |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 英語で遊ぼう                                                                                                                     | 2月24日（木）                 | 午前11時～正午        | 2歳児以上と保護者                | 10組  | 無料                         | 2月7日から（先着順）※                  | TEL 窓口 |
| 城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館（祝日の場合は翌日） 日曜・祝日は午後6時まで                                               |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| あかちゃんのためのおはなしかい                                                                                                            | 2月2日（水）、16日（水）           | 午前11時～11時半      | 乳幼児と保護者                  | 各10組 | 無料                         | 当日直接会場へ（先着順）                  |        |
| わくわくタイム                                                                                                                    | 2月27日（日）                 |                 | どなたでも                    | 5組   |                            |                               |        |
| 夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※ 午前9時から                                                                  |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| はじめての健康体操 筋トレ編                                                                                                             | 2月10日（木）、17日（木）、24日（木）   | 午前10時35分～11時25分 | 60歳以上の方                  | 各24人 | 各200円                      | 当日直接会場へ（先着順）                  |        |
| 子育てトーク「3・4・5か月児」                                                                                                           | 2月18日（金）                 | 午前10時半～11時半     | 未就学児と保護者                 | 12組  | 無料                         |                               |        |
| ふれあい遊びとわらべうた                                                                                                               | 2月21日（月）                 |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館                                                                            |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| はじめての老人福祉センター（百歳体操）                                                                                                        | 2月5日（土）                  | 正午～午後1時         | 18歳以上の方                  | 10人  | 無料                         | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| 身体年齢測定会と座談カフェ                                                                                                              |                          | 午後1時～2時半        |                          | 各30人 |                            | 当日直接会場へ（先着順）                  |        |
| 花架拳                                                                                                                        | 2月17日（木）、3月3日（木）、17日（木）  | 午前10時～11時       |                          |      |                            |                               |        |
| 南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※ 午前10時から                                                                  |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| お茶会                                                                                                                        | 3月3日（木）                  | 午前10時半～正午       | どなたでも                    | 10人  | 400円                       | 2月8日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| レッツ！いきいき百歳体操                                                                                                               | 3月8日（火）、22日（火）           | 午後3時～4時         |                          | 各15人 | 無料                         | ※                             |        |
| 南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                     |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 美尻体幹EX（無料体験会）                                                                                                              | 2月16日（水）                 | 午後8時15分～9時15分   | どなたでも                    | 10人  | 無料                         | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| 映画上映会「愛と死をみつめて」                                                                                                            | 2月25日（金）                 | 午後1時半～3時        |                          | 20人  | 1,430円                     |                               |        |
| 生活援助型訪問サービス従事者養成講座                                                                                                         | 3月14日（月）～18日（金）（全4回）     | 午前9時半～午後4時半     |                          |      |                            |                               |        |
| 東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                  |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| フラダンス第Ⅳ期                                                                                                                   | 2月15日～3月15日 第1・3火曜日（全3回） | 午後2時半～3時半       | どなたでも                    | 10人  | 1,500円                     | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| 初めての花架拳第Ⅰ期                                                                                                                 | 2月16日～3月16日 第1・3水曜日（全3回） | 午前10時～11時半      |                          | 20人  | 無料                         |                               |        |
| 映画上映会「銀座の恋の物語」                                                                                                             | 2月26日（土）                 | 午後1時半～3時        |                          |      |                            |                               |        |
| お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                      |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 美姿勢・骨盤エクササイズ®                                                                                                              | 2月5日（土）・19日（土）（全2回）      | 午後7時15分～8時      | どなたでも                    | 15人  | 1,000円                     | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| ナイトヨガ                                                                                                                      |                          | 午後8時15分～9時      |                          | 6人   | 1,500円                     |                               |        |
| 陶芸体験教室                                                                                                                     | 2月12日（土）                 | 午前9時～正午ごろ       |                          |      |                            |                               |        |
| 植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ <sup>1</sup> 午前9時から ※ <sup>2</sup> 午後7時から                                   |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| なかよしバドミントンクラブ3月                                                                                                            | 3月1日（火）、8日（火）、15日（火）     | 午後2時～4時         | 18歳以上の方<br>（高校生不可）       | 各20人 | 各250円                      | 2月22日から（先着順）※ <sup>1</sup>    | TEL 窓口 |
| ピラティス教室5フォロー                                                                                                               | 3月3日（木）、10日（木）           | 午後7時半～8時半       |                          |      | 各550円                      | 2月24日から（先着順）※ <sup>2</sup>    |        |
| リラックスヨガ教室4フォロー                                                                                                             | 3月7日（月）、14日（月）           |                 |                          |      | 2月28日から（先着順）※ <sup>2</sup> |                               |        |
| 市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館（祝日の場合は翌日） ※ 午前9時から                                                        |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 医科学セミナー<br>幼児期に運動の土台を作ろう                                                                                                   | 2月26日（土）                 | 午前10時～11時半      | 3～5歳児と保護者                | 15組  | 1,000円                     | 2月5日まで（抽選）※                   | HP     |
| 託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 初心者テニス3                                                                                                                    | 2月9日（水）、16日（水）           | 午前9時～10時        | 18歳以上の方（高校生不可）           | 各12人 | 各550円                      | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| ジュニアショートテニス3                                                                                                               | 2月10日（木）、17日（木）、24日（木）   | 午後4時半～5時半       | 小学1～3年生                  | 各15人 |                            |                               |        |
| ジュニアテニス3                                                                                                                   |                          | 午後5時40分～6時40分   | 小学4～6年生                  | 各16人 |                            |                               |        |
| 南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                 |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| プチ テニス                                                                                                                     | 2月24日～3月17日 木曜日          | 午前10時～11時半      | 18歳以上の方<br>（高校生不可）       | 各20人 | 各650円                      | 開催日の2週間前から<br>（先着順）           | TEL 窓口 |
| いきいき テニスクラブ                                                                                                                | 3月2日（水）、9日（水）、16日（水）     |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                    |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 元気アップ教室                                                                                                                    | 2月7日～3月28日 月曜日（全8回）      | 午後5時15分～6時15分   | 小学1～3年生                  | 25人  | 4,400円                     | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| 元気アッププラス教室                                                                                                                 | 2月10日～3月24日 木曜日（全7回）     | 午後4時50分～5時50分   |                          |      | 3,850円                     |                               |        |
| 親子体操&ヨガ                                                                                                                    | 2月19日（土）                 | 午前9時半～10時15分    | 3～5歳児と保護者                | 10組  | 600円                       |                               |        |
| 西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                    |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 元気アップ教室（キッズ）かけっこ、鉄棒等                                                                                                       | 2月10日～3月31日 木曜日（全6回）     | 午後5時～6時         | 年中～未就学児                  | 20人  | 3,600円                     | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| 元気アップ教室（ジュニア）かけっこ、鉄棒等                                                                                                      |                          | 午後6時15分～7時15分   | 小学1～3年生                  |      |                            |                               |        |
| 美姿勢骨盤ex                                                                                                                    | 2月11日～3月25日 金曜日（全7回）     | 午後8時15分～9時15分   | 18歳以上の方（高校生不可）           | 19人  | 3,500円                     |                               |        |
| 戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館                                                                              |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| パークゴルフ教室（木曜コース）                                                                                                            | 2月17日～3月17日 木曜日（全5回）     | 午後1時～2時半        | 18歳以上の方<br>（高校生不可）       | 12人  | 2,500円                     | 2月7日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| パークゴルフ教室（土曜コース）                                                                                                            | 2月19日～3月19日 土曜日（全5回）     |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館（祝日の場合は翌日）                                                                            |                          |                 |                          |      |                            |                               |        |
| 木工作家徳久先生の木工教室                                                                                                              | 2月13日（日）                 | 午前10時～午後3時      | 小学生以上の方                  | 8人   | 無料                         | 2月5日から（先着順）                   | TEL 窓口 |
| 【消防士による防災講座】<br>非常時を乗り切る知恵と工夫                                                                                              | 2月20日（日）                 | 午後1時～2時         | どなたでも                    | 15人  |                            |                               |        |

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

愛樹木葬

熊本城を望む

花岡山天空樹木葬

永代供養

宗教不問

後継者不要

ペット納骨可

墓石見本

石碑料・永代供養料・墓地使用料を含んで

3霊まで納骨できて

1区画 39.3万円~

残り僅かです

4霊まで納骨できて

1区画 49.3万円~

※維持費:年間2,000円(50年一括払い50,000円)

※数に限りがあり、売り切れ次第終了となります

供養で未来を創る

愛樹木葬 墓石 葬儀

ご見学希望・お問合せは愛樹木葬のアイエムお客様相談センターへ

株式会社 アイエム

東京都中央区京橋2-8-1八重洲中央ビル6階

0120-501-373

魅力的な数種類の墓石をご用意しております。

所在地:熊本市西区横手2-11-48(メモリアルヒルズ花岡山内)

営業時間／9:00～17:00 定休日／火曜日・水曜日

詳しくはインターネットで

アイエム 愛樹木葬

検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT

Information

催しのごあんない

2/1(火)~28(月)  
ちびっ子忍者大集合！  
～2月22日は忍者の日～

時 午前9時～午後3時半 場 わくわく座 内 忍者衣装を着て熊本城・城彩苑を満喫しよう！イベント特典として、受付時間内は時間無制限でお楽しみいただけます。わくわく座オリジナルのノベルティ配布やワークショップも開催 費 500円  
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)



2/1(火)~3/11(金)  
くまもと春の植木市



時 午前9時半～午後5時 場 JR熊本駅東側 白川橋左岸緑地(泰平橋と白川橋の間) 内 庭園樹、盆栽、鉢物、多肉植物などの販売 ※入場ゲート(2か所)からご来場ください  
(農水ブランド戦略室 ☎328-2410)

2/2(水)~27(日)  
2022かわしり春ものがたり  
～如月～

- 熊本の女性工芸作家展  
期 2月2日(水)～6日(日)
- 川尻史跡めぐり  
期 2月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土・午前)、27日(日) 時 ①午前10時～②午後1時半～ 定 1回各10人
- お菓子ふれあい絵巻 2022  
期 2月5日(土)・6日(日) 内 和菓子の実演販売
- 第十回 小代焼春陶祭  
期 2月9日(水)～13日(日) 内 小代焼たけみや窯(☎285-7563)
- 2022 筑前博多の伝統工芸品展  
期 2月16日(水)～27日(日)
- 川尻をどり  
日 2月20日(日) 午後1時半～3時 場 川尻公会堂  
(くまもと工芸会館 ☎358-5711)

2/5(土)~4/10(日)  
「塔本シスコ展 シスコ・パラダイス かかずにはいられない！人生絵日記」



塔本シスコ(もらったラン、もらったシクラメン) 1996年  
期 ※火曜日休館 時 午前10時～午後8時(入場は午後7時半まで) 場 現代美術館ギャラリーⅠ・Ⅱ 費 一般1,100(900)円、シニア(65歳以上)900(700)円、学生(高校生以上)600(500)円、中学生以下無料 ※( )内は前売り(2月4日まで販売)  
(現代美術館 ☎278-7500)

2/5(土)  
舞踊団花童&はつ喜  
「加藤清正～民衆との絆～」



時 午後1時半～(60分) 場 わくわく座2階ものがたり御殿 内 熊本城天守閣復活を記念して、加藤清正公が手掛けた熊本城の築城ものがたりを花童流に可憐にまたちょっぴりユニークに物語ります 費 1,500円  
(熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600)

2/12(土)~  
熊本博物館プラネタリウム新番組  
《HAYABUSA2 REBORN》



場 熊本博物館プラネタリウム 内 小惑星リュウグウのカケラを持ち帰るため、広大な宇宙空間へ飛び立ったはやぶさ2を紹介する番組 費 一般200円、高校・大学生150円、中学生以下100円  
※別途、博物館入場料が必要  
(熊本博物館 ☎324-3500)

2/19(土) 無料  
第41回 講座「熊本城学」

時 午前10時～11時半 場 城彩苑多目的交流施設2階 内 土木の神様といわれる加藤清正の土木事業の実態に関する第32回講座の続編 題 「続・清正の土木」 師 金田 一精(熊本城調査研究センター職員) 定 46人(先着順) 申 当日直接会場へ(午前9時半受付開始)  
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

2/25(金)~26(土) 無料  
女性のためのつながるマルシェ

時 午前10時～午後4時 場 熊本城ホール2階ロビー 内 新型コロナウイルス感染症の影響等によって不安を感じている、なかなか周りに相談できない方へ向け健康や子育て・心の健康・就労等に関する相談ブースを複数設置 対 市内に住む女性 申 当日直接会場へ  
(男女共同参画課 ☎328-2262)



2/25(金)~3/1(火)  
「はやぶさ2」  
帰還カプセル特別公開



©宇宙航空研究開発機構(JAXA)

場 熊本博物館特別展示室3 内 小惑星探査機「はやぶさ2」が2020年12月に地球に投下した、帰還カプセルを特別公開 費 博物館入場料 一般400円、大・高生300円、中学生以下200円 ※幼児、市内小中学生は博物館入場料無料(名札、生徒手帳、スクールキッズパス・入館証いずれかを所持する方)。また、障がい者手帳または65歳以上の市民で証明書を所持の方は博物館入場料無料  
※2月28日(月)は休館日  
(熊本博物館 ☎324-3500)

3/5(土)・6(日)  
第7・8回熊本アートフェスティ  
ヴォ！受賞者ガラコンサート

時 午後1時～4時 場 健軍文化ホール 内 第7・8回熊本アートフェスティヴォ！で受賞された新鋭アーティストによるガラコンサート 定 各日200人 程度 費 5日800(500)円、6日1,500(1,000)円。( )内は前売り(各コンサートの前日まで販売)両日とも高校生以下無料(※要チケット)  
(健軍文化ホール ☎368-1221)

3/8(火) 無料  
歴史サロン花畑「歴史談話室」

時 午後2時～4時 場 歴史文書資料室(住友生命ビル4階) 内 歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師 猪飼 隆明さん(大阪大学名誉教授)、森山 秀吉さん(元熊本大学教授)、松崎 範子さん(肥後医育ミュージアム研究員)、柳田 快明さん(熊本中世史研究会代表)、林 孝子さん(熊本県漢詩連盟常任理事) 定 12人(先着順) 申 2月9日午前10時から電話で歴史文書資料室へ  
(歴史文書資料室 ☎328-2038)



みんなで応援しよう！

2月ホームゲーム

フォレストリーヴズ 愛するふるさとに  
バレーボールの森を！  
みんなで熱い思いを届けよう！

| 日時         | 場所           | 対戦相手          |
|------------|--------------|---------------|
| 12日(土)午後3時 | 熊本市<br>総合体育館 | 群馬銀行グリーンウイングス |
| 13日(日)午後2時 |              | GSS東京サンビームズ   |

問 フォレストリーヴズ熊本事務局(☎285-6386)へ

J2リーグ2022シーズン開幕  
“市民力74万馬力”でロアッソ熊本を応援しよう!!

2022シーズン日程は調整中です。  
日程については、右記QRコードを確認ください。  
※日程は1月21日(金)ごろ決定予定です。  
問 株式会社アスリートクラブ熊本(☎283-1200)  
※スポーツ振興課ではチケットの販売はしていません。

(スポーツ振興課 ☎328-2724)



フォレストイン



ロアッソくん





## 中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

### カフェ型健康サロン

無料

回 毎月第1・3金曜日 午後2時～3時  
場 室原内科・小児科3階(中央区国府1丁目11-9) 内 熊本地震拠点避難所で開催していたサロンを健康サロンとして再開し、スロー筋トレ等を行っています 問 ささえりあ水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

### 認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

#### 電話でお話しませんか

無料

期 2月1日(火)～28日(月) ※日祝日除く 時 午前9時～午後4時 内 「もやいのひろば」のボランティアスタッフが認知症介護上の悩みや将来の不安について電話相談を受け付けています。気軽に相談ください 問 ささえりあ熊本中央(☎319-0222)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

### 認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

無料

回 2月18日(金) 午後1時半～3時半  
場 慈愛園地域交流スペースさんさん(中央区神水1丁目14-1) 内 介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合い本音が話せる場です 問 認知症の方を介護する家族 問 ささえりあ水前寺(☎362-0065)

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)



### 【講座】そなえる防災講座

無料

回 2月24日(木) 午後2時～4時 場 中央公民館6階会議室 題 令和2年7月「人吉豪雨災害」の記録～旧坂本村(現八代市)出身・気象予報士に聞く復旧復興の記録と水防災への備え～ 師 早田 瑠さん(気象予報士) 定 会場参加:

20人(先着順)、オンライン(ZOOM)でも同時配信 申 会場参加希望の方は2月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ ※会場参加者はマスク着用と、当日のヘルスチェックシートへの記入(氏名、連絡先)をお願いします。

オンラインでの参加は  
右記のQRコードから申し  
込みください。  
登録したメールアドレス宛  
に参加方法を送付します。



(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

## デジタルに関する困りごととはくまもとデジタルサポートセンター(愛称:くまデジ)へ

「くまデジ」では、デジタルの困りごと相談対応や、デジタル機材の貸し出し等を行っています。

相談の際はホームページから予約を行うか、直接「くまデジ」へお越しください。タブレットやスマートフォンの操作を一緒に行いながら解決のお手伝いをします。

また、くまデジではデジタルに関する講座を実施しています。これまでに「はじめてのLINE講座」「はじめてのZOOM講座」「デザインの基礎講座」を開講しました。

今後も各種講座を予定していますので、気軽に申し込みください。

#### 【講座参加者の声】

- ・「ZOOMを身近に感じられた。」
  - ・「LINE電話やビデオ通話のかけ方がわかった。」
- アンケートより抜粋 —

### 今後の講座予定(募集中)

無料

| 講座名         | 日時                              | 場所   | 定員 |
|-------------|---------------------------------|------|----|
| はじめてのLINE講座 | 2月16日(水)<br>3月16日(水)<br>午後2時～3時 | くまデジ | 6人 |
| はじめてのZOOM講座 | 2月10日(木)<br>3月10日(木)<br>午後2時～3時 | くまデジ | 6人 |

申込 電話で中央区役所総務企画課へ



はじめてのLINE講座の様子↑

出水南校区民生委員・  
児童委員協議会の  
ZOOM講座の様子↑

くまデジ開設時間 午前11時～午後5時(火曜・祝日を除く)  
※相談は原則30分

場所 中央区坪井2丁目2-42 ニュー広町ビル1階(藤崎宮前駅となり) 駐車場なし

対象 どなたでも(機材の貸し出しや派遣は中央区の地域団体に限る)  
ホームページURL <https://kumadeji.jp/>

くまデジHPは  
こちら

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610、中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



## 東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

### 【講座】認知症サポーター養成講座(オンライン開催)

無料



認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者(サポーター)になりませんか。

回 3月8日(火) 午後2時～3時半(受付:午後1時半～) 内 認知症の症状と対応・認知症の人と家族の思い・認知症サポーターの役割についてMicrosoft Teamsによる講座を開催します 定 30人(先着順) 申 2月7日から電話(☎214-6888)またはメール(houkatsu@tohya.or.jp)でささえりあ江津湖へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

### 認知症家族の会

無料

回 2月17日(木) 午後2時～3時 ※今後は毎月第3木曜日開催予定 内 東区西原・託麻西校区に認知症家族の会を立ち上げました!介護や生活上の悩みを仲間と語り合いませんか? ZOOMによるリモート会合です 問 東区西原・託麻西校区に住む方 申 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

### 介護予防教室を開催します

回 2月24日(木) 午後2時～3時(受付:午後1時半～) 場 熊本トヨタくまもと中央店多目的ホール(東区保田窪本町10番55号) ※駐車場に限りあり 内 消費者センターや最新の消費者トラブルについて一緒に学びませんか? 題 「消費者センターってどんなところ?」 問 市内に住む方 定 30人(先着順) 申 電話でささえりあ保田窪(☎387-8201)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

### はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～(オンライン開催)

無料

回 2月24日(木) 午後1時半～2時半 内 離乳食の進め方、レシピ紹介など、Microsoft Teamsによる講座を開催 問 東区に住む令和3年9月～10月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定 15組(先着順) 申 2月7日～16日に電話またはメール(higashihoken.kodomo@city.kumamoto.lg.jp)で東区役所保健子ども課へ

詳しくは↑  
こちら

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

## 東区ニュース

### 西原小学校 学校支援グリーンボランティアが秋季善行表彰を受賞

西原小学校 学校支援グリーンボランティアが「一般社団法人日本善行会」による令和3年度秋季善行表彰を受賞されました。この賞は、環境美化運動などの善行実践活動に取り組む団体に表彰されるもので、全国413の各団体の推薦・応募の中から受賞が決定されたものです。

グリーンボランティアは、平成20年4月に緑化活動を中心とした有志住民による団体であり、現在も月に2度、定期的に西原小学校の緑化活動を支援されており、これまでの長年にわたる功績が認められ、受賞となりました。

グリーンボランティアの活動は児童たちが月に1度、緑化活動に取り組むグリーントイムに合わせた校内の畑の整備や花の植え方指導をはじめ、校舎の壁面全体を覆う緑のカーテン設置や野菜づくり、そして収穫から料理の方法まで子どもたちへ多くのことをわかりやすく教え、伝えられています。

また、西原小学校は、これまでも平成27年度、30年度、令和2年度に全国緑化コンクールで3度の「特選」を受賞しており、今年度も熊本市学校環境緑化コンクールで「特別賞」を受賞しています。

グリーンボランティア代表の重岡さんは「先生や地域の方々の協力があって受賞ができた。今後も多くの方に活動に参加していただき、子どもたちを中心に楽しく活動を行っていききたい」と話をされていました。

学校支援グリーンボランティアの皆さん、全国表彰おめでとうございます。

(託麻まちづくりセンター ☎380-8119)



### ホンモノと出会う

託麻南小学校5年生は、おでかけ公民館で琴と尺八の演奏を聴き、琴を体験しました。「初めて琴を弾いたが難しかった。先生方はすごく練習してこられたのだと思った。」と、体験したからこそその気づきがありました。託麻北小学校4年生は、「いのちをいただく」の絵本の原作者である坂本義喜さんの話を聞きました。「食べる」とは「命をいただく」とことだと気づき、給食の残さいも減ったそうです。ホンモノから学ぶ、子どもたちの目は輝いていました。

(託麻公民館 ☎380-8118)



### Instagramはじめました

「#higashiku\_lover」をつけて投稿しよう!

公式アカウント

「kumamoto\_higashi\_official」

↑フォローは  
こちらから



# 西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



熊本学園大学と西区役所の連携事業「ジビエ料理研究会」を開催

西区ではイノシンなどによる鳥獣被害への対策が課題となっています。この鳥獣の肉であるジビエを活用することで地域の活性化につなげようと、12月5日(日)に「ジビエ料理研究会」が開催されました。熊本学園大学、熊本市食生活改善推進委員、池上校区の有志など計3チームがシシ肉を使ったアイデア料理を出し合いました。シシ肉のみそ和えやキエフ風ジビエカツなど各チーム趣向を凝らした料理が出来上がりました。



(西部まちづくりセンター ☎329-7625)

「どんどや、が行われました

新春の恒例行事で、地域の一年の無病息災などを祈願し、1月10日に白川河川敷(新世安橋下流右岸)で、熊本駅周辺の3校区(古町・春日・白坪)合同のどんどやが開催されました。年間を通し連携している3校区の共同イベントです。先着200人には、温かいぜんざいも振る舞われました。

(西部まちづくりセンター ☎329-7625)



西区の梅スポットを紹介します



松尾西のしだれ梅  
(西区西松尾町)



谷尾崎梅林公園  
(西区谷尾崎町字院平1545-2)



百梅園  
(西区島崎4丁目10-6)

満開の時期は毎年変わりますが、2月中旬から3月上旬は梅の花の見頃となります。西区の梅がきれいなスポットを紹介します。

(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

令和3年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞されました

この表彰は、地縁による団体の代表者として多年にわたり在職し、地域的な共同活動を通じて、良好な地域社会の維持および顕著な功績があったと認められる方に対し、総務大臣が表彰するものです。

西区からは、芳野校区の村上 隆義さんと花園校区の大群 憲司さんが受賞されました。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)



# 南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



雁回山の森林歩き～2月開催～

無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。樹木や草花等を観察しながら、ゆっくり遊歩道を歩きます。雁回山で豊かな自然と触れ合ってみませんか？

回 2月13日(日) 午前9時半～正午(受付:午前9時) 場 六殿宮前の駐車場(南区富合町) 定 60人(先着順)(県内の新型コロナウイルスの感染状況に応じて変動あり) 申 当日直接会場へ ※必ずマスクを着用してください。

詳しくは、熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。



(南区役所総務企画課 ☎357-4112)

はじめての離乳食教室～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

無料

回 2月25日(金) 時 午後2時～3時(受付は午後1時45分～) 場 南区役所3階ホール 内 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯の話 対 南区に住む令和3年9月～令和3年10月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定 6組(先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 2月7日から電話で南区役所保健子ども課へ

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

無料

| 日時                                 | 場所                                                       | 定員       |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| 2月4日(金)<br>午前10時半～11時半             | さくらっこ子育て支援センター<br>(力合さくら子ども園内)<br>南区合志3丁目6-26 ☎357-9616  | 4組       |
| 2月18日(金)<br>午前9時半～午後0時20分<br>(3枠制) | 城南子育て支援センター(小木こども園内)<br>南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147      | 1枠<br>2組 |
| 2月16日(水)<br>午前10時半～11時半            | だいいち子育て支援センター<br>(認定こども園第一幼稚園内)<br>南区富合町新256-1 ☎357-1245 | 10組      |

内 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんや家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 対 南区に住む妊婦や家族など 申 前日までに電話(各子育て支援センター)にて予約

(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)

銭塘校区 避難訓練を開催しました！

12月5日、銭塘校区で避難訓練が行われました。銭塘校区では、令和元年度より定期的に校区防災連絡会を開催し、校区の防災の仕組みづくりに取り組まれています。今回の訓練は、これまで話し合ってきた内容を検証し、今後の取り組みに生かすために、自治協議会の各種団体役員の皆さんが参加し、実施されました。

1部では、グループラインを活用した自治協議会長から各自治会長への情報伝達、各町内にて防災無線と消防団車両による避難の周知、支援が必要な方への声掛けの訓練が行われました。2部では、銭塘小学校にて避難所開設、車両誘導、避難者受付の訓練が行われました。

同日夕方に開催された校区防災連絡会では、訓練の振り返りが行われ、出席者の皆さんは活発に意見交換をされていました。



(天明まちづくりセンター ☎223-1117)

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■2月1日からイチゴソフトクリーム販売開始！

地元のイチゴを使用した抜群に  
おいしいソフトクリームを、ぜひ  
ご賞味ください♪ 1個300円

■料理教室

期日 2月19日(土)

定員 10人

費用 1,000円 予約時に支払い

持参物 マスク、エプロン、三角巾、  
持ち帰り用の容器

※電話での申し込みはできません。  
※料理教室の内容は、前月の15日に当館掲示板およびホームページで公開いたします。

■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。

http://hinokimi-marche.com/  
火の君マルシェ事務局  
(☎0964-28-8831)

(西南部農業振興課 ☎329-1158)



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



## 植木地区にお住まいの方へ 3月末でリサイクルプラザ(資源ごみ)は閉鎖します 4月から、リサイクルプラザへ自己搬入はできません

リサイクルプラザ(植木町轟)は、稼働開始から18年ほど経過し施設が老朽化したことにより令和4年3月末をもって、閉鎖することとしました。

なお、**最終処分場(埋立ごみの受け入れ)は、これまでどおり変更ありません。**

### 自己搬入は、最終処分場、環境工場、民間施設へ直接の持ち込みとなります

- ・燃やすごみ、金属を含まない粗大ごみは直接、環境工場へ持ち込みください。※費用:150円/10kg
- ・不燃物(埋立ごみ)は北区役所で手続き後、最終処分場へ持ち込みください。※無料
- ・資源ごみ・金属を含む粗大ごみは直接、民間施設(許可業者)へ持ち込みください。なお、ごみの性質や状態で一部有料となる場合があります。

### 「地域」でのごみの出し方に変更はありません

地域で収集している燃やすごみ、資源ごみ(コンテナ収集)、不燃物(埋立ごみ)、粗大ごみのごみの出し方については、これまでどおり変更はありません。(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## 「ゴッホを探せ！」絵画 コンクール入賞作品決定

北区の小学生が区の花「ひまわり」の絵を描き、1,132点もの応募がありました。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました！

今月は小学4年生から小学6年生の特選作品を紹介します。

### 特選

小学4年生  
城北小学校  
永田 鈴奈さん



小学6年生  
弓削小学校  
堀江 真心さん



小学5年生  
高平台小学校  
高本 瑛斗さん



※入選・佳作作品および入賞作品の巡回展示については、北区ホームページで公開しています。  
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

## 熊本市 北区公式 YouTube チャンネル



「寂心さんの樟を囲んで  
～昔話をききながら～」

西里校区にある、県の指定天然記念物「寂心の樟」のことをもっと知ってもらおうと、お話し会や樟のライトアップ(ライトスケープキャラバン)を行いました。地域の皆さんと一緒に一から作り上げたイベントの様子をぜひご覧ください。

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)



動画は↑  
こちらから

## “きた”くなるお知らせ♪

| 内 容                                     | 対 象                      | 期日・時間                  | 場 所                    | 申 込                                                                      |
|-----------------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>家族介護者のつどい</b>                        |                          |                        |                        |                                                                          |
| 介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所                    | 介護者、介護経験者などどなたでも         | 2月8日(火)<br>午前10時～正午    | 北区植木町米塚370-17(民家)      | コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人                        |
| 介護者同士の交流・情報交換                           | 家族を介護している方               | 2月19日(土)<br>午後1時半～3時半  | 北部まちづくりセンター1階奥 北部保健相談所 | 電話でささえりあ北部(☎275-6355)へ ※予約制                                              |
| <b>無料 オンブズマンが区役所を巡回します(オンブズマン事務局)</b>   |                          |                        |                        |                                                                          |
| 本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます | どなたでも(市外に住む方や外国人、団体なども可) | 2月24日(木)<br>午後2時～4時    | 北区役所3階第5会議室            | 3人(先着順) 2月10日～22日の午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ ※内容により受け付けできない場合があります。 |
| <b>無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)</b>        |                          |                        |                        |                                                                          |
| 年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)         | 市内に住む方                   | 2月24日(木)<br>午前10時～午後3時 | 北区役所3階大会議室             | 2月7日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制                               |
| <b>無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)</b>           |                          |                        |                        |                                                                          |
| 交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談                  | どなたでも                    | 2月25日(金)<br>午前11時～午後4時 | 北区役所1階ロビー              | 当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ                                     |

## 子育て・心の健康相談会

お問い合わせ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128  
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

### 育児相談



電話での  
育児相談を実施しています！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、育児に関する相談を電話で受け付けています。

気軽にお住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

日時 月～金曜日

午前8時半～午後5時15分(祝日除く)

内容 お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること



### 心の健康相談

|       | 日 時                         | 場 所              | 対 象                    | 定 員     | 申 込            |
|-------|-----------------------------|------------------|------------------------|---------|----------------|
| 中 央 区 | 2月28日(月)<br>午後2時～4時         | 中央区役所3階保健子ども課相談室 | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組(先着順) | 2月7日～24日に電話で   |
| 東 区   | 3月11日(金)<br>午後1時半～3時半       | 東区役所3階保健子ども課相談室  |                        |         | 2月21日～3月9日に電話で |
| 西 区   | ※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。 |                  |                        |         |                |
| 南 区   | 2月18日(金)<br>午後1時45分～3時45分   | 南区役所3階保健子ども課相談室  | 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など | 2組(先着順) | 2月7日～17日に電話で   |
| 北 区   | 2月21日(月)<br>午後2時～4時         | 北区役所1階小会議室       |                        |         | 2月7日～18日に電話で   |

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問い合わせ先

広告



## 庭木1本から承ります！

早く！

きれいに！

お得に！

### お客様とのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します



植木のプロフェッショナルがお伺いします！

市政だよりを  
ご覧の方へ

生垣剪定(長さ1m×高さ2m)  
通常2,200円を

先着10名様 1,100円(税込)

【営業時間】9:00～17:00

【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

1本からの  
お庭サービス

ガーデンエクスプレス



0120-61-4128

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。



# THE GREEN VISION KUMAMOTO

## 「くまもと花博」の公式テーマソングを 発表しました！

今年3月～5月に熊本で開催される「くまもと花博\*」の公式テーマソングが、熊本県出身のアーティストLeola(レオラ)さんの新曲「GIFT」に決定しました。「GIFT」は、くまもと花博のために書き下ろしていただいたものです。

くまもと花博開催100日前にあたる12月9日(木)に「クリスマスマーケット熊本2021 in JR熊本駅」のオープニングセレモニーのステージでLeolaさんに「GIFT」を初披露していただきました。

36年ぶりに熊本で開催される“日本最大級の花とみどりの祭典”であるくまもと花博のテレビCMや期間中の会場でのBGMとして、たくさんのお花が咲き誇る会場に彩りを添えていただきます。



曲の試聴はこちらから➡

【公式TikTok (<https://vt.tiktok.com/ZSe5CCUGd/>)】

※第38回全国都市緑化くまもとフェア「くまもと花とみどりの博覧会～THE GREEN VISION 未来への伝言～」の略称



©2010熊本県くまモン  
(くまもと花博特別衣装のくまモン、Leolaさん、大西一史 実行委員会会長(熊本市長))

## 水辺の動植物園

# 動植物園だより vol.31

### 「ホッキョクグマのマルル」



ホッキョクグマは、野生ではその名のとおりに北極周辺に26,000頭ほど生息していると推測されていますが、温暖化による生息地の氷の減少により絶滅が危惧されています。現在、日本国内の動物園や水族館では38頭のホッキョクグマが飼育されており、協力して保全の取り組みを行っています。

当園のマルル(メス)は2歳の時に札幌市円山動物園から来園して、現在9歳になります。まだまだおてんばな女の子で、お気に入りのおもちゃを投げたり、浮き輪にしたり、首にかけたりして遊びます。また、知能が高く、トレーニングを行い学習することで、麻酔をかけずに採血することができるようになったり、食べ物をおもちゃの中に入れて隠すと転がしたり、水を入れたりして器用に取り出すこともできます。

そのようなマルルが、今後、より動物本来の動きを出すことができるよう、飼育員として様々な工夫を行い、心身のケアに努めていきたいと思ひます。

飼育員 北川 勇夫



# 熊本城かわら版

## 熊本県護国神社南側梅園の梅が見頃を迎えます

熊本県護国神社南側にある梅園の紅白の梅の花(73本)が見頃を迎えます。  
※旧細川刑部邸の梅園開放は行いません。



(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)

## チャットボットを導入します

熊本城の観覧などについて、パソコンやスマートフォンから質問いただけるAIチャットボットを導入します。

熊本城公式ホームページで、24時間365日利用可能です。ぜひ活用ください。※2月初旬ごろ導入予定。

【熊本城ホームページ】  
<https://castle.kumamoto-guide.jp/>

(熊本城総合事務所 ☎096-352-5900)



## 熊本博物館創立70周年記念 無料開館DAY

期間:2月4日(金)～2月6日(日)

熊本博物館は昭和27年2月に開館し、今年で創立70年を迎えます。これを記念して、上記の期間中は無料で博物館を開館します。  
※プラネタリウム観覧料は別途必要



### 熊本博物館の沿革



**熊本城時代**  
昭和27年(1952年)～昭和35年(1960年)  
設立当時の博物館は、現在の天守閣前にあった旧第六師団司令部跡を館舎としていました。



**勸業館時代**  
昭和36年(1961年)～昭和53年(1978年)  
現在の花畑広場にあった熊本市勸業館の2階と3階を改造し、博物館として利用しました。



**新館(現本館)時代**  
昭和53年(1978年)～  
これまでの自然・人文系の展示に理工・プラネタリウムを併設した総合博物館として、熊本城三の丸地区に開館しました。平成30年12月には、展示内容をリニューアルし、再オープンしました。

(熊本博物館 ☎096-324-3500)