



熊本市のインフルエンザ流行状況 警報レベルです

2026年第6週(2月2日～2月8日)の発生動向調査において、熊本市内の定点医療機関からのインフルエンザ報告数は**1122件**(1定点医療機関当たり**46.75**)で、国が定める警報レベルの基準値「30」を超えています。

高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。
マスク着用や、手洗い・うがい等の基本的な感染対策により、感染を予防しましょう。

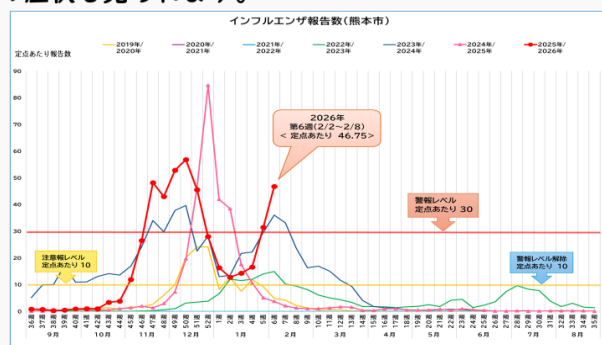
●主な症状●

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

●予防対策●



- ・適度な湿度(50～60%)の保持
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ・人混み等の混雑した場所への外出を控える



| 定点 種別 | 疾患名 | 状況 | 5週(1/26～2/1) | | 6週(2/2～2/8) | |
|---------------------------|------------------------|----|--------------|-------|-------------|--------|
| | | | 報告数 | 定点当り | 報告数 | 定点当り |
| 急性 呼吸器 感染症 (ARI) | インフルエンザ | ○ | 754 | 31.42 | 1122 | 46.75 |
| | 新型コロナウイルス感染症(COVID-19) | | 22 | 0.92 | 31 | 1.29 |
| | 急性呼吸器感染症(ARI) | | 2239 | 93.29 | 2711 | 112.96 |
| 小児 科 | RSウイルス感染症 | | 14 | 0.93 | 11 | 0.73 |
| | 咽頭結膜熱(プール熱) | — | 2 | 0.13 | 11 | 0.73 |
| | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | — | 53 | 3.53 | 45 | 3.00 |
| | 感染性胃腸炎 | — | 79 | 5.27 | 98 | 6.53 |
| | 水痘(みずぼうそう) | — | 4 | 0.27 | 6 | 0.40 |
| | 手足口病 | — | 6 | 0.40 | 10 | 0.67 |
| | 伝染性紅斑(りんご病) | — | 15 | 1.00 | 15 | 1.00 |
| | 突発性発しん | | 7 | 0.47 | 12 | 0.80 |
| | ヘルパンギーナ | — | 1 | 0.07 | 1 | 0.07 |
| | 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | — | 1 | 0.07 | 1 | 0.07 |
| 眼 科 | 急性出血性結膜炎 | — | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| | 流行性角結膜炎(はやり目) | — | 2 | 0.40 | 3 | 0.60 |
| 基 幹 | 細菌性髄膜炎 | | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| | 無菌性髄膜炎 | | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| | マイコプラズマ肺炎 | | 0 | 0.00 | 1 | 0.20 |
| | クラミジア肺炎(オウム病を除く) | | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 |
| | 感染性胃腸炎(ロタウイルス) | | 0 | 0.00 | 1 | 0.20 |

※「状況」欄は、疾患ごとの警報・注意報レベルを表示しています。表中の斜線は、基準値が定められていないことを示します。

○:警報レベル △:注意報レベル —:警報・注意報レベルなし