



渡航される皆さまへ

## 海外での感染症に注意しましょう

海外では、日本で発生していない感染症や日本よりも高い頻度で発生している感染症が報告されています。

### 渡航計画の前に・・・

これまでに自分が受けた予防接種について、母子手帳などで確認し、渡航に際し推奨されている予防接種で、まだ受けていないものがあれば、時間的な余裕をもって医師に予防接種の相談をするなど、適切な感染予防を心がけましょう。

こちらも  
CHECK!

厚生労働省検疫所HP  
-FORTH-



### 渡航中の感染対策ポイント

- 生水・氷・カットフルーツの入ったものを食べることは避け、食事は十分に火の通った信頼できるものを食べましょう。
- 蚊・ダニに刺されないよう服装に注意しましょう。また、動物は狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスを持っていることがあるため、むやみに近寄ったり触らないようにしましょう。
- 薬物やゆきずりの性交渉で感染し、後悔することのない行動をとりましょう。



### 帰国後は健康状態に注意しましょう

感染症には、潜伏期間が数日から1週間以上と長いものもあり、帰国後しばらくしてから具合が悪くなる場合があります。

その場合は、医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて必ず伝えてください。

定点種別	疾患名	状況	8週(2/16~2/22)		9週(2/23~3/1)	
			報告数	定点当り	報告数	定点当り
急性呼吸器感染症 (ARI)	インフルエンザ	○	899	37.46	586	24.42
	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)		17	0.71	26	1.08
	急性呼吸器感染症(ARI)		2216	92.33	1666	69.42
小児科	RSウイルス感染症		11	0.73	5	0.33
	咽頭結膜熱(プール熱)	-	10	0.67	8	0.53
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	-	46	3.07	40	2.67
	感染性胃腸炎	-	93	6.20	98	6.53
	水痘(みずぼうそう)	-	6	0.40	3	0.20
	手足口病	-	6	0.40	4	0.27
	伝染性紅斑(りんご病)	-	9	0.60	8	0.53
	突発性発しん		8	0.53	6	0.40
	ヘルパンギーナ	-	0	0.00	0	0.00
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	-	0	0.00	0	0.00
眼科	急性出血性結膜炎	-	0	0.00	0	0.00
	流行性角結膜炎(はやり目)	-	4	0.80	2	0.40
基幹	細菌性髄膜炎		0	0.00	0	0.00
	無菌性髄膜炎		0	0.00	0	0.00
	マイコプラズマ肺炎		2	0.40	1	0.20
	クラミジア肺炎(オウム病を除く)		0	0.00	0	0.00
	感染性胃腸炎(ロタウイルス)		1	0.20	1	0.20

※「状況」欄は、疾患ごとの警報・注意報レベルを表示しています。表中の斜線は、基準値が定められていないことを示します。

○:警報レベル △:注意報レベル -:警報・注意報レベルなし