



## 感染性胃腸炎（特にノロウイルス）にご注意ください

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染します。健康な方は軽症で回復しますが、こどもや  
お年寄りなどでは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあるため注意が必要です。

**感染経路**

- ・ウイルスに汚染された水や食品からの感染
- ・患者の糞便、吐ぶつからの二次感染や、飛沫による感染



◎**主な症状**◎ 潜伏期間（感染から発症までの時間）は24~48時間で、主な症状は吐き気、おう吐、下痢、  
腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これらの症状が1~2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。  
また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

◎**治療と感染対策**◎ 手洗いは、手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。外出先か  
らの帰宅時、調理の前後や食事前、トイレに行った後、患者の汚物処理やオムツ交換等を行った後（手袋を  
して直接触れないようにしていても）など、こまめに手を洗いましょう。

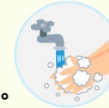
### 患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

ノロウイルスに感染した人のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されます。感染した人が使用した食  
器類やドアノブ、日用品などの消毒は、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できますが、かならず「使用上の注意」をよく  
確認してから使用しましょう。

\*製品ごとに希釈倍率が異なります。

\*吐ぶつなどの酸性のものに直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがあります。



手洗いの徹底を!

| 定点<br>種別          | 疾患名                    | 状況 | 11週(3/9~3/15) |       | 12週(3/16~3/22) |       |
|-------------------|------------------------|----|---------------|-------|----------------|-------|
|                   |                        |    | 報告数           | 定点当り  | 報告数            | 定点当り  |
| 急性呼吸器感染症<br>(ARI) | インフルエンザ                | -  | 252           | 10.5  | 187            | 7.79  |
|                   | 新型コロナウイルス感染症(COVID-19) | /  | 15            | 0.63  | 12             | 0.50  |
|                   | 急性呼吸器感染症(ARI)          | /  | 1641          | 68.38 | 1226           | 51.08 |
| 小児科               | RSウイルス感染症              | /  | 8             | 0.53  | 7              | 0.47  |
|                   | 咽頭結膜熱(プール熱)            | -  | 13            | 0.87  | 6              | 0.40  |
|                   | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎          | -  | 84            | 5.60  | 108            | 7.20  |
|                   | 感染性胃腸炎                 | -  | 84            | 5.60  | 62             | 4.13  |
|                   | 水痘(みずぼうそう)             | -  | 5             | 0.33  | 4              | 0.27  |
|                   | 手足口病                   | -  | 9             | 0.60  | 5              | 0.33  |
|                   | 伝染性紅斑(りんご病)            | -  | 4             | 0.27  | 3              | 0.20  |
|                   | 突発性発しん                 | /  | 8             | 0.53  | 5              | 0.33  |
|                   | ヘルパンギーナ                | -  | 0             | 0.00  | 0              | 0.00  |
|                   | 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)        | -  | 3             | 0.20  | 0              | 0.00  |
| 眼科                | 急性出血性結膜炎               | -  | 0             | 0.00  | 0              | 0.00  |
|                   | 流行性角結膜炎(はやり目)          | -  | 7             | 1.40  | 0              | 0.00  |
| 基幹                | 細菌性髄膜炎                 | /  | 1             | 0.20  | 0              | 0.00  |
|                   | 無菌性髄膜炎                 | /  | 1             | 0.20  | 0              | 0.00  |
|                   | マイコプラズマ肺炎              | /  | 0             | 0.00  | 1              | 0.20  |
|                   | クラミジア肺炎(オウム病を除く)       | /  | 0             | 0.00  | 0              | 0.00  |
|                   | 感染性胃腸炎(ロタウイルス)         | /  | 1             | 0.20  | 2              | 0.40  |

※「状況」欄は、疾患ごとの警報・注意報レベルを表示しています。表中の斜線は、基準値が定められていないことを示します。

○:警報レベル △:注意報レベル -:警報・注意報レベルなし