

4月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
<b>母子家庭等就業・自立支援センター</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
介護福祉士実務者研修講座	6月10日～11月25日 金曜日(全18回)	午前9時～午後4時	ひとり親家庭の親および寡婦	12人	15,000円 3,000円	5月21日まで(抽選)	往 窓 口
Excel3級検定対策講座(オンライン)	6月11日～7月9日 土曜日(全5回)						
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
ベビーマッサージ	5月19日(木)	午前11時～正午	2～8か月児と保護者	10組	無料	5月5日から(先着順)※	TEL 窓 口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日)							
あかちゃんのためのおはなしかい	5月18日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓 口
キッズ体操クラブ		午後3時15分～4時	年少～年長児と保護者	5組			
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
ストレッチ・筋トレ・エアロビクス	5月6日～27日 金曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各30人	1回200円	当日直接会場へ(先着順)	
ストレッチ・けんくま体操・筋トレ	5月12日(木)、19日(木)、26日(木)						
気軽にストレッチ	5月13日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	12組	無料		
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
はじめてのピラティス&美活ピラティス	5月9日～6月27日 月曜日(全8回)	午後1時～3時半	18歳以上の方	25人	4,000円 3,500円	5月6日から(先着順)	TEL 窓 口
骨盤調整ヨガ&スペシャルナイトヨガ	5月14日～6月25日 土曜日(全7回)	午後7時～9時半					
一人暮らしの方の老人センター満喫デー	5月26日(木)	午前10時～午後4時	一人暮らしで施設を初利用の方	10人	無料		
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館							
レッツ!いきいき百歳体操	6月7日(火)、16日(木)	午後3時～4時	どなたでも	各15人 10人	無料	5月6日から(先着順)	TEL 窓 口
エンジョイ!フラダンス(初心者向け)	6月17日(金)	午後1時半～3時					
<b>南部万年青会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康ダンス	5月10日～6月28日 第2・4火曜日(全4回)	午前10時～正午	どなたでも	10人	2,000円 1,500円	5月5日から(先着順)	TEL 窓 口
フラダンス	5月17日(火)・6月7日(火)・21日(火)(全3回)						
映画上映会「青い山脈」	5月27日(金)	午後1時半～3時	15人	無料			
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
熊本市生活援助型訪問サービス従事者養成講座	5月16日(月)・17日(火)・19日(木)・23日(月)(全4回)	午前9時半～午後4時半	どなたでも	20人	1,430円 無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓 口
地域健康サロン(ミニ講話・茶話会・体操)	5月28日(土)	午後1時～1時50分					
懐かしの昭和映画上映会(銀座の恋の物語)		午後2時～3時半					
<b>お達者文化会館</b> 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
陶芸体験教室	5月14日(土)	午前9時～正午	どなたでも	6人 20人	1,500円 無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓 口
お達者サロン ミニ講話、百歳体操、昭和映画上映会	5月18日(水)	午後1時半～3時					
リンパストレッチ	5月21日～7月16日 第1・3土曜日(全5回)	午前10時半～11時半			2,500円		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎366-7310 日曜・祝日休館							
きつぎダンスクラブ	5月21日～7月16日 土曜日(全6回)	午前9時半～11時半	小学生	20人	無料	5月9日まで(抽選)	
はじめてのペン習字	5月27日～来年1月(全14回)	午前10時～正午	どなたでも	25人 12人	2,600円 1回1,500円	5月17日まで(抽選)	往 窓 口
季節の生け花	5月27日～来年1月(全11回)	午後1時半～3時半					
<b>植木中央公園運動施設</b> 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ 午前9時から							
いきいき卓球教室2	6月1日～7月13日 水曜日(全6回)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	3,900円 1回250円	5月11日から(先着順)※ 5月31日から(先着順)※	TEL 窓 口
なかよしバドミントンクラブ6月	6月7日～28日 火曜日(全4回)	午後2時～4時					
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
託麻バドミントンサークル1	5月6日～6月3日 金曜日(全5回)	正午～午後2時	18歳以上の方(高校生不可)	12人 16人	1回250円 1回550円 1回780円	5月5日から(先着順)	TEL 窓 口
初心者テニス1	5月11日～6月1日 水曜日(全4回)	午前9時～10時					
気軽にナイターテニスサークル1		午後8時～9時半					
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 子ども同伴可							
ベビーママアクアビクス2	5月31日～6月28日 火曜日(全5回)	午前10時半～11時半	10か月～2歳児と保護者	20組	3,750円	5月11日まで(抽選)	
知育おもちゃを作ろう教室	6月11日(土)・12日(日)(全2回)	午前10時半～正午	18歳以上の方(高校生不可)※ 18歳以上の方(高校生不可)	12人	4,000円 2,000円	5月18日まで(抽選) 5月25日まで(抽選)	往 窓 口 HP
アクセサリーを作ろう教室	6月18日(土)						
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(水)	5月18日～6月8日 水曜日	午前10時45分～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	29人 20人 15人	1回450円 550円	開催日の1週間前から(先着順) 5月12日から(先着順) 開催日の1週間前から(先着順)	TEL 窓 口
ロコモ対策 健康運動	5月19日(木)	午前10時～11時					
寝ころび体幹トレーニング	5月25日(水)	午前11時15分～午後0時15分					
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
サッカー教室	5月9日～6月13日 月曜日(全6回)	午後4時～5時	年中、年長児	20人	3,300円	5月5日から(先着順)	TEL 窓 口
元氣アップ教室	5月9日～6月27日 月曜日(全8回)	午後5時15分～6時15分	小学1～3年生	25人	4,400円		
フリーマーケット開催	5月15日(日)	午前10時～午後3時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元氣アップ教室(ジュニア) かけっこ、鉄棒等	5月12日～6月30日 木曜日(全8回)	午後6時15分～7時15分	小学1～3年生	24人	4,000円 3,500円	5月5日から(先着順)	TEL 窓 口
美尻・体幹ヨガ 姿勢改善・骨盤調整プログラム	5月13日～6月24日 金曜日(全7回)	午後1時～2時 午後2時15分～3時15分	18歳以上の方(高校生不可)				
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	5月19日～6月16日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方(高校生不可)	12人	2,500円	5月7日から(先着順)	TEL 窓 口
パークゴルフ教室(土曜コース)	5月21日～6月18日 土曜日(全5回)						
<b>森林学習館</b> 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
体験教室「芝生を育てよう」	5月22日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	10人	無料	5月5日から(先着順)	TEL 窓 口
自然遊び「ネイチャーゲーム体験会」	6月12日(日)	午前10時～正午	親子	10組程度			

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**広告** **熊本県建物環境改善協会からののお知らせ**

建物を長く保持する上で、まずは建物の状況を知る事が重要です。窓枠の壁の小さなヒビの放置で、雨漏りやシロアリ侵入等の原因となり、大掛かりな工事が必要になる事もあります。早期に対策する事で、工事も低コストでの対応が可能となり安心です。的確な診断・工事のご提案は、経験豊富な協会の職員にお任せください。

**5月10棟限定 無料見積を行っております。**  
お悩みの方、ぜひご相談下さい。  
※有効期限/5月末まで

壁のヒビ割が気になる方 瓦の劣化が気になる方 どこに頼むかお悩みの方 相見積を取りたい方

**【司法書士による建物相談】 相続、名義変更、施工トラブル等**



HPはこちら



一般社団法人 **熊本県建物環境改善協会**  
〒862-0954 熊本中央区神水1-8-8 フォレストビル5F  
FAX.096-273-8351

お気軽にお問合せください  
**0120-223-279**  
受付:月～金曜日(9:00～17:00)

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。