



中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

はじめての離乳食教室 無料

☎5月30日(月)午後1時半～2時半 場 健康センター
大江分室301・302会議室(ウェルパルクまもと3
階) ※Webでの教室受講も可能です 内 離乳食の進
め方についてなど 対 中央区に住む令和3年12月～令和4年1月生まれの
赤ちゃん(第1子)と保護者 定 10組(先着順) 持 親子(母子)健康手帳、バ
スタオル 申 5月10日から電話で中央区役所保健子ども課へ
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)



ささえりあ からのお知らせ 無料

	カフェ型健康サロン	もやいのひろば(電話相談)
内容	スロー筋トレなど	認知症介護上の悩みや将来の不安 についての相談
日時	毎月第1・3金曜日 午後2時～3時	5月2日(月)～31日(火) ※日祝日除く 午前9時～午後4時
会場	室原内科・小児科3階 (中央区国府1丁目11-9)	電話相談
連絡	ささえりあ水前寺 ☎362-0065	ささえりあ熊本中央 ☎319-0222

気軽に相談ください。

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

区長就任のご挨拶

このたび、中央区長に就任いたしました岡村でございます。

中央区は、熊本城周辺に中心市街地が形成され、白川と坪井
川が縦断しています。そして、熊本城一帯や北部の立田山の豊
かな緑、南東部の水前寺成趣園や江津湖等の湧水の潤いなど、
都会的風景の中にも、自然の安らぎと豊かな歴史が感じられ
るすばらしい地域です。こうした区の魅力や特性を生かし、「新たな出会いと未
来創造の都会(まち)～つながる、中央区～」をめざし、区民の皆様と色々な活動
を通して協働でまちづくりを進めてまいりました。

本年は、政令指定都市移行から10年と節目の年となります。

この10年は、豪雨災害や熊本地震、そして新型コロナウイルス感染症に見舞わ
れ、どちらかと言えば困難や辛さに耐えなければならないことばかりでした。

引き続き、感染症への対策や次の災害に対する備えに万全を期しながら、足踏
みや後退することなく、区民の皆様とともに、職員一丸となって、新たなステー
ジに向けて、明るい新たなまちづくりの一步を踏み出してまいります。



中央区長 岡村 公輝

新任地域担当職員です！



鍋嶋 綾

(黒髪、碩台、城東校区担当)

地域の方々との連携を密
にし、一人でも多くの方に、
この地域に住んでよかった
と思っていただけるような
まちづくりを目指して取り
組んで参ります。精一杯頑張
りますので、どうぞよろしく
お願いいたします。

松村 哲也

(大江、出水南、春竹校区担当)

地域のことを皆さんと一
緒に考えたり、情報の共有や
提供などを積み重ね、誰かの
笑顔につながることを信じ
て地域づくりに取り組んで
いきたいと思います。よろし
くお願いいたします。

有江 直美

(白川、出水、砂取校区担当)

地域のみなさんのお話を
よく聞きながら、まちづくり
活動のお役に立てるよう、取
り組んでまいります。不慣れ
な点などあるかと思いますが、
どうぞよろしく願います。

(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

【講座】認知症サポーター養成講座 (オンライン開催) 無料



認知症を正しく理解し、認知症の方
と家族を支える応援者(サポーター)
になりませんか。

☎6月14日(火)午後2時～3時半(受
付:午後1時半～) 内 認知症の症状と
対応、認知症の人と家族の思い、認知
症サポーターの役割についてZoom
による講座を開催します 定 30人(先
着順) 申 5月16日から電話でささえ
りあ託麻(☎282-8249)へ

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

認知症家族の会 「やすらぎとまりぎ」

☎5月25日(水)午後2時～4時 場 さ
さえりあ託麻(東区戸島西2丁目
6-132) 内 本音で話し悩みを相談で
きる家族の集いの会を毎月開催しま
す ※毎月第4水曜日に実施 定 8人
(完全予約制) 費 100円/回 申 ささえ
りあ託麻(☎282-8249)

(東区役所福祉課 ☎367-9127)

区長就任のご挨拶

このたび、東区長に就任しま
した本田でございます。

東区は、商業施設や医療機関、
学校や福祉施設等も多く、都会
の姿を見せる一方で、北には託
麻三山、南には江津湖の自然が広がり、都市の利便性
と自然とが調和した住環境に優れた地域です。

今年、本市が政令指定都市に移行して10年とい
う節目の年となります。これまで東区では、こうした
区の特性を生かしながら、めざす区姿「自然豊かな
笑顔あふれる未来のまち 東区」の実現に向けて、区
民の皆様とともに取り組んでまいりましたが、長引
くコロナ禍により、地域行事をはじめとしたさま
ざまな活動の多くが実施できなくなりました。

このような状況下だからこそ、これまで以上に人
と人とのつながりは必要です。デジタル化などさま
ざまな創意工夫を重ね、「つながり」をより強固なも
のにし、「このまちに住んでよかった」と思えるまち
づくりを区民の皆様とともに、職員一丸となって
進めてまいりますので、ご支援を賜りますようよ
ろしくお願いいたします。

東区長 本田 昌浩



東区ニュース

「子ども書き初め大会」表彰式

令和4年3月、健軍東校区自治協議会主催「子ども書き初
め大会」の表彰式が行われ、区長賞6人、自治協賞18人の計
24人に、表彰状と副賞が授与されました。

当初、健軍東小学校創立40周年記念式典内で行われる予
定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、学校
関係者による表彰式のための開催となりました。緊張した面
持ちで表彰状を受け取った児童たちですが、写真撮影の際
には、マスク越しでも感じられる、とてもいい笑顔を見せ

ひがしくさんぽ

「町内自治会ってなに??」

これまで、こんなことに気付いたことはありますか？

「夜道を安心して歩ける。」

⇒暗い道でも安全に通れるよう、防犯パト
ロールをしたり防犯灯の設置や、電球の交
換などの維持・管理をしたりしています。



「家の近くにごみステーションがあり、いつ もきれいに保たれている。」

⇒住民の方がごみを捨てやすいよう、ご
みステーションの場所の確認や、ごみ
ステーションの掃除や違反ごみがなく
なるような美化啓発活動をしています。

これらの活動は、町内自治会による活動の一例です。

現在、東区内には139の町内自治会があります。自治会
によって活動内容は変わりますが、どの自治会も住民の
皆さんが暮らしやすい地域づくりを目指して取り組まれ
ています。

ぜひ、お住まいの自治会の活動に協力ください。

次回は…「残る地名・字名」です

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



てくれました。

コロナ禍でさまざまな行事が中止になっている子ども
たちのためにと始められたこの書き初め大会、小学校生活
を彩る、思い出の1つになったのではないのでしょうか。

(東部まちづくりセンター ☎367-1949)