

健康アプリの協力店を募集しています

熊本健康アプリ「げんき！アップくまもと」は、楽しみながら健康づくりができるスマートフォン専用アプリです。歩いた歩数や検診の受診、健康イベントへの参加などでポイントが貯まり、豪華賞品等に応募できます。

本アプリでは、来店者へのサービス提供にご協力いただける企業を大募集！

来店サービスの例）ドリンク1杯サービス、利用料の割引など

また、職場対抗戦などのアプリ内イベントに賞品をご提供いただける企業も募集しています。

本市を含む連携中枢都市圏16市町

村にお住まいの方5万人以上がユーザーです。お店や企業のPRにいかがでしょうか？

ご協力いただける企業は、アプリ内および専用サイトでご紹介します。

詳しくは、健康づくり推進課へ。



(健康づくり推進課 ☎361-2145)

「世界・日本肝炎デー」街頭キャンペーン

7月3日(日) 午前11時～午後3時
場 アミュひろば(熊本駅前) 内 肝炎

専用ウェブサイトはこちらから↓



に係る正しい知識等の普及啓発を目的として、無料肝炎ウイルス検査(先着50人)、肝臓専門医による無料相談等を実施 ※世界・日本肝炎デーは7月28日です。

詳しくは、熊本大学病院肝炎センター(☎372-1371)または熊本県健康危機管理課(☎333-2783)へ。

(感染症対策課 ☎364-3189)

陽だま里カフェ～子どものための「里親」になりませんか～

無料

7月23日(土) 午前10時～正午 場 熊本市フォスタリング機関アグリ(中央区本荘2丁目3-8) 内 里親制度説明、座談会 定 8人(先着順)



市内に住む方 申 7月15日までに熊本市フォスタリング機関アグリ(☎227-6892)へ

(児童相談所 ☎366-8181)

精神保健家族教室

7月24日(日) 午後1時半～ 場 アスパル富合研修室 内 「地域で生活する際に活用できるサービス等について」 師 平田 晴彦さん(熊本市障がい者相談支援センター絆職員) 対 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 30人 申 当日直接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

胸部(肺がん・結核)検診車の巡回検診(令和4年7月)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。ただし、複数の検診機関で実施していますので、異なる検診会場で受診すると前年との比較ができない場合があります。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
帯 山	7月4日(月)	午前9時半～11時半	ヤマダデンキテックランド熊本本店 駐車場	出 水	7月25日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート水前寺駅 駐車場
		午後1時～3時				午後1時～3時	
託麻原	7月5日(火)	午前9時半～11時半	託麻原小学校 正門(体育館側)		26日(火)	午前9時半～11時半	出水小学校 正門
		午後1時～3時				午後1時～3時	
山 東	6日(水)	午後1時半～3時	熊本市宮渡鹿団地(B棟広場)			午後6時～7時	熊本県宮堀の内団地 集会所
		7月5日(火)～7日(木)				午前11時～11時20分	
大 江	7月6日(水)	午前9時半～11時半	大江公民館(公民館前広場)	富 合	7月27日(水)	午前9時～9時15分	菰江公民館
		午後6時～7時				熊本県宮山の上団地	
	11日(月)	午前9時半～11時半	ゆめマート大江 駐車場			午前10時10分～10時25分	志々水公民館
		午後1時～3時				午前10時45分～11時	富合町健康づくり総合センター(雁回館正面玄関前)
白 川	7月12日(火)	午前9時半～11時半	ウェルパルクまもと(イオン熊本中央店前)			午前11時20分～11時35分	大町公民館
		午後1時～3時				午後1時～1時25分	木原区公民館
白 山	13日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート九品寺 駐車場			午後1時40分～2時5分	平原公民館
		7月13日(水)				午後1時半～3時	白山小学校 体育館前
出水南	7月19日(火)	午前9時半～11時半	出水南小学校 正門			西 原	7月27日(水)
		午後1時～3時		長溝公民館	午前9時半～11時半		
	20日(水)	午前9時半～11時半	午後1時～3時		熊本市宮託麻団地集会所		
		午後1時～3時					
	午後6時～7時半						

胃がん検診車(胃部X線検査)の巡回検診(令和4年7月)

●お住まいの地域以外の会場でも受診できますが、駐車場の確保はしていませんのでご了承ください。

校区	期 日	時 間	場 所	校区	期 日	時 間	場 所
山 東	7月5日(火)	午前11時～11時20分	市植木文化センター(北区役所隣)	奥古閑	7月12日(火)	午前8時～11時	天明公民館
	6日(水)			北部東	13日(水)		
	7日(木)				7月14日(木)	午前8時半～10時半	勤労青少年ホーム 駐車場
泉ヶ丘	7月5日(火)	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校 正門	川 上	7月15日(金)	午前8時半～10時半	北部保健相談所 駐車場
清 水	7月6日(水)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前				(北部まちづくりセンター 内)
	14日(木)	午前9時～10時半	高木クリニック内科・消化器内科 第2駐車場	城 北	7月19日(火)	午前9時～10時半	水の科学館 駐車場(八景水谷公園内)
砂 取	7月6日(水)	午前9時～10時半	市総合体育館・青年会館 正面玄関	麻生田	7月20日(水)	午前9時～10時半	新地団地A-2棟前
健 軍	7月7日(木)	午前9時～10時半	健軍小学校 運動場	西 里	7月21日(木)	午前9時～10時半	北部公民館 西里分館駐車場
池 田	7月8日(金)	午前9時～10時半	桜が丘病院 第2駐車場	高平台	7月22日(金)	午前8時半～10時半	マックスバリュ熊本北店 駐車場
壱 川	7月11日(月)	午前9時～10時半	京陵中学校 正門		26日(火)	午前9時～10時半	高平台小学校 運動場
黒 髪	7月11日(月)	午前9時～10時半	済々黌高等学校正門側		28日(木)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水 駐車場

対象 市内に住所があり、昭和58年3月31日以前に生まれた方
費用 胸部検診…令和5年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。

胃がん検診(胃部X線検査)…1,000円

※生活保護受給世帯の方は【生活保護適用証明書】(令和4年度発行分)または【令和4年度生活保護緊急時医療依頼証】を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(最新年度分)または【介護保険料決定通知書】(最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。介護保険料決定通知書が利用できるのは65～69歳の方。

※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。

※70歳以上の方は無料です(生年月日が確認できる身分証明書を提示)。

持参物 身分証明書(保険証などの住所、氏名、生年月日がわかるもの)と検診費用
申込 当日直接会場へ

●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。

●胃がん検診は、現在、胃腸の病気で治療中の方は受診できません。糖尿病などで治療中の方は、主治医へご相談ください。

●年齢や健康状態によって胃がん検診をお断りする場合があります。

- ・ひどい便秘の方
- ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
- ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方

●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。

●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください。)

●大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

●胸部・胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診または胃がん(胃部X線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。

●肺がん(結核)検診の対象者は、40歳以上の市民です。特に結核については、65歳以上の方は法令上の受診対象者です。

○市では、他のがん検診も実施しています。「熊本市 がん検診」で検索、またはQRコードを読み取ってご覧ください。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。



(感染症対策課 ☎364-3189・健康づくり推進課 ☎361-2145)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか？

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

☎096-382-0333 相談無料

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで) 秘密厳守

毎週月曜日 祝日と年末年始を除く午前9時から12時まで

熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は無料です。弁護士と専門のスタッフがアドバイスします。電話相談も受け付けます。TEL.096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話) ※今後の新型コロナウイルス感染状況によっては、専門スタッフによる電話相談のみの可能性もあることをご了承ください。

暴力団追放 三ない運動 +1

- NO 暴力団を利用しない
- NO 暴力団を恐れしない
- NO 暴力団に金を出さない
- +1 NO 暴力団と交際しない

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター 熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター 検 索