

6月8日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期日	時間	対象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎364-0123 日曜・祝日休館 ※1 初めて参加の方 ※2 午前10時から (一人1講座のみ・未就園児)							
乳児の救命救急法と地震への備え	7月20日(水)	午前10時～11時半	1歳未満児と保護者	10組	無料	7月5日から(先着順) ※2	TEL
子育てのヒントと愛着形成について	7月25日(月)						
歩くまでの発達	7月26日(火)						
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 午前10時から							
親子で陶芸 手形足形づくり	7月21日(木)	午前11時～正午	0～6歳の未就学児と保護者	10組	800円	7月6日から(先着順)※	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区内城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 日曜・祝日は午後6時まで							
あかちゃんのためのおはなしかい	7月6日(水)、20日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各10組	無料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
親子ヨガ	7月16日(土)	午後2時～2時45分	年少児～小学校低学年の親子	5組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館							
気軽にストレッチ	7月8日(金)	午前11時半～正午	未就学児と保護者	12組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ストレッチ・筋トレ・エアロビクス	7月8日～29日 金曜日	午前9時半～10時半	60歳以上の方	各30人	各200円		
場名時式太極拳	7月11日(月)、25日(月)	午前10時40分～11時40分		各20人			
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館 ※ 8月15日を除く							
はじめてのピラティス	7月11日～9月26日 月曜日(全9回)※	午後1時～2時	18歳以上の方	20人	4,500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
美活ピラティス		午後2時15分～3時15分					
はじめての東部在宅「映画上映会」	7月28日(木)	午前10時～午後4時	施設を初めて利用する方	10人	無料		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※ 午前10時から							
レッツ!いきいき百歳体操	8月2日(火)、16日(火)	午後3時～4時	どなたでも	各15人	無料	7月6日から(先着順)※	TEL 窓口
かんたん!キーホルダーデコレーション	8月23日(火)	午後1時半～3時		15人			
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日) 申し込みは午前10時から							
健康測定会(インボディ)	7月5日(火)～31日(日)	午前10時～午後8時	18歳以上の方	—	500円	当日直接会場へ	
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス無料体験会	7月12日(火)	午後8時35分～9時20分	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
パワーヨガ無料体験会	7月13日(水)	午後7時～8時					
映画上映会「霧笛が俺を呼んでるぜ」	7月15日(金)	午後1時半～3時					
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ第Ⅱ期	7月5日～9月6日 第1・3火曜日(全4回)	午後1時15分～2時15分	どなたでも	15人	2,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての花架拳第Ⅱ期	7月6日～9月21日 第1・3水曜日(全6回)	午前10時～11時半			3,000円		
はつらつサロン(映画「あゝひめゆりの塔」)	7月23日(土)	午後1時半～4時			無料		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤ex無料体験	7月16日(土)	午後7時15分～8時	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
お達者サロン 映画「銀座の恋の物語」	7月20日(水)	午後1時半～3時半		20人			
初級手話教室	7月26日(火)	午前10時～正午					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343 ※ 午前9時から							
なかよしバドミントンクラブ8月	8月2日～30日 火曜日(全5回)	午後2時～4時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	1回250円	7月26日から(先着順)※	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
えいごで音楽あそび	7月12日～来年3月14日 火曜日(月2回)	午前10時15分～11時	1歳以上の未就園児と保護者	15組	1,300円/月	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
がっきを作ってえんそうしよう	8月5日(金)	午前10時半～11時半	小学1～3年生	15人	700円	7月15日まで(抽選)	往 往 HP
夏休みJパーパークラフト	8月9日(火)	午前10時～11時半	小学3～6年生		800円	7月19日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 ☎379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み卓球教室	7月26日～8月23日 火曜日(全5回)	午後1時半～2時半	小学3～6年生	12人	2,750円	7月6日まで(抽選)	往 往 HP
夏休みキッズ新体操教室	7月28日～8月25日 木曜日(全4回)	午前9時半～10時半	年少児～小学3年生	30人	2,200円		
夏休み工作(サマースノードーム)	7月30日(土)	午後2時～3時半	小学生	12人	1,600円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイ アクアビクス(水)	7月13日(水)、20日(水)、27日(水)	午前8時45分～9時半	18歳以上の方 (高校生不可)	各29人	1回450円	開催日の1週間前から (先着順)	TEL 窓口
寝ころび体幹トレーニング	7月13日(水)、27日(水)	午前11時15分～午後0時15分		各15人	1回550円		
エンジョイ アクアビクス(金)	7月15日(金)、22日(金)、29日(金)	午前8時45分～9時半		各29人	1回450円		
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
介護予防教室	7月7日～12月22日 木曜日(全23回)	午前10時～11時	50歳以上の方	10人	1回550円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
水前寺生き生きシニアクラブ	7月15日～12月16日 第1・3金曜日(全11回)		60歳以上の方				
夏休みジュニアベースボール	7月23日～9月3日 土曜日(全6回)		小学生				
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※ 26日(火)除く							
ボディシェイプエアロ	7月11日～9月26日 月曜日(全11回)	午後1時～1時50分	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	4,950円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
フラワーアレンジメント教室	7月20日(水)	午前10時～正午			1,300円		
かけっこ教室	7月23日(土)～28日(木) (全5回)※	①午前9時15分～10時15分 ②午前10時半～11時半	①年中～年長児 ②小学1～3年生	各20人	3,000円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズ)かけっこ、鉄棒等	7月7日～9月29日 木曜日(全4回)	午後5時～6時	年中～年長児	24人	7,200円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
美尻・体幹ヨガ	7月8日～9月23日 金曜日(全11回)	午後1時～2時	18歳以上の方 (高校生不可)		5,500円		
姿勢改善・骨盤調整プログラム		午後2時15分～3時15分					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフ教室(木曜コース)	7月28日～8月25日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	12人	2,500円	7月11日から(先着順)	TEL 窓口
パークゴルフ教室(土曜コース)	7月30日～8月27日 土曜日(全5回)						
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家徳久先生の木工教室	7月17日(日)、8月14日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	各8人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
伝承遊び「竹を使ったおもちゃ作り」	7月24日(日)	午前10時～正午		8人			

市外局番 096 を省略しています・「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。



見積無料

庭木1本から承ります!

早く! きれいに! お得に!

お客様との約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

市政だよりを
ご覧の方へ

生垣剪定 (長さ1m×高さ2m)
通常 **2,200円** を
先着10名様 1,100円 (税込)

【営業時間】9:00～17:00 【熊本玉名店】玉名市大倉314 【熊本東店】上益城郡益城町下陳985

1本からの庭サービス **ガーデンエクスプラス** ☎ **0120-61-4128**

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ジチタイアド(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。