

令和7年（2025年）6月熊本市保育園給食標準献立

2025年6月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、ポーロ	3	牛乳、 コーンフレーク	4	牛乳、ビスケット	5	牛乳、ウエハース	6	牛乳、クラッカー	7	牛乳、せんべい
昼食	飯、ハヤシライス、 はるさめサラダ、 オレンジ		飯、 じゃがいもと青菜のみそ汁、 干草焼き、ひじきの炒り煮		飯、豆腐のすまし汁、 タンドリーチキン、 夏野菜サラダ、バナナ		飯、ふとあげのみそ汁、 魚のマヨネーズ焼き、 切干しの中華サラダ、すいか		飯、豆腐の中華スープ、 バンバンジー、 かぼちゃの含め煮		飯、 豚肉と野菜の炒めもの、 豆腐と小松菜のみそ汁	
午後	牛乳、ココアゼリー		牛乳、 レーズンのスコーン		牛乳、黒糖おやき		牛乳、フライドポテト		牛乳、 もっちもちチーズパン		牛乳、もものケーキ	
午前	9	牛乳、ウエハース	10	牛乳、ビスケット	11	牛乳、クラッカー	12	牛乳、せんべい	13	牛乳、ポーロ	14	牛乳、せんべい
昼食	飯、麻婆丼、 もやしとしらすのナムル、 オレンジ		飯、かぼちゃのみそ汁、 魚の香味焼き、 納豆和え、バナナ		飯、ふとしめじのみそ汁、 松風焼き、炒めきゅうり		飯、じゃがいものすまし汁、 魚のみそ漬け焼き、 白菜の磯和え、バナナ		飯、さつま芋のみそ汁、 炒り豆腐、 青菜とコーンのごま和え		飯、 ぎつね丼、野菜スープ	
午後	牛乳、 スパゲティナポリタン		牛乳、セルフジャムサンド		牛乳、ココアケーキ		牛乳、 手づくりプレーンクッキー		牛乳、鉄強化ヨーグルト、 ビスケット		牛乳、おかかおにぎり	
午前	16	牛乳、クラッカー	17	牛乳、せんべい	18	牛乳、 コーンフレーク	19	牛乳、ポーロ	20	牛乳、ウエハース	21	牛乳、ビスケット
昼食	飯、豆乳シチュー、 ブロッコリーサラダ、 バナナ		飯、中華春雨スープ、 魚のパン粉焼き、菜焼き、 メロン		飯、豆腐と小松菜のみそ汁、 じゃがいものカレー炒め、 キャベツのごま和え		飯、ふと豆腐のみそ汁、 鶏つくね甘辛煮、 じゃこ和え（もやし）		飯、マカロニスープ、 チキンカツ、 キャベツの甘酢和え		飯、高野豆腐の炒め煮、 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	
午後	牛乳、マカロニ黒みつけ		牛乳、ミルクもち		牛乳、かしわおにぎり		牛乳、フレーククッキー		牛乳、 ヨーグルトパンケーキ		牛乳、ジャム入りケーキ	
午前	23	牛乳、ビスケット	24	牛乳、クラッカー	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、 コーンフレーク	27	牛乳、ポーロ	28	牛乳、せんべい
昼食	飯、 チキンビーンズカレー、 ピクルス、バナナ		飯、豚汁、 鶏レバー甘辛煮、 すいか		飯、豆腐と青菜のすまし汁、 鶏肉のピカタ、 かぼちゃの含め煮		飯、 じゃがいもと揚げのみそ汁、 魚の磯辺揚げ、 きゅうりの酢物、バナナ		飯、 豚肉と豆腐のチャンプルー、 マカロニサラダ、 オレンジ		飯、豆腐のみそ汁、 鶏肉と野菜のうま煮	
午後	牛乳、かりかりいりこ、 鉄強化ウエハース		牛乳、ちんすこう		牛乳、五平餅		牛乳、ゆでとうもろこし、 ビスケット		牛乳、麩のラスク		牛乳、クッキー、バナナ	
午前	30	牛乳、ビスケット							 【1か月平均栄養素量】  《未満児（主食込み）》 エネルギー 465kcal たんぱく質 18.9g 脂 質 15.3g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 390kcal たんぱく質 19.6g 脂 質 17.2g			
昼食	飯、ひじき丼、 スパゲティサラダ、 メロン											
午後	牛乳、菓子パン											

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります