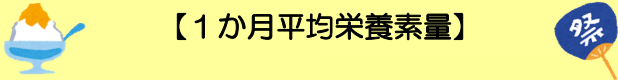


令和7年（2025年）8月熊本市立保育園給食標準献立

2025年8月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			 《未満児（主食込み）》 エネルギー 466kcal たんぱく質 18.1g 脂 質 15.2g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 390kcal たんぱく質 18.6g 脂 質 17.2g		1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、せんべい
昼食					飯、わかめのみそ汁、 なすの中華風煮、 さつまいもサラダ	飯、麻婆丼、 貝たくさん中華スープ
午後					牛乳、フルーツポンチ	牛乳、バナナ、ビスケット
午前	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、 コーンフレーク	6 牛乳、ボーロ	7 牛乳、クラッカー	8 牛乳、せんべい	9 牛乳、ビスケット
昼食	飯、ハヤシライス、 じゃこの甘酢和え、バナナ	飯、小松菜のみそ汁、 魚の香味焼き、 夕焼けビーフン	飯、ツナと豆腐の和風煮、 小松菜の磯和え、 メロン	飯、なすのみそ汁、 魚のカレームニエル、 菜焼き、バナナ	飯、 えのきとわかめのすまし汁、 鶏肉の若草揚げ、 もやしのおかか和え	飯、肉豆腐、 さつま芋のみそ汁
午後	牛乳、ココアゼリー	牛乳、ゆでとうもろこし、 ビスケット	牛乳、 もちもちチーズパン	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、鉄強化ヨーグルト、 クッキー	牛乳、バナナ、かりんとう
午前	11 山の日	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、ボーロ	16 牛乳、せんべい
昼食		飯、夏野菜麻婆豆腐、 もやし炒め、メロン	飯、親子丼、 夏野菜サラダ、バナナ	飯、ビーフンすまし汁、 カレー鶏じゃが、 はくさいのごま和え	飯、たまねぎのスープ、 高野豆腐の炒め煮、 キャベツの中華和え	飯、鶏肉と野菜のうま煮、 大根のみそ汁
午後		牛乳、麩のラスク	牛乳、じゃがいももち	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、フレーククッキー	牛乳、塩こんぶおにぎり
午前	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、クラッカー 食育の日	20 牛乳、 コーンフレーク	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、ボーロ	23 牛乳、せんべい
昼食	飯、夏野菜カレー、 はるさめサラダ、バナナ	飯、 かぼちゃのみそ汁、 魚のプロバンス風、 わかめの煮物	飯、 じゃがいもの中華スープ、 豚肉の生姜焼き、 白菜のおかか和え、バナナ	飯、さつま芋のみそ汁、 高野豆腐の卵とじ、 夏ピクルス	飯、そうめん汁、 鶏肉の照り焼き、 にらとしらすのナムル	飯、デミそばろのつけ丼、 貝たくさんスープ
午後	牛乳、シナモントースト	牛乳、きな粉ちんすこう	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、グレープゼリー、 カルシウム強化せんべい	牛乳、 米粉のレモンクッキー	牛乳、ホットケーキ
午前	25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、 コーンフレーク	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、みかん缶	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、ビスケット
昼食	飯、豆腐の中華スープ、 ホイコーロー、 もやしのごま酢和え、 バナナ	飯、えのきみそ汁、 魚のクラッカー焼き、 とうがんのそばろ煮、 バナナ	飯、はるさめのスープ、 厚揚げのミートソース、 きゃべつの甘酢和え	飯、じゃがいものすまし汁、 魚のみそ煮、 納豆和え、バナナ	飯、豆腐とふのみそ汁、 かぼちゃのそばろ煮、 フレンチ和え	飯、豚肉と野菜の華風炒め、 たまねぎのみそ汁
午後	牛乳、黒糖おやき	牛乳、冷製パスタ	牛乳、りんごゼリー、 鉄強化ウエハース	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、菓子パン	牛乳、バナナ、クッキー

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります