

令和8年（2026年）1月熊本市立保育園給食標準献立

2026年1月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					<b>【1か月平均栄養素量】</b> 《未満児（主食込み）》 エネルギー 472 kcal たんぱく質 18.7 g 脂 質 15.2 g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 396 kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 17.1 g	
昼食						
午後						
午前	5 牛乳、ボーロ	6 牛乳、コーンフレーク	7 牛乳、クラッカー	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、せんべい	10 牛乳、ビスケット
昼食	飯、チキンビーンズカレー、なます、みかん	飯、豆腐のみぞ汁、具だくさんオーブン焼き、菜焼き	飯、ピーフンすまし汁、松風焼き、ほうれんそうの磯和え、バナナ	飯、えのきの中華スープ、魚のチーズフライ、土佐酢和え風	飯、団子汁、もやしとしらすのナムル、みかん	飯、ごぼトン丼、かぼちゃのみぞ汁
午後	牛乳、りんごきんとん	牛乳、レーズンのスコーン	牛乳、七草かゆ	牛乳、フレーククッキー		牛乳、バナナ、クッキー
午前	12 成人の日	13 牛乳、ボーロ	14 牛乳、コーンフレーク	15 牛乳、ビスケット	16 牛乳、クラッcker	17 牛乳、せんべい
昼食	 成人の日	飯、豆乳シチュー、ほうれんそうサラダ、バナナ	飯、しめじのみぞ汁、レバーのから揚げごま風味、キャベツの甘酢和え	飯、白菜のすまし汁、魚のみぞ漬け焼き、ピーフン炒め	飯、たまねぎの中華スープ、なすとパンネのミートグラタン、ピクルス	飯、肉豆腐、じゃがいものみぞ汁
午後		牛乳、あつたかミニうどん	牛乳、麩のラスク	牛乳、鉄強化ヨーグルト、かりんとう	牛乳、バナナケーキ	牛乳、わかめおにぎり
午前	19 牛乳、コーンフレーク	20 牛乳、クラッcker	21 牛乳、ボーロ	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、ビスケット	24 牛乳、せんべい
昼食	飯、ビビンバ丼、豆腐と白菜の中華スープ、バナナ 食育の日	飯、里芋のみぞ汁、魚のカレームニエル、れんこん金平 二十日正月	飯、豆腐のすまし汁、豚肉の生姜焼き、春雨酢の物	飯、いわしのつみれ汁、じゃがいものカレー炒め、バナナ	飯、わかめとたまねぎのスープ、チキンカツ、大根サラダ	飯、鶏肉と野菜のうま煮、大根とあげのみぞ汁
午後	牛乳、さつまいもの甘煮	牛乳、麦飯おにぎり	牛乳、キャロットケーキ	牛乳、煮豆	牛乳、ちんすこう	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	26 牛乳、ボーロ	27 牛乳、もも缶	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、クラッcker	31 牛乳、せんべい
昼食	飯、ハヤシライス、かぶとひじきのサラダ、みかん	飯、たまねぎみぞ汁、さばのソース煮、納豆和え	飯、肉団子スープ、炒めきゅうり、バナナ	飯、さつま芋のみぞ汁、魚の香味焼き、白和え	飯、もやしの中華スープ、豚肉と野菜の華風炒め、里芋のおかか煮	飯、デミそぼろのつけ丼、具たくさんスープ
午後	牛乳、じゃがいものガレット	牛乳、五平餅	牛乳、ココアクッキー	牛乳、りんご、カルシウム強化せんべい	牛乳、菓子パン	牛乳、オレンジ、かりんとう

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります