

令和7年度（2025年度）3月熊本市立保育園給食標準献立

2026年3月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
午前	2	牛乳、ウエハース	3	牛乳、ポーロ	4	牛乳、クラッカー	5	牛乳、ビスケット	6	牛乳、 コーンフレーク	7	牛乳、せんべい				
昼食	飯、ハヤシライス、 もやしと青菜のナムル、 ネーブル		飯、 ふとたまねぎのみそ汁、 魚の香味焼き、 炒めなます		飯、 チンゲン菜と豆腐のスープ、 タンドリーチキン、 ポテトサラダ		飯、さつまいのみそ汁、 さばのソース煮、 白菜のごま和え		飯、豚汁、 鶏レバー甘辛煮、バナナ		飯、なべしぎ焼き、 豆腐とわかめの中華スープ					
午後	牛乳、シナモントースト		牛乳、もものケーキ 		牛乳、 切り干し大根のおにぎり		牛乳、ちんすこう		牛乳、じゃがいももち		牛乳、 ネーブル、クッキー					
午前	9	牛乳、ポーロ	10	牛乳、ウエハース	11	牛乳、せんべい	12	牛乳、 コーンフレーク	13	牛乳、クラッカー	14	牛乳、ビスケット				
昼食	飯、ひじき丼、 ブロッコリーゴマネーズ、 バナナ		飯、ふみそ汁、 春雨入り炒り豆腐、 菜の花和え		飯、団子汁、 もやし炒め、バナナ		飯、たまねぎのすまし汁、 魚のみそ漬け焼き、 納豆和え		飯、えのきの中華スープ、 鶏肉の唐揚げ、 白菜のじゃこ和え、いちご		飯、高野豆腐の炒め煮、 かぼちゃのみそ汁					
午後	牛乳、 もっちもちチーズパン		牛乳、 手づくりプレーンクッキー		牛乳、五平餅		牛乳、手作りミニグラタン		牛乳、鉄強化ヨーグルト 、ビスケット		牛乳、ジャム入りケーキ					
午前	16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、みかん缶	18	牛乳、ポーロ	19	牛乳、ウエハース	20	春分の日	21	牛乳、せんべい				
昼食	飯、チキンカレー、 ピクルス、バナナ		飯、じゃがいものスープ、 魚のマヨネーズ焼き、 小松菜の菜焼き 		飯、 デミそばろのつけ丼、 春雨酢の物、ネーブル		飯、 豆腐とわかめのみそ汁、 中華炒め、 里芋のおかか煮				飯、ツナと豆腐の和風煮、 大根のみそ汁					
午後	牛乳、マカロニ黒みつけ		牛乳、きなこぼたもち風		牛乳、レーズンのスコーン		牛乳、マーブルケーキ				牛乳、バナナ、クッキー					
午前	23	牛乳、クラッカー	24	牛乳、ポーロ	25	牛乳、ウエハース	26	牛乳、 コーンフレーク	27	牛乳、ビスケット	28	牛乳、せんべい				
昼食	飯、クリームシチュー、 ほうれんそうの磯和え、 バナナ		飯、 かぼちゃとあげのみそ汁、 煮魚、フレンチスパサラ		飯、肉団子スープ、 炒めきゅうり、バナナ		飯、豆腐のみそ汁、 具たくさんオープン焼き、 小松菜のごま和え		飯、 ふとえのきのすまし汁、 豚肉の生姜焼き、 ブロッコリーサラダ		飯、カレー鶏じゃが、 野菜スープ					
午後	牛乳、りんごゼリー、 カルシウム強化せんべい		牛乳、フライドポテト		牛乳、 米粉のレモンクッキー		牛乳、さつまいもの甘煮		牛乳、キャロットケーキ		牛乳、わかめおにぎり					
午前	30	牛乳、ポーロ	31	牛乳、ウエハース	【1か月平均栄養素量】											
昼食	飯、麻婆丼、 じゃこの甘酢和え、 オレンジ		飯、 さつまいと白菜のみそ汁、 魚のさくら焼き、 ピーマン炒め、バナナ		《未満児（主食込み）》 エネルギー 472 kcal たんぱく質 18.8 g 脂質 15.8 g		《以上児（主食なし）》 エネルギー 397 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 17.9 g						3月			
午後	牛乳、菓子パン		牛乳、麩のラスク													

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります