

令和8年度（2026年度）4月熊本市立保育園給食標準献立

2026年4月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、ビスケット	2 牛乳、コーンフレーク	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、せんべい
昼食			飯、豆腐のすまし汁、鶏肉と野菜のうま煮、春キャベツのおかか和え	飯、豆腐の柔らか煮、大根の和風サラダ、バナナ	飯、えのきの中華スープ、ホイコーロー、スパゲティサラダ	飯、中華丼、さつまいのみそ汁
午後			牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、ホットケーキ	牛乳、黒糖おやき	牛乳、バナナ、ビスケット
午前	6 牛乳、ポーロ	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、コーンフレーク	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、せんべい
昼食	飯、ポークカレー、ピクルス、ネーブル	飯、だいこんのすまし汁、魚のパン粉焼き、納豆和え、バナナ	飯、じゃがいものみそ汁、厚揚げのミートソース、じゃこ和え	飯、ビーフンすまし汁、魚の香味焼き、フレンチポテトサラダ	飯、豆腐のみそ汁、ポークチャップ、ブロッコリーサラダ	飯、きつね丼、じゃがいものスープ
午後	牛乳、グレープゼリー、カルシウムウエハース	牛乳、キャロットジャムサンド	牛乳、マカロニあべ川	牛乳、バナナケーキ	牛乳、フレーク和え	牛乳、おかかおにぎり
午前	13 牛乳、ポーロ	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、せんべい	16 牛乳、もも缶	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、ビスケット
昼食	飯、豆乳シチュー、炒めきゅうり、しらぬい	飯、かぼちゃのみそ汁、米粉ムニエル、菜焼き、バナナ	飯、白菜のスープ、鶏肉のごまみそ焼き、マセドアンサラダ	飯、さといものみそ汁、春雨入り炒り豆腐、青菜ときこの和えもの	飯、もやしのみそ汁、ささみとり天、キャベツのごま和え	飯、豚肉と野菜の華風炒め、具たくさん中華スープ
午後	牛乳、セサミクッキー	牛乳、煮豆	牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット	牛乳、ココアケーキ	牛乳、麩のラスク	牛乳、バナナ、クッキー
午前	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、コーンフレーク	22 牛乳、ポーロ	23 牛乳、ビスケット	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、せんべい
昼食	飯、ごぼトン丼、さつまいもサラダ、オレンジ	飯、はくさいのみそ汁、千草焼き、夕焼けビーフン	飯、けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、心とあげのみそ汁、焼き魚の野菜あんかけ、キャベツの中華風サラダ	飯、えのきのスープ、ハンバーグ、もやしのごま酢和え	飯、ツナと豆腐の和風煮、かぼちゃのみそ汁
午後	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、ピースとじゃこのおにぎり	牛乳、きな粉ちんすこう	牛乳、お芋の天ぷら	牛乳、レモンクリーム和え	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	27 牛乳、ポーロ	28 牛乳、ウエハース	29	30 牛乳、せんべい	 <p>【1か月平均栄養素量】</p> <p>《未満児（主食込み）》 《以上児（主食なし）》</p> <p>エネルギー 470 kcal エネルギー 388 kcal</p> <p>たんぱく質 18.5 g たんぱく質 18.7 g</p> <p>脂質 15.1 g 脂質 16.7 g</p>	
昼食	飯、ハヤシライス、はるさめサラダ、オレンジ	飯、心とたまねぎのみそ汁、魚のカレームニエル、かぼちゃの含め煮、バナナ	<p>昭和の日</p> 			
午後	牛乳、豆乳ココアプリン	牛乳、ひじきおにぎり	牛乳、菓子パン			

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります