




令和8年（2026年）7月熊本市立保育園給食標準献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	 【1か月平均栄養素量】 		1 牛乳、コーンフレーク	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、ポーロ	4 牛乳、せんべい
昼食	《未満児（主食込み）》 エネルギー 473kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.0g 《以上児（主食なし）》 エネルギー 392kcal たんぱく質 19.9g 脂質 16.5g		飯、豆腐のすまし汁、スパニッシュオムレツ、もやしのごま和え、バナナ	飯、小松菜のみそ汁、煮魚、春雨酢の物、メロン	飯、ビーフンすまし汁、麻婆豆腐、ツナサラダ	飯、ごぼトン丼、大根とあげのみそ汁
午後			牛乳、煮豆	牛乳、枝豆クッキー	牛乳、レモンクリーム和え	牛乳、塩こんぶおにぎり
午前	6 牛乳、クラッカー	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、せんべい	9 牛乳、ポーロ	10 牛乳、コーンフレーク	11 牛乳、ビスケット
昼食	飯、豆乳シチュー、ひじきのサラダ、すいか	飯、天の川そうめん汁、焼き肉、バナナ	飯、わかめスープ、鶏肉のごまみそ焼き、マセドアンサラダ	飯、なすのみそ汁、魚のクラッカー焼き、かぼちゃの含め煮	飯、夏けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、厚揚げのミートソース、具たくさんスープ
午後	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、七夕ゼリー、クラッカー	牛乳、レーズンのスコーン	牛乳、きなこおにぎり	牛乳、冷麺	牛乳、オレンジ、クッキー
午前	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、みかん缶	15 牛乳、ポーロ	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、せんべい
昼食	飯、中華丼、マカロニサラダ、メロン	飯、にんじんとたまねぎのみそ汁、魚のタンドリー風、キャベツのおかか和え、バナナ	飯、豆腐のみそ汁、豚肉の生姜焼き、もやしと青菜のナムル	飯、中華コーンスープ、魚のプロバンス風、じゃがいも金平	飯、マカロニスープ、鶏肉の唐揚げ、じゃこ和え	飯、鶏じゃが、白菜と豆腐のみそ汁
午後	牛乳、くずもち	牛乳、ココアクッキー	牛乳、鉄強化ヨーグルト、ビスケット	牛乳、シナモントースト	牛乳、フレーク和え	牛乳、おかかおにぎり
午前	20 海の日	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、コーンフレーク	23 牛乳、ポーロ	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、せんべい
昼食			飯、えのきみそ汁、春雨入り炒り豆腐、炒めぎゅうり、バナナ	飯、ふとあげのみそ汁、魚のかば焼き風、かぼちゃサラダ	飯、じゃがいもの中華スープ、鶏肉のマーマレード煮、納豆和え	飯、高野豆腐の炒め煮、かぼちゃのみそ汁
午後			牛乳、ちんすこう	牛乳、ころころドーナツ	牛乳、ゆでとうもろこし、カルシウムウエハース	牛乳、切り干し大根のおにぎり
午前	27 牛乳、ポーロ	28 牛乳、コーンフレーク	29 牛乳、ビスケット	30 牛乳、クラッカー	31 牛乳、ポーロ	
昼食	飯、ドライカレー、夏ピクルス、ヨーグルト	飯、豆腐と小松菜のみそ汁、鶏肉のさくら焼き、もやし炒め、バナナ	飯、ふとたまねぎのみそ汁、冷やししゃぶ、切干し含め煮	飯、豆乳コーンスープ、魚のチーズフライ、小松菜の磯和え	飯、さつま芋のみそ汁、豚肉と豆腐のチャンプルー、土佐酢和え風	
午後	牛乳、すいか、カルシウム強化せんべい	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、かしわおにぎり	牛乳、菓子パン	牛乳、麩のラスク	

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります