

令和8年（2026年）9月熊本市立保育園給食標準献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、ポーロ	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、コーンフレーク	4 牛乳、クラッカー	5 牛乳、ビスケット
昼食		飯、しめじのみそ汁、煮魚、ポテトサラダ 	飯、ふとえのきのみそ汁、干草焼き、白菜の菜焼き、バナナ	飯、かぼちゃの中華スープ、揚げ魚のごま風味、土佐酢和え風	飯、夏けんちゃん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、豚ひき肉丼、豆腐とたまねぎのみそ汁
午後		牛乳、塩おにぎり	牛乳、グレープゼリー、ビスケット	牛乳、米粉のレモンクッキー	牛乳、ジャム入りケーキ	牛乳、おかかおにぎり
午前	7 牛乳、ポーロ	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、ビスケット	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、コーンフレーク	12 牛乳、せんべい
昼食	飯、豆乳シチュー、炒めぎゅうり、バナナ	飯、さつまいもとたまねぎのスープ、れんこんとひじきのお魚バーグ、納豆和え	飯、えのきとわかめのみそ汁、高野豆腐の炒め煮、かぼちゃサラダ	飯、白菜すまし汁、焼き魚の甘酢あんかけ、じゃがいものおかか煮	飯、たまねぎのみそ汁、鶏つくね甘辛煮、ツナサラダ	飯、厚揚げのミートソース、具たくさんスープ
午後	牛乳、レーズンのスコーン	牛乳、キャロットジャムサンド	牛乳、バナナの黄粉あえ	牛乳、もっちもちチーズパン	牛乳、かりかりいりこ、クッキー	牛乳、わかめおにぎり
午前	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、ポーロ	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、コーンフレーク	18 牛乳、ビスケット	19 牛乳、せんべい
昼食	飯、中華丼、シャーマンポテト、なし	飯、中華春雨スープ、ポークチャップ、小松菜のごま和え	飯、ふみそ汁、炒り豆腐、かぼちゃの甘煮	飯、なすのみそ汁、魚のかば焼き風、切干しの中華サラダ、バナナ	飯、マカロニスープ、鶏肉の唐揚げ、青菜ときこの和えもの	飯、鶏じゃが、豆腐ときゃべつのみそ汁
午後	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）、ビスケット	牛乳、スイートポテト	牛乳、ちんすこう	牛乳、赤飯おにぎり 	牛乳、バナナ、クッキー
午前	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 牛乳、ポーロ	25 牛乳、みかん缶	26 牛乳、せんべい
昼食				飯、デミそばろのつけ丼、わかめとじゃこの酢の物、オレンジ	飯、かぼちゃのみそ汁、鶏鍋照り焼き、スパゲティサラダ	飯、麻婆豆腐、具たくさん中華スープ
午後				牛乳、きなこおはぎ風	牛乳、なし、カルシウムウエハース	牛乳、ゆかりおにぎり
午前	28 牛乳、クラッカー	29 牛乳、コーンフレーク	30 牛乳、ウエハース	【1か月平均栄養素量】		
昼食	飯、レバー入りひき肉とトマトのカレー、ピクルス、オレンジ	飯、豆腐のみそ汁、魚のフライ、小松菜の磯和え	飯、にんじんとたまねぎのすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、はるさめサラダ、バナナ	《未満児（主食込み）》 エネルギー 477 kcal たんぱく質 18.9 g 脂 質 15.4 g		
午後	牛乳、りんごゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、菓子パン	牛乳、麩のラスク	《以上児（主食なし）》 エネルギー 397 kcal たんぱく質 19.3 g 脂 質 17.0 g		