

令和8年（2026年）10月熊本市立保育園給食標準献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			 【1か月平均栄養素量】 		1 牛乳、ボーロ		2 牛乳、ビスケット		3 牛乳、せんべい			
昼食												
午後												
午前	5 牛乳、ウエハース	6 牛乳、ボーロ	7 牛乳、クラッカー	8 牛乳、コーンフレーク	9 牛乳、せんべい	10 牛乳、ビスケット						
昼食	飯、ビビンバ丼、豆腐と白菜の中華スープ、バナナ	飯、青菜のみそ汁、スパニッシュオムレツ、切干し含め煮	飯、肉団子スープ、納豆和え、オレンジ	飯、じゃがいものみそ汁、魚のマヨネーズ焼き、なます	飯、白菜と豆腐のスープ、煮込みハンバーグ、フレンチスパサラ	飯、きつね丼、大根のみそ汁						
午後	牛乳、ニョッキ黒みつかけ	牛乳、さつま芋とりんごの重ね煮	牛乳、セサミクッキー	牛乳、ココバナナ米粉ケーキ	牛乳、なし、カルシウムウエハース	牛乳、塩こんぶおにぎり						
午前	12 スポーツの日	13 牛乳、クラッカー	14 牛乳、ボーロ	15 牛乳、みかん缶	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、せんべい						
昼食		飯、ハヤシライス、はるさめサラダ、オレンジ	飯、えのきみそ汁、ひき肉とれんこんの和風焼き、キャベツのカレー炒め	飯、じゃがいものスープ、さばのみそ煮、白菜の磯和え	飯、豆腐と小松菜のみそ汁、ヒレカツ、キャベツの中華風サラダ	飯、鶏肉と野菜のうま煮、かぼちゃのみそ汁						
午後		牛乳、セルフジャムサンド	牛乳、しらすおにぎり	牛乳、ヨーグルト（鉄強化）クッキー	牛乳、みかんゼリー、カルシウム強化せんべい	牛乳、もものケーキ						
午前	19 牛乳、ボーロ	20 牛乳、コーンフレーク	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、ビスケット	23 牛乳、クラッカー	24 牛乳、せんべい						
昼食	飯、麻婆丼、 食育の日 かぼちゃの甘煮、バナナ	飯、たまねぎのみそ汁、魚のタンドリー風、フレンチポテトサラダ	飯、タイピーエン、厚揚げの煮物、なし	飯、なすのみそ汁、魚のチーズパン粉焼き、菜焼き	飯、しめじの中華スープ、ホイコーロー、マカロニサラダ、バナナ	飯、ごぼトン丼、貝たくさんスープ						
午後	牛乳、かりかりいりこ、ビスケット	牛乳、きな粉ちんすこう	牛乳、お芋の天ぷら	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、大豆甘煮 	牛乳、ゆかりおにぎり						
午前	26 牛乳、ボーロ	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、コーンフレーク	29 牛乳、クラッカー	30 牛乳、せんべい	31 牛乳、ビスケット						
昼食	飯、チキンカレー、ピクルス、りんご	飯、つみれ汁、鶏レバー甘辛煮、ヨーグルト（コアコアぶどう）	飯、ふみそ汁、豚肉と豆腐のチャンプルー、ひじきのマヨサラダ 	飯、さつまいものみそ汁、魚の磯辺揚げ、白菜のおかか和え	飯、豆腐のスープ、マカロニミートグラタン、青菜のごま和え、オレンジ	飯、高野豆腐の炒め煮、はくさいのみそ汁						
午後	牛乳、焼きそば	牛乳、コーンパンケーキ	牛乳、ハロウィンクッキー	牛乳、菓子パン	牛乳、麩のラスク	牛乳、ふりかけおにぎり						

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります