令和８年（2026年）11月熊本市立保育園給食標準献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、ボーロ	3 文化の日	4 牛乳、ビスケット	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、コーンフレーク	7 牛乳、せんべい
昼食	飯、中華丼、ジャーマンポテト、りんご		飯、豆腐とにんじんのみそ汁、鶏つくね甘辛煮、小松菜の磯和え、バナナ	飯、わかめとたまねぎのスープ、魚のフライ、大根の和風サラダ	飯、えのきのみそ汁、高野豆腐の卵とじ、もやしのナムル	飯、厚揚げのミートソース、かぼちゃの中華スープ
午後	牛乳、あったかミニうどん		牛乳、小倉煮	牛乳、きな粉トースト	牛乳、五平餅	牛乳、バナナ、ビスケット
午前	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、コーンフレーク	13 牛乳、ボーロ	14 牛乳、せんべい
昼食	飯、クリームシチュー、キャベツの中華和え、バナナ	飯、なすのみそ汁、さばのソース煮、フレンチスパサラ	飯、中華春雨スープ、鶏肉のピカタ、かぼちゃの甘煮	飯、豆腐とえのきのみそ汁、れんこんとひじきのお魚バーグ、もやしのおかか和え	飯、だいこんのすまし汁、鶏肉のごまみそ焼き、小松菜の菜焼き、バナナ	飯、豚肉と野菜の華風炒め、さつまいもとたまねぎのみそ汁
午後	牛乳、かりかりいりこ、鉄強化ウエハース	牛乳、もっちもちチーズパン	牛乳、おからドーナツ	牛乳、赤飯おにぎり 	牛乳、ビスケット、ヨーグルト	牛乳、ジャム入りケーキ
午前	16 牛乳、ボーロ	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、みかん缶	19 牛乳、ウエハース	20 牛乳、せんべい	21 牛乳、ビスケット
昼食	飯、デミそぼろのっけ丼、切干しの中華サラダ、みかん	飯、白菜のみそ汁、魚のチーズ焼き、もやし炒め	飯、けんちん汁、鶏レバー甘辛煮、バナナ	飯、大根のみそ汁、さばの竜田揚げ、納豆和え 食育の日	飯、えのきたけのスープ、ピザバーグ、ブロッコリーサラダ	飯、そぼろにゃく丼、かぼちゃのみそ汁
午後	牛乳、りんごゼリー、カルシウムウエハース	牛乳、いなりおにぎり	牛乳、フレーククッキー	牛乳、りんご、せんべい	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、塩こんぶおにぎり
午前	23 勤労感謝の日	24 牛乳、コーンフレーク	25 牛乳、ボーロ	26 牛乳、ビスケット	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、せんべい
昼食		飯、手毬麸のすまし汁、魚のかば焼き風、青菜ときのこのごま和え、みかん 	飯、しめじの中華スープ、麻婆豆腐、きゃべつの甘酢和え、バナナ	飯、さつま芋と白菜のみそ汁、魚のクラッカー焼き、切干し含め煮	飯、ビーフンすまし汁、鶏肉の若草揚げ、ほうれんそうサラダ	飯、鶏じゃが、チンゲン菜と豆腐のみそ汁
午後		牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、手作りミニグラタン	牛乳、菓子パン	牛乳、煮豆	牛乳、おかかおにぎり
午前	30 牛乳、ボーロ				【１か月平均栄養素量】	
昼食	飯、ドライカレー、もやしのごま酢和え、ヨーグルト（鉄強化）				《未満児（主食込み）》 エネルギー 474 kcal たんぱく質 19.6 g 脂 質 15.6 g	《以上児（主食なし）》 エネルギー 394 kcal たんぱく質 20.1 g 脂 質 17.2 g
午後	牛乳、麸のラスク					

※午前のおやつは未満児のみ、以上児の昼食はご飯持参となります

※行事及び保育等の都合上、献立が変更になることがあります