



〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111



北区役所庁舎 耐震改修工事のお知らせ

このたび、令和元年度に実施した耐震診断の結果、耐震改修工事を着工することになりました。工事中は、何かとご迷惑をおかけしますが、細心の注意を払いながら工事を進めてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いします。

工事期間

令和4年7月～令和5年8月下旬

工事場所

北区役所庁舎(北区植木町岩野238番地1)

工事概要

耐震改修工事、内部改修工事
※工種によっては土日作業の場合もあります。また、緊急対応を除き、基本的に夜間の工事はありません。
(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

北区がもっと好きになる 熊本市北区発！ 農家めしプロジェクト



今月のメニュー

「ピーラーズッキーニと生ハムのガーリックマリネ」

お手持ちのめんつゆなどで和えて冷やして食べる、暑い日にぴったりの、簡単にできるおしゃれなマリネです。

ズッキーニはかぼちゃの仲間です。クセがないので、色々な素材や味に合います。煮たり焼いたりするだけではなく、生でもおいしく食べられます。

また、食塩の主成分であるナトリウムを体外に排出する作用があるカリウムが多く含まれているので、高血圧やむくみ対策になります。

北区では夏場に収穫されています。ぜひ、地元で採れた新鮮なズッキーニを味わってみてください。

他にもおいしい野菜料理を「道の駅すいかの里うえき」のホームページで紹介しています。毎日の食卓に野菜を取り入れましょう。

(北区役所保健子ども課 ☎272-1128)



レシピはこちら↓

新しい自治会長さんです (4月22日までの届け出分) (敬称略)

- 山口 續(山東10)
- 牧野 隆義(桜井5)
- 清原 聖(西里22)
- 山口 茂(植木9)
- 田中 章義(田底1)
- 高崎 道男(清水7)
- 橋本 政夫(楠5)
- 井上 省三(植木4)
- 田尻 厚(菱形12)
- 田尻 秀明(西里8)
- 牧 紀宏(吉松9)
- 内田 政憲(植木11)
- 知識 伸哉(川上18)
- 長嶋 康雄(桜井4)
- 山田 富美雄(山東2)
- 森田 啓二(吉松5)
- 守田 敏信(吉松10)
- 清田 司(桜井7)
- 宮崎 慎也(高平台3-5)
- 茂見 孝一(山本1)
- 加藤 貴一郎(川上6)
- 麻生 隆弘(菱形3)

(北区役所総務企画課 ☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	申込
家族介護者のつどい				
介護している家族が気軽に立ち寄れる拠り所	介護者、介護経験者などどなたでも	8月9日(火) 午前10時～正午	北区植木町米塚370-17(民家)	コロナ禍の開催判断については、ささえりあ植木(☎272-6914)へ 費用:100円 定員:10人
無料 行政書士による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	8月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号をご準備ください)	市内に住む方	8月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階第4会議室	8月5日から電話または直接北区役所 区民課 国保年金班(☎272-6905)へ ※予約制
無料 療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課)				
ことばの育ちについて	発達の不安や障がいのあるお子さんを持つ保護者	9月1日(木) 午前10時～正午	北区役所1階小会議室	8月4日から電話で北区役所保健子ども課(☎272-1128)へ 定員:10人(先着順) ※予約制

子育て・こころとからだの健康相談

お問い合わせ (各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 南区 ☎357-4138
 東区 ☎367-9134 北区 ☎272-1128
 西区 ☎329-1147

育児相談

育児に関する相談を電話で受け付けています。気軽にお住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

日時 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(祝日除く)
内容 お子さまの成長や食事、歯の健康などについて、気になること

健康相談

日時 中央区:第2・4火曜日、東区:第1・3木曜日、西区:第1・3火曜日
 南区:第1・2木曜日、北区:第1・3月曜日
 時間は午後1時～3時、西区のみ午前10時～正午(予約制)

場所 区役所保健子ども課

内容 生活習慣病や女性の健康に関する相談など
 ※電話相談も受付中です。(月～金曜日(祝日除く)、午前8時半～午後5時15分)

心の健康相談

	日時	場所	対象	定員	申込
中央区	8月22日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月8日～18日に電話で
東区	9月9日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月22日～9月7日に電話で
西区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南区	8月19日(金) 午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月5日～16日に電話で
北区	8月15日(月) 午後2時～4時	北区役所1階小会議室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	8月4日～12日に電話で

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問い合わせ先

広告

お墓のイマドキ相談会

8月 11日(木・祝) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 16日(火)

開催時間/9:00～18:00 開催場所 益城展示場・工場

お気軽にご相談ください 〒861-2236 上益城郡益城町大字広崎432-1

相談会 1 イマドキのお墓づくり 何から始めたらいいの?

お墓の新設やお墓づくりでお悩みの方、墓地探しから設計・施工・管理までご相談ください!

室内展示でゆっくり見られます。 様々な種類の石材やお墓 工場見学もできます!!

相談会 2 震災後お墓が崩れたまま 管理しているがどこの誰のお墓かわからない

墓地のことでお悩みの管理者の皆様、法的な手続きからすべてお悩み解消します!

墓地を 整地・整理 します!

創業83年の信頼と実績 ISO9001認証取得

有限会社 **あらしき石材**

☎ **0120-53-4114** 受付時間/9:00～18:00 定休日/年末年始

本社 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13

