

# 植木健康福祉センターより お知らせ

## 6月・7月クール 水泳教室開始します！

| 日時            | クラス          | 担当 |
|---------------|--------------|----|
| 水 17:00～18:00 | 初級子ども水泳教室    | 野間 |
| 水 18:15～19:15 | 中級子ども水泳教室    | 野間 |
| 木 16:00～17:00 | 子ども水泳入門(幼児)  | 上野 |
| 木 17:15～18:15 | 子ども水泳入門(小学生) | 上野 |
| 金 17:00～18:00 | 上級こども水泳教室    | 上野 |

【料金】 2ヶ月全8回 7,000円(税込)  
【定員】 各教室先着10名  
お申し込み受付中！

下記URL・QRコードから  
お申し込み可能です！

URL : <https://coubic.com/uekikagayakikan>



## 初級子ども水泳教室 (小学生)

主にクロール・背泳ぎを泳げるようになることを目標としたクラスです。

## 中級子ども水泳教室 (小学生)

クロール・背泳ぎに加え、平泳ぎが姿勢よく泳げるようになることを目標としたクラスです。

## 上級子ども水泳教室 (小学生)

バタフライを習得し、4泳法をきれいに泳げるようになることを目標としたクラスです。

## 子ども水泳入門 (幼児)

入水から顔付け・けのびなど水に対しての慣れを中心とした指導をおこないます。  
(3歳～5歳)※おむつが取れていること

## 子ども水泳入門 (小学生)

入水から顔付け・けのびなど水に対しての慣れを中心とした指導をおこないます。

