



場所：くまもと県民交流館パレア 10階 会議室7 *8/8は和室
時間：14:00～15:30（受付13:30～）
定員：各講座40人 *8/8は 保護者と子ども（幼児、小学校低学年まで）20組

申込方法：次の内容を、電話、またはメールにて、熊本県生涯学習推進センターまでお申し込みください。

- ①受講希望講座番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※第8講座は、参加するお子さまの人数と年齢も併せてお知らせください。

申込締切：定員になり次第、締め切ります。

主催：熊本県生涯学習推進センター 〒860-8554 熊本市中央区手取本町8-9
TEL：096-355-4312（平日9時～17時） e-mail：manabi@k-parea.net

受講料は、無料です！
1講座からお申込み
いただけます。

先着順です！



■令和7年度(2025年度)くまもと県民カレッジ キャンパスパレア開催スケジュール

番号	演 題	講 師	開 催 日	場 所
1	自覚しづらい精神的な疲労について ～自分の疲労度をチェック～	熊本保健科学大学 准教授 益満 美寿	7月28日(月)	会議室7
2	歌枕はどこにある？ －和歌・連歌・俳諧と地名の意外な関係－	熊本県立大学 准教授 真島 望	7月31日(木)	会議室7
3	生活や仕事に役立つコミュニケーションスキル	九州ルーテル学院大学 教授 永野 典詞	8月 1日(金)	会議室7
4	薬草とスパイスの基礎知識	熊本大学 助教 ハリ プラサデウ デブコタ	8月 4日(月)	会議室7
5	藤間生大記念館のデジタルアーカイブと 地方から東アジアに向けた知の発信	尚綱大学 准教授 村島 健司	8月 5日(火)	会議室7
6	江戸時代の本と出版の話	熊本学園大学 准教授 村上 義明	8月 6日(水)	会議室7
7	学校体育の「体づくり運動」に学ぶ、大人のための健康づくり ～転倒予防・動ける体へのヒント～	崇城大学 助教 大坪 俊矢	8月 7日(木)	会議室7
8	親子でわくわく表現あそび♪ ～非認知能力を育む一助に！～	平成音楽大学 教授 石岡 ひろみ	8月 8日(金)	和室
9	見て食べるだけじゃもったいない！ くまもとあか牛の知られざる秘密	東海大学 准教授 稲永 敏明	8月12日(火)	会議室7
10	睡眠の心身への影響と良質な睡眠確保への工夫	九州看護福祉大学 専任講師 緒方 浩志	8月18日(月)	会議室7
11	「アジアの時代に『日本的霊性』の果たす役割」について	中九州短期大学 教授 入江 良英	8月19日(火)	会議室7
12	戦前の商店街を復元図を通して見てみよう －阿蘇地域を事例として－	熊本高等専門学校 教授 時松 雅史	8月21日(木)	会議室7
13	熊本県民の睡眠の傾向から よい睡眠に導く方法を考えてみよう！	熊本大学 教授 青石 恵子	8月25日(月)	会議室7
14	ものづくりを進化させた 日本の溶接技術	熊本県立技術短期大学校 講師 緒方 洋典	8月29日(金)	会議室7

* 天候の悪化等による、急な休講をお知らせする場合がございます。 * いただいた個人情報は、当講座以外の目的には使用しません。