

# デジタル・ウェルビーイングと子どもの端末活用

— 子ども・教師・家庭で築く“スクリーンとの健やかな関係” —

開催日

2025年8月9日（土） 9:30～11:00

形式

オンラインセミナー **参加無料**

対象

保護者・教職員・一般

主催：熊本大学教職大学院 後援：熊本市教育委員会、熊本県教育委員会、熊本市PTA協議会

## 子どもたちの「スクリーン時間」、このままで大丈夫？

一人一台端末とスマートフォンが日常となった今、「使い過ぎによる睡眠不足」「SNS上の誹謗中傷」「情報過多によるストレス」など、心身のウェルビーイングを揺るがす課題も顕在化しています。

本セミナーでは、子どもたちが端末を味方しながら、健やかに学び、成長できる「スクリーンとの関係」を築く方法を共に考えます。

前半は塩田真吾准教授から研究事例をもとに、ライフキャリアとしての視点から端末との向き合い方を、後半は田中慎一郎氏との対談で、参加者の質問をもとに具体的な対応策を共に探ります。

デジタル時代の教育・子育てに正解はありません。同じ悩みを持つ仲間と学び合い、子どもたちの「デジタル・ウェルビーイング」を実現しましょう。



講演者

**塩田 真吾 先生**

静岡大学教育学部  
学校教育講座 准教授

1981年生まれ

早稲田大学大学院修了、博士  
(学術)

千葉大学特任研究員、

静岡大学教育学部助教、

講師を経て現職

静岡大学若手重点研究者  
(第4期・第5期)

対談者

**田中 慎一郎 先生**

熊本市立出水南中学校  
校長

1974年生まれ

19年間公立中学校に

教諭として勤務

熊本市教育委員会指導主事

熊本市立帯山中学校教頭を

経て現職



参加申込：QRコードまたは以下のURLよりお申し込みください

<https://www.kokuchpro.com/event/digitalwellbeing2025/>



問い合わせ先：前田浩志（熊本大学教職大学院）096-342-2797